



Jesus helbreder en lille pige

TJENESTE Vi tjener Jesus, når vi viser omsorg mod andre

Henvisninger

Mark 5,21-43, Den Store Mester, s. 230-233.

Huskevers

"...frem for alt ønsker jeg, at du må have det godt og være rask." (3 Joh 2)

Målsætningen er, at børnene:

Ved, at vi tjener Gud når vi er viser omsorg for dem, der er syge eller kede af det.

Føler med de, der er syge

Reagerer ved at opmuntre og bede for de syge.

Budskabet



Vi kan have omsorg for andre.

Værd at vide

Historien kort fortalt

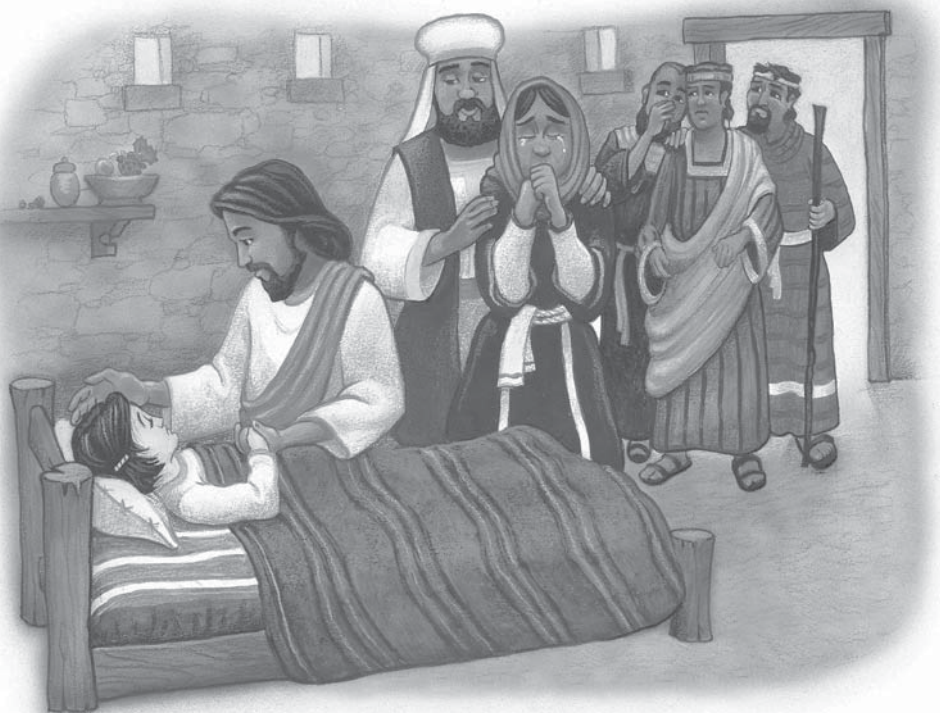
Jairus' datter er meget syg. Jairus prøver på alle måder at få hende til at blive rask, men det hjælper ikke. Jairus opsøger Jesus for at bede ham om at komme og helbrede hans datter. På vej til Jairus' hus bliver Jesus forsinket. Der kommer besked fra Jairus' hjem, at hans datter er død. Jesus siger til Jairus, at han skal tro. Jesus går hen til Jairus' hus og vækker den lille pige til live igen.

Dette er en fortælling om tjeneste.

At vise kærlighed og omsorg for dem, der er syge, er at tjene andre. Som kristne kan vi dele Guds kærlighed med andre, når de behøver det allermost. Børn kan tjene Gud ved at bede for, besøge og opmuntre de syge.

Baggrundsviden

"Jesus begav sig, med det samme, med synagogeforstanderen til dennes hus.



Skønt disciplene havde set så mange af hans barmhjertighedsgerninger, undrede de sig dog over, at han indvilligede i den hovmodige skriftkloges bøn; men alligevel ledsagede de deres Mester, og folket fulgte med dem, spændte og forventningsfulde.“
(Den Store Mester, s. 230)

Dekorationer i lokalet

Brug et mørkt stykke klæde, som ligger på gulvet, til at være en båd, eller lav omridset af en båd på gulvet med tape. Hæng et lagen op i et hjørne i rummet, evt. over et bord, så det er Jairus' hus. Læg en lille måtte eller en seng der.

Program oversigt

	PROGRAMPUNKTER	MINUTTER	AKTIVITETER	MATERIALER
1	Velkommen	Fortløbende	Hils på børnene, når de kommer.	
2	Forældrenes hjørne	Op til 5		
2	Ankomst aktiviteter	Op til 10	A. Bogkurv B. Glad/sørgmodigt ansigt C. Ikke græde D. Sygeværelse E. Hvor er din? F. Gud skabte dig G. Sund mad H. Gyngestole	Bøger om: Jesus, børn, læger/sygeplejersker, sundhed, omsorg for andre Glade/sørgmodige ansigter (valgfrit) Babydukker Gazebind, slynger, plastre, dukker Plastik- eller legetøjsmad Gyngestole i voksenstørrelse
3	Velkomst aktiviteter	Op til 10	Velkomst Bøn Besøgende Kollekt Fødselsdag	Spejl, tøjdyr, pap ure Legetøjstelefoner Kollektkurv Kunstig fødselsdagskage, lys, tændstikker, lille gave (valgfrit)
4	Oplev Bibelhistorien	Op til 30	A. Huskevers B. Jesus i båden C. Jairus leder efter Jesus D. En syg lille pige E. Jesus kommer og hjælper F. Jesus helbreder G. Festen H. Omsorg for de sørgmodige I. Omsorg for de syge J. Omsorg ved at dele	Bibelbøger af filt eller pap Stof eller tape, billede af Jesus eller hvidt klæde og rødt skærf Puder eller lagen Håndklæder Balloner, flag og/eller musikinstrumenter Babydukker (valgfrit) Kunstige blomster i potter, plaster og filtbarn To ting til hvert barn

PROGRAMPUNKTER	MINUTTER	AKTIVITETER	MATERIALER
5 Det kreative hjørne (valgfrit)	Op til 10		
Uge 1		Mosaik-vindue hjerte	Gennemsigtigt selvklæbende hyldepapir, tusch, små stykker farvet silkepapir, papirstrimler med huskevers på (se bag i hæftet), pen, sakse, snor, hullemaskine
Uge 2		Den lille piges seng	Fotokopi af Jairus' datter (se bag i hæftet), sakse, farvestifter, konvolutter der åbner i siden, klistermærker
Uge 3		Stor bandage	Kopier af omrids af bandage, farvet karton, gazebind, gammeldags stofble eller hvidt stof, sakse, limstifter
Uge 4		Holde i hånd	Karton, blyanter, sakse, limstifter, klistermærker (valgfrit)
Uge 5		God Bedring- kort	Kopier af hjerteformet kort (se bag i hæftet), karton, sakse, farvestifter (valgfrit), klistermærker (valgfrit)
Guf-center			Kiks eller stykker af frugt, servietter

1

FORÆLDRENES HJØRNE

Travle forældre ankommer ofte til kirken trætte og udslidte efter en travl uge og en opslidende morgen, hvor hele familien skal gøres klar til "hviledagen." Sæt lidt tid af i løbet af programmet (evt. under ankomstaktiviteterne) til at tale lidt med hver enkelt om, hvordan de har det. De følgende ideer er udarbejdet af unge forældre, og det er op til dig om du vil bruge nogen af dem.

Uge 1

Da min ældste søn var lille, plejede han at le ad andre, når de slog sig. Jeg tror, det var hans nervøsitet overfor en situation, han ikke vidste hvordan han skulle håndtere, men jeg var lamslået! Vi har gjort meget for at lære ham at vise omsorg for andre, når de slår sig. Min yngre søn gik rundt med sit trøstetæppe i mange år. Han ville vise sin omsorg for børn, der havde slået sig, ved at tilbyde dem sit tæppe. Fra de var små, ville begge mine børn klappe mig på skulderen, når jeg holdt dem, som om de ville vise deres kærlighed selv inden de kunne tale. Jeg ønsker at være et godt eksempel på omsorg for mine børn, så de lærer at have omsorg for andre, ligesom Jesus havde.

Hvordan lærer du dine børn omsorg?
Hvordan viser de den mod andre?

Uge 2

Klokken er to. "Mor! MOAR!" Jeg vågnede, da jeg hørte gråden. Min atten måneder gamle datter råbte igen: "MOOOOOAAAAARRRR!!" Jeg løb efter lyden, så hurtigt jeg kunne i min omtågede tilstand. Jeg tændte lyset, da jeg kom ind i hendes værelse, og jeg så hende stå op i sin barneseng. Jeg hastede over til hende og nåede lige at få hendes opkast ud i

mine fremrakte hænder fra hendes smertende lille mave. Og så stod vi der. Jeg kunne ikke tage hende op, før jeg havde været ude i badeværelset og sluppet af med det ækle, mine hænder var fulde af. Der var hun, med smerte og hjælpeløs. Når du sommetider ønsker, du kunne være mere end et menneske, så du kan hjælpe dit sårede barn bedre, da forstår Jesus, hvad du har i dit hjerte. Han siger: "Frygt ikke, for jeg er med dig... jeg vil styrke dig og hjælpe dig..." (Es 41,10)

Fortæl om engang, hvor du følte dig ude af stand til at hjælpe dit barn. Hvilke Bibelvers giver dig styrke i sådanne øjeblikke?

Uge 3

Jeg tænkte ikke meget over den røde, vabel-lignende plet på min skulder, men da jeg vågnede op med flere pletter, vidste jeg, at jeg havde problemer. Det er skrækeligt at have et svært anfald af skoldkopper, når man er voksen! Den intense kløe og smerte er skrækeligt. Jeg kunne ikke sove, og jeg kunne ikke tage mig af min etårige i tre dage. Det tog omkring to uger, før jeg syntes, andre igen ville kunne holde ud at se på mig.

Så fik min etårige også skoldkopper. Jeg sad oppe hos ham, til klokken var et om morgenen, for han kunne simpelthen ikke sove på grund af den stærke kløe. Jeg følte mig så elendig på hans vegne. Men jeg var også glad for, at jeg vidste præcist, hvordan han havde det. Jeg kunne være mere tålmodig og venlig, når jeg plejede ham, fordi jeg forstod ham. Jesus forstår, hvilke lidelser vi gennemgår. Ligesom han havde medlidenhed med de, han helbredte, forstår han også vore problemer som forældre.

Del engang, hvor du kunne sætte dig i dit barns sted. Hvordan kan du hjælpe dem til at være venlige og medfølende overfor andre?

Uge 4

Min 2 ½ årige vågnede tidligt og gik efter sin far ned ad trapperne til køkkenet. Mens min mand hældte cornflakes op til sig selv, klatrede vores søn op i sin stol ved bordet og bad om også at få morgenmad. Min mand fortalte ham, at han ikke havde tid til at give ham morgenmad, fordi han ville komme for sent på arbejde, men at mor ville komme om et par minutter og give ham noget. Hvortil vores søn svarede: "Det kan du da godt. Du er stærkere."

Små børn har fuld tillid i deres forældre. Er der noget, far og mor ikke kan klare? Ja, der er masser af ting, vi ikke selv kan gøre for vore børn. Vi ønsker at hjælpe dem, men vi føler os ofte utilstrækkelige. Gud kan give os visdom. Han kan vise os, hvordan vi kan hjælpe vore børn vokse op til ære for Ham.

Fortæl om en gang, hvor du ønskede at hjælpe dit barn men følte dig utilstrækkelig. Hvordan hjalp Gud dig?

Uge 5

Mine to drenge hjalp deres far med at vaske bilen. Den femårige sprøjte vand på den toårige med vandslangen. Den toårige råbte: "Nej! Du må ikke vande mig! Jeg er ikke en blomst!" Jeg har tit set de to slå hinanden, tage hinandens legetøj, skubbe, råbe øgenavne og i det hele taget ikke opføre sig pænt. De situationer er nedslående. Men så er der de gange, og de kommer hyppigt, hvor de giver hinanden et knus, holder hinanden i hånden mens de går sammen, leger sammen og deles pænt om tingene, og fortæller hinanden, at de er rigtigt gode venner. De øjeblikke er gyldne! Jeg mindes dem med glæde og prøver altid at rose dem for deres venlighed mod hinanden. Hvis dine børn strides, skal du ikke blive mismodig. Det er almindeligt; se blot på det positive og ros det.

Fortæl om en gang, hvor du har set dit barn vise omsorg. Hvad kan du gøre for at fremme venlighed i dit hjem?

2

ANKOMST AKTIVITETER

Planlæg nogle enkle aktiviteter på et tæppe for de børn, som ankommer tidligt. Børnene deltager i disse aktiviteter sammen med en voksen, indtil selve programmet begynder. Legen bør være relevant for dagens program, som er baseret på den månedlige bibelhistorie.

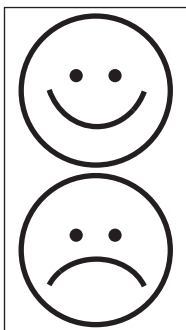
Vælg mellem følgende aktiviteter i denne måned. Sørg for, at der er noget for alle aldersgrupper.

A. Bogkurv

Hav en kurv fyldt med pegebøger, der handler om Jesus, børn, læger/sygeplejersker, sundhed, omsorg for andre osv.

B. Glad/sørgmodigt ansigt

Giv hvert barn et "glad/sørgmodigt ansigt" eller bed børnene om at lave et glad ansigt og så et ked-af-det ansigt. Tal om de gange, hvor du er glad.

**C. Ikke græde**

Tal om ting, der får folk til at blive kede af det eller græde. Tal om, hvordan babyer græder, og hvornår de græder. Skiftes til at holde, vugge og trøste babydukkerne.

D. Sygeværrelse

Invitér en læge eller sygeplejerske til at tage sit stetoskop med, og lad børnene høre deres hjerteslag. Du kan også invitere en, der har gips på, eller er syet, eller har været på sygehuset for nyligt, som så kan fremvise og fortælle om det (med måde). Hav en kurv med forskellige gazebandager, armslynger og plastre, som børnene kan bruge til at øve sig på dukker med.

E. Hvor er din?

Leg "Hvor er din..." med børnene, så de identificerer deres legemsdele ved at pege på dem. Tæl fingre og tæer. Tæl øjne og ører. Tæl arme, ben, mund og næse. Tal om, hvad man bruger hver enkelt del til. Tak Jesus for alle dine legemsdele.

F. Gud skabte dig

Tal om, hvordan Gud har skabt hver af os som noget helt enestående, og hvordan Han ønsker, at vi er raske og glade.

G. Sund mad

Fyld en kurv med forskellige slags plastik- eller legetøjsmad, der er sundt. Lad børnene lege med dem, mens du hjælper dem med at sige madens navne. Tal om al den gode mad, skabt af Gud, som hjælper os med at forblive sunde.

H. Gyngestole

Hvis nogle af børnene er for generte eller søvnige til at være med i aktiviteterne, kan forældrene sidde og gyng dem.

Noter

3

VELKOMST AKTIVITETER

A. Medbring:

- et spejl
- et tøjdyr

B. Medbring:

- en eller flere legetøjstelefoner

A. Velkomst

Sig: **God morgen, piger og drenge! Jeg er så glad for at I er kommet her i dag.** Sig velkommen til hvert af børnene (forslag – hold et spejl op til hvert barns ansigt så det kan se sig selv, eller tag et tøjdyr med, der kan sige goddag til hvert barn, giv hånd til hvert barn osv.), mens du synger denne sang:

Hvem er kommet i sabbatskole*?
Peter, Peter. (indsæt barnets navn)
Hvem er kommet i sabbatskole*?
Peter.

(*sabbatskole kan udskiftes med Bibelklubben)

Sig: **Jeg er så glad for at være her sammen med jer! Og jeg er så glad for at vide, at Jesus også er her sammen med os. Han ser os hele tiden, hans øje våger over os. Lad os prøve at synge om det:** Syng "Tikke-tikke-tak" (Giv børnene et hjemmelavet ur, af en paptallerken, hvorfra der hænger et pendul, eller lav evt. pendulbevægelser med en finger imens i synger)(Vi synger med de minste, DDU (norsk))

Tikke-tikke-tak, tikke-tikke-tak
Tikke-tikke-tikke-tikke-tak.
Ja, hver en stund, minut og sekund
Jesu øje våger over mig.

B. Bedetid

Sig: **Jesus er meget glad for, når vi har lyst at snakke med ham. Vi kan fortælle ham ting, ligesom når vi ringer til vores bedstemor i telefonen, og fortæller hende nogen ting. Når vi fortæller nogen noget i telefonen, kan de så høre det? Jesus kan høre det vi fortæller ham, selvom vi slet ikke bruger en telefon!** Syng "Jeg snakker med bedste i telefon" (Hæfte med sangark, DDU):

Jeg snakker med bedste i telefon, i telefon, i telefon.

Jeg snakker med bedste i telefon, hun hører mig, ved jeg.

Lad børnene på skift bestemme, hvem der skal snakkes med, og syng et vers om det, mens barnet holder telefonen. Afslut med verset: "Jeg snakker med Jesus, når jeg be'r"

Sig: **I dag skal vi høre om en lille pige, som Jesus hjalp. Jesus kan også hjælpe os, skal vi sige ham tak for det?** Bed de voksne om at hjælpe børnene med at knæle ned. Bed en enkel bøn, og lad evt. børnene gentage det du siger.

C. Gæster

Hils på hver enkelt gæst og byd dem velkommen.

Syng "Velkommen til lille, velkommen til stor" (Syng og mal, nr 56)

Velkommen til lille, velkommen til stor,
Velkommen til dig, som kan tralle.

Velkommen til far*, velkommen til mor*
Vi råber velkommen til alle!

** far og mor kan erstattes med navne på børn eller voksne.*

D. Kollekt

Sig: **Jesus elsker alle mennesker. Jesus elsker små drenge og piger. Jesus elsker mødre og fædre. Vi kan hjælpe andre til at vide, at Jesus elsker dem. Derfor giver vi vores gaver idag, så andre også kan lære Jesus at kende.**

Brug en kurv eller en anden beholder til kollekten. Syng, og klap evt. til, "Gud elsker dig" (Syng og mal, nr 7):

Gud elsker dig. x2
Hvem du end er, hvor du end bor,
Gud elsker dig.

Sig: **Drenge og piger, tak fordi I kom med jeres gaver. Luk øjnene, og så beder vi Jesus om at velsigne pengene. Bed en enkel bøn.**

E. Fødselsdag

Sig: **Gud har givet os vores fødselsdag. Hvem har fødselsdag?** Tag fødselsdagsbarnet med op foran, mens I synger. (Eller: træk et legetøjsdyr rundt i rummet, mens I synger. Stands, og lav en cirkel foran fødselsdagsbarnet.) Tænd lys og syng " XX har fødselsdag":

Peter (barnets navn) har fødselsdag
Og det har han jo
Og det er i dag
Peter (barnets navn) har fødselsdag
Og det har han nu i dag

Bed fødselsdagsbarnet om at blæse lysene ud. Hvis det er muligt, giv barnet en lille gave.

D. Medbring:

- en kollekt-kurv

E. Medbring:

- kunstig fødselsdagskage
- lys
- tændstikker
- lille gave (valgfrit)



OPLEV BIBELHISTORIEN

A. Medbring:

- "bibelbøger" af filt eller pap til hvert barn

B. Medbring:

- et stort stykke stof eller tape
- et billede af Jesus eller et hvidt klæde og et rødt skærf

A. Huskevers

Sig: **Nu er det tid at kigge i vore Bibler.** Giv hvert barn en lille bibelbog, lavet af filt eller karton. Syng: "Min B-I-B-E-L" (Syng og mal, nr. 39)

Min B-I-B-E-L, det er en bog for mig,
Jeg stoler sikkert på Guds ord, min B-I-B-E-L.

Sig: **Bibelen fortæller os om Jesu omsorg for andre. Jesus tænkte på, om de var kedede af det, eller syge eller bange. Jesus elskede dem. Vores huskevers i dag fortæller os om en måde, vi kan passe på andre. Der står: "...frem for alt ønsker jeg, at du må have det godt og være rask..." Lad os sige huskeverset sammen:**

... fremfor alt ønsker jeg
(hold håndfladerne sammen)

at du må have det godt
(knyt næverne, bøj armene og spænd musklerne)

og være rask.
(hop)

Tredje Johannes Brev 2
(hold håndfladerne sammen og åbn dem så)

B. Jesus i båden

Læg et stort stykke stof eller brug tape på gulvet til at indikere omridset af en båd. Hav et billede af Jesus (eller en, der er klædt i hvidt og et rødt skærf). Bed børnene om at sidde i "båden" sammen med dig. Sig: **En dag sejlede Jesus sammen med sine venner tværs over en sø i en båd. Lad os lege, at vi er Jesu disciple og er her i båden sammen med ham.** (Vug fra side til side, som om båden vipper). Syng evt. koret fra sangen "Da Jesus engang på jorden gik" (Børnesange, nr.87)

Vug, vug, vug, lille båd over blanke vand,
vug, vug, vug, med vor kære frelsermand.

Vug, vug, vug over vandet blidt af sted,
For Jesus er i den lille båd, på Galilæa med

C. Jairus leder efter Jesus

Sig: **På den anden side af søen var der mange mennesker, der ønskede at møde Jesus.** Få alle ud af båden og sæt dem på gulvet, eller de kan gå tilbage til deres stole. "Jesus" står i nærheden (eller nogen står med billedet af Jesus). **Der var en mand ved navn Jairus, som boede der. Jairus ønskede også at se Jesus, så han gik ud for at lede efter ham. Kan du finde Jesus? hvor er Jesus?** (Lad børnene pege). **Jairus knælede ned foran Jesus. Kan du knæle ned, ligesom Jairus gjorde?** (Lad børnene knæle). **Jairus ønskede, at Jesus skulle hjælpe ham. Beder du nogensinde mor og far om at hjælpe dig? Knæler du så ned? Hvad hjæl-**

per mor dig med? (tage tøj på, gå på toilettet, spise osv.) **Jesus gav os mødre og fædre.**

D. En syg lille pige

Sig: **Jairus var en far. Hans lille pige var meget syg, Hvad gør du, når du er syg? Kan du vise mig det? Lægger du dig ned og holder dig på maven? Sidder du på mors eller fars skød? Kan du vise mig, hvordan du sidder på mors eller fars skød? Sommetider giver mor dig medicin. Sommetider tager far dig til lægen. Hvad gør lægen? Kigger lægen ind i din mund? Lad mig se din mund. Kan du åbne munden højt op? Kigger lægen ind i dine ører? Vis mig dine ører. Lægerne kunne ikke hjælpe Jairus' datter til at få det bedre, men Jairus vidste, at Jesus kunne hjælpe hans lille pige. Det er fordi Jesus elskede de små børn dengang, lige som Han gør i dag.** Syng og spil evt. på instrumenter til: "Jesus elsker mig" (Syng og mal, nr. 30)

Jesus elsker mig, x2
Jesus elsker mig, mig, mig, mig,
Jesus elsker mig.

Han har omsorg for mig, x2
Han har omsorg for mig, mig, mig, mig,
Han har omsorg for mig.

Sig: **Bibelen fortæller os om Jesu omsorg for andre. Jesus tænkte på, om de var kede af det, eller syge eller bange. Jesus elskede dem. Vores huskevers i dag fortæller os om en måde, vi kan passe på andre. Der står: "...frem for alt ønsker jeg, at du må have det godt og være rask..." En måde, vi kan ønske noget for andre på, er ved at bede til Gud om det. Lad os sige huskeverset sammen:**

... fremfor alt ønsker jeg
(hold håndfladerne sammen)

at du må have det godt
(knyt næverne, bøj armene og spænd musklerne)

og være rask.
(hop)

Tredje Johannes Brev 2
(hold håndfladerne sammen og åbn dem så)

E. Jesus kommer og hjælper
Sig: **Jairus bad Jesus om at komme til hans hus. Jairus ville gerne, at Jesus hjalp hans lille pige. Hvad siger du, når du gerne vil have noget? ... Be' om! Jairus lagde sig på knæ og sagde: "Jeg beder dig om at komme til mit hus, Jesus! Hjælp min lille pige – jeg beder dig!" Jesus havde omsorg for Jairus og hans datter. Derfor sagde Jesus til Jairus, at han ville gå med ham. Der var mange, mange mennesker rundt om dem. Alle ville gerne se Jesus. Jesus og Jairus masede sig gennem menneskemængden. Kan du prøve at mase dig gennem alle menneskene ligesom Jesus og Jairus? Der var rigtigt mange mennesker. De flyttede sig meget, meget langsomt. Kan du gå langsomt? Få et par forældre til at stå med front mod hinanden, med puder, eller brug et lagen, som forældrene holder i hjørnerne, som børnene så skal "mase sig igennem". Kan du trampe meget langsomt med fødderne? Kan du trampe hurtigt? Jesus og Jairus bevægede sig langsomt. (Gå på skift langsomt og hurtigt).**

E. Medbring:

- puder eller lagen

F. Medbring:

- håndklæder

G. Medbring:

- balloner
- flag og/eller musikinstrumenter

F. Jesus helbreder

Sig: **På vejen til Jairus' hus standsede Jesus for at hjælpe en dame. Mens Jesus var ved at tale med hende, kom Jairus' tjener for at finde ham. Han fortalte Jairus, at hans lille pige var død. Jairus' tjener sagde til ham, at han ikke skulle forstyrre Jesus længere. Jairus var meget ked af det, men Jesus sagde til Jairus, at han ikke skulle være ked af det. Jesus kunne gøre tingene bedre. Derfor gik Jesus og Jairus hen til Jairus' hus. Der var masser af mennesker der. Jesus og Jairus gik ind i huset. Jairus' lille pige lå i sin seng. Kan du ligge ned ligesom den lille pige?** Du kan lægge håndklæder på gulvet som "senge".

Jesus holdt hendes hånd og sagde: "Lille pige, stå op!" Og det gjorde hun! Tag børnene i hånden på skift, og sig: **"Lille pige! Lille dreng! Stå op!" Kan I hoppe op, ligesom Jairus lille pige gjorde? Jesus sagde til hendes forældre, at de skulle give hende noget mad. Jairus og hans hustru var meget glade. Alle var rigtig glade! Jairus takkede Jesus!**

Måske sang de også en rigtig glad sang sammen. Syng: "Gud gav mig hænder at klappe med" (Syng og mal, nr. 8):

Gud gav mig hænder at klappe med,
fødder at trampe med,
munden at synge med: tra-la-la,
en glad sang til Gud.

Jeg tror også de sagde tak til Jesus! Syng: "Jeg vil sige tak til Jesus" (Syng og mal, nr. 59).

Jeg vil sige tak til Jesus (2x klap)
Jeg vil sige tak til Jesus (2x klap)
Jeg vil sige tak, tak, tak,
Jeg vil sige tak til Jesus (2x klap)

Sig: **Bibelen fortæller os om Jesu omsorg for andre. Jesus tænkte på, om de var kede af det, eller syge eller bange. Jesus elskede dem. Vores huskevers idag fortæller os om en måde, vi kan passe på andre. Der står: "...frem for alt ønsker jeg, at du må have det godt og være rask..." En måde, vi kan hjælpe med at andre har det godt på, er ved at bede til Gud for dem. Lad os sige huskeverset sammen:**

... fremfor alt ønsker jeg
(hold håndfladerne sammen)

at du må have det godt
(knyt næverne, bøj armene og spænd musklerne)

og være rask.
(hop)

Tredje Johannes Brev 2

(hold håndfladerne sammen og åbn dem så)

G. Festen

Sig: **Den lille pige var i live og havde det godt! Hun var meget glad! Hendes mor og far var glade. Alle var rigtig glade. De må have lavet en fest for at fejre det. Lad os også fejre det.** Blæs bobler, giv børnene flag, eller give dem musikinstrumenter, de kan "spille". Syng : "Jeg kan hoppe højt i vejret" (Syng og mal nr. 24)

Jeg kan hoppe højt i vejret,
jeg kan klappe i hænderne,
Jeg kan trampe hårdt med fødderne,
og svinge med armene.
Det er fordi, det er fordi
Gud har skabt mig, han kan li'
at jeg er sprællevende og glad,
fuld af humør.

Syng evt. også: "Halle, halle, halleluja"

Halle, halle, halleluja,
Det bob, bob, bob, bob, bobler ind'i
mig (x2)
For jeg er glad og fri,
Og det er jeg fordi,
At Jesus han elsker mig.
Halle, halle, halleluja,
Det bob, bob, bob, bob, bobler ind'i
mig.

H. Omsorg for de sørgmodige

Sig: **Jesus havde omsorg for andre. Vi kan også have omsorg for andre. Jairus var meget ked af det, fordi hans lille pige var syg. Hvordan ser du ud, når du er ked af det? Kan du vise mig et sørgmodigt ansigt? Når folk er kede af det, kan vi hjælpe dem til at føle sig bedre tilpas. Sommetider hjælper musik. Kan du lide at synge? Vi kan synge en glad sang for dem. Vi kan holde dem i hånden. Kan du holde mor eller far i hånden? Vi kan give dem knus? Kan du give**

mor eller far et knus? Vi kan også synge en sang for dem om, at Jesus altid elsker dem. Syng: "Guds kærlighed er rundt om mig"(Syng og mal, nr 15)

Guds kærlighed er rundt om mig,
(begge hænder foran kroppen, og bevæges derefter rundt om kroppen)

den er dyb og høj og bred.

(peg ned, peg op, ud til siden med armene)

Og hvor jeg vender og drejer mig,
(snurre rundt en gang)

står jeg midt i Guds kærlighed.
(peg midt på den anden hånd)

Den er over,
(armene strækkes helt op)

under,
(ned og rør gulvet)

foran, bag,
(armene strækkes helt frem og tilbage)

og den varer hver eneste dag.
(klap i takt)

Hej!
(armene helt i vejret)

Sig: **Lad os lege, at jeres babydukke er ked af det og græder. Giv babydukken til børnene eller lad dem holde armene, som om de har en baby i armene. Kan du vugge dit barn og synge for det?**

H. Medbring:

- babydukke
(valgfrit)

I. Medbring:

- kunstige blomster i pottes
- plaster eller filtplastre og et filtbar

J. Medbring:

- to ting til hvert barn, som det kan dele med andre

I. Omsorg for de syge

Sig: **Vi kan have omsorg for andre ligesom Jesus havde det, og tage ud at besøge dem, som er syge. Vi kan tage blomster med for at muntre dem op, så de ved, at vi holder af dem. Vi kan bede for dem og bede Jesus om at hjælpe dem med at få det bedre. Lad os plukke nogle blomster og gå en tur, så vi kan give dem til vores syge ven.** Lad børnene "plukke" et par blomster og derefter følge bagefter dig omkring i værelset, tilbage til deres stole. De kan give blomsterne til deres mor eller far.

Når vi er sårede eller har sår og blå mærker, hjælper plaster os med at føle os bedre tilpas. Vi kan hjælpe andre ved at passe deres sår og skrammer. Når vi hjælper andre, er det lige som om vi hjælper Jesus. Kan du lade som om din mor eller far er syg og behøver et plaster? Du kan tage dig af dem ved at sætte det på. Del små plastre ud. Alternativt, hav et stort filtbar på en flonellograf og giv børnene filt "bandager" til at sætte på filtbarntet. Syng: "Jeg vil hjælpe Jesus" (Omskrivning af "Jeg vil elske Jesus" (Børnesange, nr.51)).

Jeg vil hjælpe Jesus
gå den vej, han vil
og han vil så gerne
hjælpe mig dertil

Sig: **Bibelen fortæller os om Jesu omsorg for andre. Jesus tænkte på, om de var kede af det, eller syge eller bange. Lad os sige huskeverset en gang til, sammen:**

... fremfor alt ønsker jeg
(hold håndfladerne sammen)

at du må have det godt
(knyt næverne, bøj armene og spænd musklerne)

og være rask.

(hop)

Tredje Johannes Brev 2

(hold håndfladerne sammen og åbn dem så)

J. Omsorg ved at dele

Sig: **Når vi føler os syge eller kede af det, er det dejligt at putte sig under et lille tæppe eller med dit yndlingstøjdyr. Når mor eller far er kede af det, kan du også hjælpe dem til at føle sig bedre tilpas.** Giv hvert barn to ting, de kan dele med andre. **Du kan lade dem holde din bamse** (eller dukke, tøjdyr, tæppe, legetøjsbil osv). **Kan du dele med mor eller far nu? Vis mig, hvordan du kan hjælpe dem til at føle sig glattere.** Syng "Dele"-sangen ("Jeg har to dukker og glad er jeg" (Børnesange, nr. 77)):

Jeg har to dukker og glad er jeg
Du ingen har, det bedrøver mig
Den ene dukke jeg gi'r dig her
Det er fordi jeg har Jesus kær

Sig: **Da Jesus var hernede, havde han omsorg for andre. Vi kan hjælpe Jesus, når vi viser omsorg for andre.**

Noter

5

DET KREATIVE HJØRNE (valgfrit)

Uge 1*Mosaik-vindue hjerte***Du skal bruge:**

- gennemsigtigt, selvklæbende hyldepapir
- tusch
- små stykker farvet silkepapir
- papirstrimler med huskevers på (se bag i hæftet)
- pen
- sakse
- snor
- hullemaskine

Forbered dig før programmet, ved på et stykke gennemsigtigt selvklæbende hyldepapir at tegne et stort hjerte med en tusch. Lad forældrene tage det beskyttende papir af hyldepapiret og lægge det fladt på bordet med klæbesiden opad. Læg papirstrimlen med huskeverset på. Lad så børnene lægge stykkerne af silkepapir på, så det kommer til at se ud som et mosaik-vindue, der kan hænges op. Når børnene er færdige, kan forældrene lægge et nyt stykke gennemsigtigt hyldepapir ovenpå, med klæbesiden nedad, og så klippe hjertet ud. Klip et hul med maskinen og bind snoren i, så det kan hænge i et vindue.

Uge 2*Den lille piges seng***Du skal bruge:**

- fotokopi af Jairus' datter (se bag i hæftet)
- sakse
- farvestifter
- konvolutter der åbner i siden
- klistermærker

Inden programmet laves en kopi af Jairus datter (se bag i hæftet) til hvert barn. Lad børnene farve Jairus' datter, og forældrene kan så klippe hende ud. Børnene kan putte klistermærker på den side af konvolutten, der åbner. Forældrene kan skrive "Jesus har omsorg for børn" forneden på konvolutten. Jairus datter kan ligge i sin "seng" (konvolutten) og komme ud af sengen, når Jesus gør hende rask.

Uge 3*Stor bandage***Du skal bruge:**

- kopier af omrids af bandager (se bag i hæftet)
- farvet karton
- gazebind, gammeldags stofble eller hvidt stof
- sakse
- limstifter

Lav kopier på farvet karton af bandageomridsene før programmets start (se bag i hæftet). Klip også stofbleen (eller det hvide stof) i stykker på 10 x 10 cm, så de ligner en bandage og kan passe i bandagen. Lad børnene klæbe gazen/stofbleen/det hvide stof på omridset på det farvede karton.

Uge 4*Holde hænder***Du skal bruge:**

- karton
- blyanter
- sakse
- limstifter
- klistermærker (valgfrit)

Bed forældrene om at tegne omridset af deres voksenhænder på et stykke karton og derefter deres barns hænder på et andet stykke karton. Klip barnets hænder ud og lim dem ved siden af den voksnes hænder. Skriv "Lad os holde i hånd" fornedet på arket. Hvis der er tid, kan de udsmykke det.

Uge 5 (eller valgfri aktivitet) *God Bedring-kort*

Du skal bruge:

- kopier af hjerteformet kort (se bag i hæftet)
- karton
- sakse
- farvestifter (valgfrit)
- klistermærker (valgfrit)

Forbered hjemmefra ved at kopiere det hjerteformede kort (se bag i hæftet) over på karton. Forældrene kan klippe hjerteformen ud. Lad børnene dekorere det med farvestifter og klistermærker, hvis det er muligt. Børnene kan så give deres kort til en, der er syg, i ugens løb.

Bibel aktiviteter (valgfrit)

Hvis der er tid til overs, kan ankomst aktiviteterne evt. tages i brug igen. Der kan også sættes lidt spiseligt frem.

Guf-center (valgfrit)

Du skal bruge:

- kiks eller stykker af frugt
- servietter

Da Jesus havde oprejst Jairus datter fra døden, gav han hendes familie besked om at give hende noget at spise. Lidt guf i form af kiks eller frugt skåret i stykker kan

være passende i forbindelse med denne fortælling.

Afslutning

Sig: Jesus havde omsorg for syge og sårede og sørgmodige mennesker. Jesus hjalp dem til at føle sig bedre tilpas. Vi hjælper Jesus, når vi hjælper med at passe på andre. Hold en kort bøn i stil med dette: Kære Jesus, tak fordi du viser os, hvordan vi skal tage os af andre. Hjælp os til altid at være venlige mod de, der er syge eller sørgmodige. Vi elsker dig, Jesus. Amen. Sig: Bibelen fortæller os om Jesu omsorg for andre. Jesus tænkte på, om de var kede af det, eller syge eller bange. Jesus elskede dem. Lad os sige huskeverset en sidste gang, sammen:

... fremfor alt ønsker jeg
(hold håndfladerne sammen)

at du må have det godt
(knyt næverne, bøj armene og spænd musklerne)

og være rask.
(hop)

Tredje Johannes Brev 2

(hold håndfladerne sammen og åbn dem så)

Afslut med at synge og lave bevægelserne til: "Jeg er tryk hos dig" (Syng og Mal, nr. 23):

Jeg er tryk hos dig, jeg må be' til dig
Jeg må lovsynge dit navn.
Du har tid til mig, når jeg søger dig
Min Herre, min Gud.

Jesus helbreder en lille pige

Henvisninger

Mark 5,21-43,
Den Store Mester,
s. 230-233.

Huskevers

"...frem for alt
ønsker jeg, at du
må have det godt
og være rask." (3
Joh 2)

Budskabet

Vi kan have
omsorg for
andre.

*Har du nogensinde været rigtigt syg? Jesus har omsorg for dig, når du er syg.
Bibelen fortæller om engang, hvor Jesus helbredte en syg pige.*

Se fru Jairus (peg på kvinden) Uhuuu! (lad som om du græder). Se fru Jairus (peg på kvinden) hun er ked af det. Se hr. Jairus (peg på Jairus) han er også ked af det. De er bekymrede. Deres datter er meget syg.

"Hvem kan hjælpe hende?" siger fru Jairus. "Vi må have hjælp, ellers dør hun."

"Jesus kan hjælpe," siger hr. Jairus. "Jeg vil bede Jesus om at hjælpe hende."

Se Jesus (peg på Jesus). Alle ønsker at være sammen med Jesus. Jesus smiler til dem. Han smiler til børnene (peg på børnene). Jesus ser, at hr. Jairus kommer

gennem flokken (peg på Jairus). Jesus smiler også til ham.

"Jesus, vil du ikke nok komme til mit hus," beder hr. Jairus (peg på Jairus).

"Kom og læg dine hænder på min lille pige. Hun er meget syg."

Ssh! Folk holder op med at snakke. Ssh! Folk lytter (hold hånden bag øret). Mon Jesus tager afsted?

En syg mor har brug for Jesus (peg på kvinden, der rører ved Jesu tøj). Den syge mor rører ved hans jakke. En lille dreng ønsker at se Jesus (peg på den lille dreng).

Jesus standser for at give ham et knus (giv dit barn et knus).

Stakkels Jairus. Han må vente. Og vente. Og vente.

"Hr. Jairus, De må komme hjem," siger hans tjener (peg på tjeneren). "Forstyr ikke Jesus mere," hvisker manden, (hvisk:)

"Din lille pige er død."

(Højt, indtrængende:) "Vent!" siger Jesus. "Du skal bare tro, og så bliver hun rask. Jeg kommer med dig. Du skal ikke græde, men tro."

"Du skal ikke græde," siger Jesus til hr. Jairus. "Du skal blot tro."

"Græd ikke, moder! Jeg vil hjælpe.

Jeg vil hjælpe din datter."

Ssh! (hvisk:) Hvad vil Jesus gøre?

(Tal højt, tag barnets hånd) "Lille pige, stå op," siger Jesus (træk dit barn op at sidde. Giv det et knus).

Fru Jairus smiler. Hr. Jairus smiler også. "Tak, Jesus!" siger de.

Jesus smiler og siger: "Giv hende noget at spise."

Jesus bekymrer sig for, om vi er glade eller kede af det, syge eller raske. Vi kan hjælpe Jesus med at passe på andre ved at være venlig og kærlig.



1. Lav ekstra mad til aften og del noget af det med en syg nabo.

2. Skriv huskeverset på et kort og dekorer det. Giv det til en, der er syg.

3. Bed præsten om navnene på nogle, der er syge. Bed for dem. Vælg en af de ting, du har lavet i Bibelklubben/sabbat-skole, og giv det til dem. Fortæl dem, at I beder for dem.

4. Sæt puder op tæt ved hinanden og pres dig igennem. Tal om, hvordan Jesus og Jairus maser sig gennem skarerne på vej til Jairus hus.

5. Når det er badetid: tal om, hver gang I vasker en legemsdel, hvordan børn kan bruge denne legemsdel til at hjælpe andre.

6. Tegn et glad ansigt på et stykke pap og udsmyk det. Bind en snor fast, så det kan hænge. Skriv: "Jesus elsker dig" på den og send den til en syg eller ældre, som barnet kender..

7. Om morgenen eller efter middagssøvn kan du sige: "Lille pige/dreng, stå op!" Få dem til at hoppe op, og fortæl dem så historien om Jesus og Jairus' datter.

8. Tal om ting, der hjælper dig til at føle dig bedre tilpas, når du bliver ked af det.

Leg & lær

Forslag til aktiviteter, som du og dit barn kan gøre hver dag. Vælg de aktiviteter, der passer til dit barns udviklingstrin og gentag dem ofte.

Hvordan kan du hjælpe andre til at føle sig bedre tilpas?

9. Mens I reder sengen, syng en sang, barnet kan lide, sammen.

10. Brug den lille piges seng, I lavede i Bibelklubben/sabbatskolen, til at fortælle historien om Jairus og Jesus.

11. Lav småkager med en hjerteformet form. Skriv huskeverset på et stykke papir og vedhæft det. Giv dem til venner og familie.

12. Læs bibelberetningen sammen.

13. Ring til nogen, der ikke føler sig godt tilpas, og fortæl dem noget opmuntrende.

14. Lav omridset af dine hænder og fødder på et stykke papir og skriv derpå de måder, hvorpå du kan vise omsorg for andre.

15. Leg "Hvor er din" (mund, hånd, fod, næse, ører osv) for at lære legemsdelene at kende. Tal om, hvordan børn kan bruge disse legemsdele til at hjælpe andre.

16. Gå en tur i naturen og saml ting, I kan lime på et stykke pap. Skriv huskeverset på papret og giv det til en ven (gerne en syg).