



Saras baby

FELLESSKAP

Vi er glade i hverandre.

Henvisninger

1 Mos 18,1-16 og 21,1-8; Alfa & Omega 1, kap 13.

Minnevers

"...Dere skal elske hverandre..." Joh 15,12.

Mål

At barnet vil

Vite at Gud skapte familien til å passe på dem.

Være glad for familiemedlemmer.

Gi respons ved å si: «Jeg er glad i deg».

Den røde tråden

De som er i familie er glad i hverandre.

Forberedelser

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Abraham og Sara ønsker seg veldig et barn. Gud har lovt at de skal få barn, men det virker umulig nå når de er så gamle. Tre gjester kommer på besøk. En av dem forteller at innen et år vil de ha en baby. Sara ler av dette. Baby Isak gjør Abraham og Sara glade.

Denne leksen handler om fellesskap

Barn er en spesiell del av familien. Familiemedlemmer viser bla at de bryr seg ved å være snille mot hverandre. Vi viser vår kjærlighet ved å hjelpe hveran-

dre. Dette er en av mange måter å si "jeg er glad i deg" på.

Lærerens "verdt å vite"

"Da Abraham var nesten hundre år gammel, ble løftet om en sønn gjentatt for ham, og han fikk forsikring om at den fremtidige arvingen skulle være Saras barn. Men Abraham forstod ennå ikke løftet. (...) Igjen ble løftet gitt med ord som ikke kunne misforstås: "Du skal få en sønn med Sara, din kone, og du skal gi ham navnet Isak. Jeg vil opprette min pakt med ham (...). Etter en livslang venting ble Isak endelig født. Foreldrenes

TRE

inderlige håp som nå var blitt til virkelighet, fylte Abrahams og Saras telt med glede (*Alfa & Omega bind 1 side 127*).

Dekorasjoner

Husk at for detaljerte inntrykk overstimulerer de små barna. Store dekorasjoner i sterke farger passer best.

Fortsett med å bruke dekorasjonene fra de to foregående månedene. Det

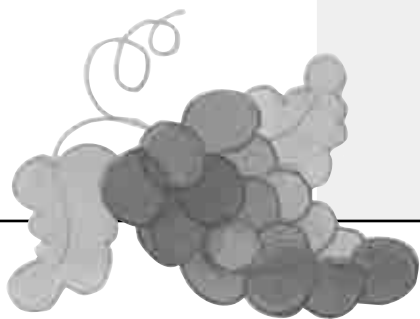
passer enda med effekter som i en utendørs scene. Blomster, trær, fugler som henger fra taket, kosedyr, regnbue på veggen og noe som ser ut som vann (f eks blå cellofan med steiner rundt). Et stort filtbilde av Jesus på flanellografen vil også passe godt.

Nytt for denne måneden, er at du trenger plass til et telt. Forslag til telt: et teppe over to stoler eller et bord.



Program

PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU...
1 Velkommen	inntil 5 minutter		- hånddukke eller kosedyr
2 Oppvarming	inntil 10 minutter	A. Bokkasse B. Babydukker C. Telt D. Rengjøring E. Gyngestoler F. Naturkasse G. Matlaging	- kasse, kurv eller eske med pekebøker - babydukker - teppe, laken eller telt - vaskeleker - kasse med f eks plastikkdyr, skjell, steiner, plastikkblomster, fjær osv. - lekekjøkken - lekemat
3 Komme i gang	inntil 10 minutter	Velkommen Bønn Besøkende Kollekt Fødselsdager	- en kurv eller noe lignende
4 Opplev bibelhistorien	inntil 30 minutter	A. Minnevers B. Latter C. Lykkelig familie D. Pass på babyen E. Hjem F. Familie-hjelp G. Selskap H. Med deg i familien, lykkelige hjem I. Gud i familien J. Jeg er glad i deg	- lekedukke - lekemat - teppe - filtbibler eller lignende (se under minnevers for instruksjon) - telt - mat eller lekemat - en stor kjele eller lignende - vaskeleker - kjeks - frukt, noe å drikke



PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU...
5 Aktiviteter	Inntil 10 minutter		
Uke 1		<i>Baby Isak dukke</i>	stoffstykker på 20x20 cm, stoffremse på 20 cm, bomull, tegneutstyr
Uke 2		<i>Bilderamme</i>	farget papp, farget tørkepapir, lim
Uke 3		<i>Hjertevifte</i>	hjerter på rødt papir, se kopieringsoriginal, trespatel, lim, tusj, saks
Uke 4		<i>Dukke familie</i>	fingerdukkemal (se kopieringsoriginal bak i heftet), farget eller hvitt kopieringsark, saks, lim, farger
Uke 5		<i>"Gud holder løfter"-bok</i>	kopioriginal bak i heftet, sakser, aluminiumsfolie, skrivesaker

1

VELKOMMEN

Ønsk barna velkommen etter hvert som de kommer inn. For å få best kontakt, kan det være lurt å sitte på huk eller på en liten stol. Det vil være lettere for sjenerte barn å si hei til deg dersom du har en hånddukke eller et kosedyr som prater til dem på liksom.

Travle foreldre er ofte slitne etter ukas strev når de kommer til kirka. Ønsk også dem velkommen og ha et oppmuntrende ord på lur.

2

OPPVARMING

Forbered enkle aktiviteter for barna som kommer tidlig. Ha et teppe med leker på golvet etc. Barna leker med disse tingene sammen med en voksen til leksa begynner. NB! Lekene bør være relatert til månedens tema. Ta hensyn til barna i gruppa og velg gjerne aktiviteter fra lista under.

A. Bokkasse

Ha med en kasse/kurv/eske med pekebøker. De kan f eks ha bilder av et dyr, blomster, farger etc.

B. Babydukker

Ha med babydukker slik at barna kan late som de er foreldre.

C. Telt

Lag et telt ved å legge et teppe eller laken over et bord eller to stoler. Barna kan krype inni og leke at de er i et telt.

D. Rengjøring

Ha med leker til rengjøring som f eks støvsuger, kost, klut og lignende. La barna gjøre rent i "huset".

E. Gyngestoler

Hvis barna er for små eller sjenerte til å delta, kan foreldrene sitte og gyng barna.

F. Naturkasse

Fyll en kasse med plastikkdyr, steiner, skjell, plastikkblomster, fjær og lignende. La barna leke og oppdage...

G. Matlaging

Sett opp et "lekekjøkken" med leke-mat. La barna hjelpe til med å lage mat.

3

KOMME I GANG

**A. Velkommen**

Du kan f eks si : **"God morgen! Det er kjekt å se dere i dag. Sabbaten er en koselig dag. Vi treffer venner i kirka på sabbaten. La oss hilse på hverandre."**

Gå rundt og hils på alle barna, mens du synger "God morgen" (*Vi synger med de minste nr 12*) følgende vers:

God morgen min venn,
God morgen min venn,
hvordan har du det?

God morgen min venn,
God morgen min venn
På denne sabbatsdag.

M.A.

Si: **Sabbaten er en fin dag. La oss synge en sang fordi vi er glad for sabbaten.** Syng "Ring-e-ling-e-ling" (*Vi synger med de minste nr 6*) følgende vers:

Ring-e-ling-e-ling,
Ring-e-ling-e-ling,
Sabbatsklokker ringer.
Ring-e-ling-e-ling,
Ring-e-ling-e-ling,
Barna lykkelig synger.

B. Bønn

Si: **I dag skal vi snakke om fine ting Gud og Jesus har skapt. La oss takke Gud for det.** Be foreldrene hjelpe barna med å knele og folde hendene. Hold en kort bønn.

C. Besøkende

Ønsk barna som er på besøk velkommen. Du kan evt gi dem en liten gave.

D. Kollekt

Si: **Vi tar med oss kollekt for å vise at vi er glad i Gud og Jesus. Kollekten vår hjelper andre barn så de kan få høre om Jesus.**

Sett en kurv på golvet og la barna komme fram og gi kollekt mens dere synger "Kollekt-sangen" (*Vi synger med de minste nr 31*).

Det er fryd og glede,
for i dag vi må
bringe Herren Jesus
våre gaver små.

Klinge, klinge, klinge, klinge,
hvilken liflig lyd,
hvert et krone stykke
gir vi nå med fryd.

Fidelia H. DeWitt

Si: **Takk for at dere hadde med kollekt. Fold hendene og lukk øynene mens vi ber Jesus velsigne pengene.** Be en kort enkel bønn f eks: **Kjære Jesus. Pengene er til deg. Vi vil at andre barn skal få høre om deg. Amen.**

E. Fødselsdager

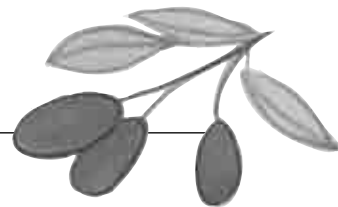
Syng en fødselsdagssang for de som har hatt fødselsdag.

Du trenger:

- en kurv eller noe lignende



OPPLEV BIBELHISTORIEN



A. Minnevers

Gi hvert barn en filtbibel med minst ett bilde av Jesus.

Du trenger:

- filtbibler eller lignende (se under minnevers for instruksjon)

Si: **La oss åpne biblene og kikke inni mens vi synger "Jeg åpner min Bibel"** (*Vi synger med de minste nr 15*) følgende vers:

Jeg åpner min Bibel,
leser der,
Gud elsker meg,
elsker.

J.B.W.

Si: **Bibelen forteller oss at de som er i familie er glad i hverandre. Kan du gi noen i familien din en stor klem, mens vi synger minneverssang sammen?** "Elsk hverandre" (*Little Voices Praise Him nr 264*, du finner også noter i elevheftet).

I familien min,
i familien min.
Hjelper vi hverandre hver dag.
Derfor liker jeg familien min.

B. Latter

Bruk filt eller vis bilder fra en bok. Si:

Abraham og Sara var lei seg. De ville ha en baby. De hadde ønsket seg en baby lenge. De hadde bedt til Gud

om at han måtte gi dem en baby, men de hadde ikke fått noen. Be barna lage triste fjes sammen med deg. **Men Gud hadde lovt dem at de skulle få en baby, og Gud holder alltid løfter. En dag kom det tre personer på besøk til Abraham og Sara. Kan du telle til tre på fingrene dine?** Tell på fingrene. **De var spesielle gjester sendt av Gud. De fortalte Abraham og Sara at de det neste året ville få en guttebaby. Sara lo for hun mente hun var for gammel til å få barn. Liker du å le? Le sammen med meg. Le. Liker du å bli kilt av noen i familien?** De voksne kan kile barna.

La oss syng en gledessang. "Sprell levende" (*Spre gleden nr 1*)

Jeg er en sprell, sprell levende
gave fra Gud.
Et bittelite under. En liten person.
Jeg er en sprell, sprell levende
gave fra Gud.
En liten person på livets stasjon.

Du trenger:

- filt eller bilder av mennesker som ler

En gang for lenge siden ble jeg født.
Jeg kom til verden som et lite knøtt.
Jeg hadde ikke hår
og skrek hver natt,
men mamma kalte meg sin skatt.

Britt-Venke Oldebråten

Gud holdt løftet sitt, og Abraham og Sara fikk en guttebaby. De var så glade at han fikk navnet Isak. Isak betyr "latter". Det var mye glede og latter i familien når Isak ble født. I familien er man glad i hverandre. Nå skal vi gjøre et fingerstykke til dette.

Baby Isak

Abraham og Sara var veldig gamle.

(Hold opp to fingre.)

Likevel lovte Gud dem (pek oppover)
en babygutt.

(Lat som om du holder en
baby.)

Men Sara lo. Abraham lo også.

(le høyt).

Gud gav dem baby Isak

(pek oppover).

Det Gud sier er sant (nikk).

C. Lykkelig familie

Si: Abraham og Sara var veldig glade. De hadde en baby de skulle passe på og være glad i. La oss synge og klappe sammen om den lykkelige familien. Klapp på ordene lykkelig og hjem. Syng "Med Jesus i familien" (*Vi synger med de minste nr 41*)

Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Ukjent

D. Pass på babyen!**Du trenger:**

- lekedukke
- lekemat
- teppe

Si: **Abraham og Sara passet veldig godt på babyen sin for i familien er man glad i hverandre. De tok tepper rundt Isak for å holde ham varm.** Del ut en babydukke og et teppe de kan pakke den inn i. **Når baby Isak gråt, vugget de ham.**

La barna vugge dukkene mens dere synger "Med Jesus i familien" (*Vi synger med de minste nr 41*)

Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.
Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Ukjent

Si: **Når baby Isak gråt, fikk han også av og til mat. I familien er man glad i hverandre.** Del ut "baby-mat" og syng "Med Jesus i familien" (*Vi synger med de minste nr 41*)

Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.
Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Ukjent

Si: **I familien leker man sammen, fordi man er glad i hverandre.** La foreldrene leke "tittei" (gjemme og vise fram ansiktet vekselvis) med barna mens dere synger "Med Jesus i familien" (*Vi synger med de minste nr 41*)

Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.
Med baby i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Ukjent

E. Hjem

Du trenger:

telt

Bruk teltet du har laget eller lag et nå ved å legge et stort laken over et bord eller over ryggen på

to stoler. Si: **Hva bor du i? Familien din gir deg et hjem fordi de som er i familie er glad i hverandre. Isaks familie bodde i et telt. Pek på teltet. Det lignet på dette men var mye større. La oss skifte på å gå inn i teltet etter tur.**

Abraham, Sara og baby Isak bodde i telt fordi Abraham passet på sauer. Da trengte de å flytte fra sted til sted. De kunne pakke ned hjemmet sitt lett, flytte til et annet sted og så pakke det opp igjen. Kan du gjøre det der du bor? Nå skal vi gjøre en finger lek igjen.

Hjem

Hvor sover fisken?

(Lukk øynene og legg hodet mot hendene.)

I vannet. (Lag bølger med hendene.)

Hvor sover biene?

I en bikube.

(Form en kube med hendene.)

Hvor sover sauene?

På fjellet. (Pek bortover.)

Hvor sover kuene?

I fjøset. (Lag et tak med hendene.)

Hvor sover fuglene?

I trærne (Hold hendene opp i lufta.)

Hvor sover jeg?

I senga mi! (Pek på deg selv.)

F. Familie hjelp

Si: **Lille Isak var glad i familien sin. Det var en lykkelig familie. Når de som er i familie er glad i hverandre, vil de gjøre noe for hverandre. De vil hjelpe hverandre. Hvordan hjelper de i familien hverandre? Bli med på denne fingerleken så kanskje du får svar.**

Fordi vi er en familie

Familien er de menneskene (klapp)

Gud skapte til å passe på meg

(pek på deg selv).

Vi lager mat

(lat som om du holder en skje og rører),

vi vasker i huset (lat som om du feier)

og alle kan se

(hold hånda opp mot

øynene og speid)

at vi liker å hjelpe hverandre

(bred ut armene)

fordi vi er en familie (klapp).

G. Selskap

Du trenger:

- mat eller lekemat
- en stor kjele eller lignende
- vaskeleker

Si: **Abraham og Sara var så glad for å ha fått Isak, for de som er i familie er glad i hverandre. De hadde en kjempefest for ham da han var en liten gutt. Det lignet på et fødselsdagselskap. De lagde masse god mat og inviterte hjem venner. Har dere selskap hjemme noen ganger? Når**

familien skal ha selskap, må de forberede det. Hva kan du gjøre for å hjelpe? Du kan hjelpe med å lage god mat. Hold opp mat eller lekemat. La barna gjette hva maten heter og hvilken farge den har. Gi matprodukter til hvert barn slik at de kan ta på det. Ta med "maten" og legg den i "familiegryta" mens dere synger sangen "Jeg har to leker", med teksten under. (*Vi synger med de minste nr 39.*)

Jeg har familie og jeg er glad,
vi lager mat og det smaker godt.
Vi koser oss og vi har det bra,
og Jesus synes at det er flott.

Si: **Hva annet kan familien din gjøre for å lage et selskap? Dere kan vaske huset sammen. Kan dere hjelpe meg med å vaske?** Del ut leke vaske utstyr og syng "Jeg er mammas hjelper" (*Vi synger med de minste nr 65*).

Jeg er mammas hjelper,
hjelper, hjelper.
Jeg er mammas hjelper,
hjelper dagen lang.

Jeg er pappas hjelper,
hjelper, hjelper.
Jeg er pappas hjelper,
hjelper dagen lang.

A.A.F

H. Med deg i familien, lykkelige hjem

Si: **Familien din er kjempeglad i deg, akkurat som Abraham og Sara var veldig glad i Isak. Du gjør familien glad.** Syng "Med Jesus i familien" (*Vi synger med de minste nr 41*) og syng barnets navn i stede for Jesus. Få barnet til å peke på seg selv når det synger navnet sitt.

Med (barnets navn) i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.
Med (barnets navn) i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Ukjent



I. Gud i familien

Si: **Gud skapte familien din for at noen skulle elske og bry seg om deg. Takk Gud for at du skapte våre familier. Visste du at også Gud er en del av familien din? Han er den viktigste personen i din familie. Vi er alle sammen med i Guds store familie. Jesus er som storebroren vår. Han og Gud er veldig glad i oss. Nå skal vi synges og klappe med Guds navn i sangen: "Med Jesus i familien"** (*Vi synger med de minste nr 41*) Pek opp når du synger "Gud".

Med Gud i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.
Med Gud i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

Ukjent

Repetér sangen "Med Jesus i familien"
(*Vi synger med de minste nr 41*).

Med Jesus i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.
Med Jesus i familien,
Lykkelige hjem, lykkelige hjem,
lykkelige hjem.

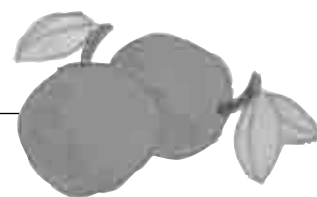
Ukjent

J. Jeg er glad i deg

Si: **Du kan fortelle familien din at du er glad i dem ved å hjelpe dem. Du kan også fortelle familien din at du er glad i dem ved å si "Jeg er glad i deg". Hvorfor ikke si det med en gang? Jeg tror de vil si "jeg er glad i deg også"! Oppmuntre barna til å snakke, og støtt dem når de prøver. Du kan også fortelle dem at du er glad i dem ved å gi dem en klem. La dem få tid før neste aktivitet.**

5

AKTIVITETER



Når barna gjør disse aktivitetene, er det lurt at de sitter sammen med foreldrene rundt små bord. Det er beregnet en aktivitet pr uke.

Uke 1**Baby Isak dukke****Du trenger:**

(Til hvert barn)

- stoffstykker på 20x20 cm
- stoffremse på 20 cm
- bomull
- tegneutstyr

Klipp ut et stoffstykke på 20x20 cm og en stoffremse på 20 cm, til hvert barn før sabbatsskolen begynner. Legg en bomullsdott midt på tøyestykket og knyt rundt med stoffremsen. Bomullsdotten blir hodet, stoffremsene som henger ned er armer. Tegn ansikt på dukken.

**Uke 2****Bilderamme****Du trenger:**

- farget papp
- farget tørkepapir
- lim

Gjør dette før sabbatsskolen starter: Bruk papp i forskjellige farger og klipp ut små bilderammer (se mønster bak i heftet). Klipp også opp små biter av farget tørkepapir (kjøp f eks kleenex i forskjellige farger).

På sabbatsskolen: Barna kan krølle sammen tørkepapiret til små kuler og lime det på bilderammen. Foreldrene kan sette inn et bilde av barnet hjemme.

Uke 3**Hjertevifte**

Klipp ut to røde hjarter (se kopierings-original). La barna hjelpe til med å lime en trespatel mellom de to hjertene. Skriv på minneverset "dere skal elske hverandre". Snakk om kjærlighet i familien mens barna bruker vifta.

Du trenger:

- hjarter på rødt papir, se kopierings-original
- trespatel
- lim
- tusj
- saks

Uke 4**Dukke-familie**

Kopier opp fingerdukkemalen fra kopieringsoriginalen bak i heftet, enten på farget eller hvitt papir. La barna fargelegge dukkene. (Du må enten ha klipt ut dukkene på forhånd eller la foreldrene hjelpe til med det nå.) Tilpass dukken til barnets finger og lim dukken sammen. Snakk sammen om Isaks familie og syng.

Du trenger:

- fingerdukkemal (se kopierings-original bak i heftet)
- farget eller hvitt kopieringsark
- saks
- lim
- farger

Uke 5**"Gud holder løfter"-bok**

Kopier opp ei bok for hvert barn (se kopieringsoriginal bak i heftet).

La foreldrene klippe ut boka. Lim en bit av aluminiumsfolie inn i boka.

Du trenger:

- kopioriginal bak i heftet
- sakser
- aluminiumsfolie
- skrivesaker

På utsiden av boka skriver dere "Gud holder løfter". Inni boka, under aluminiumsfolien, skriv "Jeg er et løfte". Aluminiumsfolien er der for at barnet skal kunne se speilbildet sitt.

Noe å bite i

Rundt klokka 11.00 spiser de fleste barn vanligvis formiddagsmat. Litt å bite i vil derfor gjøre det enklere for dem å være i kirka under gudstjenesten. Forslag til noe å spise og drikke: kjeks, frukt eller lignende.

Du trenger:

- kjeks
- frukt
- noe å drikke

Avslutning

Si: La oss si minneverset vårt en gang til mens du klemmer en du er glad i.

Si "Dere skal elske hverandre". Husk at de som er i familier, er glad i hverandre. Jeg er så glad for at Gud skapte familien.

La oss takke Gud fordi han er god. Be en kort bønn, f.eks: **Kjære Gud. Takk for at du har skapt familien. Vær med oss neste uke. Send engler til å passe på oss. Amen.** Syng "Vår sabbatsskole slutter" (*Vi synger med de minste nr 70*).

Vår sabbatsskole slutter og vi vil skille lag.
Farvel, farvel til neste sabbatsdag.
Farvel, farvel til neste sabbatsdag.

E L E V M A T E R I E L L

Saras baby

Henvisninger

1 Mos 18,1-16 og
21,1-8;
Alfa & Omega 1,
kap 13.

Minnevers

"...Dere skal elske
hverandre..."
(Joh 15,12).

**Den røde
tråden**

De som er i
familie er glad i
hverandre.

Lise er familiens baby. Mamma leker med Lise. Hun er glad i babyen sin. Hun ler fordi hun er så glad. Hun hadde så lyst på en baby.

Abraham holdt Sara i hånden. Han la armen rundt henne (*legg en arm rundt barnet*). Han klappet henne på ryggen (*klapp barnet på ryggen*). «Hulk, hulk,» gråt hun. «Ikke vær lei deg!» sa Abraham vennlig. Han var glad i Sara, kona si. Hvem er du glad i?

Sara pusset nesa. Kan du pusse nesa? Sara tørket tårene.

(*Klapp barnet på kinnet.*) Hun så på Abraham.

«Jeg har alltid ønsket meg en baby,» hvisket hun. «Men nå er jeg for gammel!» «Jeg vil også gjerne ha en baby,»

svarte

Abraham. «Gud sa Han ville gi oss en sønn. Men nå er vi så gamle.»

En dag så Abraham tre menn han ikke kjente. (*Hold opp tre fingre og tell dem.*) De stod ved teltet til Abraham. «Kom og hvil dere litt,» ropte han. «Hvil i skyggen av dette treet. Jeg skal hente mat.» Mennene smilte. «Tusen takk,» sa de. De tre mennene satte seg ned under treet. (*Pek på mennene og tell på nytt.*)



Abraham skyndte seg inn i teltet. «Sara,» sa han, «vi har fått besøk. Kan du bake litt brød?» Tjenerne hjalp Abraham og Sara med å lage maten. Kan du bake brød?

*Sara baker,
gode saker.
Elter og knar,
dytter og drar.
Steker brød,
med deilige frø!*

Snart var maten klar.

Abraham gav gjestene maten. «Hvor er konen din?» spurte en av mennene. «Hun er i teltet,» sa Abraham. «Jeg kommer tilbake på besøk om et år,» sa mannen. «Og når jeg kommer, vil konen din, Sara, ha sin egen guttebaby.»

Sara hørte hva mannen sa og hun lo, (*le høyt*). Hun var jo for gammel til å få barn.

Hvor er Sara? (*Pek på henne.*) I teltet. «Jeg hørte at Sara lo,» sa mannen. «Hun tror hun er for gammel til å få barn. Men er noe for vanskelig for Gud?» Da skjønte Abraham at mannen var Gud.

Abraham og Sara fikk en guttebaby! (*Lat som om du holder en baby i armene.*) De kalte ham Isak. Det betyr «han ler.» Sara og Abraham var glade i Isak. (*Klem barnet ditt.*) De som er i familie er glad i hverandre.

- 1.** Syng minneverssangen mens dere gir hverandre en klem.
- 2.** La barnet ditt hjelpe til med å lage mat.
- 3.** La barnet ditt hjelpe til med å tørke støv.
- 4.** Syng «Lykkelige hjem» sammen. Takk Gud for personene i din familie.
- 5.** Pek på forskjellige ting i hjemmet. Si navnet på tingene (vindu, dør osv.) eller spør etter navnet mens du peker. Takk Gud for hjemmet dere har.
- 6.** Tegn ansikter på tre av fingertuppene dine. Fortell historien om Abraham, Sara, og Isak ved hjelp av «fingerdukkene».
- 7.** Tell til tre på fingrene for å vise hvor mange gjester Abraham og Sara fikk.
- 8.** Hjelp barnet ditt med å vise omsorg for ei dukke, ved å mate den, få den til å

Lek & lær

Dette er forslag til aktiviteter du kan gjøre gjennom uka i forbindelse med lekse. Velg de aktivitetene som passer ditt barn best. Gjør dem gjerne flere ganger.

rape, og ved å vugge den.

9. Hjelp barnet ditt med å stelle og passe ei dukke, ved å gre håret på dukken, vaske fjeset, kile den på magen, klemme den osv.

10. Pek på dukkens kroppsdel. Spør hva de heter.

11. Gå tur med ei dukke.

12. Snakk om at Sara først var veldig lei seg og så at hun ble veldig glad.

13. Ha et liksom bursdagsselskap. Forbered selskapet med å vaske, bake og tenne lys.

14. Kil barnet. Snakk om at de som er i familie er glad i hverandre.

15. Si at du er glad i barnet ditt.