



## Peter og den lamme mannen

**FELLESSKAP** Vi behandler hverandre med kjærlighet

### Henvisninger

Apostlenes gjerninger 3,1-10; *Alfa & Omega* 6, side 43-44.

### Minnevers

«...Det vil være godt om du hjelper...» (fra 1 Joh 6)

### Mål

#### At barna skal:

**Vite** at Gud vil vi skal hjelpe de som har vanskeligheter

**Føle** empati for andre som har det vanskelig

**Gi respons** ved å hjelpe de som er i vanskeligheter

### Den røde tråden

Jeg kan hjelpe andre

## Innledning

### Kort sammendrag av bibelfortellingen

En lam mann spør Peter og Johannes om penger. De har ingen penger, men de gir ham noe som er bedre. Ved Jesu kraft helbreder Peter og Johannes mannen. Han står opp og går inn i tempelet og priser Gud.

#### **Denne leksen handler om fellesskap**

Gud hjelper og helbreder gjennom sitt

folk. Vi er hans hender, føtter, stemme, ører og hjerte som kan gjøre godt mot Guds familie som trenger vår hjelp.

#### **Lærerens «verdt å vite»**

«Lukas har allerede henvist til «tegn og under» som ble gjort av apostlene før denne hendelsen (Apg 2,43), så dette var nødvendigvis ikke Peters første mirakel etter pinsefestens dag. I dette avsnittet ser vi ham idet han snakker med



fast overbevisning. I nærvær av denne store hendelsen må enhver kristen spørre seg selv: Hva har jeg å gi? Man kan ikke gi det man ikke har mottatt, heller ikke kan man gi fra et gjerrig hjerte. Man kan ikke gi av Kristus hvis man ikke eier Kristus. Men når man har Kristus, da vet man det, og kan ikke fort nok få dele hans verdifulle gave med andre» (*The SDA Bible Commentary, vol. 6, s. 154*).

### **Dekorering av rommet**

Lag et område som forestiller tempelmur og port. Forslag: Sett stoler ved siden av hverandre slik at stolryggene vender mot barna, og sørg for at det blir et mellomrom i rekken. Sett opp pappesker og sørg for at det blir en åpning for en port. Tegn en mur med en port på brunt papir, silkepapir, eller på et laken. Fest papiret til veggen med tape eller heng lakenet ned fra taket.

# Program

PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	MATERIELL
<b>1 Velkommen</b>			
<b>2 Forberedende aktiviteter</b>	Inntil 10	A. Syke dukker B. Tempelport C. Bokkurv D. Vennskapssang E. Vi priser Gud F. Telling G. Gyngestol	Dukker, bandasjer, tusjer som kan vaskes bort, pledd, flasker osv Pappesker eller byggeklosser av tre Solide bøker med bilder av mennesker som hjelper Kurv med musikkinstrumenter Gyngestol i voksen størrelse
<b>3 Komme igang</b>	Inntil 10	Velkommen Bønn Besøkende Kollekt Fødselsdager	Bjeller Pen skål/kollektkurv Evt. smågaver, lys, fyrstikker
<b>4 Opplev bibelfortellingen</b>	Inntil 30	A. Minnevers B. Peter og Johannes ber C. Den lamme mannen D. Peter hjelper den lamme mannen E. Den lamme mannen priser Gud F. Hopp av glede G. Hjelpe andre ved å be H. Hjelpe andre med mat I. Hjelpe andre med klær J. Hjelpe andre med leker K. Hjelpe andre ved å vise vennlighet	Små filtbibler eller pappbibler, bjeller Noe som forestiller en mur med en port (se «Dekorering av rommet»), leketelefoner Bolle eller kurv, mynter eller lekepenger Bjeller Rytmeinstrumenter (valgfritt), bjeller Plastikk- eller boksemat, kurv eller eske Forskjellige klesplagg, kurv eller eske Bamser og andre myke dyr, bjeller Bilder eller filt av forskjellige mennesker (valgfritt), bjeller

PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	MATERIELL
<b>5 Aktiviteter</b> (valgfritt)	Inntil 10		
	<b>Uke 1</b>	Helbredende sokk	Lang sokk, ukokt ris, trakt eller målebeger
	<b>Uke 2</b>	Bibelsk person	Hobbypinner, fingermaling eller stempelpute, sorte tusjer, våtservietter eller tørkerull og såpevann
	<b>Uke 3</b>	«Pris Gud»- bannere	Pinner eller hobbypinner, filt eller papirtriangler (se s. 62), saks, glitterlim eller pyntepenner, glitter, hobbylim eller limpistol
	<b>Uke 4</b>	Hånd i hånd	Papir, saks, fargestifter, mønster (se s. 63)
	<b>Uke 5</b>	Hjelpende hender	Tykt papir, blyanter, lim eller limstifter, malekoster, glitter eller annet

# 1

## VELKOMMEN

Ønsk barna velkommen etterhvert som de kommer inn. For å få best kontakt kan det være lurt å sitte på huk eller på en liten stol. Det vil være lettere for sjenerte barn å si hei til deg hvis du har en hånddukke eller et kosedyr som prater til dem på liksom.

Travle foreldre er ofte slitne etter ukens strev når de kommer til kirken. Ønsk også dem velkommen og ha et oppmuntrende ord på lur.

## 2

## FORBEREDENDE AKTIVITETER

Planlegg enkle aktiviteter for barna som kommer tidlig. Ha f.eks. et teppe med leker på gulvet. Barna leker med disse tingene sammen med en voksen til sabbatsskolen begynner. Ta hensyn til barna i gruppen og tilrettelegg aktivitetene i forhold til deres modenhet. Lekene bør være relaterte til månedens bibelfortelling. Velg gjerne aktiviteter fra listen under.

**A. Syke dukker**

Ha tilgjengelig dukker med bandasjerte hoder, bein osv., eller sår som er laget med tusj som kan vaskes bort. La barna tulle dem inn i pledd, gi dem mat fra flaskene, ta på bandasjer, eller stelle babyene på annen måte.

**B. Tempelport**

Ta med pappesker eller byggeklosser av tre. La barna bygge tempelet eller en port.

**C. Kurv med bøker**

Ha tilgjengelig en kurv med solide bøker med bilder av mennesker som hjelper, slik som sykepleiere, leger, brannmenn, politi.

**D. Vennskapssang**

Si: **La oss syng en sang om** (sett inn barnets navn). Barnet som det synges for står i midten mens de andre barna står rundt. Syng den tilrettelagte teksten til me-

lodien «Lille røde rose» (*Vi synger med de minste*, nr. 44):

(Barnets navn) er min venn,  
han/hun er min venn.  
(Barnets navn) er min venn,  
han/hun er min venn.  
Det er veldig gøy å se hverandre.  
(Barnets navn) er min venn,  
min venn!

Oppmuntre hvert barn til å klemme barnet i midten på slutten av verset. Syng ett vers for hvert barn i gruppen.

**E. Vi priser Gud**

Fyll en kurv med forskjellige instrumenter. Oppmuntre barna til å spille på instrumentene mens dere synger en enkel takkesang til Gud. Snakk om hvordan vi priser Gud når vi er takknemlige for det han gjør for oss.

**F. Telling**

Rop ut forskjellige antall skritt barna skal ta, og tell høyt sammen med dem mens de går. Gjenta det med et antall hopp også, osv. Snakk om hvordan Jesus laget beina deres sterke.

**G. Gyngestoler (voksenstørrelse)**

Det er mulig for foreldre å gyng med de barna som kanskje er for sjenerte og søvnige til å bli med på aktivitetene.

## 3

## KOMME I GANG

**A. Velkommen****Materiell:**

- 
- bjeller

Si: **God morgen gutter og jenter! Jeg er så glad for å se dere her på**

**sabbatsskolen! Skal vi si god morgen til hverandre?** Gå rundt og hils på alle barna, mens du synger: «God morgen min venn» (*Vi synger med de minste nr. 12*) – følgende vers:

God morgen min venn,  
god morgen min venn,  
hvordan har du det?  
God morgen min venn,  
god morgen min venn,  
På denne sabbatsdag.

– Mildred Adair

Gi bjeller til barna. Si: **Jesus er så glad for at vi kom til sabbatsskolen. Han elsker oss veldig høyt. Er du glad for å være på sabbatsskolen? La oss synge med bjellene.**

Syng «Ring-e-ling-e-ling» (*Vi synger med de minste nr. 6*) følgende vers:

Ring-e-ling-e-ling,  
ring-e-ling-e-ling,  
sabbatsklokker ringer,  
Ring-e-ling-e-ling,  
ring-e-ling-e-ling,  
Barna lykkl'ig synger.

– Fidelina H. DeWitt

**B. Bønn**

Si: **La oss takke Jesus for sabbatsskolen vår, og for alle vennene våre her i dag. Vi snakker til Jesus når vi ber.** Oppmuntre foreldrene til å hjelpe barna deres å knele. Be en enkel bønn og be barna om å gjenta det du sier. (Forslag: **Kjære Jesus. Takk for**

**sabbatsskolen vår. Takk for historiene i Bibelen. Takk for at du er glad i oss. Amen.**)

**C. Besøkende**

Ønsk hvert enkelt av barna som er på besøk spesielt velkommen. Fortell alle hva de heter. Gi dem gjerne et klistremerke eller en liten gave som minne.

**Materiell:**

- 
- klistremerker eller andre smågaver

**D. Kollekt**

Si: **Noen familier vet ikke at Gud er glad i dem. Våre pengegaver kan hjelpe dem å lære at Gud elsker dem også. Vi gir pengene våre i sabbatsskolen slik at vi kan være med å hjelpe flere å lære om Gud.** Syng sangen «Det er fryd og glede» (*Vi synger med de minste, nr. 31*)

**Materiell:**

- 
- pen skål/ kollektkurv

**E. Fødselsdager**

Si: **Det er Gud som gir oss fødselsdagene våre. Hvem har hatt fødselsdag?** Tenn lyset og led ut i en fødselsdagssang (se evt. forslag nedenfor) for dem som har hatt fødselsdag. Gi dem gjerne en liten gave. (La gjerne barnet sitte på en spesiell «bursdagsstol» mens dere synger.)

**Materiell:**

- 
- lys og fyrstikker
- 
- 
- evt. leke som kan trekkes opp
- 
- 
- smågaver

Forslag til bursdagssang: Mel. «Happy Birthday to You»

Gratulerer i dag!  
Det er bursdagen din!  
Jesus elsker deg, [barnets navn]!  
Gratulerer i dag!

– Tradisjonell melodi.  
Tilrettelagt tekst.



## Å OPPLÈVE FORTELLINGEN

### A. Minnevers

#### Materiell:

- bibelbøker til hvert barn
- bjeller

Gi hvert barn en filt- eller papir-bibel mens dere synger sangen «Boka om Jesus» – 1. vers (*Barnesangboka nr. 5*). «Bibelen» bør ha minst ett bilde av Jesus og om mulig flere forskjellige bilder fra hendelser i Bibelen.

Si: **Nå skal vi lese fra biblene våre. La oss se inni biblene våre** (åpne biblene deres). **I Bibelen vår kan vi lese om at Gud elsker oss. Kan dere finne bildet av Jesus i Bibelen deres?**

Si: **Bibelfortellingen vår i dag er om Peter og Johannes. De så en som var i vanskeligheter og de syntes synd på ham, så de stoppet for å hjelpe ham. Det var bra de hjalp ham. Vi kan også hjelpe andre. Vårt minnevers i dag er «...Det er fint om du hjelper...»** (fritt oversatt fra 1 Joh 6) Del ut bjeller til barna som de kan ringe med mens dere synger den tilrettelagte teksten til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*). Si: **La oss synge minnevers-angen sammen mens vi ringer med bjellene:**

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.

### B. Peter og Johannes ber

#### Materiell:

- noe som forestiller en mur med en port (se «Dekorering av rommet»)
- leke-telefoner

Si: **En dag gikk Peter og Johannes til tempelet. Peter og Johannes gikk for å be. Peter og Johannes gikk for å snakke med Gud på sin egen måte.**

Inviter barna til å gå til tempelmuren, knele ned, og folde hendene som om de skal be.

Mens de kneler synges den tilrettelagte teksten til melodien «Det er fryd og glede» (*Vi synger med de minste, nr. 31*):

Peter og Johannes  
snakket med sin Gud,  
Når de foldet hender,  
snakket de med Gud.  
Når de ba til Jesus Kristus,  
snakket de med ham.  
Peter og Johannes  
snakket med sin Gud.

Be barna om å sette seg tilbake på stolene. Del ut leketelefoner. Si: **Trengte Peter og Johannes en telefon når de snakket med Gud? Nei!** Syng andre verset av sangen om Peter og Johannes:

Peter og Johannes  
ba til him'lens Gud,  
Men de trengte ikke bruke telefon.  
Ingen telefon de brukte  
når de ba til Gud.  
Peter og Johannes  
snakket med sin Gud.

### C. Den lamme mannen

#### Materiell:

- bolle eller kurv
- mynter eller lekepenger

Si: **Peter og Johannes var ikke de eneste ved tempelet. Mange mennesker kom til tempelet for å be. Men én mann var ikke kommet dit for å be. Denne mannen kunne ikke gå. Han var lam. Hver eneste dag bar vennene til mannen ham til tempelet slik at han kunne sitte ved tempelporten. Der satt han og ba folk om penger. Han spurte de som kom til tempelet om penger til å kjøpe mat for.**

Inviter et barn til å komme og sitte på gulvet foran det som skal forestille tempelporten. Gi barnet en pengekurv eller bolle. Del ut mynter til resten av barna. Be dem om å komme og legge pengene i kurven mens dere synger den tilrettede teksten til melodien «Ja, han meg elsker» (bare koret) (*Vi synger med de minste, nr. 21*):

Hjelp! Gi meg penger!  
Jeg trenger penger!  
Mat har jeg ikke.  
Å, hjelp meg litegrann.

### D. Peter hjelper den lamme mannen

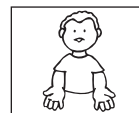
Si: **Da Peter så den lamme mannen, stoppet han.** Tramp med føttene og oppfordre barna til å gjøre det samme. Si: **Peter så på mannen!** Skygg for øynene dine med hendene og oppfordre barna til å gjøre det samme. Si: **Peter lyttet!** Ta hånden din bak øret og oppfordre barna til å gjøre det samme. Si: **Peter sa til mannen...** (hjelp barna å lære ordene og bevegelsene til det følgende diktet):

#### Materiell:

- bjeller

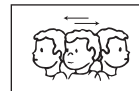
**Jeg har ingen penger**

(Hold hendene ut for å vise at du er tomhendt, og rist på hodet)



**men, her er det du trenger.**

(Stort smil og hendene ut som om du gir)



**Mye mer enn gull og sølv,**

(Armene ut til siden)



**er dette for din syke kropp.**

(Før hendene nedover fra knærne)



**I Jesu navn, stå opp og gå!**

(Rekk hånden ut som om du drar mannen opp)



**Gud lar deg nå din helse få!**

(Pek opp)



Si: **Var det ikke fint at Peter og Johannes stoppet for å hjelpe den lamme mannen? La oss syng minneverssangen igjen.** Syng den tilrettede teksten til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*):

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.



## E. Den lamme mannen priser Gud

### Materiell:

bjeller

Si: **Med det samme kom det styrke til mannens føtter!**

Barna beveger tær og føtter.

Si: **Det kom styrke til mannens bein!** Barna står opp, bøyer knær.

Si: **Beina til mannen ble friske!**

Si: **Han tok et steg.** Barna tar et steg.

Si: **Han tok to steg.** Barna tar to steg.

Si: **Han tok tre steg.** Barna tar tre steg.

Si: **Han gikk bortover!**

Si: **Hjalp Peter og Johannes den lamme mannen? Ja, det gjorde de. Var det bra at de hjalp ham? Ja, det var det. Husker du minneverset vårt? Det var: «...Det er fint om du hjelper...»** (fritt oversatt fra 1 Joh 6). **La oss synge minneverssangen igjen.** Del ut bjeller til barna som de kan ringe med mens dere synger de tilrettelagte ordene til melodien «Pris ham, pris ham» (Vi synger med de minste, nr. 14):

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.

## F. Hopp av glede

Si: **Alle som var i tempelet så og hørte mannen. De sa til hverandre: «Er ikke dette den mannen som pleide å spørre oss om penger der ved porten? Nå kan han gå! Det er helt utrolig!»** **Mannen priste Jesus for at han hadde helbredet ham. Han må sikkert ha hoppet av glede! La oss løpe i rekke og hoppe av glede mens vi synger sammen.** Syng den følgende tilrettelagte teksten til melodien «Jesus elsker alle små som meg, meg, meg» (Vi synger med de minste, nr. 18):

Jeg var lam, men tenk nå kan jeg gå,  
gå, gå.

Jeg var lam, men tenk nå kan jeg gå,  
gå, gå.

Hopp og sprett og hei.

Tenk at Gud hjalp meg.

Jeg var lam, men tenk nå kan jeg gå,  
gå, gå.

## G. Hjelpe andre ved å be

Si: **Peter og Johannes hjalp mannen som ikke kunne gå. De ba Jesus om å gjøre ham frisk, og Jesus gjorde det! Vi kan også hjelpe andre. Vi kan be Jesus hjelpe syke mennesker, akkurat slik Peter og Johannes ba til Jesus. Når kan du be for noen andre? Vi kan be når som helst og hvor som helst.** Oppfordre barna til å folde hendene og bøye hodet, som om de skal be, og syng: «Våre øyne lukker vi» (Vi synger med de minste, nr. 4):

Våre øyne lukker vi,  
folder hender små,  
Mens vi kneler ned og ber  
Til vår Jesus nå.

## H. Hjelpe andre med mat

### Materiell:

- plastikkmat eller boksemat
- kurv eller eske

Si: **Det er forskjellige måter vi kan hjelpe andre på. Vi kan hjelpe når vi deler mat med folk som ikke har mye å spise.** Del ut «maten» til barna.

Be dem om å legge det i kurven eller esken mens dere synger «Hjelpe, hjelpe, vi vil hjelpe?» til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*):

Hjelpe Jesus, Hvem vil hjelpe Jesus?  
Ja, jeg vil! Ja, jeg vil! Hjelpe Jesus,  
Hvem vil hjelpe Jesus?  
Ja, jeg vil! Ja, jeg vil!

Si: **Tror dere at Jesus liker at vi hjelper andre ved å dele mat med dem? Ja! La oss synge minneverssangen vår igjen.** Syng de tilrettelagte ordene til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*):

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.

## I. Hjelpe andre med klær

### Materiell:

- forskjellige klesplagg
- kurv eller eske

Si: **På hvilken annen måte kan dere hjelpe? Kan dere hjelpe når dere deler klær med folk som ikke har så mye å ha på seg?**

**Ja!** Del ut klesplaggene

til barna. Be barna om å ta med klærne opp og legge dem i kurven/esken mens dere synger «Hjelpe, hjelpe, vi vil hjelpe?» til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*):

Hjelpe Jesus, Hvem vil hjelpe Jesus?  
Ja, jeg vil! Ja, jeg vil! Hjelpe Jesus,  
Hvem vil hjelpe Jesus?  
Ja, jeg vil! Ja, jeg vil!

## J. Hjelpe andre med leker

Si: **På hvilken annen måte kan vi hjelpe andre når vi deler lekene våre med barn som ikke har leker å leke med? Ja!** Del ut leker slik at annethvert hvert barn får to leker.

Få barnet med to leker til å gi en leke til barnet som sitter ved siden av og ikke har noen leker når sangen uttrykker det. Gjenta sangen og bytt roller. Syng «Jeg har to leker» (*Vi synger med de minste, nr. 39*):

Jeg har to leker og jeg er glad,  
Men du har ingen,  
Det er ikke bra.  
Jeg låner deg en for jeg elsker deg,  
Og Jesus synes at det er greit.

Si: **Er det ikke fint at vi kan hjelpe andre ved å dele våre klær og leker med de som trenger dem? La oss synge minneverssangen vår sammen.** Syng de tilrettelagte ordene til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*). Bruk bjellene:

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.

### Materiell:

- bamser og andre myke dyr
- bjeller

## K. Hjelpe andre ved å vise vennlighet

### Materiell:

- bilder eller filtbilder av forskjellige mennesker (valgfritt)
- bjeller

Si: **Prøv å tenke på en annen måte vi kan hjelpe andre på. Kan vi hjelpe andre ved å være snille? Ja! Snu deg mot en venn som sitter bak deg eller til mamma eller pappa, og gi dem en klem mens vi synger «Vær glad og vær snill»** (*Vi synger med de minste, nr. 66*):

Vær glad og vær snill.  
Vær sann og vær grei.  
Vi møtes i him'len.  
Der skal vi bo med deg.

Si: **Peter og Johannes hjalp den lamme mannen. Vi kan også hjelpe andre. Jesus kan hjelpe oss å hjelpe andre. La oss syng minneverns-sangen vår sammen for siste gang.** Syng de tilrettelagte ordene til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*). Del ut bjellene:

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.

# 5

## AKTIVITETER (valgfritt)

### Uke 1

#### Helbredende sokk

### Materiell:

- lange sokker
- ukokt ris
- trakt eller målebeger

Spør foreldre om de kan hjelpe barna sine å helle ukokt ris inn i en sokk ved hjelp av trakten, eller la barna få lov til å øse opp ris i sokken ved hjelp av målebegrene. Knyt en knute i enden av sokken. Hjemme kan sokken ligge i mikrobølgeovnen i ett minutt og bli til en god varmepute. Husk å ikke ha den i mikrobølgeovnen i mer enn ett minutt, ellers kan risen bli brun.

### Uke 2

#### Bibelsk person

### Materiell:

- hobby-pinner (iskrem-pinner)
- finger-maling eller stempel-pute
- sorte tusjer
- våtservietter eller tørke-rull og såpevann

Lag en enkel bibelsk person ved å presse barnets tommel på en stempelpute eller i fingermaling, og så på enden av hobbypinnen. Bruk tusjen til å lage ansikt. Gjenta dette med tre forskjellige farger for å skape tre bibelske personer (Peter, Johannes og den lamme mannen). Tørk av fingrene til barna med våtservietter eller tørkerull dyppet i såpevann.

Bruk disse bibelske «figurene» til å fortelle bibelhistorien. La den lamme mannen ligge nede helt til Peter befaler ham å stå opp og gå.

**Uke 3****«Pris Gud»-bannere****Materiell:**

- pinner eller hobby-pinner
- filt- eller papir-triangler
- saks
- glitterlim eller pyntepenner, tusj, glitter
- hobbylim eller limpistol

For å forberede på forhånd, kan trekantene klippes ut av filt eller tykt papir (ca. 7-10 cm lange, og du kan bruke mønster på side 62 hvis du bruker papir). Hvis du bruker filt, kan du spørre foreldrene om å skrive ordene «Pris Gud» på trekantene med glitterlim eller tusj. Barna kan dekorere med glitter, gull- eller sølvpenner eller andre ting. Lim trekantene til pinnen

eller hobby-pinnen med vanlig hobbylim eller limpistol.

**Uke 4****Hånd i hånd****Materiell:**

- papir
- saks
- fargestifter
- mønster (se s. 63)

På forhånd kopieres et eksemplar av mønsteret på side 68 til hvert barn. Be foreldre om hjelp til å brette langs de prikkete linjene. Tegn en enkel menneskefigur med hode, kropp, armer og ben. Pass på

at armene når helt til enden av papiret. Klipp ut figuren mens du lar armene sitte sammen på endene. Fold ut og se fire barn som holder hverandre i hendene. Barna kan fargelegge papirbarna. Snakk om hvordan vi får kontakt med andre når vi hjelper dem.

**Uke 5****Hjelpende hender**

Be foreldre tegne rundt hendene til barnet deres på et stykke tykt papir og klippe det ut. Pass på at tommelene henger sammen slik at hendene sitter sammen. Skriv ordene «Hjelpende hender» på hendene. Ta litt lim på hvert par med hender. La barna få smøre limet ut med en malepensel og strø på glitter eller annet.

**Materiell:**

- tykt papir
- blyant eller tusj
- saks
- lim eller limstifter
- malepensler
- glitter eller annet (valgfritt)

**Noe å bite i (valgfritt)**

Rundt klokka 11.00 spiser de fleste barnehagebarn formiddagsmat. Litt å bite i vil derfor gjøre det enklere for dem å være i kirken under gudstjenesten.

Forslag til noe å spise og drikke: Frukt, kjeks, puffet ris (e.l.), vann eller eplejuice.

**Bibelaktiviteter**

Dersom det er tid til overs, kan voksne og barn velge blant aktivitetene som er nevnt under «Forberedende aktiviteter». Slik vil innholdet i denne månedens bibelfortelling bli forsterket i barnas sinn.

**Avslutning**

Syng de tilrettelagte ordene til melodien «Pris ham, pris ham» (*Vi synger med de minste, nr. 14*):

Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.  
Det er fint om du vil hjelpe andre.  
Veldig fint, veldig fint.

Avslutt med en kort bønn som ligner på følgende forslag: **Kjære Jesus, hjelp oss til å være vennlige for vi ser at andre trenger det. Hjelp oss å hjelpe andre. Amen.**

Syng gjerne sangen «Vår sabbatsskole slutter» (*Vi synger med de minste nr. 70*) som avslutningssang.

**Notater**

# Peter og den lamme mannen

## Henvisninger

Apostlens gjerninger 3,1-10; Alfa & Omega 6, side 43-44.

## Minnevers

«...Det vil være godt om du hjelper...» (fra 1 Johannes 6)

## Den røde tråden

Jeg kan hjelpe andre.

*Siri har slått seg på beinet. Se på bandasjen. Se på krykkene. Siri kan ikke løpe og leke. I bibelhistorien vår finner Peter en mann som har skadet beina sine.*

Se på den fine porten. (Pek på porten.) Porten er like ved tempelet. Se mannen med de forkrøplede beina. (Pek på mannen.) Vennene hans tar ham med til tempelporten. Den lamme mannen kan ikke gå. Han kan ikke arbeide. Han bare sitter der ved tempelet hele dagen. (Lat som om du sitter ved tempelet.)

Den lamme mannen kan ikke arbeide (Se trist ut.) Han trenger penger. Se på den lille bollen han har til penger. (Pek på bollen.)

Folk går og de går. (Gå rundt i rommet.) Se på alle menneskene som går. Menneskene kan jo gi penger. (Legg noen papirpenger i en skål eller bolle.)

Folk går og de går. (Gå med fingrene dine over bildet.) Det er mange føtter som går. De stopper ikke.

(Vær trist.) «Penger til en stakkars mann!» Folk gir ikke penger. De stopper

ikke. Men vi skal gi noen penger. (Få barnet ditt til å legge mer penger i skålen.)

Se på alle føttene. Se på alle føttene. (Pek på føttene foran mannen.) Disse føttene stopper. «Penger til en stakkars mann!» roper den lamme mannen.

Føttene flytter seg ikke lenger. Ingen penger faller ned i skålen.

«Se på oss!» sier en stemme.

Den lamme mannen ser opp. (Dette er mystisk.) Hvem så mannen?

Den lamme mannen smiler. Han ser opp. Han ser Peter. Kommer Peter til å gi ham mange penger?

Peter sier: «Nei, jeg har ikke penger. (Rist på hodet.) Men jeg skal gi deg noe som er mye bedre!» Peter smiler. (Smil.) Han holder den lamme mannens hånd. (Hold hånden til barnet ditt.)

Peter holder den lamme mannens hånd. (Ta barnet i hånden.) Peter smiler. (Smil til barnet ditt.) «I Jesu navn, stå opp og gå!» sier Peter. (Dra barnet opp.)

Se at mannen står opp! Hurra! (Klapp.) «Takk skal du ha, Jesus!»

Se, mannen hopper! (Pek på mannen.) Se mannen smiler. Se på de sterke beina. Hør at han roper: «Takk skal du ha, Jesus!»

Kan du hoppe og rope: «Takk skal du ha, Jesus!» (Hopp og rop.)

Takk skal du ha, Gud, for snille Peter. Hjelp meg å være snill. Amen.



**1.** Hold barnet ditt i armene dine mens dere synger minneverssangen sammen.

**2.** Legg en liten krukke eller bolle, en mynt, og en bandasje i en liten veske eller liknende. Få barnet ditt til å sette navn på tingene etter hvert som de tar tingene ut av vesken. Når barnet tar mynten ut av vesken, sier du: «Den lamme mannen trengte penger.» Gjenta med andre ting.

**3.** Tegn ansikter på fingrene til barnet ditt slik at det blir små fingerdukker, eller bruk sokker til å lage hånddukker. Gi hver finger et navn fra historien. Lek historien.

**4.** Snakk om den lamme mannens føtter og bein og hvordan de ikke fungerte som de skulle. Få barnet ditt til å bevege på tærne, føttene og beina, og takke Jesus for en frisk kropp.

**5.** Ta barnet ditt i hånden og si: «Vi kan hjelpe andre slik Peter gjorde.» Gjør noe sammen for å hjelpe andre (kan også være søster eller bror).

**6.** Bruk en leketelefon til å snakke med barnet ditt. Be som om du snakker på en telefon. Be om at Gud må hjelpe barnet ditt å forstå at Gud hører bønner selv om vi ikke kan se ham.

**7.** Lær barnet ditt å hjelpe ved å leke en lek. Kast en myk ball til barnet ditt og be det hente den og kaste den inn i lekekassa.

**8.** Hold barnet ditt tett inntil deg og hvisk inn i øret at du er glad i dem. Hvisk at Jesus er glad i dem også.

**9.** Syng sammen «Ja, han meg elsker»

**10.** Få barnet ditt til å utforske hvor mange forskjellige måter det kan bevege seg på. Si: «Den

# Lek & lær

Dette er forslag til aktiviteter du kan gjøre med barnet ditt i løpet av uken. Velg de aktivitetene som passer best for ditt barn. Gjør dem gjerne sammen flere ganger.

lamme mannen var lei seg når han ikke kunne bevege seg. Jesus hjalp Peter til å helbrede den lamme mannen og gjøre ham glad.»

**11.** Spill historien ved å bruke finger-rollespillet fra sabbatsskolen (se side 60).

**12.** Hold hånden til barnet ditt mens du hjelper ham/henne med en vanskelig oppgave. Si: Jeg hjelper deg akkurat som Peter hjalp den lamme mannen å stå opp og gå.

**13.** Sett en stor plastikkbolle midt på gulvet. Gi barnet ditt mynter eller små sammenkrøllede biter av papir som kan kastes oppi bollen.

**14.** Lag mat sammen med barnet ditt som dere kan dele med noen, eller ta med noe boksemat til et sted for hjemløse eller til et sted der det oppbevares mat som skal deles ut til de som bor på gaten.

**15.** Legg en liten pute på gulvet og få barnet ditt til å løpe og hoppe over den. Snakk om hvor sterke beina er.

**16.** Hjelp barnet å øve seg på å dele leker. Invitere gjerne en venn til å komme og leke. Syng «Jeg har to leker og jeg er glad» (*Vi synger med de minste, nr. 39*)

**17.** Få barnet ditt til å krabbe for å erfare hvordan det føles å ikke kunne gå.

**18.** Få barnet ditt til å øve seg på å hjelpe ved å gi dem en liten oppgave: Legge servietter på bordet, brette sammen vaskekluter, gi deg søppelbøtta som skal tømmes, osv.

**19.** Syng «Jeg vil dele» (*Vi synger med de minste, nr. 38*) eller «Vi kan dele, dele, dele du og jeg» (*Barnesangboka, nr. 187*).