



# Un jour spécial

# E

ve se réveilla et regarda autour d'elle.

Le soleil se levait sur la terre. La nuit dernière, elle l'avait pourtant vu disparaître. *Il faut que je demande à Dieu*

*ce qui arrive au soleil à la tombée de la nuit, dut-elle penser.*

Imaginons ce qui a pu se passer pendant le reste de cette journée.

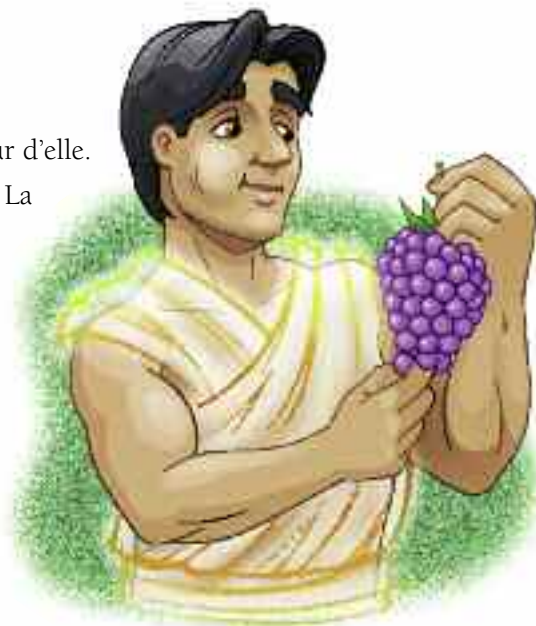
Les branches d'un arbre s'agitèrent avec un petit bruit au-dessus de la tête d'Ève. Un petit

oiseau au plumage brillant,

rouge, vert et jaune s'y percha. Ève se pencha doucement, leva la main et le petit oiseau descendit se poser délicatement sur elle.

Derrière elle, un énorme lion sortit des arbres d'un pas tranquille. Dans un soupir heureux, il s'étira sur le sol et s'appuya sur la jambe d'Ève qui caressa sa douce et magnifique crinière. Le lion se pelotonna contre elle. Les papillons voletaient joyeusement à travers l'herbe et des éléphants barrissaient non loin de là.

Ève tapota doucement l'épaule d'Adam qui dormait au pied de l'arbre. Il ouvrit les yeux et lui sourit. À ce moment, ils entendirent une voix qui les appelait.



## Verset

### à mémoriser

« Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia »

GENÈSE 2.3, LSG.

## Le message

Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime.

« C'est Dieu ! » s'exclamèrent-ils joyeusement. Dieu s'assit avec Adam et Ève. Il caressa le lion en disant : « Nous avons toute une journée à passer ensemble. » Il donna à Ève une grosse orange parfumée et lui montra comment la peler pour la manger. Ève partagea l'orange avec Adam. Puis elle goûta à son jus piquant.

« Venez ! dit Dieu. Allons explorer le jardin. »

Ils se promenèrent tous les trois dans l'Éden, le jardin spécial que Dieu avait créé pour Adam et Ève. Dieu cueillit une orchidée et la donna à Ève. Il cueillit le fruit d'une longue vigne grimpante. « Vous aimerez ces raisins », dit-il.

Adam et Ève entendirent le bruit des eaux pressées du grand fleuve bien avant de l'apercevoir. L'eau étincelait dans la lumière du petit matin comme si elle était couverte de minuscules diamants. À la sortie du jardin, le fleuve se divisait en quatre fleuves plus petits. Ève regardait aussi loin qu'elle le pouvait et se demanda où allait chacun d'entre eux.

Dieu passa toute la journée avec Adam et Ève qui goûtèrent à de nouveaux aliments. Ils sautèrent et coururent dans la prairie. Ils unirent leur voix à celles des anges dans des louanges au Créateur.

« Je bénis ce jour et je le sanctifie, expliqua Dieu pendant qu'ils savouraient la journée ensemble. Je me repose de la création de cette nouvelle terre et c'est

très agréable. Dès aujourd'hui, chaque septième jour de la semaine sera le sabbat. Ce sera le jour spécial que nous passerons ensemble. »

Il y eut un soir et il y eut un matin, et ce fut le septième jour de la terre. Ce fut la fin de la toute première semaine du merveilleux nouveau monde de Dieu. Ce fut le tout premier sabbat. De nos jours encore, nous avons chaque semaine le sabbat, ce

moment si spécial pour être avec Dieu et pour jouir de tout ce qu'il a fait pour nous.



# Activités quotidiennes



## SABBAT

Lisez Genèse 2.1-3 (LSG) ensemble. Demandez à votre enfant de dire le verset à mémoriser. Se rappelle-t-il des gestes appris lors de l'École du sabbat? Si oui, laissez-le vous les apprendre afin de pouvoir pratiquer ensemble durant la semaine.

**Dieu**.....(tenir la main en face du visage, paume tournée vers le côté du corps, puis la descendre le long du corps)

**bénit**.....(placer les mains à la hauteur de la poitrine, paumes vers le plancher, puis les descendre un peu, comme pour les poser sur la tête de quelqu'un pour le bénir)

**le septième jour**.....(lever sept doigts)  
**et il**.....(même geste que pour le mot Dieu)

**le sanctifia**.....(paumes des mains ensemble, comme pour prier)

Remettez l'invitation que votre enfant a réalisée à l'École du sabbat, ou aidez-le à fabriquer une invitation à l'École du sabbat qui pourra être donnée à un ami. Remerciez Dieu pour les amis.

## DIMANCHE

Réviser les jours de la création cette semaine au fur et à mesure qu'elle s'écoule. Fabriquez un calendrier de sept jours. Aidez votre enfant à dessiner sur l'espace correspondant du calendrier quelque chose que Dieu a créé selon chaque jour. Le premier jour, dimanche, Dieu fit la lumière et les ténèbres (votre enfant dessine donc dans l'espace de dimanche la lumière et la l'obscurité). Remerciez Dieu pour la lumière.

Dites ensemble le verset à mémoriser, en utilisant les gestes appris à l'École du sabbat.

## LUNDI

Lisez l'histoire biblique ensemble, puis complétez la case du calendrier. En ce jour, Dieu a fait l'air et l'eau. Allez dehors et prenez quelques bonnes respirations d'air pur. Chaque fois que vous boirez de l'eau aujourd'hui, remerciez-en Dieu.

Réviser le verset à mémoriser. Prenez de profondes respirations alors que vous le dites ensemble.

## MARDI

Planifiez d'avance le sabbat en aidant votre enfant à choisir un ami à inviter au culte du vendredi soir ou au repas de midi du sabbat et l'après-midi. Organisez des choses agréables à faire ensemble. Aidez votre enfant à compléter l'espace d'aujourd'hui du calendrier. En ce jour, Dieu a créé la terre et les plantes. Si possible, allez dehors et observez quelques plantes que Dieu a créées.

Toujours avec les gestes, dites le verset à mémoriser ensemble, puis partagez-le avec un autre membre de la famille.

## MERCREDI

S'il y a du soleil, sortez dehors avec votre enfant pour en profiter. En soirée, allez à nouveau dehors avec votre enfant pour observer la lune et les étoiles. Remerciez Dieu pour ces luminaires qu'il a créés pour nous.

Dites ensemble le verset à mémoriser. Puis complétez la case du mercredi sur le calendrier. Dieu a créé le soleil, la lune et les étoiles ce jour-là.

## JEUDI

Continuez à planifier le sabbat. Pensez à fabriquer un gâteau de la création et décorez le dessus avec quelque chose du jour favori de votre enfant de la création (cela peut-être des étoiles, des fleurs, etc., selon ses préférences).

Complétez la case de jeudi du calendrier. Dieu a créé en ce jour les oiseaux et les poissons. Dites le verset à mémoriser ensemble, puis remerciez Dieu pour la création des oiseaux et des poissons.

## VENDREDI

Complétez la case de vendredi sur le calendrier. En ce jour, Dieu a créé les animaux et les êtres humains. Remerciez-le pour tout ce qu'il a créé pour nous rendre heureux. Demandez à votre enfant le nom de son animal favori (il peut aussi l'imiter). Pourquoi le préfère-t-il ? Quelle autre chose ou animal votre enfant apprécie-t-il particulièrement de la création ? Qu'est-ce que votre famille apprécie spécialement le sabbat ? Pourquoi ?

Ce soir, au culte de famille, chantez « Sabbat est un bien beau jour » (*Voix enfantines*, n° 107).

Allumez des chandelles au repas du soir, une pour vous souvenir du sabbat, et l'autre pour le sanctifier. Dites ensemble le verset à mémoriser.