



RÉFÉRENCES : GENÈSE 18.1-15 ; 21.1-7 ; PATRIARCHES ET PROPHÈTES, P. 125-127.

# Le bébé spécial de Sara

# A

braham était tranquillement assis à l'ombre de l'entrée de sa tente. Il faisait vraiment très chaud, surtout pour un homme de son âge. Il contemplait les pâturages devant lui quand il vit que trois hommes marchaient non loin de là. « Il fait vraiment trop chaud pour être dehors au beau milieu de la journée ! », se dit Abraham.

Il sauta sur ses pieds et s'empessa d'accueillir les hommes. « Je vous en prie, restez avec moi un moment, dit-il alors qu'il s'inclinait très bas devant eux. On va vous

apporter un peu d'eau pour laver vos pieds poussiéreux. Reposez-vous à l'ombre de cet arbre pendant que j'irai vous chercher à manger. »

« Merci, répondirent-ils. Cela nous fera du bien de nous reposer. » Abraham accourut vers Sara et lui demanda de faire du bon pain frais. Puis il dit à ses serviteurs de préparer de la nourriture pour leurs visiteurs.



## Verset

### à mémoriser

« Aimons-nous les uns les autres, parce que l'amour vient de Dieu »

1 JEAN 4.7.

### Le message

Les membres de la famille s'aiment les uns les autres.



Quand la nourriture fut prête, Abraham la servit lui-même aux visiteurs. Il se tint tout près pendant qu'ils mangeaient. L'un des hommes regarda Abraham. Abraham ne le savait pas encore, mais cet homme, c'était le Seigneur. « Où est Sara, ta femme ? » demanda l'Homme.

« Elle est sous la tente », répondit Abraham.

Alors, l'Homme dit à Abraham : « L'an prochain, je reviendrai chez toi, à cette même époque et ta femme Sara aura un fils. »

Sara entendit l'Homme, et elle rit ! *J'ai 90 ans !* pensa-t-elle. *Je suis vraiment beaucoup trop vieille pour avoir un enfant !*

Alors, le Seigneur dit à Abraham : « Pourquoi Sara a-t-elle donc ri ? Pourquoi a-t-elle dit : "Je suis trop vieille pour avoir un bébé ?" Est-ce qu'il y a quelque chose d'impossible pour le Seigneur ? Non ! L'an prochain, je reviendrai chez toi, à cette même époque et Sara tiendra son propre fils dans ses bras. »

Sara mis sa main sur sa bouche. Comment cet homme pouvait-il connaître ses pensées ?

Il n'y avait qu'une seule réponse possible. Cet Homme devait être le Seigneur !



Et ce que le Seigneur avait promis s'accomplit. Sara eut un bébé, un fils. Son propre petit bébé ! Quand il vint au monde, Sara dit à Abraham : « Je veux appeler ce bébé Isaac, parce que cela signifie "il rit". Le Seigneur m'a donné tant de joie que je veux rire pour toujours, dit-elle dans un merveilleux sourire. Et tous ceux qui entendront cette histoire riront avec moi. J'étais *vraiment* trop vieille pour avoir un bébé !, s'exclama-t-elle. Mais le Seigneur m'en a donné un ! Loué soit le nom du Seigneur ! »

# Activités quotidiennes

## SABBAT

Nommez et comptez les membres de votre famille. Aidez votre enfant à nommer deux ou trois choses que chaque personne de la famille fait pour montrer son amour aux autres. Chantez un chant joyeux sur la famille (« Heureuse maison », *Voix enfantines*, n° 151 ou « On est bien à la maison », *Hymnes et louanges*, n° 432), puis remerciez Dieu pour votre famille aimante.

Demandez à votre enfant de vous enseigner le verset à mémoriser, en utilisant les gestes appris lors de l'École du sabbat

**Aimons-nous les uns,...**(mettre les bras autour  
**les autres** .....des épaules des voisins  
de gauche et droite pour  
faire une grosse  
accolade de groupe)

**parce que l'amour**.....(croiser les bras sur la  
poitrine)

**vient de Dieu**.....(pointer l'index vers le  
ciel)

## DIMANCHE

Lisez ensemble l'histoire dans Genèse 18.1-14 ; 21.1-3. Demandez : Comment te sentirais-tu si le Seigneur venait manger chez nous ? Où était Sara lorsqu'elle entendit le Seigneur dire qu'elle aurait un bébé ? Pourquoi a-t-elle donc ri ? Et pourquoi a-t-elle ri après la naissance d'Isaac ?

Chantez un chant joyeux sur la famille (voir sabbat) puis remerciez Dieu pour la joie que vous apporte votre enfant.

## LUNDI

Dites à votre enfant quels étaient vos sentiments lorsque vous avez appris qu'il ferait partie de votre famille. Parlez des moments heureux avant et après sa naissance. Faites ensemble quelque chose de « joyeux » aujourd'hui. Remerciez Dieu des moments

heureux passés avec votre enfant.

## MARDI

Aidez votre enfant à dessiner un arbre généalogique. Expliquez-lui les liens de parenté tels que Grand-maman et Grand-papa \_\_\_\_\_ sont les parents de maman. Tante \_\_\_\_\_ est la sœur de papa, etc. Montrez-lui des photos de famille représentant ces différentes personnes alors que vous parlez ensemble. Remerciez Dieu pour les membres de la parenté.

## MERCREDI

Sortez l'album de bébé de votre enfant ou ses photos de bébé. Dites-lui combien il rend votre famille spéciale. Parlez d'Abraham et de Sara qui attendaient leur bébé avec impatience et de la façon dont ils en ont pris soin. Aidez votre enfant à nommer les façons dont vous prenez soin de vos enfants.

## JEUDI

Aidez votre enfant à planifier (et à faire) aujourd'hui quelque chose de spécial pour montrer de l'amour à quelqu'un de votre famille (aider un frère ou une sœur à nettoyer sa chambre, ranger ses jouets sans qu'on le lui demande, etc.) Rappelez-lui de faire un sourire à chacun.

## VENDREDI

Pendant le culte de famille, chantez « Heureuse maison », (*Voix enfantines*, n° 151), en nommant chaque membre de la famille au cours du chant. Étreignez-vous les uns les autres à la fin du chant. Dites ensemble le verset à mémoriser, puis remerciez Dieu pour chaque personne de votre famille.

