



## Un jour spécial

**GRÂCE**

La grâce, c'est l'amour de Dieu pour nous.

### Références

Genèse 2.1-3 ; *Patriarches et prophètes*, p. 24-25.

### Verset à mémoriser

« Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia » Genèse 2.3, LSG.

### Objectifs

#### Les enfants :

**Sauront** que Dieu a démontré son amour en créant le sabbat pour notre bonheur.

**Se sentiront** heureux pour le don du sabbat.

**Répondront** en faisant leurs délices du don de Dieu du sabbat.



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime.

### Le message

## Se préparer à enseigner

### Résumé de la leçon

Dieu crée le sabbat dans le but de nous accorder une période spéciale de temps pour nous souvenir de tout ce qu'il a créé pour nous et pour jouir de sa présence, de celle notre famille ainsi que du monde qu'il a créé.

#### *Notre leçon parle de la grâce.*

Dieu nous a démontré son amour et sa compréhension de nos besoins physiques, émotionnels et spirituels lorsqu'il a créé le jour du sabbat pour nous en tant que jour de repos, de souvenir et de délices. Ce don de la grâce a subsisté pour nous à travers les

générations, depuis le commencement du temps.

### Enrichissement de l'animateur

« Les six premiers jours de chaque semaine sont donnés à l'homme pour travailler, parce que Dieu a employé la même période de temps de la première semaine pour l'œuvre de la création. Dieu a réservé le septième jour comme jour de repos, en commémoration de son repos pendant la même période de temps après qu'il ait exécuté l'œuvre de la création en six jours » (*L'esprit de prophéties*, vol.1 p. 86).

« Après s'être reposé au septième jour,

# TROIS

## Survol du programme

	SECTION DE LA LEÇON	MINUTES	ACTIVITÉS	MATÉRIEL NÉCESSAIRE
	<b>Bienvenue</b>	en continu	<i>Accueil des élèves</i> <i>Commentaires : heureux/inquiets</i>	
1	<b>Activités de préparation</b>	10	A. <i>Mon album de sabbat</i>  B. <i>Organisons une fête</i>	papier uni, papier de bricolage, poinçon, ficelle, feutres ou crayons de couleur  articles de fête : serpentins, ballons, assiettes décorées et serviettes de table (en papier), chapeaux de fête ; aliments de fête comme du gâteau, petits gâteaux, punch, ou fruits et biscuits
*	<b>Prière Et louange*</b>	10	Voir la page 33. <b>*Cette section</b> peut être utilisée en tout temps durant le programme.	
2	<b>Leçon de la Bible</b>	20	Vivre le récit	instruments rythmiques (facultatif) Bible
			Verset à mémoriser	Bible
3	<b>Application de la leçon</b>	15	<i>Ragoût du sabbat</i>	grande boîte ou serviette de plage
4	<b>Partage de la leçon</b>	15	<i>Inviter un ami</i>	cartes d'invitations vierges ou papier et matériel d'art

Dieu le sanctifia, c'est-à-dire qu'il le mit à part, comme jour de repos à l'usage de l'homme. Appelé à suivre l'exemple de son Créateur, celui-ci devra consacrer au repos ce jour sacré, afin qu'en contemplant les cieux et la terre, il puisse élever sa pensée vers les œuvres de Dieu, le cœur débordant de révérence et d'amour pour l'auteur de ses jours.

« [...] Ce jour de repos fut confié à Adam, père et représentant de toute la famille humaine. Son observation devait être, de la part de tous ceux qui habiteraient la terre, un acte de gratitude envers Dieu, leur Créateur et légitime Souverain. [...]

« Même dans le Paradis, l'homme avait besoin, un jour sur sept, de cesser son activité terrestre pour se vouer plus complètement à la contemplation des œuvres créées, écouter la

nature parler à ses sens et proclamer qu'il y a un Dieu vivant, qui est le Maître suprême et le Créateur de tout ce qui existe. [...]

« Les beautés de la nature sont un signe de l'amour de Dieu. Cet amour éclate dans les ravissants paysages ornés d'arbres majestueux, dans les boutons de fleurs et leurs délicates corolles. Tout nous le rappelle. Or, le sabbat, dirigeant sans cesse les yeux des hommes vers celui qui les a créés, les convie à ouvrir le grand livre de la nature et à y lire la puissance, la sagesse et l'amour du Créateur. »  
(*Patriarches et prophètes*, p. 25)

### Décoration de la classe

Voir la leçon 1. En fonction de l'activité de préparation choisie, ajoutez une table devant la classe.

# Enseigner la leçon

## Bienvenue

Souhaitez la bienvenue aux élèves à la porte de la classe. Demandez-leur comment s'est passée leur semaine ; s'ils sont contents ou troublés par quelque chose. Demandez s'ils ont quelque chose à partager de leur étude de la leçon de cette semaine. Ensuite, faites-leur commencer l'activité de préparation de votre choix.



## Activités de préparation

Choisissez l'activité la mieux appropriée à votre classe.

### A. Mon album de sabbat

Donnez à chaque enfant quatre ou cinq morceaux de papier uni et deux morceaux de papier de bricolage. Placez le papier uni entre les deux morceaux de papier de bricolage pour obtenir un livre à couverture colorée. À l'aide du poinçon, faites deux trous sur le bord gauche du livre et attachez le tout avec de la ficelle pour faire un livret. Écrivez ou aidez les enfants à écrire « Mon album du sabbat » sur la page couverture. [Note : Vous pouvez réaliser cela avant l'École du sabbat. Vous pouvez aussi choisir d'écrire les mots en lettres majuscules et laisser les enfants colorier les lettres pendant l'École du sabbat.]

#### Matériel :

- papier de bricolage de couleur
- papier uni
- poinçon
- ficelle ou corde
- feutres, crayons, crayons à colorier

Dites : **Le sabbat est un jour où nous aimons nous rendre dans des endroits spéciaux, faire des choses spéciales et manger de la nourriture spéciale. Nous allons remplir notre album de dessins des choses spéciales que nous aimons faire le sabbat.** Suscitez l'intérêt des enfants en leur demandant de penser aux repas ou aux gâteries du sabbat, au sabbat dans la nature, aux amis qu'on rencontre pendant le sabbat, aux lieux où nous nous rendons le sabbat, aux histoires ou chansons du sabbat et aux joies du sabbat. Encouragez-les à emporter leur album à la maison et à ajouter des images quand ils penseront à d'autres choses spéciales à faire le sabbat. [Note : Si vous avez déjà créé un album du sabbat qui illustre ce que vous appréciez faire en ce jour, montrez-le aux enfants. Ceci les aidera dans la réalisation de leur propre album.]

#### Post-évaluation

Demandez (accordez du temps pour les réponses) : **Qu'est-ce qui fait du sabbat un jour spécial pour vous ? Quelles sont les choses que vous aimez faire le sabbat ? Dieu nous aime tant qu'il a créé le sabbat pour être un jour spécial.**



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime.

**Dites-le avec moi.**

### B. Organisons une fête

Avec l'aide des enfants, préparez une fête en arrangeant une belle table. Pendant la préparation, parlez du plaisir qu'il y a à planifier et préparer une fête. Expliquez aux enfants que, bien qu'ils célèbrent leur anniversaire une fois par année, Dieu a créé un jour de fête une fois par semaine, le sabbat. Si vous utilisez un gâteau, chantez sur l'air de « Bonne fête » les paroles suivantes, avant de souffler sur les bougies.



Bonne fête la terre, bonne fête la terre ;  
Le sabbat, c'est la fête,  
La fête de la terre.

### Post-évaluation

Demandez (accordez du temps pour les réponses) : **Pouvez-vous me nommer quelques autres jours spéciaux que nous célébrons ? (Les anniversaires, Noël, Pâques, fêtes nationales, etc.) Mangeons-nous de la nourriture spéciale ces jours-là ? Dites-moi un peu ce que vous mangez à l'occasion de ces fêtes. Portons-nous des vêtements spéciaux pour chacune de ces fêtes ? Les célébrons-nous avec des amis spéciaux ou la famille ? Préparez-vous votre maison de façon spéciale pour ces fêtes ? Le sabbat est aussi un jour spécial. Quelles choses faisons-nous pour rendre le sabbat spécial ? Souvenez-vous :**



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime.

**Dites-le avec moi.**

### Matériel :

- articles de fête (serpentins, ballons, assiettes décorées et verres, chapeaux, etc.)
- nourriture de fête (gâteau et punch ou fruits et biscuits)

## PRIÈRE ET LOUANGE



### Fraternisation

Résumez les joies et les peines des enfants (heureux/inquiets) telles qu'elles vous ont été rapportées à l'entrée (si approprié). Souhaitez une bienvenue très chaleureuse à tous les visiteurs et présentez-les par leur nom. Soulignez les anniversaires ou les événements spéciaux qui ont lieu cette semaine.

### Chants suggérés

- « Dieu dit » (*Voix enfantines*, n° 49)
- « Qui prend soin d'eux ? » (*Nos cœurs sont pleins de joie*, p. 20)
- « La création » (*Voix enfantines*, n° 50)
- « La belle nature » (*Voix enfantines*, n° 54)
- « J'ouvre mes yeux » (*Nos cœurs sont pleins de joie*, p. 7)

### Missions

Dites : **Nous célébrons avec joie le sabbat, ce jour merveilleux que Dieu a créé pour nous. Le sabbat est notre jour spécial avec Jésus et aussi celui des gens du monde entier.** Invitez une personne qui a déjà habité dans un autre pays ou encore qui en a visité un à venir raconter comment le sabbat est célébré là-bas ou utilisez l'histoire du rapport missionnaire des enfants ou une autre histoire disponible.

### Offrandes

Dites : **Nos offrandes servent à aider d'autres personnes à découvrir le cadeau spécial de Jésus : le sabbat.**

### Prière

Demandez : **Qu'est-ce qui vous rend heureux le sabbat ?** Si l'objet, l'image ou la chose mentionné est dans la classe, invitez les enfants à les tenir. (chaussures, aliments, chansons, famille, etc.) Priez : **Merci, Jésus de m'avoir donné** (nommer l'objet) **en cadeau.** Donnez l'opportunité à chaque enfant de remercier Dieu pour son cadeau.

\* Cette section peut être utilisée en tout temps durant le programme.

## 2

## Leçon de la Bible

## Vivre le récit

*Dites aux enfants d'écouter attentivement l'histoire et de jouer de leur instrument chaque fois que vous dites « sabbat ». S'il n'y a pas d'instruments disponibles, les enfants peuvent tout simplement applaudir.*

**Matériel :**

- instruments rythmiques (facultatif)

**Ève se réveilla et regarda tout autour d'elle. Le soleil se levait sur la terre.** (Pointez l'index devant vous) **Elle se retourna et regarda derrière elle. La nuit passée, sa première nuit, le soleil s'était couché là, dans cette direction.** (Pointez l'index derrière vous). **Il faut que je demande à Dieu où le soleil s'en va quand vient la nuit, pensa Ève.**

**Puis, elle se souvint. Dieu avait dit qu'aujourd'hui serait un jour spécial. Ève regarda Adam qui dormait encore. Elle toucha gentiment son épaule.**

« Adam, dit-elle, réveille-toi.

**Aujourd'hui, c'est un jour spécial. Dieu a dit qu'il voulait passer toute la journée avec nous. »**

**Adam s'assit et s'étira longuement. Quel jour glorieux ! Aujourd'hui serait le premier jour complet d'Adam et Ève sur la terre. Il y aurait tant à voir, à faire et à explorer !**

**Juste à ce moment, ils entendirent une voix qui les appelait. « Adam, Ève ! » C'était Dieu ! Il était venu les rencontrer dans le jardin. « C'est un jour spécial. Je l'appelle le sabbat. (Pause) Je désire passer toute la journée avec vous. J'ai fait ce magnifique jardin pour vous et je désire vous le montrer. Êtes-vous prêts ? »**

« Nous sommes prêts ! » dit Adam.  
« Oui, dit Ève. Ce sera une bonne journée. »

**Dieu marcha vers un arbre et cueillit un fruit orangé et rond. « Ces fruits sont délicieux pour le petit**

**déjeuner, spécialement le sabbat » dit-il en souriant.** (Pause) **Il montra à Adam et Ève comment peler l'orange et en faire des quartiers. Bientôt, du jus sucré coulait de leurs doigts.**

**Quelle aventure extraordinaire ils connurent le reste de ce premier sabbat !** (Pause) **Dieu leur montra tout dans le jardin. Ils se tinrent en haut d'une chute. Ils observèrent des cygnes dans une mare d'eau limpide. Ils goûtèrent à tous les fruits délicieux. De magnifiques oiseaux se posèrent sur leurs doigts, leurs épaules et leur tête. Ils caressèrent les lions et se promenèrent à dos d'éléphant. Ils bavardèrent avec les singes.**

**Le soleil baissait lentement à l'horizon. Ils s'assirent sur une petite colline avec Dieu et contemplèrent les couleurs de feu du coucher de soleil.**

**Dieu parla le premier. « Avez-vous aimé ce sabbat ? demanda-t-il. (Pause) C'est pour moi un jour spécial. Mon œuvre créatrice est terminée. J'ai réservé ce jour pour que nous le passions ensemble. Le sabbat (pause) reviendra chaque septième jour. Pendant les autres jours, vous vous occuperez du jardin et des animaux. Je serai bien sûr avec vous pendant ces autres jours. Mais chaque septième jour sera le sabbat, (pause) un jour saint et notre jour spécial. Ensemble, nous ferons de cette entière journée nos délices. »**

« Cette journée a été merveilleuse », dit Adam, alors que le soleil disparaissait.

**Ils s'assirent tranquillement pendant un moment. Puis Ève parla. « Merci, Seigneur. Merci pour ce jour spécial. Merci pour le sabbat. »** (Faites une pause pour permettre aux enfants d'applaudir.)

**Post-évaluation**

Dites (accordez du temps pour les réponses) : **Que pensez-vous qu'Adam et Ève ont ressenti en passant la journée avec Dieu ? Pensez-vous que Dieu était fatigué après avoir créé le monde ? Pourquoi s'est-il reposé ? Pensez-vous que Dieu a fait le sabbat pour lui ou pour les gens ? Pourquoi ?**



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime

**Dites-le avec moi.**

**Verset à mémoriser**

Ouvrez votre Bible dans Genèse 2 et montrez les trois premiers versets. Dites :

**Matériel :**

Bible

**C'est ici que se trouve l'histoire biblique d'aujourd'hui.**

Puis montrez le verset 3 et dites :

**Et voici notre verset à mémoriser d'aujourd'hui.** Lisez le verset à haute voix, puis aidez les enfants à l'apprendre en leur enseignant les gestes qui accompagnent les mots.

**Dieu**

(tenir la main en face du visage, paume tournée vers le côté du corps, puis la descendre le long du corps)



**béni**

(placer les mains à la hauteur de la poitrine, paumes vers le plancher, puis les descendre un peu, comme pour les poser sur la tête de quelqu'un pour le bénir)



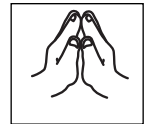
**le septième jour**

(même geste que pour le mot Dieu)



**le sanctifia.**

(paumes des mains ensemble, comme pour prier)



Pratiquez ces gestes en groupe plusieurs fois. Voyez ensuite si les enfants sont suffisamment prêts pour former un cercle, le premier enfant du cercle faisant le geste pour Dieu, le second pour béni, etc. Encouragez-les à s'aider mutuellement à se rappeler des gestes.



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime

**Dites-le avec moi.**

## 3

## Application de la leçon

**Matériel :**

- une couverture, une grande serviette de plage, ou une boîte suffisamment grande pour que tous les enfants puissent entrer à l'intérieur

**Ragoût du sabbat**

Placez la couverture, la serviette ou la boîte au centre de la classe.

Demandez : **Qu'y a-t-il dans un ragoût ?** (Beaucoup de légumes mélangés ensemble dans un bouillon ou une sauce.)

Dites : **Aujourd'hui, nous allons fabriquer un ragoût du sabbat. Au lieu d'utiliser une cocotte, nous allons le faire dans notre boîte [ou sur notre couverture]. Chacun de vous sera un ingrédient pour le ragoût. Pour entrer dans la cocotte du sabbat, pensez à**

**quelque chose que vous pouvez faire le sabbat qui vous permet de vous rappeler de Jésus ou de sa création.**

Acceptez toute réponse raisonnable. Il vous faudra peut-être insister auprès de certains enfants. Lorsque tous les enfants sont dans la « cocotte », le ragoût est terminé.

Recommencez l'activité si désiré.

Demandez : **Pourquoi Dieu a-t-il fait le sabbat ?**



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime

**Dites-le avec moi.**

## 4

## Partage de la leçon

## Inviter un ami

**Matériel :**

- cartes d'invitations vierges ou
- papier uni ou de bricolage, matériel d'art et colle

Demandez aux enfants de penser à quelqu'un qu'ils pourraient inviter à l'École du sabbat la semaine prochaine. Donnez à chaque enfant une carte d'invitation ou aidez-les à créer leur propre invitation avec de la colle normale ou scintillante, des paillettes, de la ficelle, etc.

Demandez-leur de donner l'invitation complétée à un ami.

**Post-évaluation**

Demandez : **Qui est-ce qui invite des amis pour son anniversaire ? Que célébrons-nous le sabbat ?** (l'anniversaire du monde) **Utilisez vos cartes d'invitation pour inviter un ami à célébrer l'anniversaire du monde et à venir à l'École du sabbat avec vous parce que**



Dieu a fait le sabbat pour nous parce qu'il nous aime

**Dites-le avec moi.**

**Clôture**

Remerciez Dieu pour le jour du sabbat qui nous montre son amour pour nous. Priez pour que Dieu nous aide à emmener d'autres personnes à l'École du sabbat.