



En spesiell dag

NÅDE

Guds kjærlighet til oss.

Henvisninger

1 Mos 2,1-3; *Alfa og Omega 1*, s. 26-28.

Minnevers

«Gud velsignet den sjuende dagen og lyste den hellig» (1 Mos 2,3).

Mål

At barna må:

Vite at Gud skapte sabbaten fordi han elsket oss.

Føle seg glade for at vi har sabbaten.

Gi respons ved å glede seg over at Gud har gitt oss sabbaten.

Den røde tråden



Gud ga oss sabbaten fordi han elsker oss.

Innledning

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Gud skapte sabbaten, en spesiell dag til å minnes skapelsen, til å bruke tid sammen med ham og med familien vår, og til å glede seg over Guds skaperverk.

Denne leksen handler om nåde

Gud viste sin kjærlighet til oss og sin forståelse av vårt fysiske, følelsesmessige og åndelige behov da han skapte sabbaten for oss, en dag til hvile, en dag til å minnes og en gledens dag. Denne

nådegaven har eksistert gjennom alle generasjoner siden tidenes begynnelse.

Lærerens «verdt å vite»

«De seks første dagene i uken er gitt mennesket til arbeid, fordi Gud gjorde sin gjerning i den samme tidsperioden i skapelsesuken. Den sjuende dagen satte Gud til side som en dag til hvile, siden han selv hvilte på denne dagen etter at han hadde skapt verden på seks dager.» (*The Spirit of Prophecy*, vol. 1, p. 86).

«Gud så at sabbaten var nødvendig

LEKSE

Program			
PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU
Velkommen Til alle er kommet			
1			
Forberedelsesaktiviteter	Inntil 10	A. <i>Sabbatshefte</i> B. <i>Jordas fødselsdag</i>	tegnepapir, fargede ark, hulle maskin, garn, tusjer ELLER fargestifter festdekorasjoner, f. eks. serpentiner, ballonger, dekorerte papirtallerkener og servietter, hatter; mat til fest, f. eks. kake, småkaker, muffins eller frukt og kjeks
*			
Sang og bønn*	Inntil 10	Se side 36. *Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.	
2			
Bibelfortellingen	Inntil 20	Opplev bibelfortellingen Minnevers	rytmeinstrumenter (valgfritt) bibler
3			
Leksen i praksis	Inntil 15	<i>Sabbatslapskaus</i>	stor eske eller badehåndkle
4			
Del med andre	Inntil 15	<i>Invitasjon til sabbatsskolen</i>	blanke invitasjoner ELLER papir og tegnesaker

for menneskene, til og med i Paradiset. De trengte å legge bort sine egne interesser og sysler en dag av de sju, for bedre å kunne betrakte Guds verk og grunne på hans makt og storhet. Mennesket trengte en sabbat som på en levende måte kunne minne om Skaperen og vekke taknemlighet for alt det gode som var en gave fra ham.

«Gud vil at sabbaten skal få menneskene til å fordype seg i de ting han har skapt. Naturen taler til deres sanser og forteller at det eksisterer en levende Gud, Skaperen, den suverene herre over alt og alle.» (*Alfa og Omega 1, s. 27,28*).

«Den skjønnhet som jorden er kledd

i, er et tegn på Guds kjærlighet. Vi kan se den . . . i de spirende knopper og de sarte blomster. Alt taler til oss om Gud. Sabbaten som stadig viser hen til ham som skapte alt dette, byr menneskene å åpne naturens store bok og der finne Skaperens visdom, makt og kjærlighet.» (*Samme*).

Dekorering av rommet

Se 1. lekse.

Avhengig av hvilken forberedelsesaktivitet du velger, kan du sette et bord foran i rommet.

Undervisning

Velkommen

Ønsk barna velkommen ved døren. Spør hvordan uken har vært for dem—hva som har vært hyggelig eller hva som kanskje har vært litt vanskelig. Spør om det er noe fra siste lekse de har lyst til å snakke om. La dem begynne med den forberedelsesaktiviteten du har valgt å bruke.

1

Forberedelsesaktiviteter

Velg den aktiviteten som passer best i din klasse.

A. Sabbatshefte

Du trenger:

- farget papir
- tegneark
- hullemaskin
- garn ELLER hyssing
- tusjer, tegnestifter, fargeblyanter

Gi hvert av barna fire eller fem tegneark og to fargede ark. Legg tegnearkene mellom de fargede arkene og lag en bok med farge på for- og bakside. Lag hull på venstre side og bind sammen med garn for å lage et hefte. Hjelp barna med å skrive «Sabbaten» på forsiden. [Du kan evt. skrive dette på arkene på forhånd. En mulighet er å skrive med store bokstaver som barna kan fargelegge på sabbatsskolen.]

Si: Sabbaten er en dag da vi pleier å dra spesielle steder, gjøre spesielle ting og spise spesiell mat. I heftene våre skal vi tegne bilder av spesielle ting vi pleier å gjøre på sabbaten. Få barna til å

tenke over hva familien spiser på sabbaten, om de pleier å være ute i naturen, sabbatsvenner, sabbatssteder, sabbatsfortellinger og -sanger. Be barna ta med sabbatsheftene hjem og tegne flere bilder når de kommer på flere ting de kan gjøre om sabbaten. [NB: Det kan være greit om

du har laget ditt eget sabbatshefte på forhånd som et eksempel for barna.]

Oppsummering

Spør: **Hva synes du er spesielt med sabbaten? Hva slags ting liker du å gjøre om sabbaten? Gud elsker oss så høyt at han gjorde sabbaten til en spesiell dag.**



Gud ga oss sabbaten fordi han elsker oss.

Si det sammen med meg.

B. Jordas fødselsdag

Få barna til å hjelpe deg med å dekke et festbord. Mens dere gjør dette, kan du snakke om hvor gøy det er å planlegge en fest. Forklar barna at de feirer fødselsdag en gang i året, mens jorda har fødselsdag hver uke, på sabbaten.

Hvis du har tatt med en kake, kan dere evt. syng «Happy Birthday» før dere blåser ut lysene.

Oppsummering

Mens dere spiser, kan du stille barna spørsmål for å oppsummere aktiviteten: **Hvilke andre dager feirer vi?** (fødselsdager, jul, påske, 17.mai etc.) **Spiser dere spesiell mat disse dagene? Hva slags? Har dere på dere spesielle klær? Er dere sammen med familie eller venner? Pynter dere hjemme til disse dagene? Sabbaten er også en spesiell dag. Hva er noe av det vi gjør for at sabbaten skal være spesiell?**

Husk:



Gud ga oss sabbaten fordi han elsker oss.

Si det sammen med meg.

Du trenger:

- festdekorasjoner (serpentiner, ballonger, dekorerte papp-tallerkener og -krus, hatter etc.)
- festmat (kake og saft, ELLER frukt og kjeks)

2

Bibelfortellingen

Opplev bibelfortellingen

Du trenger:

- rytmeinstrumenter (valgfritt)

Be barna om å bruke instrumentene hver gang du sier «Sabbat.» Hvis dere ikke har instrumenter, kan barna klappe i stedet.

Eva våknet og så seg omkring. Den varme solen steg akkurat opp bak åskammen. (*Pek forover.*) Nå skal vi

tenke oss hva som skjedde den dagen. Eva snudde seg og så bakover. I går kveld, den første kvelden hennes, hadde solen gått ned der bak. (*Pek bakover.*) **Jeg må spørre Gud hvor solen er om natten,** tenkte Eva.

Så kom hun på noe. Gud hadde sagt at det var en spesiell dag i dag. Eva så på Adam der han lå og sov. Hun klappet ham forsiktig på skulderen.

«Adam,» sa hun, «du må våkne. Det er en spesiell dag i dag. Gud har sagt at han vil være sammen med oss i hele dag.»

Adam satte seg opp og strakte seg. For en vakker dag! Det ville være den første hele dagen han og Eva opplevde på den nye jorden. Det ville være så mye å se, gjøre og utforske.

Akkurat da hørte de en stemme som ropte på dem. «Adam! Eva!» Det var Gud! Han hadde kommet til hagen for å treffe dem. «Det er en spesiell dag i dag. Jeg har kalt den sabbat. (*Pause.*) Jeg vil være sammen med dere i hele dag. Jeg vil vise dere det vakre hjemmet jeg har laget til dere. Har dere lyst til det?

«Å ja!,» sa Adam.

«Ja,» sa Eva. «Vi gleder oss.»

Gud gikk bort til et tre og plukket en rund, orange frukt.

«Disse er gode å spise til frokost,» sa han, «særlig om sabbaten.» (*Pause.*) **Han viste Adam og Eva hvordan de skulle skrelle appelsinen og dele den i båter.**

De hadde en spennende dag hele denne første sabbaten. (*Pause.*) Gud viste dem alt som fantes i hagen. De sto ved toppen av en foss. De så svaner som svømte i en krystallkla dam. De fikk smake på mange deilige frukter. Nydelige fugler kom og satte seg på hendene, skuldrene eller hodene deres. De klappet løver, red på elefanter og hermet etter lydene til apekatene.

Ved solnedgang satt de sammen med Gud og så på de vakre fargene på himmelen, orange, rosa og lilla.

«Likte dere sabbaten?» spurte Gud. (*Pause.*) «Dette er en spesiell dag for meg. Jeg er ferdig med å skape verden. I dag ville jeg at vi skulle være sammen. Hver sjuende dag vil det være sabbat. (*Pause.*) De andre dagene vil dere ta dere av hagen og dyrene. Jeg vil være sammen med dere da også. Men hver sjuende dag er det sabbat, (*pause*) en hellig dag, vår spesielle dag. Da kan vi være sammen hele dagen.»

«Det har vært en kjempefin dag,» sa Adam mens solen forsvant bak åskammen.

En stund var de helt stille. Så sa Eva noe: «Gud, jeg vil takke deg. Takk for denne spesielle dagen. Takk for sabbaten.» (*Pause.*)

Oppsummering

Spør: Hvordan tror dere Adam og Eva syntes det var å være sammen med Gud? Tror dere Gud var

trøtt etter at han hadde skapt verden? Hvorfor hvilte han? Tror dere Gud skapte sabbaten for seg selv eller for menneskene? Hvorfor?



Gud ga oss sabbaten fordi han elsker oss.

Si det sammen med meg.

Minnevers

Slå opp til 1 Mos 2 og pek på de tre første versene. Si: **Bibelfortellingen vår i dag er hentet herfra i Guds ord.** Pek på vers 3 og si: «**Dette er minneverset vårt i dag.**». Les verset høyt, og hjelp barna å lære det ved hjelp av bevegelsene nedenfor.



GudPek oppover.



velsignet .Før hendene mot gulvet, håndflatene ned.



denVis sju fingre.
sjunde dagen



og.....Hold knyttnevene oppå
lyste hverandre og vri frem og
den tilbake.



helligFold hendene.

Øv flere ganger på å si minneverset med bevegelser til. Prøv så å la barna gjøre hver sin bevegelse etter tur mens dere sier minneverset. Oppmuntre barna til å hjelpe hverandre med å huske bevegelsene.

SANG OG BØNN



Fellesskap

Snakk sammen om hvordan de forskjellige barna har hatt det i løpet av uken. Ønsk besøkende spesielt velkommen, og fortell alle hva de heter. Marker fødselsdager og andre viktige begivenheter.

Forslag til sanger

Jeg er glad hver sabbatsdag
Til arbeid har vi dager seks
Vet du noen som elsker deg i dag (Barnas Lovsang nr. 139)
Gud er så god

Misjon

Si: **Vi er glade for sabbaten som Gud har gitt oss. Det er en dag hvor vi kan være sammen med Jesus.** Inviter noen som har bodd i eller besøkt et annet land, til å fortelle hvordan det var å feire sabbat der ELLER bruk fortellingen i *Barnas Misjon*.

Kollekt

Si: **Kollekten vår hjelper andre til å lære om sabbaten.**

Bønn

Spør: **Er det noe dere liker ekstra godt med sabbaten?** Hvis denne tingen eller et bilde av det er i rommet, kan du la barnet få holde det. (finsko, mat, sanger, familie etc.) Be: **Kjære Jesus, takk for at du har gitt oss** (nevnt tingen). Gi hvert av barna mulighet til å takke for det de er glade for.

* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

3

Leksen i praksis**Sabbatslapskaus****Du trenger:**

- teppe ELLER stort badehåndkle ELLER eske som er stor nok til at alle barna kan være oppi den.

Legg teppet, håndkleet eller esken i midten av rommet.

Spør: **Hva slags ting er det i lapskaus?** (Mange forskjellige grønnsaker blandet sammen.)

Si: **I dag skal vi lage sabbatslapskaus. I stedet for å bruke en kjele, skal vi lage det i denne**

esken. [eller på dette teppet]. Vi skal bruke dere. For å være med,

må dere tenke på noe dere kan gjøre på sabbaten som kan minne dere om Jesus eller om skapelsen.

Du må kanskje hjelpe noen av barna. Når alle barna er i «kjelen,» er lapskausen ferdig. Gjør det en gang til hvis dere har lyst. Spør: **Hvorfor skapte Gud sabbaten?**



Gud ga oss sabbaten fordi han elsker oss.

Si det sammen med meg.

4

Del med andre**Invitasjon til sabbatsskolen****Du trenger:**

- invitasjon som kan fylles ut ELLER
- papir, pynt og lim

Be barna om å tenke på noen de kan invitere til sabbatsskolen neste uke. Gi hvert av barna en festinvitasjon eller hjelp dem med å lage en invitasjon selv med lim og glitter, paljetter, garn etc. Be dem gi invitasjonen til en venn.

Oppsummering

Spør: **Hvem av dere inviterer venner til fødselsdagen deres? Hva feirer vi om sabbaten?** (Jordas fødselsdag.) **Bruk invitasjonene og inviter en venn til å feire jordas fødselsdag og bli med dere på sabbatsskolen fordi . . .**



Gud ga oss sabbaten fordi han elsker oss.

Si det sammen med meg.

Avslutning

Takk Gud for sabbaten, som viser Guds kjærlighet til oss. Be om Gud må hjelpe oss til å ta andre med til sabbatsskolen.

En spesiell dag

Henvisninger

1 Mos 2,1-3; *Alfa*
og *Omega 1*,
s. 26-28.

Minnevers

«Gud velsignet
den sjuende
dagen og lyste
den hellig»
(1 Mos 2,3).

Den røde tråden

Gud ga oss
sabbaten
fordi han
elsker oss.

Eva våknet og så seg rundt. Den varme solen hadde akkurat begynt å komme til syne over bakkekammen. I går kveld hadde hun sett på da den gikk ned. «Jeg må spørre Gud hva som skjer med solen om natten,» tenkte hun.

Det raslet i grenene over hodet til Eva. Hun så opp og fikk øye på en liten fugl med røde, grønne og gule fjær. Da hun plystret og rakte ut hånden, fløy den lille fuglen ned og satte seg på den.

En stor, gyllenbrun løve kom gående ut av skogholtet. Den strakte seg på bakken med et tilfreds sukk og lente seg mot beinet til Eva. Hun rusket den i den flotte, fyldige manken og den malte tilfreds. Sommerfuglene lekte sisten over gresset, og i det fjerne hørtes trompetstøt fra elefantene.

Eva klappet Adam forsiktig på skulderen. Adam åpnet øynene sine og smilte til Eva. Akkurat da hørte de en stemme like ved. «Det er Gud!» ropte de glade.

Gud satte seg sammen med Adam og Eva. Han klappet løven og sa: «Vi skal være sammen i hele dag.» Han ga Eva en stor appelsin som luktet godt og viste henne hvordan hun skulle skrelle den og dele den i båter. Eva delte appelsinen med Adam. Så slikket hun den klissete saften av fingrene sine.

«Kom!» sa Gud. «La oss gå på oppdagelsesferd!»

De gikk gjennom Eden, den fine hagen Gud hadde laget til Adam og Eva. Gud plukket en lilla orkide og ga den til Eva. Han plukket frukt. «Dere kommer til å like disse druene,» sa han.

Adam og Eva hørte det brusende vannet i den store elven lenge før de så den.

Vannet glitret i morgensolen som om det var dekket med bittesmå diamanter. Der elven rant ut av hagen, delte den seg i fire mindre elver. Eva fulgte dem med øynene så langt hun kunne, og lurte på hvor hver av dem rant.

Gud var sammen med Adam og Eva hele dagen. Adam og Eva smakte på ny mat. De danset på engene. Sammen med

englene sang de lovsanger til Gud.

«Jeg velsigner denne dagen og gjør den hellig,» forklarte Gud. «Det er fordi jeg hviler etter at jeg har skapt denne nye jorden. Hver syvende dag er sabbat. Det er en helt spesiell dag hvor vi kan være sammen.»

Og det ble kveld, og det ble morgen sjuende dag. Den første uken på den fine nye jorden var over. Det var den aller første sabbaten. Og hver sjuende dag er det sabbat. Det er en spesiell dag hvor vi kan være sammen med Gud og glede oss over alt han har laget til oss.



Aktiviteter



Sabbat

Les 1 Mos 2,1-3. Si minneverset sammen, gjerne med bevegelsene fra sabbatsskolen.

Lever invitasjonen fra sabbatsskolen, eller lag en invitasjon til sabbatsskolen og gi den til en venn. Takk Gud for venner.

Søndag

Lag en syvdagers-kalender med en rute for hver dag. Hver dag kan dere tegne et bilde i ruten av noe Gud skapte denne dagen. På søndag skapte Gud lys og mørke. Takk Gud for lyset.

Si minneverset sammen.

Mandag

Les bibelfortellingen sammen, og gjør ferdig dagens kalenderrute. Denne dagen skapte Gud luft og vann.

Takk Gud når du drikker vann i dag.

Repetér minneverset.



Tirsdag

Planlegg å invitere en venn hjem fredag kveld eller til sabbatmiddag. Planlegg noe morsomt dere kan gjøre. Gjør ferdig dagens kalender-rute. Denne dagen skapte Gud land og planter.

Bruk bevegelsene og si minneverset sammen. Si det til en annen i familien.

Onsdag

Gå ut og nyt solskinnet hvis det er sol i dag. Gå ut i kveld for å se på månen og stjernene. Takk Gud for at han skapte disse lysene for oss.

Si minneverset. Gjør ferdig kalenderruten. Onsdag skapte Gud sol, måne og stjerner.

Torsdag

Gjør ferdig kalenderruten for torsdag. Denne dagen skapte Gud fugler og fisker. Si minneverset sammen og takk Gud for at han skapte fuglene og fiskene

Fredag

Gjør ferdig kalender-ruten for fredag. Denne dagen skapte Gud dyr og mennesker. Takk ham for alt han har skapt som vi kan glede oss over. Hva liker dere best med sabbaten? Hvorfor?

Til kveldsandakten kan dere synge «Jeg er glad hver sabbatsdag.»

