



Sara får en baby

FELLESSKAP

Fellesskap betyr å elske hverandre.

Henvisninger

1 Mos 18,1-15; 21,1-7; *Alfa og Omega* 1, s. 126-128.

Minnevers

«La oss elske hverandre! For kjærligheten er fra Gud.» 1 Joh 4,7

Mål

At barna må:

Vite at Gud holdt sitt løfte til Abraham og Sara om å gi dem en sønn.

Føle at Gud ønsker at alle i familien skal være glad i hverandre og være lykkelige.

Gi respons ved å vise kjærlighet til de andre i familien sin.

Den røde tråden



Kristne familier elsker hverandre.

Innledning

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Tre menn kommer på besøk til Abraham og forteller Abraham og Sara at Sara skal få en guttebaby «neste år på denne tid». Sara ler (1 Mos 18,1-12) fordi hun tror at hun er for gammel til å kunne få barn. Isak blir født, akkurat slik som Gud hadde sagt (1 Mos 21,1-7). Abraham og Sara er veldig glad i babyen sin. Dette

er begynnelsen på den store familien Gud har lovet dem.

Denne leksen handler om fellesskap

Slik som Abraham og Sara var veldig glad i Isak, kan de som tilhører familier i dag, være glade i hverandre og dele sine gleder og Guds velsignelser med venner (se 1 Mos 21,6).

LEKSE

Program			
PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU
Velkommen	Til alle er kommet		
1 Forberedelses-aktiviteter	Inntil 10	A. <i>Hvem er mamma?</i> B. <i>Stell av baby</i>	mor, bestemor, baby stellesaker til baby; sekk
* Sang og bønn*	Inntil 10	Se side 133. *Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.	
2 Bibel-fortellingen	Inntil 20	Opplev bibelfortellingen	to stoler; teppe; to voksne i bibelske kostymer som kan spille Abraham og Sara; brett; frukt, brød eller noe annet som barna kan spise
		Minnevers	bibler
3 Leksen i praksis	Inntil 15	<i>Mimelek</i>	papirlapper, sekk
4 Del med andre	Inntil 15	<i>Takkekort</i>	tykt papir eller papp, tegnesaker

Lærerens «verdt å vite»

Fra hvert eneste kristent hjem bør et hellig lys stråle frem. Kjærligheten må virkeligjøres i handling. Den må gjen-nomtrengre alt hjemmeliv og komme til uttrykk i vennlig omtanke og mild, selvfor-glemmende høflighet. Det finnes hjem hvor dette prinsippet blir praktisert, der Gud blir tilbedt og sann kjærlighet rår grunnen. Fra disse hjem stiger morgen- og kveldsbønnen opp til Gud som kostelig røkelse, og hans nåde og velsignelse faller

på de bedende som morgendugg.

Et velordnet kristent hjem er et mektig argument for realiteten i den kristne tro som de vantrø ikke kan motsi. Alle kan se at det i familien er en positiv innflytelse som påvirker barna, og at Abrahams Gud er med dem. (*Alfa og Omega* 1, s. 125).

Dekorering av rommet

Se 9. lekse.

Undervisning

Velkommen

Ønsk barna velkommen ved døren. Spør dem hvordan de har hatt det i løpet av uken – hva de er glade for/bekymret over. Spør hva de fikk gjort for andre i uken som er gått. La dem begynne på den forberedelsesaktiviteten du har valgt å bruke.



Forberedelsesaktiviteter

Velg den aktiviteten som passer best i din klasse.

A. Hvem er mamma?

Inviter en mor med en baby, og om mulig også bestemoren til babyen. Hvis det ikke er mulig å få besøk av bestemoren, kan du invitere en annen eldre dame fra menigheten. (Hvis det er flere mødre med babyer i menigheten, kan du bruke flere kombinasjoner av mor, bestemor og barn.) Be bestemoren eller den eldre damen om å bære babyen inn i sabbatskolen. Spør barna: **Hvem er mamma?** Hvis de ikke vet det, kan du hjelpe dem å stille spørsmål for å finne det ut. Hjelp barna å stille spørsmål om stell av babyen, la dem se nærmere på babyen og gjerne ta forsiktig på fingrene og tærne.

Oppsummering

Spør: **Hvorfor trodde dere at ____ var moren til babyen? Hvorfor trodde dere ikke at ____ var moren? Bibelfortellingen vår i dag handler om en som fikk en baby da hun var eldre enn ____.** Det var veldig spesielt for henne å få denne babyen, og hun var utrolig glad i barnet sitt. Bibelfortellingen vår i dag vil hjelpe oss til å vite at



Kristne familier elsker hverandre.

Si det sammen med meg.

B. Stell av baby

Legg stellesakene i esken eller sekken. La et og et barn komme fram og ta en ting ut av esken/sekken. For hver ting snakker dere om hvordan den brukes til å stelle babyen. La barna si navnet på evt. babyer i familien eller andre babyer de kjenner.

Oppsummering

Spør: **Pleide foreldrene deres å bruke noen av disse tingene når de stelte dere? Tror du de gledet seg til du skulle bli en del av familien? Hvordan gjorde de alt klart til du skulle komme? Det er spennende for en familie når en ny baby blir født. De prøver**

Du trenger:

- stellesaker til baby (bleier, flasker, pudder, klær etc.)
- eske eller sekk

virkelig å ta godt vare på babyen fordi:



Kristne familier elsker hverandre.

Si det sammen med meg.

SANG OG BØNN



Fellesskap

Snakk sammen om hvordan de forskjellige barna har hatt det i løpet av uken. Ønsk besøkende spesielt velkommen, og fortell alle hva de heter. Marker fødselsdager og andre viktige begivenheter.

Forslag til sanger

Med Jesus i familien
Ser du skiltet
Se 9 og 12.

Misjon

Si: **I dag har vi snakket om babyer. Ikke alle babyer har en mamma eller pappa som kan fortelle dem om Jesus. Men Jesus vil at alle skal vite at han elsker dem. I dag skal vi få høre om hvordan _____ lærte om hvor høyt Jesus elsket ham/henne.** Bruk fortellingen fra Barnas misjon eller en annen fortelling som passer.

Kollekt

Si: **Kollekten vår går til å hjelpe leger, sykepleiere, pastorer og andre til å lære andre mennesker om Jesus og hvor høyt han elsker alle mennesker.**

Bønn

I bønnen takker du Gud for alle babyene som barna kjenner. Oppmuntre de barna som har en baby i familien, til å takke Gud for broren eller søsteren sin.

* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

2

Bibelfortellingen

Opplev bibelfortellingen

Du trenger:

- to stoler
- et teppe
- små stykker med frukt, brød, kjeks etc.
- et serveringsbrett

Roller:

- eldre person til å spille Abraham
- eldre person til å spille Sara

Scene

Lag et telt ved å sette to stoler ca 1 meter fra hverandre med setene utover. Lag et enkelt telt ved å legge et teppe over. La Sara sitte inne i teltet slik at barna ikke kan se henne.

Start med at Abraham kommer inn mens han bærer på et brett med små stykker med frukt, brød, kjeks etc. til barna.

Abram: God morgen! Velkommen hit! Her hvor jeg bor, gir vi alltid de som kommer på besøk noe å spise. Har dere lyst på litt frukt? (Abram inviterer barna til å komme og sitte foran teltet. Han tilbyr dem litt å spise fra brettet.)

La meg fortelle dere om noen andre vi hadde på besøk. Det var tre stykker. En dag jeg satt her, så jeg opp og fikk øye på dem rett der borte (pek bortover). Jeg inviterte dem til å spise hos oss, og det ville de gjerne. Jeg hentet vann og vasket føttene deres. Kona mi, Sara, og tjenerne

laget mat, og jeg snakket med dem mens de spiste.

Vi hadde en spennende samtale! Sara er jo gammel. Hun er 90 år. Vi har ingen barn. Men en av de som besøkte oss, fortalte meg at om et års tid vil Sara få en sønn. Sara satt i teltet og hørte hva som ble sagt, akkurat som nå. Kom ut, Sara, og fortell hva som skjedde.

Sara: (Kommer ut av teltet) Abraham fortalte at jeg var i teltet mens gjestene spiste og Abraham snakket med dem. Jeg hørte den ene si at jeg kom til å få en baby om et år. Jeg klarte ikke la være å le litt for meg selv. Jeg er jo 90 år gammel! Jeg er altfor gammel til å få barn. Så spurte mannen hvorfor jeg lo. «Er det noe som er for vanskelig for Gud?» spurte han. Jeg sluttet å le med en gang, for jeg skjønnte at denne mannen måtte være Herren. Hvem er det ellers som kunne lese tankene mine?

Vel, det gikk slik som Gud hadde sagt, og nå har vi en nydelig liten babygutt. Vi kalte ham Isak, som betyr «Han ler.» Gud har fått meg til å le, og vi har så mye glede av babyen vår. Vi er så glad i ham. Abram og jeg takker Gud for at han har vært så god mot oss.

Oppsummering

Spør: **Hva ville dere tenke dersom bestemoren deres fortalte at hun skulle få en baby? Hva følte Sara da hun hørte at hun kom til å få en baby? Hvorfor lo hun? Hvem var det som var på besøk? Hvordan kunne Sara vite det? Hvorfor kalte Abram og Sara babyen for Isak? Ja, babyer gjør oss glade.**



Kristne familier elsker hverandre.

Si det sammen med meg.

Minnevers

Slå opp til 1 Mos 18. Pek på kapitlet og si: **Bibelfortellingen vår i dag er hentet herfra i Bibelen, som er Guds ord.** Slå så opp i 1 Joh 4,7 og si: **Dette er minneverset vårt for i dag.** Les verset høyt, og be så barna om å stille seg i en sirkel. Bruk følgende bevegelser for å lære minneverset:

La oss elske hverandre, Gi en stor klem til en av dem du står ved siden av

for kjærligheten Legg armene i kryss over brystet

er fra Gud Pek oppover

3

Leksen i praksis**Mimelek****Du trenger:**

- papirbiter
- en papirpose

På forhånd skriver du forslagene nedenfor på papirlappene og legger dem i posen.

- smører matpakken din
- hjelper deg når du bader
- vasker og legger sammen klærne dine
- hjelper deg å vaske rommet ditt
- leser for deg
- gir deg klemmer
- knytter skoene dine
- forteller deg om Jesus
- kysser deg på kinnet
- leker med deg

Si: Abraham og Sara hadde ønsket seg en baby veldig lenge. Tror dere de var glad i ham? Familiene våre er glad i oss også. I denne posen har jeg noen papirlapper. På lappene har jeg

skrevet noen ting som familier gjør for å vise hverandre kjærlighet. Jeg vil be en av dem som sitter stille, om å trekke en lapp fra posen. Jeg vil hviske i øret ditt hva som står på lappen, og så vil jeg at du skal mime det uten å si noe. Så skal vi se om de andre klarer å gjette hva det er. NB: De yngste barna trenger kanskje litt hjelp til å mime.

Oppsummering

Spør: **Hvem hjelper deg hjemme? Hvem hjelper du? Hvordan føles det når du har hjulpet noen i familien din? Gud gav oss familier som skulle ta vare på oss, og**



Kristne familier elsker hverandre.

Si det sammen med meg.

4

Del med andre**Takkekort**

Si: **Abraham og Sara takket Gud for Isak. Nå skal vi lage takkekort til** (si navnene på moren, babyen og

Du trenger:

- tykt papir eller papp
- tegnesaker

bestemoren) **som var sammen med oss i begynnelsen av sabbatskolen.** (Hvis dere ikke brukte denne forberedelsesaktiviteten, kan barna lage takkekort til noen som tar seg av dem.) Del ut papir og tegnesaker og hjelp til der det trengs.

Oppsummering

Si: **Pass på at dere får gitt takkekortet til de som var på besøk i dag. Hvordan føles det når dere takker noen? Hvordan føles det når noen takker dere? Denne uken kan vi prøve å huske å takke når noen i familien vår viser oss kjærlighet. Hvorfor? Fordi**



Kristne familier elsker hverandre.

Si det sammen med meg en gang til.

Avslutning

Takk Gud for hver familie som er representert. Legg vekt på at Gud gav oss familier som skulle elske og ta vare på oss.

Sara får en baby

Henvisninger

1 Mos 18,1-15;
21,1-7; *Alfa og Omega* 1, s. 126-128.

Minnevers

«La oss elske hverandre! For kjærligheten er fra Gud.» 1 Joh 4,7

Den røde tråden

Kristne familier elsker hverandre.

Abraham satt i teltåpningen, i skyggen. Det var veldig varmt, særlig for en gammel mann som Abraham. Han kikket utover og fikk øye på tre menn som kom gående. Det måtte da være altfor varmt for dem å være ute midt på dagen!

Abraham kom seg på beina og skyndte seg for å hilse på mennene. «Bli her hos meg en stund,» sa han og bøyde seg for dem. «Jeg vil skaffe dere vann så dere kan vaske føttene. Hvil dere i skyggen under dette treet, så skal jeg komme med litt mat til dere.

«Takk,» svarte mennene, «det skal bli deilig å hvile litt.»

Abraham skyndte seg inn til Sara og ba henne bake brød. Så ba han en tjenestegutt om å lage i stand mat.

Da maten var klar, serverte Abraham den til gjestene. Han sto ved siden av mens de spiste. En av mennene så opp på Abraham. Abraham visste det ikke da, men denne mannen var Jesus. «Hvor er Sara, kona di?» spurte han.

«Hun er i teltet,» svarte Abraham.

«Jeg vil komme tilbake om et år omtrent på denne tiden, og da skal Sara,

kona di, ha en sønn,» sa mannen til Abraham.

Sara hørte hva Jesus sa og lo. «Jeg er 90 år gammel!» tenkte hun med seg selv. «Jeg er altfor gammel til å kunne få barn.»

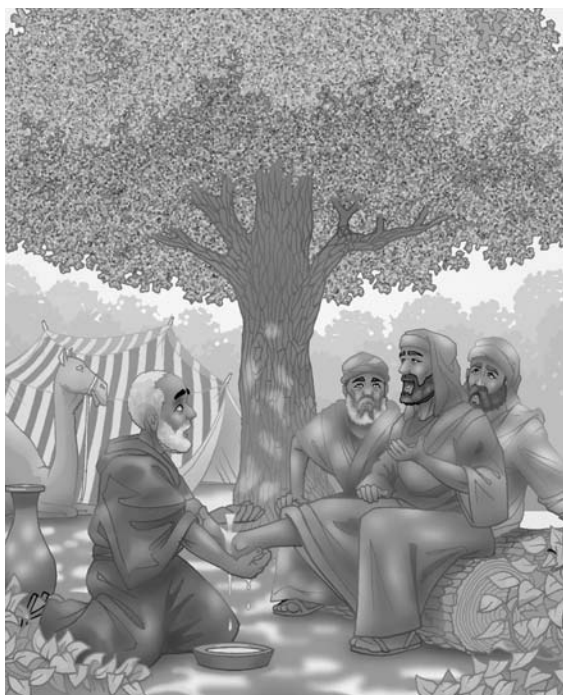
«Hvorfor lo Sara?» sa Jesus til Abraham. «Hvorfor sa hun: 'Jeg er for gammel til å få barn'? Er det noe som er for vanskelig for Herren? Nei! Jeg vil

komme tilbake til deg neste år, og da vil Sara holde sin egen baby i armene.»

Sara holdt hånden for munnen. Hvordan kunne denne mannen vite hva hun tenkte? Det var bare en mulighet: Han måtte være Herren!

Og det Gud hadde lovet, skjedde. Sara fikk en guttebaby. Sin egen lille guttebaby! Da han ble

født, sa Sara til Abraham: «Jeg vil kalle babyen for Isak, for det betyr 'Han ler'. Herren har gjort meg så glad at jeg har lyst til å le hele tiden,» sa hun med et smil. «Og alle som hører om dette, vil le med meg. Jeg var altfor gammel til å få barn!» utbrøt Sara, «men Herren gav meg en baby! Derfor vil jeg prise Herrens navn!»



Aktiviteter



Sabbat

Si navnet på alle i familien. Tell dem. Hjelp barnet å finne et par tre ting hver av dem gjør for å være hyggelig mot de andre. Syng «Med Jesus i familien» og takk Gud for familien deres.

Be barnet lære deg minneverset ved å bruke bevegelsene fra sabbatskolen.

Søndag

Les sammen fra 1 Mos 18,1-14; 21,1-3.

Spør: Hvordan ville du følt det hvis Jesus kom på besøk til dere? Hvor var Sara da hun hørte Herren si at hun skulle få en baby? Hvorfor lo hun av det? Hvorfor lo hun etter at Isak var født?

Syng «Med Jesus i familien» og takk Gud for barna i familien.

Mandag



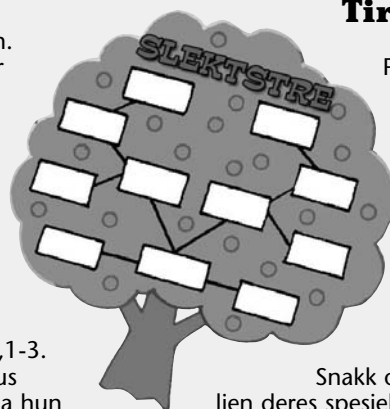
Fortell barnet hvordan du følte det da du fikk vite at han eller hun skulle bli en del av familien.

Snakk om fine stunder i familien, både før og etter at barnet ble født. Gjør noe hyggelig sammen i dag. Takk Gud for at du og barnet kan ha det fint sammen.

Tirsdag

Hjelp barnet å tegne et familietre. Forklar forholdet mellom familiemedlemmene, f. eks. at mormor og morfar er foreldrene til mamma, tante ____ er søsteren til pappa, etc.

Se på familiebilder mens dere snakker sammen. Takk Gud for alle i familien deres.



Onsdag

Se på bilder fra da barnet var baby.

Snakk om hvordan han eller hun gjør familien deres spesiell. Snakk om hvordan Abraham og Sara gledet seg til at Isak skulle bli født. Hjelp barnet å tenke over hvordan du tar deg av barna i familien.

Torsdag

Hjelp barnet å planlegge og gjøre noe spesielt for en i familien i dag (f. eks. hjelpe en søster eller bror med å vaske rommet, rydde bort leker uten å bli bedt om det). Minn barnet på å gi alle i familien et smil i dag.

Fredag

Til familieandakten i dag kan dere syng «Med Jesus i familien» og nevne hver av familiemedlemmene i sangen. Hele familien kan gi hverandre en klem til slutt. Si minneverset sammen og takk for hvert eneste medlem av familien.