



Tilbake til livet

FELLESSKAP Fellesskap er å vise omsorg for hverandre.

Henvisninger

2. Kongebok 4,8-37; *Alfa og Omega* 3, side 102-105.

Minnevers

«Om de faller, kan den ene reise den andre opp.» (Forkynneren 4,10)

Mål

At barna skal:

Vite at Gud hjelper dem som hjelper andre.

Føle glede over at Gud kan hjelpe dem å hjelpe andre.

Gi respons ved å være på utkikk etter noe de kan gjøre for å glede en annen.

Den røde tråden

Guds folk er gode mot hverandre.

Innledning

Kort sammendrag av bibelfortellingen

En kvinne i Sjunem ønsker å gjøre noe for profeten Elisja, så hun og mannen hennes lager et rom der han kan bo når han er i byen. Elisja er glad for gjesterommet og vil gjerne gjøre noe for dem. Kvinnen har veldig lyst på en sønn, så Elisja ber Gud gi henne et barn. Gud hører bønnen, og kvinnen får en gutt – den sønnen hun har lengtet slik etter.

Noe senere dør gutten, og kvinnen sender bud på Elisja. Elisja ber, og Gud gir gutten livet tilbake. Familien er igjen lykkelig, for Gud svarte profetens bønn.

Denne leksen handler om fellesskap.

Folk i Guds familie prøver alltid å gjøre godt mot hverandre. Gud er glad når vi ber for hverandre og hjelper hverandre. Han vil høre og svare våre

| Program | | | |
|-----------------------------------|--------------------|--|--|
| PROGRAM | MINUTTER | AKTIVITETER | DETTE TRENGER DU: |
| Velkommen | Til alle er kommet | Hils på barna ved døra; er de glade/lei seg? | |
| 1 Forberedende aktiviteter | Inntil 10 minutter | A. <i>Besøksforberedelser</i> B. <i>Det lille ekstra</i> | Tallerkener, kopper, servietter, bestikk, lite bord, duk Pose med diverse gjenstander |
| * Sang og bønn* | Inntil 10 minutter | *Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best. | Sangbøker |
| 2 Bibel-fortellingen | Inntil 20 minutter | Opplev fortellingen Vi leser Bibelen sammen Minnevers | Bord, stoler, duk, blomster, vase, soveposer eller tepper og puter Bibel Bibel |
| 3 Leksen i praksis | Inntil 15 minutter | <i>Jeg kan være en velsignelse</i> | |
| 4 Del med andre | Inntil 15 minutter | <i>Velsignede hender</i> | Papir, blyanter, fargestifter, barnesakser |

bønner. Gud er allmechtig, og det er ikke noe han ikke kan gjøre. Han vil hjelpe oss å hjelpe andre.

Lærerens «verdt å vite»

«Rikdom gjør ofte folk selvsentrerte og får dem til å glemme andres behov og ønsker. Men det er tydelig at det ikke var slik for denne fine kvinnen fra Sjunem. Hun var en fornem kvinne, men hun hevet seg ikke over andre. Hun levde ikke bare for seg selv, men søkte å gjøre andre glad. Hennes behov var tatt vare på, så hun delte sitt med andre. Hun hadde sine egne bekymringer og ansvar i hjemmet, men hun lot ikke hjemmets plikter få henne til å glemme de behov som Elisja og kanskje mange

andre hadde. På sine reiser så Elisja ofte fram til de behagelige timene da han kunne slappe av og hvile ut i Sjunem. Vennlig gjestfrihet gir jordens barn litt av himmelens fred og vennskap» (*The SDA Bible Commentary*, bind 2, side 868).

Hva er det du lever for? Hvem har Gud kalt deg til å vise omsorg for denne uken?

Dekorering av rommet

Se 9. lekse.

Undervisning

Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den forberedende aktiviteten du har valgt.

1

Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

A. Besøksforberedelser

Materiell:

- fire tallerkener
- fire kopper
- fire servietter
- bestikk til fire
- lite bord
- duk

Legg på duk og legg tallerkener, kopper, bestikk og servietter i en haug på et lite bord. Be barna dekke bord til fire som forberedelse til besøk av en hemmelig gjest.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hender det at dere får spesielle gjester på besøk hjemme hos dere? Hvordan føles det når du vet at dere får en spesiell gjest? Hva gjør familien din for å bli klar til å motta gjesten? Hva gjør du for å hjelpe til? I dag handler fortellingen vår om en kvinne som ville stelle i stand et spesielt sted til en helt spesiell gjest. Hun var en velsignelse ved å være god mot andre. «Den røde tråden» for i dag er at:**

GUDS FOLK ER GODE MOT HVERANDRE.

La oss si det sammen.

B. Det lille ekstra

Materiell:

- stor pose eller eske
- gjenstander i hjemmet (se aktiviteten)

På forhånd steller du i stand en stor pose eller eske med f.eks. en plante, mat, strykejern, børste, støvklut, kjøkkenhåndkle, tallerken, etc. La barna ta fram gjenstandene én om gangen og snakke om hvordan hver av tingene kan brukes til å forberede hjemmet på besøk.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hva gjør dere når dere vil at gjestene skal føle seg spesielt velkom-**

men? Hvordan tror dere det føles for gjestene når dere gjør noe spesielt for dem? I dag skal vi høre fortellingen om en kvinne og mannen hennes som gjorde noe spesielt for gjesten sin. De ville gjerne være snille og være en velsignelse for ham. La oss huske «Den røde tråden» for i dag:

GUDS FOLK ER GODE MOT HVERANDRE.

La oss si den sammen.

SANG OG BØNN



Felleskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes lekse og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.

Forslag til sanger:

«Et solskinnsbarn» (*Barnas Lovsang nr. 23 a og b*)
 «I Guds familie er vi søsken» (*Barnas Lovsang nr. 212 a og b*)
 «Vi tar hverandres hender» (*Barnas Lovsang nr. 182 a og b*)
 «Spre gleden!» (*Spre gleden!*)
 «Gode ord» (*Spre gleden!*)
 «Sangen om en venn» (*Barnas Lovsang nr. 120 a og b*)
 «Vi kan dele» (*Barnas Lovsang nr. 141 a og b, Barnesangboka nr. 188*)
 «Gjør noen glad» (*Barnas Lovsang nr. 31 a og b*)
 «Jeg har to leker, og jeg er glad» [- du har ingen leke, det var ikke bra!] (*Vi synger med de misnte nr. 39*)

Misjon

Bruk *Barnas misjon*.

Kollekt

Si: **Når vi kommer til sabbatsskolen med gavene våre, hjelper vi mennesker over hele verden. Jesus bruker pengene våre og velsigner folk i hans familie over hele verden.**

Bønn

Spør: **Kjenner dere noen i menighetsfamilien som trenger hjelp? Hvordan kan dere hjelpe dem?** Vent på svar og spør så om det

er noen som vil be om at Jesus skal hjelpe dem å lete etter måter de kan hjelpe hverandre på.

*Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

2

Bibelfortellingen

Opplev bibelfortellingen

Forberedelser:

Materiell:

- bord
- stoler
- duk
- blomst
- vase
- soveposer eller tepper og puter

Be barna hjelpe deg å stille i stand de tingene som er nevnt ovenfor, så dere kan få satt i stand et spesielt rom. La dem hjelpe deg å pynte og dekke bordet, og legg til sengetøyet og putene på gulvet. Be barna finne seg godt til rette på sengetøyet, for nå skal du fortelle for dem. Si at de kan late som om de er den lille gutten i fortellingen. Når Elisja helbreder gutten, kan barna nyse flere ganger, og så komme seg opp av sengen.

«Det var deilig,» sa Elisja fornøyd til kvinnen i Sjunem. «Takk for at jeg fikk komme til middag. Jeg har det alltid så fint når jeg besøker dere her i Sjunem. Men nå må jeg komme meg av sted. Jeg stikker innom når jeg er på disse traktene igjen.»

Kvinnen og mannen ble med Elisja ut. De sto i den vakre hagen og vinket til ham da han dro.

«Det er godt at vi kan invitere denne Guds tjener på middag når han er på gjennomreise,» sa kona til mannen sin. «Hadde det ikke vært fint om vi hadde et rom på taket som kunne være hans eget? Vi kunne sette inn en seng, og et bord, og en stol, og en lampe. Så ville han ha et godt sted å være når han kommer.»

Mannen syntes det var en god idé. Han og tjenerne satte straks i gang med byggearbeidene. Når rommet var ferdig pyntet kvinnen på rommet. Hun la fargerike tepper på sengen. Hun la myke puter på stolen.

Elisja kom tilbake til Sjunem, og igjen ble han invitert hjem til kvinnen og

hennes mann. Han ble så glad da han fikk et så koselig sted å være.

Elisja var veldig glad for den om tanken som kvinnen og mannen hennes hadde vist ham. Han ville gjerne gjøre noe for dem, og han visste hva han skulle gjøre. Elisja sendte tjeneren sin for å spørre kvinnen hva han kunne gjøre for henne. Men hun ville ikke ha noen gave. Tjeneren fortalte Elisja hva kvinnen hadde sagt, men han la til: «Hun har ikke barn. Alle kvinner i Israel ønsker seg barn.»

Elisja sendte bud etter den vennlige kvinnen. «Jeg har bedt til Herren om at du må få en sønn,» sa han og smilte. «Neste år vil du ha en liten gutt.»

Neste år hadde kvinnen og mannen fått en baby. De var så lykkelige! Han var en flott gave fra Gud.

Den lille gutten ble større og større. En varm sommerdag gikk han ut på åkeren for å se til faren som var ute og arbeidet. Plutselig ropte han: «Hodet mitt! Jeg har vondt i hodet!»

Faren ropte på en tjener. «Gutten er syk. Ta ham med hjem til moren.»

Tjeneren skyndte seg og bar gutten over åkrene og ga ham til moren. Moren hans satte ham på fanget og prøvde å trøste ham. Men i stedet of å bli bedre, døde han.

Moren gråt og gråt. Så bar hun gutten opp på rommet til Elisja og la ham i sengen hans [*be barna legge seg ned*]. Hun ropte på mannen og ba om å få med seg en tjener så hun kunne dra og finne Elisja.

Elisja ble med henne tilbake til huset. Han gikk opp på rommet sitt og så at gutten lå helt stille. Forsiktig lukket han døren. Han knelte ved sengen og ba Gud gi gutten livet tilbake. Elisja ba og ba.

Gud svarte bønnen. Plutselig nøs gutten. Han nøs sju ganger. [*Be barna nyse sju ganger mens du teller.*] Så åpnet han øynene og så på Elisja. [*Be barna om å sette seg opp.*] Moren løftet gutten som hun var så glad i opp i fanget sitt. Hun klemte ham og kysset ham, og så klemte hun ham igjen. Hun gråt, og hun lo, og så gråt hun igjen. Hun hadde prøvd å være en velsignelse for Elisja og være snill mot ham og gi ham et rom å bo på, men Herren hadde velsignet henne mye mer. Han hadde gitt gutten livet tilbake!

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hva tror du kvinnen følte da gutten ble født? Da Elisja ba om at gutten skulle få livet tilbake? Da gutten kom tilbake til livet? Hva tror du Elisja tenkte da Gud brukte ham til å gi gutten livet tilbake? Gud brukte Elisja for å hjelpe familien i Sjunem. Han var en velsignelse for dem. Gud ønsker at vi skal være til velsignelse for andre og hjelpe dem. Husker du «Den røde tråden» vår? La oss si den sammen:**

GUDS FOLK ER GODE MOT HVERANDRE.

La oss si det sammen.

Vi leser Bibelen sammen

Slå opp til 2. Kongebok 4,8-37. Pek på teksten og si: **Det er her vi finner dagens fortelling i Bibelen, Guds Ord.** Les versene 8-22 og 32-37 høyt, sammenfatt etter behov.

Oppsummering

Hvorfor gikk kvinnen til Elisja da gutten døde? Hva tror du hun følte? Hva gjorde Elisja? Hørte Gud Elisjas bønn? Hører Gud dine bønner? La oss takke ham fordi han hører og svarer våre bønner.

Be en kort bønn. Si: **Kvinnen i Sjunem var snill mot Elisja, og Elisja var snill mot henne. Det minner meg om «Den røde tråden» vår for i dag. La oss si den sammen:**

GUDS FOLK ER GODE MOT HVERANDRE.

Minnevers

Slå opp til Forkynneren 4,10 og si: Det er her minneverset står i Bibelen,

Materiell:

Bibel

Guds Ord. Les teksten høyt. «Om de faller, kan den ene reise den andre opp.» Lær dem så

verset som forklart nedenfor.

Be barna finne en partner. Be dem flytte seg så det er nok plass til aktiviteten. Det første barnet «faller» og sier «Om de faller...»

Det andre barnet tar det første barnets hånd og hjelper det opp mens det sier: «kan den ene reise den andre opp.»

Gjenta aktiviteten noen ganger; bytt roller og gjenta enda noen ganger. Til slutt sier klassen verset sammen.

3

Leksen i praksis**Jeg kan være en velsignelse**

Be barna om å nevne noen måter de kan være en velsignelse for andre på ved å vise dem godhet. Be dem så etter tur å mime noen av disse måtene, mens de andre gjetter hva det er de gjør. Ideer kan være: synge en sang, gni mor på ryggen, plukke opp lekene uten å bli bedt om det, være raske til å høre etter, smile vennlig, tilby seg å dekke bordet, mate kjæledyret, gi kollekt på sabbatsskolen, gå med blomster eller mat til en som er syk. La barna gjette hvilken aktivitet det er som blir mimet. Prøv å få alle barna til å ta del. (Stor klasse: del inn i grupper på seks eller åtte som har en voksen som hjelper dem etter behov.)

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hva likte du best: å mime, eller å gjette hva de andre gjorde? Hvordan føles det å vite at Jesus kan bruke deg til å velsigne en annen? Har du lyst til å være en velsignelse for andre? Hvordan kan du gjøre det for noen denne uken? Når vi er snille med andre og hjelper dem, da er vi en velsignelse. La oss huske «Den røde tråden» vår:**

GUDS FOLK ER GODE MOT HVERANDRE.

La oss si det sammen.

4

Del med andre**Velsignede hender**

Snakk om hvordan barn kan bruke hendene sine og være en velsignelse for andre ved å være snille. Gi barna et ark hver og en blyant så de kan trekke en strek rundt hånden sin. Be dem farge konturtegningen og klippe den ut. Si: **Dere lager «Velsignede hender».**

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Kan dere komme på en måte dere kan bruke hendene deres og være en velsignelse for noen denne uken? Skriv denne personens navn**

på en hånd og den velsignelsen dere skal være for dem på den andre hånden. **Dere kan ta med deres**

«Velsignede hender» hjem og dele dem med den dere vil velsigne ved å hjelpe dem.

Vær på utkikk etter måter å være snill på denne uken, slik at dere kan bli en velsignelse for andre. La oss gjenta «Den røde tråden» vår:



GUDS FOLK ER GODE MOT
HVERANDRE.

Materiell:

- papir
- blyanter
- fargestifter
- barnesakser

Avslutning

Si: **La oss be Jesus om å hjelpe oss så vi kan være en velsignelse for alle vi er sammen med denne uken.**

Etter bønnen deler du ut lapper om velferdsprosjektet til de barna som ikke var her sist uke, og minn alle om hvordan de kan hjelpe til.

Tilbake til livet

Henvisninger

2. Kongebok 4,8-37; Alfa og Omega 3, side 102-105.

Minnevers

«Om de faller, kan den ene reise den andre opp.» (Forkynneren 4,10)

Den røde tråden

Guds folk er gode mot hverandre.

Har du noen gang besøkt en venn og fått god mat og et godt sted å sove? En kvinne i Sjunem gav Elisja begge deler.

«Takk for at dere inviterte meg på middag,» sa Elisja, og så vennlig på kvinnen i Sjunem. «Det er alltid så hyggelig her hos dere når jeg kommer til Sjunem. Men nå må jeg nok videre.» Elisja vinket og ruslet nedover veien.

«Denne Guds tjener trenger et sted å være når han kommer på gjennomreise,» sa kvinnen til mannen sin. «La oss bygge et lite rom til ham oppe på taket.» Mannen var enig og fikk satt opp rommet.

En dag mens han hvilte seg i det nye rommet, sendte Elisja tjeneren sin, Gehasi, ned til kvinnen. «Spør henne hva jeg kan gjøre for henne som takk,» sa Elisja. Kvinnen sendte svar tilbake at hun hadde alt hun trengte.

«Jeg vil likevel gjerne gjøre noe for henne,» sa Elisja til tjeneren.

Da minte Gehasi ham om at hun ikke hadde noen barn. «Og alle kvinnene i Israel ønsker seg barn,» sa han.

Elisja sendte bud på den snille damen. «På denne tiden neste år skal du holde en sønn i armene,» sa han med et smil.

Året etter hadde kvinnen og mannen hennes en babygutt!

Den lille gutten vokste og vokste. En

varm sommerdag gikk han ut på åkeren der faren arbeidet. Plutselig ropte han: «Hodet mitt! Jeg har så vondt i hodet!»

Faren ropte på en tjener. «Gutten min er syk. Skynd deg og ta ham med til moren.»

Tjeneren bar gutten til huset. Moren holdt ham på fanget og prøvde å trøste

ham, men i stedet for å bli bedre, døde han. Moren var helt knust. Hun bar ham opp på rommet til Elisja og la ham på sengen hans. Så skynd-te hun seg av sted for å finne Elisja.

Elisja ble med henne hjem. Han gikk opp på rommet sitt og lukket døren. Elisja ba og ba. Gud svarte bønner hans. Gud gav gutten livet tilbake!

Den lille gutten nøs sju ganger. Så

åpnet han øynene. Elisja åpnet døren til rommet. «Gå og hent moren hans,» sa han til Gehasi.

Moren kom løpende. Hun så at gutten satt i sengen. Hun løftet ham opp. Hun klemte ham og kysset ham, og så klemte hun ham enda mer. Hun takket Herren fordi han hadde velsignet henne slik.

Kvinnen i Sjunem hadde vært en velsignelse for Elisja, men Herren hadde velsignet henne enda mer – han hadde gitt henne den samme sønnen to ganger!



Aktiviteter

Sabbaten

Hver dag denne uken leser dere bibelfortellingen sammen og repeterer minneverset slik: Barnet faller og sier «Om de faller...» Du tar barnets hånd og hjelper det opp mens det sier: «kan den ene reise den andre opp.» Bytt roller og gjenta. Finn et stille sted og les bibelfortellingen sammen.

Søndag

Bruk «Velsignede hender» som ble laget på sabbatsskolen og hjelp barnet ditt å være en velsignelse for noen. (Eller lag «Velsignede hender» ved å trekke opp omrisset av barnets hender. På den ene siden skriver du navnet på en person barnet ditt vil være snill mot. På den andre hånden skriver du hvordan barnet ditt vil vise godhet.) Barnet gir sine «Velsignede hender» til dette mennesket mens det gjør noe godt.



Mandag

Lag en liste over måter man kan være snill på. Velg én av forslagene for hver dag, og gjør det sammen. Les 2. Kongebok 4,8-16 sammen. Spør: Hvorfor ville Elisja gjøre noe for kvinnen? Hvordan føles det når noen er snill mot deg?

Tirsdag

Les 2. Kongebok 4,17-22 sammen. Spør: Hvem var det som hjalp gutten hjem til moren?

Hjelp barnet med å lage en liste over ting du og andre gjør for å hjelpe det. Tell opp tingene. Takk Jesus for alle som hjelper oss.



Onsdag

Dramatiser fortellingen sammen med familien. La barnet late som det nyser sju ganger på det rette stedet i fortellingen. Spør: Hvordan tror du den lille gutten følte seg da han åpnet øynene? Hva følte moren?

Torsdag

Be barnet si minneverset. Syng en sang om å hjelpe før dere ber. (F eks: «Gjør noen glad» (Barnas lovsng nr. 41 a og b.))

Snakk med barnet om hvordan det er en velsignelse for familien. Vær konkret.

Fredag

På andakten i kveld leser dere om gutten som fikk livet tilbake i *Alfa og Omega 3*, side 102 (fjerde, femte og sjette avsnitt) og side 104 (fjerde avsnitt).

Snakk om hvordan familien deres kan være en velsignelse i kirken i morgen.

Syng en sang om å hjelpe (se torsdag) og si minneverset sammen før dere ber.