

Bestå prøven

Hvad er din livret? Din yndlingsang? Er det nogle gode ting, du har valgt? Daniel og hans venner valgte det gode.

Daniel og hans tre venner standsede og stirrede på det smukke palads. De var meget trætte og meget kede af det. Efter at være blevet taget til fange af kongen af Babylon var de nu fremmede i et fremmed land.

Da de var kommet inden for i paladset, førte tjenerne drengene til store badeværelser. Efter badet

rakte en

tjener hver dreng et sæt nyt smart tøj og viste dem deres nye værelser. "Aftensmaden er snart færdig," sagde tjeneren.

Daniel og hans venner knælede ned ved siden af deres senge. De bad om, at Gud ville hjælpe dem med at være stærke og vælge det gode i dette fremmede land, hvor folk ikke tilbad ham.

Snart efter kaldte tjeneren de nye fanger sammen til aftensmaden. Daniel og hans venner fulgte efter ham ind i spisesalen. Lækker mad dækkede bordene. Maden kom fra kongens bord og var blevet ofret til afguder. Daniel og hans venner så på hinanden. Hvad skulle de gøre? Dette var ikke den slags mad, som Gud havde anbefalet dem at spise.



Huskevers:

"Han forstår at vrage det onde og vælge det gode."

(ES 7,15)

Tema:

Vi tilbeder Gud, når vi vælger det gode.

Daniel gik til hofchefen. "Kan mine venner og jeg få lov at spise den slags mad, som vores Gud har befalet os at spise?" spurgte han venligt.

Hofchefen var bange for Daniels idé. "Kongen har givet ordre om, at I skal spise hans mad og drikke hans vin," svarede han. "Hvis I bliver syge og blege, vil kongen slå mig ihjel for ikke at have gjort mit arbejde godt nok."

Daniel tænkte over problemet. Han talte med Ashpenaz, som var udpeget til at tage sig af Daniel og hans venner. "Vil du prøve os i ti dage?" spurgte han Ashpenaz. "Bare giv os enkel mad at spise – frugt og grøntsager, nødder og korn. Og giv os vand i stedet for vin. Så kan du se, hvordan vi ser ud efter ti dage."

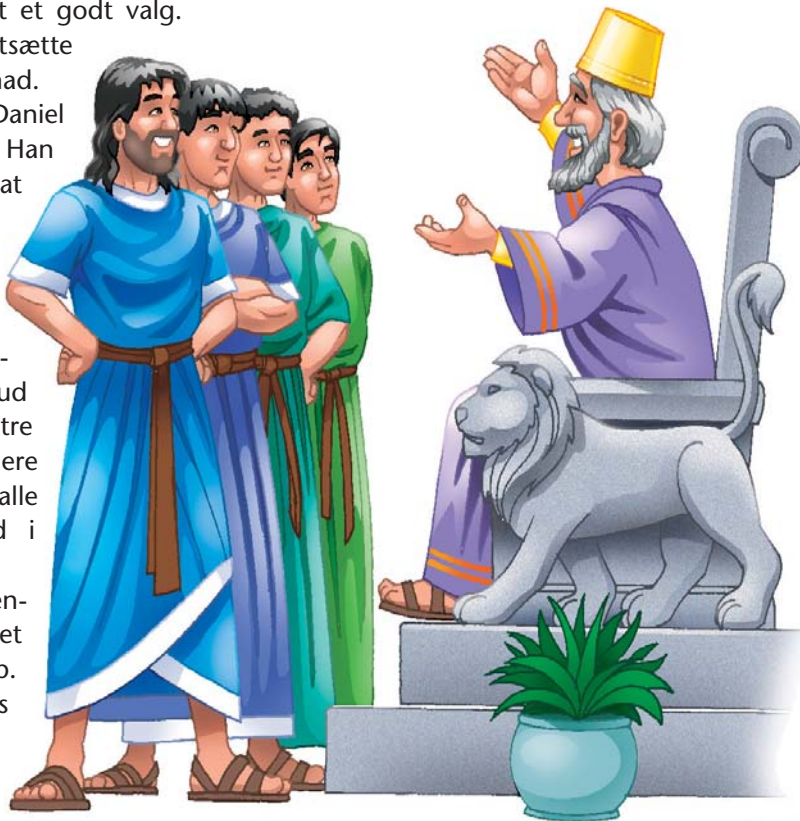
Ashpenaz gav tilladelse til denne prøve. I ti dage gav han drengene enkel mad og vand at drikke.

Da de ti prøvedage var gået, så Daniel og hans venner sundere ud end drengene, som havde spist af kongens mad og drukket kongens vin. Ashpenaz indså, at Daniel og hans venner havde truffet et godt valg.

Han lod dem fortsætte med at spise enkel mad.

Gud velsignede Daniel og hans venner. Han hjalp dem med at lære alle de ting, de skulle lære i kong Nebukadnesars skole. Tre år senere, da kongen holdt eksamen, fandt han ud af, at Daniel og hans tre venner havde lært mere og var klogere end alle andre kloge mænd i kongeriget.

Daniel og hans venner havde valgt det gode til deres krop. De tilbad Gud i deres valg. I kan gøre det samme.



Leg og lær



LØRDAG

Læs bibelhistorien sammen hver dag i denne uge og øv på huskeverset, mens I laver følgende fagter:

Han forstår at vrage det onde Ryst på hovedet og rynk panden
og vælg det gode Nik med hovedet og smil
Es 7,15 hold håndfladerne samlet og åben hænderne som en bog

SØNDAG

Tal om at vælge god mad når I er ude at handle ind i supermarkedet. Kig i køleskabet og i skabene derhjemme. Hjælp dit barn med at udpege frugt, korn, nødder og grøntsager.

MANDAG

Opmuntre dit barn til at fortælle om "Vælg det gode" emblemerne som de lavede i Bibelklubben/sabbatsskolen. Barnet kan også fortælle om Daniel og hans valg. Eller hjælp dem med at lave et embleme ved at tegne en cirkel, skrive citatet i den og stikke et bånd igennem et lille hul så de kan bære det rundt om halsen.

TIRSDAG

Kig i blade og bøger efter folk der vælger gode ting. Spørg: Hvilke valg skal du træffe hver dag? (At ad-



lyde/være ulydig, at være venlig/uevenlig, hvad man skal se i fjernsynet osv.). Vælger du det gode? Tak Jesus for de valg vi har.



ONSDAG

Hjælp dit barn med at nævne den mad I fik at spise i går. Hjælp dem med at tælle hvor mange frugter og grøntsager de spiste, hvor mange kornprodukter, mejeriprodukter osv. Tal om de gode fødevarer som din familie vælger. Lad dit barn hjælpe med at vælge en sund ret I skal have til aftensmad i morgen.

TORS DAG

Nævn områder hvor dit barn skal træffe et valg (hvad skal man spise til morgenmad, hvilke bøger skal man læse, hvilke TV programmer skal man se osv.). Lad dem vide at nogle gange står vi over for to gode valg, men det ene vil være bedst for os.

FREDAG

Hjælp dit barn med at handle ind til et særligt måltid og lad det være med i forberedelserne og serveringen af maden.

Rollespil bibelhistorien sammen med din familie. Læs Dan 1 sammen. Spørg: Hvad valgte Daniel og hans venner at spise? Hvordan så de ud efter ti dage? Hjælp Gud dem? Er det altid let at vælge det gode? Hvad skal man gøre, hvis ens ven vælger det dårlige?