



Et barn som meg

TJENESTE

Jesus viser oss hva det vil si å være tjener.

Henvisninger

Lukas 2,39.40.51.52; Alfa & Omega 4, side 49-53 (DA:68-71).

Minnevers

«Så ble han med hjem til Nasaret og var lydige» (Lukas 2,51 ntr)

Mål

At barna skal:

Vite at når de er hjelpsomme og lydige, vokser de slik Jesus vokste da han var gutt.

Føle et ønske om å være hjelpsomme og lydige.

Gi respons ved å hjelpe til hjemme og være lydige mot foreldrene.

Den røde tråden

Vi gjør som Jesus når vi er lydige og hjelper til.

Innledning

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Jesus er et barn, akkurat som barna i dag. Foreldrene hans tar seg av ham. Han spiser godt og leker mye, han gjør gjerne det mor og far ber ham om. Han hjelper mor i huset og far i snekkerverkstedet. Han vokser seg stor og sterk. Han lærer å tjene andre både hjemme og ute. Folk i Nasaret ser hvordan han oppfører seg og vet at han er et Guds barn.

Denne leksen handler om tjeneste

Vi vil gjerne være Guds barn slik Jesus var det. Jesus kan lære oss å være hjelpsomme og lydige.

Lærerens «verdt å vite»

«Som barn la Jesus for dagen et særlig elskelig sinnelag. Han var alltid beredt til å hjelpe andre. Han viste en tålmodighet som ikke lot seg forstyrre av noe, og en hederlighet som aldri gikk på akkord med det som var rett. Samtidig som han stod fast på sine prinsipper, var hans liv

Program			
PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU
Velkommen	Til alle er kommet	Hils på barna ved døra; er de glade/lei seg?	
1 Forberedende aktiviteter	Inntil 10 minutter	A. Lydig tog B. Vekstskjemaet mitt C. Når mor kaller	Bilder av tog, togfløyte eller klokke (valgfritt) Vekstskjema (Se side 142), papir, sakser, fargestifter, teip (valgfritt) <i>Vi synger med de minste nr. 50</i>
* Sang og bønn*	Inntil 10 minutter	*Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.	
2 Bibel-fortellingen	Inntil 20 minutter	Opplev bibelfortellingen Bibelstudiet Minneverset	Bibelske drakter Bibel Bibel
3 Leksen i praksis	Inntil 15 minutter	Vi er lydlige og hjelper til	Pose med gjenstander i
4 Del med andre	Inntil 15 minutter	God hjelper-hjul	Mønstre med God hjelperhjul (se side 143), kartong, sakser, fargestifter, dykkert, magnetbånd

preget av uselvisk vennlighet.»

– *Alfa & Omega*, bind 4, side 49 (DA:68).

«Jesus levde hele tiden i harmoni med Gud. Mens han var barn, tenkte og snakket han som et barn. Men ikke noe spor av synd skjemte Guds bilde i ham.» – *Alfa & Omega*, bind 4, side 52 (DA:71).

Idet Jesus på denne måten vokste og gikk frem i visdom, var han til glede for Gud og mennesker. Han vant alles sympati, for han var selv i stand til å sympatisere med alle.» *Alfa & Omega*, bind 4, side 55 (DA:74).

Dekorering av rommet

Lag et palestinsk hjem av pappesker som det er klippet hull i til dører og vinduer. Tilføy trær, sand, steiner, osv. som rekvisitter. Sett fram et lite bord, leirkrukke, mangefarget stoff på en sovermatte, snekkerverktøy eller bilder av verktøy. En oppslagstavle kan gjerne ha teksten «Jeg tjener Gud hjemme» og vise bilder av barn som hjelper til i hjemmet. Dette kan dere bruke i lekse 1-4. Mitt vekstskjema fra den forberedende aktiviteten kan også brukes som en del av romdekorasjonene..

Undervisning

Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om?

1

Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

A. Lydig tog

Vis fram bilder av tog og snakk om dem. Si: **Alle vognene i toget må følge etter lokomotivet. Vognene kan ikke kjøre andre steder, for da ville de ikke lenger være med i toget.** Lek tog med barna; du er lokomotivet og barna er vogner og holder hverandre om midjen. Blås i en togfløyte eller ring med en bjelle og lag lyder som et tog.

Si: **Tut og kjør, tut og kjør,
Jesus sier at jeg bør
Alltid være lydig!**

Oppsummering

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Var det kjekt å være tog? Passet dere godt på å følge etter lokomotivet? Vognene gjorde som lokomotivet. Da Jesus var gutt, var han lydig mot foreldrene sine akkurat som vognene følger etter lokomotivet og gjør som det vil. Hvordan kan dere følge det mor og far sier på samme måten som vognene følger etter lokomotivet? «Den røde tråden» vår i dag er slik:**

VI GJØR SOM JESUS NÅR VI ER LYDIGE OG HJELPER TIL.

La oss si den sammen!

Materiell:

- bilder av tog
- konduktørfløyte eller klokke (valgfritt)

B. Vekstskjemaet mitt

Lag et vekstskjema for hvert barn etter det mønsteret som følger leksene (se side 142). Barna kan fargelegge dem. Mål alle barna og merk av på skjemaet deres. Disse skjemaene kan dere tape til klasseromveggene og la dem pynte opp på rommet hele året.

Oppsummering

Si: **Dere vokser hvert år, akkurat som Jesus gjorde det. På vekstskjemaet ditt har vi merket av hvor høy du er akkurat nå. Vi skal måle dere igjen senere og se hvor mye dere har vokst (valgfritt). I dag skal vi lære om hvordan Jesus var lydig mot foreldrene sine og hjalp dem mens han vokste. Er du en glad hjelper, slik som Jesus? Liker du å hjelpe andre? Hvordan kan du hjelpe andre? «Den røde tråden» vår i dag er slik:**

Materiell:

- vekstskjema (se side 142),
- papir
- sakser
- fargestifter
- tape (valgfritt)

VI GJØR SOM JESUS NÅR VI ER LYDIGE OG HJELPER TIL.

La oss si den sammen!

C. Når mor kaller

Spør: **Hvilket dyr liker du best? Tror du at dyrebarna hører etter når foreldrene deres roper på dem? Visst gjør de det! Allerede mens de er små lærer de at det er viktig å høre etter. Det kan stå om livet. Kom, så synger vi en sang og later som om du er et dyrebarn og jeg er mammaen din. Du kan komme løpende til meg når jeg kaller på deg.** Syng flere av versene til «Når mor kaller» (Vi synger med de minste nr. 50)

Oppsummering

Si: **Er det ikke spennende hvordan Gud hjelper de små dyrene å høre etter? Hvordan ligner du på de små valpene og kattungene? Du har foreldre som er glade i deg og tar seg av deg. Du hjelper dem når du hører etter. Denne uken må du tenke på dyrene og hvordan de er lydige, og så må du prøve å være snar til å høre etter når foreldrene dine ber deg om noe. «Den røde tråden» vår i dag er slik:**

VI GJØR SOM JESUS NÅR VI ER LYDIGE OG HJELPER TIL.

La oss si den sammen!

Materiell:

- «Når mor kaller» (Vi synger med de minste nr. 50)

SANG OG BØNN



Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønske gjester spesielt velkommen og fortell alle hva de heter. Repeter ukens minnevers.

Forslag til sanger

- «To små øyne» (Barnas Lovsang nr. 180 a og b)
- «Jeg er mammaes hjelper» (Vi synger med de minste nr. 65)
- «Jeg/Jesus mitt lille lys har tent» (Vi synger med de minste nr. 64)
- «Ja, nå vet jeg hva jeg vil» (Min båt er så liten nr. 21)
- «Et solskinnsbarn» (Barnas Lovsang nr. 23 a og b)

Misjon

Bruk Barnas misjon.

Kollekt

Si: **Alt det vi gjør er en gave til Jesus. Når du er lydig mot foreldrene dine og hjelper dem, er det en gave til Gud. Jesus setter pris på dine gaver.**

Bønn

Be at barna skal være lydige mot sine foreldre og hjelpe andre slik Jesus gjorde det.

*Sang og bønn kommer inn der det passer best i programmet.

2

Bibelfortellingen

Opplev bibelfortellingen

Få en som har kledd seg ut som Maria, Jesu mor, til å fortelle historien. Barna mimer det Jesus gjorde da han hjalp henne etter hvert som Maria forteller om det.

Les eller gjenfortell historien.

God morgen ! Jeg heter Maria. Jeg er mor til Jesus. Vet du at Jesus en gang var like liten som du er nå? Hver dag lærte jeg ham om Gud. Jeg fortalte ham bibelfortellingene om Adam og Eva, Noah og arken, David og Goliat. Jeg lærte ham å be.

Hva tror du Jesus gjorde og sa da han ba? Han knelte slik [be barna knele] og han sa noe slikt som: «Kjære Far i himmelen, takk fordi du er glad i meg. Amen.» Vi sang om Gud sammen. Jesus elsket å synge. Hvilken sang liker du best å synge?

Jesus og jeg likte å gå tur i naturen [få barna til å følge deg rundt i rommet]. Vi lyttet til fuglesangen, så på biller som klatret over stokker og betraktet edderkopper som spant sine nett. Vi gransket duggen på gresset og så på dyrene som lekte seg. Vi så på fargespillet på himmelen når solen gikk ned. Hele tiden fortalte jeg Jesus om Gud som skapte verden og alt som finnes. Jesus var glad fordi Gud hadde laget en så flott og herlig verden.

Vi hadde lite penger, og vi bodde i et lite hus. Det var lite, men rent. Jesus hjalp meg i huset. Hva tror du han gjorde? Han hjalp meg dekke bordet til middag [barna later som de dekker et bord]. Han hjalp meg tørke oppvasken [mime det]. Han redde sengen sin [mime det]. Han hjalp meg å bake brød [mime brødbaking]. Alt det jeg bad ham om, gjorde han med glede.

Jesus hjalp også faren sin, Josef. Hvordan tror dere han hjalp far? Jesus hjalp ham med å passe dyrene. Han matet dem og gav dem vann [barna mimer det]. Josef var snekker, så Jesus hjalp ham ofte når noe skulle settes i stand eller lages [mime bruk av sag eller hammer]. Vi visste at Jesus var glad i oss, for han viste det når han hjalp oss og hørte på oss.

Jesus hjalp også andre mennesker. Han var snill mot naboene våre og barna deres. Han hjalp til når han så at noen trengte hjelp, som når han hjalp en bestemor borte i gata og bar ved for henne [late som de bærer mye ved] eller fikk et barn som var lei seg til å le [smile og le].

Jesus hadde også tid til å leke. Han lekte med de andre småguttene i nabo laget. De likte å leke sammen med ham, for han var snill mot dem. Når det var på tide å komme inn og jeg ropte på ham, kom han alltid løpende med én gang.

Hver fredagskveld spiste vi et spesielt måltid og ønsket sabbaten velkommen. Han likte maten min. Jesus hjalp til med å tenne sabbatslysene når vi skulle spise måltidet [late som tenner en fyrstikk og tenner et lys]. Han fulgte nøye med når Josef ba og snakket om Gud.

På sabbaten tok vi Jesus med i kirken. Der fikk han høre prestene lese fra Bibelens bøker. Den gangen var Bibelen skrevet på bokruller. En bokrull er et sammenrullet ark med ord skrevet på. Jesus lyttet oppmerksomt når de leste fra bokrullene. Han lærte ordene og kunne mange bibelvers utenat. Og ofte sang han sammen med andre.

Jesus sang mens han arbeidet. Folk likte å gå forbi huset vårt, for han sang alltid. De ble glade når de hørte Jesus synge. Men vi var gladest av alle, for han var lydig mot oss og hjalp oss.

Materiell:

- bibelsk drakt til voksen kvinne
- bibelske drakter til barna (valgfritt)

Oppsummering

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Hvordan hjalp Jesus til hjemme? Og hvordan hjalp han til utenfor hjemmet? Tror du Jesus likte å hjelpe til? Tror du at han noen gang sutret fordi han måtte gjøre det han ble bedt om? Hva gjør du når noen ber deg om å gjøre noe? Jesus var alltid snar til å høre etter, og han var alltid villig til å hjelpe til. Vil du ligne på ham? Husk:**

VI GJØR SOM JESUS NÅR
VI ER LYDIGE OG
HJELPER TIL.

La oss si den sammen!

Vi leser Bibelen sammen

Slå opp til Lukas 2,39.40.51.52. Pek på teksten og si: **Det er her vi finner dagens fortelling i Bibelen, Guds**

Materiell:

bibel

Ord. Les hele teksten høyt

Si: **Jesus vokste opp til akkurat slik som dere. Han var**

snill og lydig, han elsket andre og hjalp dem fordi hans liv var fylt av Gud. Hvordan kan dere ligne på Jesus? Husk «Den røde tråden» vår for i dag som er slik:

VI GJØR SOM JESUS NÅR
VI ER LYDIGE OG
HJELPER TIL.

La oss si den sammen!

Minnevers

Slå opp til Lukas 2 i Bibelen og pek på vers 51. Si: **Det er her vi finner minneverset vårt i Bibelen, Guds Ord.** Les teksten høyt: **«Så ble han med hjem til Nasaret og var lydig»** (Lukas 2,51 ntr)

Be barna reise seg. Lær dem verset slik vi har skissert nedenfor.

Så ble han (Pek oppover.)

med dem hjem til Nasaret (Senk hånden med håndflaten opp.)

og var lydig (Hendene på pannen, åpne håndflater, før hendene framover til hoftehøyde.)

Lukas 2,51 (Håndflatene sammen, åpne dem deretter).

Materiell:

bibel

3

Leksen i praksis

Materiell:

- pose med gjenstander i (se aktiviteten)

A. Vi er lydige og hjelper til

Forberedelse: Sørg for å ha en sekk med følgende gjenstander i: en leke, pute, pappbeger, kosedyr, skjorte, håndkle, kunstig blomst og såpe. Be frivillige å ta en ting ut av sekken. Spør: **Hvordan kan**

denne tingen minne deg om noe du kan gjøre for å høre etter og hjelpe andre? (leke – plukke opp leker; pute – re opp sengen; pappbeger – gi noen litt å drikke; kosedyr – mate kjæledyret; skjorte – rydde vekk klærne; håndkle – legge sammen vasketøyet; kunstig blomst – glede en annen; såpe – vaske hendene).

Oppsummering

Spør: **Er du snar til å høre etter når foreldrene dine ber deg om noe, og gjør du det med et smil? Hvordan tror du at Jesus hørte etter? Hvordan tror du at foreldrene dine vil du skal være lydig? Hender det at du hjelper til uten å bli spurt; at du ser noe som må gjøres og så bare gjør det? Det er veldig koselig å overraske foreldrene dine og hjelpe dem uten at de må spørre først. Kan du prøve det denne uken? Husk . . .**

VI GJØR SOM JESUS NÅR VI ER LYDIGE OG HJELPER TIL.

La oss si den sammen!**B. Lille Jesus**

Si fram følgende vers og gjør bevegelsene sammen med barna. Du forteller hva *Lille Jesus* gjorde og barna svarer:

Lille Jesus hjalp til med å dekke bordet. (Lat som om du dekker bordet.)

Det gjør jeg også! Det gjør jeg også!

Lille Jesus bad til Gud. (Fold hendene.)

Det gjør jeg også! Det gjør jeg også!

Lille Jesus likte å gå på tur. (Gå på stedet.)

Det gjør jeg også! Det gjør jeg også!

Lille Jesus gikk i kirken på sabbaten. (Vis til kirken dere er i nå.)

Det gjør jeg også! Det gjør jeg også!

Lille Jesus var god og snill (Hold hånden på hjertet.)

Slik jeg også være vil!

Slik jeg også være vil!

Tilrettelagt etter en idé av
Norma June Bell

Oppsummering

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Tror du at Jesus likte å være lydige mot foreldrene sine? Tror du han gjorde det han ble bedt om med et smil eller en grimase? Tror du Jesus hjalp til hjemme? «Den røde tråden» vår i dag er slik:**

**VI GJØR SOM JESUS NÅR
VI ER LYDIGE OG
HJELPER TIL.**

La oss si den sammen!

4

Del med andre**Materiell:**

- mønstre med «God hjelper»-hjul (se side 143)
- kartong
- sakser
- fargestifter
- «dykkerter» (spiker med lite hode)
- magnetbånd

«God hjelper»-hjul

Forberedelse: Lag kopi av God hjelpermønstre, øverst og nederst (se side 143) til alle barna på kraftig papir. Skjær langs stiplede linjer så du får et trekantformet vindu i det øverste mønsteret. På det nederste mønsteret fargelegger barna bilder som viser forskjellige måter barn kan være lydige og

hjelpsomme på. Fest de to hjulene i midten med en dykkert (det øverste hjulet fra arket legges øverst). Fest et magnetbånd til baksiden av hjulet.

Oppsummering

Si: **Disse bildene viser ting du kan gjøre så du er lydige mot foreldrene dine eller hjelper andre slik Jesus gjorde det. Du kan ta dem med hjem, og så kan du enten la foreldrene dine velge en for hver dag, eller du kan overraske dem og velge en ting du vil gjøre for å hjelpe til hver dag. Hva gjør du allerede? Er det noe her som du aldri har gjort? Tror du at de du hjelper blir glade? Husk . . .**

**VI GJØR SOM JESUS NÅR
VI ER LYDIGE OG
HJELPER TIL.**

La oss si det sammen.

Avslutning

Si: **Denne uken må du huske at du vokser akkurat slik som Jesus. Du kan være lydige og hjelpe andre akkurat slik som Jesus. Kom, så ber vi ham om å hjelpe deg å ligne ham.**

Et barn som meg

Henvisninger

Lukas
2,39.40.51.52;
Alfa & Omega 4,
side 49-53
(DA:68-71).

Minnevers

«Så ble han med
hjem til Nasaret
og var lydig»
(Lukas 2,51 ntr)

Den røde tråden

VI GJØR SOM
JESUS NÅR VI
ER LYDIGE OG
HJELPER TIL.

Hvordan viser du noen at du er glad i dem? Gir du dem mange klemmer? Er du snill mot dem? Gir du dem gaver? Gjør du det de ber deg om? Hjelper du dem?

Jesus var en gang like liten som du er nå. Han gikk ikke i barnehagen. Jesus var hjemme hos moren sin. Hun het Maria. Hver dag lærte hun ham om Gud. Hun hadde ikke noen bibel, slik som vi. Men hun fortalte ham bibelfortellingene om Adam og Eva, Noah og arken, David og Goliat. Hun lærte ham å be. Hva tror du Jesus sa når han ba? Han sa sikkert noe slikt som: «Kjære Far i himmelen, takk fordi du er glad i meg. Amen.» Moren hans lærte ham sanger om Gud – slike som dere lærer i sabbatskolen. Hvilken sang liker du best å synge?

Jesus og Maria gikk ofte tur i naturen. De lyttet til fuglesangen, så på biller som klatret over stokker og betraktet edderkopper som spant sine vev. De gransket duggen på gresset og så på dyrene som lekte seg. De så på fargespillet på himmelen når solen gikk ned. Mens de så alt dette, fortalte Maria Jesus om Gud som skapte verden og alt som finnes. Jesus var glad fordi Gud hadde laget en så flott og herlig verden.

Jesu familie var fattig, og de bodde i et lite hus. Det var lite, men rent. Jesus hjalp moren sin i huset. Hva tror du han gjorde? Han hjalp til å dekke bordet til middag. Han tørket oppvasken. Han redde sengen sin. Han hjalp Maria bake brød. Alt det moren hans bad ham om, det gjorde han med glede.

Jesus hjalp også faren sin, Josef. Hvordan tror dere han hjalp Josef? Jesus hjalp ham med å passe dyrene. Han matet dem og gav dem vann. Josef var snekker, så Jesus hjalp ham ofte når noe skulle settes i stand eller lages. Jesus viste for-

eldrene sine at han var glad i dem, for han hjalp dem og hørte på dem.

Jesus hjalp også andre mennesker. Han var snill mot naboene og barna deres. Han hjalp til når han så noen som trengte hjelp, som når han hjalp en bestemor borte i gata og bar ved for henne eller fikk et barn som var lei seg til å le.

Jesus hadde også tid til å leke. Han lekte med de andre småguttene i nabolaget. De likte å leke sammen med ham, for han var snill mot dem. Når det var på tide å komme inn og mor Maria ropte på ham, kom han alltid løpende med det samme.

Hver fredagskveld spiste Jesu familie et spesielt måltid og ønsket sabbaten velkommen. Jesus likte den deilige maten Maria laget. Han visste at han ville bli stor og sterk av den. Jesus

hjalp til med å tenne sabbatslysene når de skulle spise måltidet. Han fulgte nøye med når Josef ba og snakket om Gud.

På sabbaten tok Maria og Josef Jesus med i kirken. Der fikk han høre prestene lese fra Bibelens bøker. Den gangen var Bibelen skrevet på bokruller. [Vis barnet ditt hvordan en bokrull så ut.] En bokrull er et sammenrullet ark papir med ord på. Jesus lyttet oppmerksomt når de leste fra bokrullene. Han lærte ordene og kunne gjenta dem utenat. Og ofte sang han sammen med andre.

Jesus sang mens han arbeidet. Folk likte å gå forbi huset hans, for han sang alltid. De ble glade når de hørte Jesus synge. Men foreldrene hans var gladest av alle, for han var lydig mot dem og hjalp dem.



Aktiviteter

Sabbaten

Se over bibelfortellingen hver dag denne uken og bruk bevegelsene nedenfor når dere øver på minneverset sammen.

Så ble han(Pek oppover.)

med dem hjem(Senk hånden

til Nasaretmed håndflaten opp.)

og var lydig(Hendene på pannen, åpne håndflater, før hendene framover til hoftehøyde.)

Lukas 2,51(Håndflatene sammen, åpne dem deretter.)

Be Jesus hjelpe deg å være slik han var da han var barn.

Søndag

Les bibelfortellingen sammen. Spør: Hvordan lærte moren og faren til Jesus ham ting? Hvordan hjalp Jesus til hjemme? Og hvordan hjalp han andre? Tror du at Jesus alltid var lydig? Var Jesus et lykkelig barn? Finn fram til minneverset i Bibelen (Lukas 2,51) og la barnet ditt late som han/hun leser det.

Mandag

Vis barnet ditt hvor Lukas 2,39.40.51 og 52 er i Bibelen og les det. Spør: Hva slags barn var Jesus? La barnet ditt legge en mynt i en kopp hver gang de er raske til å høre etter eller hjelpe til denne uken. Ta dette med på sabbatsskolen og gi det som en spesiell kollekt neste gang. Eller la barnet bruke hjelperhjulet fra sabbatsskolen og finne noe det vil gjøre for å hjelpe til i dag.



Tirsdag

La barnet ditt hjelpe til med å rydde leker før sengetid. Mens han/hun gjør det, kan de si: «Jeg hjelper til, akkurat som Jesus!» Syng en sang om å hjelpe til før dere ber.



Onsdag

Prøve å gjøre sabbaten til noe spesielt, så la barnet be hjem en gjest til kveldsmaten fredag eller sabbats middag. La barnet hjelpe til med å planlegge måltidet.

Syng «Når mor kaller» (*Vi synger med de minste nr. 50*) og la barnet late som at det er dyrebarnet som kommer når mor roper på det.

Torsdag

Hjelp barnet ditt å starte en husplante. Legg gulrottopper eller poteter i en vannbeholder og se hvordan planten vokser. Når dere ser på den sammen, kan du minne barnet ditt om at de vokser og blir mer lik Jesus.

Fredag

Hold kveldsandakt med levende lys slik Jesu familie gjorde det. Tenn lysene ved solnedgang. Snakk om det dere gjorde for å bli ferdige til sabbaten i dag. Hjelp barnet ditt å lære resten av familien å si minneverset.

Husk å ta med kollekten til sabbatsskolen i morgen hvis barnet ditt har lagt penger i en kopp denne uken.

