



## Lasarus, kom ut!

### NÅDE

Gud har latt oss bli med i sin familie.

#### Henvisninger

Johannes 11,1-44; *Alfa & Omega 5*, side 79-91 (DA:524-536).

#### Minnevers

«Jesus elsket Marta og hennes søster og Lasarus» (Johannes 11,5, NB).

#### Mål

##### At barna skal:

**Vite** at Jesus er glad i alle og har omsorg for dem.

**Føle** seg trygge på at Jesus vet hva som er best under alle forhold.

**Gi respons** ved å velge å stole på Jesus i alt.

#### Den røde tråden

Jesus ønsker alltid det beste for oss.

## Innledning

#### Kort sammendrag av bibelfortellingen

Jesus har tre veldig gode venner: Maria, Marta og Lasarus. En dag blir Lasarus syk og søstrene hans sender bud på Jesus. Men Jesus kommer ikke med det samme. Lasarus dør. Når Jesus endelig kommer, vekker han Lasarus fra de døde. Maria, Marta og Lasarus er glade igjen, og alle vet at Jesus er Guds Sønn.

#### Denne leksen handler om nåde

Ved sin nåde førte Jesus Lasarus tilbake til livet og gav ham tilbake til familien. Det samme gjør han for oss når vi tar imot hans nåde – han gir oss nytt liv

og ønsker oss velkommen i sin familie. Jesus ønsker alltid det beste for oss. Av og til hender det at vi helst vil gjøre ting på vår egen måte, men Jesu' plan er likevel alltid den beste.

#### Lærerens «verdt å vite»

«Men han hadde ikke bare vennene i Betania å tenke på. Han måtte også undervise disiplene. . . . For deres skyld tillot han Lasarus å dø. Hvis han hadde helbredet ham og gitt ham helsen tilbake, ville det mirakel som er det mest avgjørende vitnesbyrd om hans guddommelige natur, ikke blitt utført.

Hadde Kristus vært i sykerommet,

# ÅTTE

Program			
PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU
<b>Velkommen</b>	Til alle er kommet	Hils på barna ved døra; er de glade/lei seg?	
<b>1 Forberedende aktiviteter</b>	Inntil 10 minutter	A. Innpakket B. Fingerdukker	Hvitt toalettpapir eller laken Fingerdukkemønster (se side 89), papir, formingsmateriell, sakser
<b>* Sang og bønn*</b>	Inntil 10 minutter	<b>*Sang og bønn</b> kommer inn i programmet der det måtte passe best.	Se side 75
<b>2 Bibel-fortellingen</b>	Inntil 20 minutter	Opplev bibelfortellingen  Bibelstudiet  Minneverset	Kjølig, fuktet klut, skap eller ullteppe og bord, toalettruller eller laken, bibelske drakter, barn til rollene  Bibel  Bibel, fingerdukker eller merkepen
<b>3 Leksen i praksis</b>	Inntil 15 minutter	Til det beste for deg	Diverse bilder av gjenstander, pose eller eske
<b>4 Del med andre</b>	Inntil 15 minutter	«Jesus elsker deg best»	Hjertemønsteret «Jesus elsker deg best» (se side 89), papir, formingsmateriell, fargestifter

ville Lazarus ikke ha dødd, for da ville ikke Satan hatt noen makt over ham. . . .

Kristus visste at når de [Marta og Maria] så på brorens døde ansikt, ville deres tro på Frelseren bli satt på en hard prøve. Men han visste også at på grunn av den kampen de nå gjennomlevde, ville deres tro stråle frem med langt større kraft. Han led med dem i hver sorgens kval de måtte holde ut. Han elsket dem ikke noe mindre fordi han lot dem vente. Men han visste at en seier skulle sikres både for dem, for Lazarus,

for ham selv og for disiplene.» – *Alfa & Omega, bind 5, side 84 (DA:528)*.

«Kristus gråt ikke over Lazarus, for snart skulle han kalle ham frem fra graven. Han gråt fordi mange av dem som nå sørget over Lazarus, snart ville legge planer om å drepe ham som var oppstandelsen og livet.» – *Alfa & Omega, bind 5, side 88 (DA:533)*.

## Dekorering av rommet

Fortsett med det palestinske hjemmet fra sist uke.

# Undervisning

## Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den forberedende aktiviteten du har valgt.

1

## Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

### A. Innpakket

La barna bytte på å pakke hverandre inn fra topp til tå med toalettpapir. Pass på at dette ikke gjøres så stramt at det blir vanskelig å puste.

#### Oppsummering

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Hvordan likte du å bli pakket inn på denne måten? Hva var det beste ved det? Verste? Vet du at det finnes fortellinger i Bibelen der folk pakket hverandre inn på denne måten? I dag skal vi høre om en mann som ble pakket inn i stoff. Søstrene hans var lei seg. Men Jesus visste noe de ikke visste. «Den røde tråden» vår i dag er slik:**

JESUS ØNSKER ALLTID DET BESTE FOR OSS.

La oss si den sammen!

#### Materiell:

- ruller med hvitt toalettpapir, eller laken

### B. Fingerdukker

Forberedelse: Lag et eksemplar av fingerdukkemønsteret (se side 89) til hvert barn, aktiviteten går fortere hvis du klipper ut fingerdukkene og fingerhullene før barna kommer. La alle barna fargelegge tre av fingerdukkene – Maria, Marta og Lasarus. Dette skal de bruke til minneverset.

#### Oppsummering

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Hva heter dukkene dine? Vis meg hvordan du skal få dem til å bevege seg. Maria, Marta og Lasarus var virkelige mennesker, to søstre og en bror. Fortellingen vår i dag handler om dem. Maria og Marta var lei seg, men Jesus visste hva han skulle gjøre. «Den røde tråden» vår for i dag er slik:**

JESUS ØNSKER ALLTID DET BESTE FOR OSS.

La oss si den sammen!

#### Materiell:

- fingerdukkemønster (se side 89)
- papir
- fargestifter eller merkepenner
- sakser

## SANG OG BØNN



### Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønske gjester spesielt velkommen og fortell alle hva de heter.

### Forslag til sanger

«Gud er alle steder» (*Spre gleden!*)

«Jesus elsker alle barna» (*Vi synger med de minste nr. 22, Barnas Lovsang nr. 222 a og b, Barnesangboka nr. 146*)

«Jesus elsker meg, jeg vet» (*Barnas Lovsang nr. 75, Barnesangboka nr. 147*)

«Jesus elsker alle små» (*Vi synger med de minste nr. 18*)

«Gud er så glad i meg» (*Barnesangboka nr. 66*)

«Jeg vet ingen, ingen som» (*Barnas Lovsang nr. 69 a og b, Barnesangboka nr. 140*)

### Misjon

Si: **Gud har mange måter å gjøre det som er best for sin familie på. Én er å sende misjonærer rundt i verden og fortelle andre om ham. Vi skal få høre om (navnet fra misjonslesningen) som er misjonær for Gud.** Bruk *Barnas misjon*.

### Kollekt

Si: **Vi kan alltid stole på at Gud vil gi oss det vi trenger. Når vi gir ham våre sabbatsskolegaver, deler vi med andre litt av det Gud har gitt oss.**

### Bønn

Be en enkel bønn, for eksempel: **Kjære Jesus, hjelp oss å stole på deg, samme hva som skjer. Takk fordi du alltid gjør det som er best for oss. Amen.**

\*Sang og bønn kommer inn der det passer best i programmet.

## 2

## Bibelfortellingen

## Opplev bibelfortellingen

## Materiell:

- kjølig, fuktet klut
- skap eller ullteppe og bord
- ruller med toalett-papir eller laken
- bibelske drakter
- barn til rollene

*Forberedelse: En kjølig, fuktet klut, en hule (bruk et skap eller et teppe som henger over et bord), fingerdukker (valgfritt), og toalett-papir. Be frivillige om å være Maria, Marta, Lasarus og Jesus. Lasarus kan ligge på gulvet med Marta og Maria sittende like ved og foran barna mens du forteller for dem.*

Maria så på sin søster Marta med redsel i øynene. «Jeg skulle ønske Jesus var her,» sa hun lavt. «Hadde Jesus vært her, ville han ha helbredet Lasarus.»

Marta presset det kalde vannet ut av kluten og la den på brorens panne. [Legg klut på «Lasarus».] De var så veldig lei seg. Så de var helt enige: «La oss sende bud på Jesus og be ham om å komme og helbrede broren vår.»

De gjorde alt de kunne for å hjelpe Lasarus å bli frisk mens de ventet på Jesus. Men han ble bare svakere og svakere. Til slutt døde Lasarus. Søstrene pakket ham inn i gravklær og la ham i en hule. [La barna hjelpe til med å pakke den frivillige i toalett-papir eller et laken. Deretter bærer de ham inn i «hulen».]

Mange venner kom for å trøste Maria og Marta og gråte sammen med dem. Alle var veldig, veldig lei seg. Alle kom til å savne Lasarus så veldig. [Barna lager hulkende, triste lyder.]

«Hvor er Jesus?» jamret Maria. [Maria står og gråter.] «Hvorfor kom han ikke og helbredet broren vår? Han har helbredet så mange andre. Hadde han vært her, ville han også ha helbredet Lasarus!»

Men Jesus skyndte seg ikke med å dra hjem til Lasarus, slik disiplene hadde trodd. I to dager fortsatte han å helbrede og hjelpe andre. Da Jesus endelig

kom, gråt Marta: «Herre, hadde du vært her, så ville ikke min bror vært død!»

Jesus trøstet Marta og sa: «Din bror skal stå opp og leve igjen.»

Alle ble med Marta og Maria da de førte Jesus til hulen der Lasarus lå begravd. En stor stein stengte for inngangen. Jesus stoppet. Han var så lei seg at han gråt. Så sa han plutselig: «Rull steinen vekk.» Marta gav tjenerne beskjed om å rulle vekk den store steinen, for det var det Jesus hadde sagt de skulle gjøre. [Barna kan åpne skapdøren eller løfte på teppet som ligger på bordet.]

[Be barna bøye hodene og folde hendene mens Jesus ber.] «Far,» sa Jesus, «jeg takker deg fordi du har hørt meg. Jeg vet at du alltid hører meg. Men jeg sier dette fordi jeg vil at alle disse som står her skal vite at du har sendt meg.»

Så ropte Jesus: «Lasarus, kom ut!» [Lasarus kommer ut av «hulen».]

«Se der!» var det noen som ropte og pekte på hulen.

Lasarus sto i døråpningen! Han sto oppreist! Han var på vei ut, akkurat slik Jesus hadde befalt ham å komme! Lasarus var i live igjen!

«Ta av ham gravklærne,» sa Jesus. [Barna fjerner innpakningen.]

Maria og Marta var så glade at de løp bort til Lasarus og omfavnet ham. [Maria og Marta omfavner Lasarus.] Alle som så på, visste at Jesus var Guds hellige Sønn.

Endelig forstod disiplene hvorfor Jesus ikke hadde hatt det travelt med å helbrede Lasarus. Han hadde en bedre plan for ham. En helt spesiell plan som skulle vise alle at han virkelig var Guds Sønn. Vi kan alltid stole på at Jesus gjør det som er best, best for andre og best for oss.

**Oppsummering**

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Hvorfor var Maria og Marta sinte på Jesus? Hvor lenge gikk det før Jesus kom til Lasarus? Hva holdt han på med hele denne tiden? Hvorfor gråt Jesus? Hva tror du Lasarus tenkte på da Jesus gav ham livet tilbake? Hva visste Maria, Marta og de andre om Jesus etter at han hjalp Lasarus tilbake til livet? Hvilken del av fortellingen liker du best? Jesus vet alltid hva som er best. Det minner meg om «Den røde tråden» vår:**

**JESUS ØNSKER ALLTID  
DET BESTE FOR OSS.**

**La oss si den sammen!**

**Vi leser Bibelen sammen****Materiell:**

bibel

Slå opp i Johannes 11,1-44. Pek på teksten og si: **Det er her vi finner dagens**

**fortelling i Bibelen, Guds Ord.** Les versene 38-44 og sammenfatt etter behov.

**Oppsummering**

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Var Jesus glad i Lasarus? Hvorfor ventet Jesus med å besøke Lasarus? Hvorfor var det så viktig at folk skulle vite at Jesus var sendt av Gud? Husk «Den røde tråden» vår:**

**JESUS ØNSKER ALLTID  
DET BESTE FOR OSS.**

**La oss si den sammen!**

**Minnevers**

Slå opp i Johannes 11,5. Hold Bibelen slik at barna kan se verset og si: **Det er her vi finner minneverset vårt i Bibelen, Guds Ord.** Les teksten høyt: **«Jesus elsket Marta og hennes søster og Lasarus» (Johannes 11,5, NB).**

Få barna til å sette fingerdukkene på hendene (dersom de ble laget i forberedende aktivitet B), eller bruk en merkepenn og hjelp dem å tegne et enkelt ansikt på hver av tre av fingrene sine.

Lær dem så verset slik vi har skissert nedenfor.

**Materiell:**

- bibel
- fingerdukker (fra forbereden de aktivitet B) eller merkepenn

**Jesus** (Pek oppover.)

**elsket** (Hold om seg selv.)

**Marta** (Vis Marta-dukken eller Martafingeren.)

**og hennes søster** (Vis Maria-dukken eller Mariafingeren.)

**og Lasarus.** (Vis Lasarus-dukken eller Lasarusfingeren.)

**Johannes 11,5** (Håndflatene åpnes som en bok)

Gjenta flere ganger inntil barna kan verset.

## 3

**Leksen i praksis****Til det beste for deg****Materiell:**

- diverse bilder av gjenstander (se aktivitetet)
- pose eller eske

Forberedelse: En pose/eske med forskjellige bilder eller gjenstander som står for ting barna ikke liker, men som foreldrene liker eller gir dem fordi de vet at det er best for dem (spinat eller andre «fæle» grønnsaker, tannbørste, medisinflaske, utvisning/klaps/konsekvenser av ulydighet, sykkelhjelm, svømmevest, legging til rett tid, osv.) Si:

**Noen ganger gir foreldrene våre oss noe å spise som vi ikke liker. Noen ganger må vi ha på oss, eller gjøre, ting vi ikke liker. Hvorfor gjør de dette mot oss? Fordi de er glade i oss, og det er til vårt beste. La oss se på hva jeg har i posen min og som kan være slik.** Få fri-

villige til å ta et bilde eller en gjenstand ut av posen eller esken og fortelle hva det er for noe.

**Oppsummering**

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Svarer Jesus alltid på bønnene dine på den måten du vil? Noen ganger svarer han fort på bønnene våre. Andre ganger svarer han senere eller gjør ting annerledes enn det vi har bedt om. Noen ganger får vi ikke det vi vil fordi Jesus ikke synes det er best for oss. Så lenge vi er her på jorden, hender det av og til leie ting som Jesus også sørger over. Da er det trygt å vite at alt skal bli godt igjen når Jesus kommer for å hente oss til himmelen. La oss si «Den røde tråden» vår sammen:**

JESUS ØNSKER ALLTID  
DET BESTE FOR OSS.

## 4

**Del med andre****«Jesus elsker deg!»****Materiell:**

- hjertemønsteret «Jesus elsker deg!» (se side 89)
- papir
- formingsmateriell
- fargestifter

Lag hjertemønsteret (se side 89) der det står: «Jesus elsker deg!» til hvert barn. La dem farge og pynte hjertet og klippe det ut.

**Oppsummering**

Gi dem tid til å tenke seg om når du spør: **Kan vi stole på at Jesus ønsker det som er best for oss fordi han er glad i oss? Hva står det på hjertet? Ta**

**hjertet med deg hjem og vis det til noen. Fortell dem om Jesus og Lasarus. Fortell dem at Jesus elsker dem like mye som han elsket Lasarus. Jesus ønsker å hjelpe dem også. La oss si «Den røde tråden» vår en gang til:**

JESUS ØNSKER ALLTID  
DET BESTE FOR OSS.

**Avslutning**

Be en kort, enkel bønn, for eksempel denne: **Kjære Jesus, takk fordi du tar så godt vare på oss. Hjelp oss så vi alltid stoler på at du vil gjøre det som er best for oss. Hjelp oss å dele din kjærlighet med noen denne uken. Amen.**

# Lasarus, kom ut!

## Henvisninger

Johannes 11,1-44;  
Alfa & Omega 5,  
side 79-91  
(DA:524-536).

## Minnevers

«Jesus elsket  
Marta og hennes  
søster og Lasarus»  
(Johannes 11,5,  
NB).

## Den røde tråden

JESUS ØNSKER  
ALLTID DET  
BESTE FOR  
OSS.

*Har noen du er glad i vært syk – så syk at de døde? Det var ikke det du hadde håpet på. Bibelen forteller om to søstre som ikke ville at broren deres skulle dø. De ville at Jesus skulle hjelpe ham.*

Maria så på sin søster Marta med redsel i øynene. «Jeg skulle ønske Jesus var her,» sa hun lavt. «Han kunne helbredet Lasarus.»

Marta presset det kalde vannet ut av kluten og la den på brorens panne. De var helt enige: «La oss sende bud på Jesus og be ham om å komme og helbrede broren vår.»

Martas tjener skyndte seg av gårde for å finne Jesus.

Maria og Marta satt ved broren seng. De gjorde alt de kunne for å hjelpe Lasarus å bli frisk. Men han ble bare svakere og svakere. Til slutt døde Lasarus.

Maria og Marta gråt bittert. Mange venner kom for å trøste dem og gråte sammen med dem. Alle var veldig, veldig lei seg.

«Hvor er Jesus?» jamret Maria. «Hvorfor kom han ikke? Han har helbredet så mange andre. Hadde han vært her, ville han også ha helbredet Lasarus!»

Budbæreren fant til slutt Jesus og fortalte ham at hans venn Lasarus var fryktelig syk. Men Jesus skyndte seg ikke med å dra hjem til Lasarus, slik disiplene hadde trodd. I to dager fortsatte han å helbrede og hjelpe andre der han var.

Endelig sa Jesus til disiplene. «Lasarus er død. Og for deres skyld er jeg glad for at jeg ikke var der. Nå får dere en ny mulighet til å tro på meg.»

Jesus og disiplene la i vei til Lasarus sitt hus.

Da Jesus kom, gråt Marta: «Herre, hadde du vært her, så ville ikke min bror vært død!»

Jesus trøstet Marta og sa: «Din bror skal stå opp og leve igjen.»

Jesus så Martas tårer. Han så Marias tårer. Han så alle de gråtende vennene og naboene. «Hvor har dere gravlagt ham?» spurte han.

«Kom og se,» sa Maria.

Marta og Maria førte Jesus til hulen der Lasarus lå begravd. En stor stein stengte for inngangen.

Jesus stoppet ved graven, og nå gråt han også.

«Se, hvor glad han var i Lasarus!» var det noen som hvisket.

Plutselig sa Jesus: «Rull vekk steinen.»

«Herre! Lasarus har vært død i fire dager!»

utbrøt Marta. Men hun gav tjenerne beskjed om å rulle vekk den store steinen, for det var det Jesus hadde sagt de skulle gjøre. Jesus sto helt stille og så opp mot himmelen. «Far,» sa Jesus, «jeg takker deg fordi du har hørt meg. Jeg vet at du alltid hører meg. Men jeg sier dette fordi jeg vil at alle disse som står her skal vite at du har sendt meg.»

Så ropte Jesus: «Lasarus, kom ut!»

Det gikk et sukk gjennom forsamlingen. De stirret på hverandre. Hva var det Jesus sa? Hva var det han tenkte? «Se der!» var det noen som ropte og pekte på hulen.

Lasarus sto i døråpningen! Han sto oppreist! Han var på vei ut, akkurat slik Jesus hadde befalt ham å komme! Lasarus var i live igjen!

«Ta av ham gravklærne,» sa Jesus.

Maria og Marta skrek av glede og løp bort til Lasarus og omfavnet ham. De gråt igjen, men denne gangen var det ikke av sorg de gråt! Dette var gledestårer.

Disiplene så på hverandre. Nå visste de hvorfor Jesus ikke hadde skyndt seg med å helbrede Lasarus da han var syk. Han hadde en bedre plan for ham. En helt spesiell plan som skulle vise alle at han virkelig var Guds Sønn.

Jesus har også en plan for våre liv. Han vil alltid være glad i oss. Vi kan alltid stole på at Jesus ønsker det beste for oss.





# Aktiviteter

## Sabbaten

Les bibelfortellingen sammen hver dag denne uken og bruk bevegelsene nedenfor når dere øver på minneverset:

**Jesus** . . . . . (Pek oppover.)

**elsket** . . . . . (Hold om seg selv.)

**Marta** . . . . . (Vis Mariadukken eller Martafingeren.)

**og hennes søster** . . . . . (Vis Mariadukken eller Mariafingeren.)

**og Lasarus.** . . . . . (Vis Lasarusdukken eller Lasarusfingeren.)

**Johannes 11,5** . . . . . (Håndflatene åpnes som en bok.)

## Søndag

Snakk om / se på ting du får barnet ditt til å gjøre eller spise fordi det er best for dem selv om de ikke liker det (bruke sykkelhjelm, spise grønnsaker, legge seg til rett tid osv.).



Snakk om hvordan Jesus gjør det som er best for oss, selv om det ikke er det vi vil.

Takk Jesus fordi han er glad i deg og gjør det som er best for familien din.

## Mandag

Hjelp barnet ditt å dele hjertet fra sabbatsskolen med noen. (Eller lag et papirhjerte, pynt det og skriv på det: «Jesus elsker deg på best mulig vis.») Fortell historien om Lasarus mens de deler.

Be Jesus om hjelp til å stole på at han vet hva som er best for deg.

## Tirsdag

Ta med barnet ditt til en kirkegård. Minn dem om at Jesus vekket Lasarus til live igjen. Snakk om hvordan det blir når Jesus kommer tilbake og vekker folk til live igjen! (Se 1. Tessaloniker 4,16.17.)



## Onsdag

Syng «Med Jesus i familien» sammen. Tell barna i din familie. Hvor mange var de i Lasarus sin familie?

Fortell barnet ditt om en gang da Jesus gjorde det som var best for deg, selv om du ikke skjønnte det da.

## Torsdag

Hjelp barnet ditt å si minneverset, men sett inn familiemedlemmenes navn i verset («Jesus elsker (navn), (navn) og (navn).») Spør: Er du glad for at du er med i Guds store familie?

## Fredag

Hjelp barnet ditt å dramatisere bibelfortellingen sammen med familien. Lag en hule under et stort bord. Bruk en fuktig duk og noe annet fuktig stoff til å pakke inn «Lasarus.» Hvem skal være Lasarus? Hvem skal være Jesus?

Les deler av *Alfa & Omega*, bind 5, side 79-91.