



谁在乎？

恩典

上帝认识并眷顾我们

参考资料

创世记37:12-28；《先祖与先知》第190-191页

存心节

“我惧怕的时候要倚靠你。”（诗篇56:3）

教学目标

学生可以

晓得：无论他们在哪里，上帝都会听他们的祷告，顾念他们。

感受：相信上帝常与他们同在。

回应：去上帝希望他们去的任何地方，不会害怕。

主题信息



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

课前预备

故事概要

约瑟是他父亲最喜爱的儿子，所以他的兄弟们都嫉妒他。当哥哥们在离开家很远的地方牧羊时，雅各就会派约瑟去看他们是否安好。约瑟到那里之前，哥哥们计划要杀了他。但后来改为将他卖给一队去埃及的人作奴隶。约瑟虽然很惧怕，但他想起父亲讲过的关于上帝的故事，决定全心倚靠上帝。

这是关于恩典的教导

上帝知道我们的一切，包括我们遇到的所有试探、喜乐以及我们的未来。仁慈的上帝关心一切发生在我们身上的事，祂也希望我们在惧怕时信靠祂。

教师补充阅读材料

“这时他胆战心惊地望着将来……约瑟一时就陷于无法抑制的恐惧和悲愁之中了。但是在上帝的照顾之下，就是这样的经验对他也

课堂教学概览

课堂环节	持续时间	活动	所需材料
欢迎	持续	在门口欢迎学生； 倾听他们的快乐或烦恼	—没有
1 预备活动	<10分钟	A. 钢索行人 B. 大方的信靠	—长绳 —不同的零食
* 赞美和祈祷	<10分钟	* “赞美和祈祷”部分可以在任何时间进行	
2 圣经课程	<20分钟	—体验故事 —圣经学习 —存心节	—儿童演员；彩色的外衣；长袍或衬衫；棕色的衣服；香料或香水；20个硬币 —圣经 —圣经
3 课程应用	<15分钟	A. 信心之行 B. 害怕的抛掷	—眼罩 —豆袋或海绵球
4 分享	<15分钟	—在上帝手中	—上帝之手图型（见144页）蜡笔、歌本

是幸福的。他在几小时之内，学到了在其它情形之下多年所不能给他的教训。他父亲对他极大而亲切的爱，曾因偏心和放任而害了他……先前所造成的错误，如今必须予以改正。他已经逐渐变得又自满，又刻薄。”（先祖与先知第190页）

“于是他转向他父亲的上帝。他在幼年时曾受了敬畏上帝、爱上帝的训诲。他在父亲的帐棚中，常常听到雅各离开父家流亡在外和看见异象的故事。他也曾听过耶和华向雅各所发的应许，以及这些应许应验的情形，在需要的时候，上帝的天使曾如何来教导、安

慰并保护他……“约瑟相信他列祖的上帝必要作他的上帝。他立时就在那里把自己完全奉献给耶和华，并祈求保守以色列的主在他流亡异地时与他同在。”（先祖与先知第191页）

你在什么时候最害怕？在那个时候你能够感受到上帝与你同在吗？

教室布置

使用第一课的教室布置，用第三、七、八课的深色床单做一个“坑洞”。

开始教课

欢迎

在门口欢迎孩子们，问问他们这一周过得怎样，有哪些开心或烦恼的事。鼓励他们分享上周课程的学习体会。让他们参与你选择的预备活动。

① 预备活动

选择适合你们的活动。

A. 钢丝行人

你需要：

长绳

将长绳拉直放在地上，让孩子们排好队。问：你们知道钢丝是什么吗？有时你们会在电视上或马戏团里看到有表演者在空中一条细绳上行走。他就是钢丝行人。现在你们扮演钢丝行人，小心地在绳上行走，就像在很高的空中行走一样，小心不要跌下去！如果你从绳上“掉下来”，要从头再来一次。

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：走在绳子上是容易还是困难？你有没有在想象自己走在很高的空中？会害怕吗？在现实生活中如果真的让你在钢丝上行走，你会害怕吗？你在现实生活中最害怕什么？我们的圣经故事中，当充满嫉妒的兄弟们卑劣地对待约瑟时，他很害怕，但他仍然相信上帝会保护他。今天的主题信息是：



当我们惧怕的时候，可以依靠上帝

跟我一起说。

B. 信靠

在进行这个活动时，要特别注意对某些食物过敏的孩子。拿出各种零食，如饼干、葡萄干，椒盐脆饼等。说：现在大家闭上眼睛，直到游戏全部做完才可以睁开。我会走到每个人的身边，叫你们张开嘴，然后放一种零食在你们的嘴里。

你需要：

不同的零食

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：当我放零食在你的嘴里时，你的心里在想什么？你怕我骗你，给你一些难吃的东西吗？你相信我吗？为什么？你知道你可以相

信上帝吗？祂从不骗你。在我们的圣经故事中，约瑟被充满嫉妒的兄弟们卑劣的对待时，他非常害怕，但他相信上帝会保守他。今天的主题信息是：



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

跟我一起说。

赞美和祈祷



交 谊

分享在门口听到的孩子们开心或烦恼的事（视情况而定）以及上周课程的学习体会，复习存心节。祝福孩子们的生日，特殊的事情或取得的成就。问候和欢迎来参观安息日学的来宾。

颂 赞

《是的，耶稣关心我》（小小声音赞美祂第118首）
 《祂的手掌管世界》（小小声音赞美祂第125首）
 《上帝照顾我》（小小声音赞美祂第90首）
 《我很小》（小小声音赞美祂第96首）

圣 工

讲一个《儿童圣工消息》的故事。问：在今天的故事中，上帝如何向人们显示祂的爱？

捐 献

说：上帝无微不至的照顾我们。让我们通过奉献向祂表达感谢之意。

祈 祷

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：你害怕什么？记住内心的感受，或让一位助手写下孩子们说的话。你相信上帝可以帮助你吗？当你害怕时，你相信祂会帮助你吗？让我们为这些事祷告。为每一个孩子惧怕的事物祷告，要说出孩子的名字。

* “赞美和祈祷”部分可以在任何时间进行

2 圣经课程

体验故事

选一个孩子饰演约瑟，让他穿上彩色的外衣。在地上铺一张棕色的床单或布代表坑洞——约瑟的兄弟丢他进去的那个坑洞。

讲故事

约瑟是整个大家庭中年龄第二小的儿子，他有十个哥哥和一个弟弟，还可能有许多姐妹。约瑟的家在迦南，他们住在帐篷中，拥有很多绵羊。

绵羊需要吃大量的草，所以他们家要经常与羊群一起搬家，找有更多草的地方生活。约瑟的哥哥们带着羊群离家去找牧羊的地方了，他的父亲想知道他们是否安好。你知道，当时并没有电话，他们也不能写信或发电子邮件等。于是雅各派约瑟去看他的哥哥们怎么样了。

约瑟带了一个袋子，离开家去找他的哥哥们。（让约瑟在教室中周围走动，然后再回来坐下）他花了很长时间终于找到了他们，他远远地看到哥哥们。

（把手放在眼的上部，做看的动作——让孩子们做同样的动作）

约瑟见到他的哥哥们很开心，他想他们也会很开心。但是你认为哥哥们会开心吗？不会！他们谈到约瑟的梦和父亲给他的昂贵外衣时，仍然嫉妒和生气。

当约瑟向着他们走去时，他们正在讨论如何加害他。约瑟刚来到他的兄弟面前，他们就抢了他艳丽的外衣，并把他扔到

地上的一个深坑里（脱下约瑟的外衣和让他坐在棕色的“坑洞”中）。

流便是约瑟的一个兄弟，他不想伤害约瑟，打算把他从深坑里拉出来。其他的兄弟们吃了午餐后，开始讨论如何处置约瑟。

当流便离开营地时，他们的兄弟看到一群人和许多骆驼的隊伍，骆驼上带着香料和香水（让孩子们打开香料和香水）。那些人打算到埃及卖这些东西。兄弟们于是决定将约瑟卖给那些人。他们把约瑟拉出深坑，卖了二十块银币。（向孩子们展示硬币，一起数钱）

约瑟很高兴能离开那个坑洞。但是当他知道哥哥们把他卖给陌生人为奴仆时，就开始害怕起来。约瑟哭着乞求哥哥们能让他回家，然而他们不听。（约瑟很伤心和害怕）

在约瑟去埃及的路上，他记起父亲给他讲的关于上帝如何关心他和其他人的故事。约瑟相信上帝会保护他，并与他同在。虽然他不明白为什么这些不幸的事会发生在他身上，但他仍然相信上帝会照顾他。

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：当约瑟的兄弟不喜欢看见他时，你认为约瑟的感受如何？当哥哥们把他当成奴仆卖出去时，你认为他的感受又如何？约瑟知道无论发生什么

你需要：

- 儿童演员
- 彩色的外衣，长袍或衬衫
- 棕色的布
- 香料或香水
- 20个硬币

事，上帝都是爱护他。所以约瑟全心全意地爱上帝、信靠上帝。你有害怕的事情吗？你也可信靠上帝，祂会照顾你的。请记住我们的主题信息：



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

跟我一起说。

圣经学习

打开圣经创世记37:12-28。指着经文说，今天的故事就记载在这里。大声读出所选的章节。必要时解释一下圣经的内容。

你需要：
□圣经

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：约瑟为什么去看他的兄弟们？约瑟的兄弟们开始时对他做了什么？哪一个哥哥打算帮助约瑟？其他的哥哥们对约瑟做了什么事？他们卖了多少钱？约瑟将会被带到哪个国家？当约瑟害怕时，上帝与他同在吗？约瑟记起这些事了吗？然后他决定怎样做？（信靠上帝）记

得我们的信息：



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

跟我一起说。

存心节

打开诗篇56:3。这是我们在上帝的话语——圣经中找到的存心节。然后大声读出经文：“我惧怕的时候要倚靠你。”在用下面的动作教孩子们记忆存心节。

你需要：
□圣经

我……………指向自己
惧怕的时候……看起来很惊讶和害怕的样子
要倚靠……………手臂交叉胸前，轻轻摇动
你……………向上指
诗篇56:3………手掌合上，然后打开

课程应用

你需要：
□眼罩

A.信心之行

在准备这个活动时，需要移动椅子和其他家具形成一个简单的障碍物场地。

让每个孩子找一个搭档。其中一个孩子蒙上眼罩，让另一个孩子拉着他的手，带领他走遍教室，要通过所有的障碍物。角色互换，再玩一次。

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：当你不能看到自己在做什么时，你的感觉如何？你会害怕碰到东西或跌倒吗？有人帮助你的感觉如何？信靠你的拍档是容易还是困难呢？当你的眼睛被眼罩蒙住，你的搭档带你经过陌生的地方时，你们当中的一些人可能会感到害怕。你的搭档在保护你不被伤害方面做得好吗？在现实的生活中，谁是带领我们前进的最好选择？

（上帝）上帝希望成为我们的帮助者和好朋友。我们可以告诉祂我们的感受。当我们害怕时，祂关心我们、看顾我们。祂要我们信靠祂。记得我们的主题信息：



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

跟我一起说。

B.可怕的抛掷

让孩子们坐在地上围成一个圆圈，说：我将要把这个豆袋（或球）抛给你。当你接住时，要说出一些你害怕的东西，然后你再抛给其他人。当他们接住时，也要说出一些让他们害怕的东西。（举些例子让他们开始，如：闪电和雷声、医生办公室的照片、大狗、黑暗、烟火、噪音、迷路、恶梦、火、高地等）

你需要：

□豆袋或海绵球

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：别人说出的他们害怕的事物，你也会害怕吗？是什么令这些东西可怕呢？当你害怕时，有什么方法能帮助你感觉好一些？我知道一种方法你可以做到，就是信靠耶稣，向祂祷告，祂必定帮助你。祂想让你知道祂爱你、关心你，正如祂关心约瑟一样。让我们记住今天的主题信息：



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

跟我一起说。

4 信息分享

在上帝的手里

提前复印上帝之手的图型（见144页）发给每个孩子。要求孩子们在上面涂色，写上（或让一位成人帮助他们写）一种让他们害怕的东西。

探讨

（提出问题后留给孩子们一些思考的时间）问：你写的害怕的东西是什么？记住，上帝大过一切，无论你害怕什么，都在祂的手里被保护着。当你害怕时，你要坚信祂会照顾你。你害怕时，可以祈求祂的帮助，祂爱你，听你的祷告。

这个星期当你害怕时，要

记住上帝会保护你。闭上眼睛，将你的害怕托付在上帝的手中。祂永远不会离开你。

让我们一起唱一首你会的歌，但要改变歌词，将你的害怕放在上帝的手中。

唱“祂的手掌管世界”（小小声音赞美祂第125首），但用新词“祂掌管我害怕的东西”。你可以将“上帝之手”带回家和你的朋友们分享，并告诉他约瑟信靠上帝的故事。让我们再次说出今天的主题信息：



当我们惧怕的时候，可以信靠上帝

跟我一起说。

你需要：

- 上帝之手的图型（见144页）
- 蜡笔
- 歌本

结 束

说：亲爱的耶稣，感谢你关心我们，爱我们。当我们害怕时，感谢你应许与我们同在，求你帮助我们信靠你，阿们！

谁在乎？

参考经文
创世纪
37:12-28;
《先祖与先知》第190-191页

存心节
“我惧怕的时候要靠你。”(诗篇56:3)

主题信息
当我们害怕的时候，可以信靠上帝。

你有感到害怕的东西吗？约瑟也会害怕，但他决定信靠上帝。

有一天，约瑟的哥哥们带着家中的羊群离开家，去很远的地方放羊。因为绵羊已经吃光了附近田野的草，所以哥哥们要找一片新的草地放羊。许多天过去了，哥哥们还没有回来。

“我要你去找你的哥哥们。”雅各对约瑟说，“看看他们需要什么，然后回来告诉我们是否安好。”

“是的，父亲，我现在就出发。”约瑟回答说。他带了一些长途旅行需要的食物，穿上那件艳丽的外衣就出发了。他走啊走，用了好几天时间才找到他的哥哥们。

一天早上，他的哥哥们看到约瑟正穿过田野，向着他们走过来。“那个做梦的人来了。”一位哥哥发出嘘声。

“为什么他会在这里？”另一个哥哥问。接着他们讨论要对约瑟做的坏事和他们的计划——一个可怕的计划。

“原来你们在这里！”约瑟大叫着，向他的哥哥们跑去。但是当哥哥们粗暴地抓住他时，他的笑容立刻消失了。哥哥们先脱

掉约瑟漂亮的外衣，然后把他推进的一个坑洞里。这个坑很深，他自己无法爬出来。

哥哥们回到他们的营地坐下吃东西。但是约瑟其中的一位哥哥流便，认为这种做法不对。他秘密地计划将约瑟从坑洞里拉出来，并放他回家。流便在田野上照顾绵羊时，一直想着这事。

当流便走后，另一位哥哥犹大，看到山谷对面来了一群人。

“那边来了一群商人！”他呼喊道，“这是一个除掉那个做梦人的机会。我们将约瑟卖给商人们作奴隶吧。”

于是哥哥们就这样做了，他们把约瑟卖了二十个银币。

刚开始，约瑟很害怕。他浑身颤抖，甚至哭起来。接着，他想起他的父亲，以及父亲说的上帝如何看顾他的故事。于是约瑟相信上帝也会看顾自己。虽然他不明白为什么这些不幸的事情会发生在他身上，但他坚信无论他去哪里，上帝都会与他同在。



亲子时间

安息日

这个星期的每一天，和孩子一起阅读本节课的故事，复习存心节。

- 我..... 指向自己
- 惧怕的时候..... 看起来很惊讶和害怕的样子
- 要倚靠..... 手臂交叉胸前，轻轻摇动
- 你..... 向上指
- 诗篇56:3..... 手掌合上，然后打开

星期日

和孩子一起阅读创世记37:12-28，有需要时解释一下内容。问：为什么约瑟的哥哥们会嫉妒他？为什么约瑟要去探望他们？约瑟的哥哥们对他做了哪两件事？约瑟的感受如何？帮助你的孩子数一数约瑟有多少个哥哥，然后再数一数你家中有多少孩子。

星期一

鼓励你的孩子与朋友分享在安息日所学制作的“上帝之手”的图形，并告诉他们约瑟的故事。提醒你的孩子，上帝是大过一切的，因此无论他们害怕什么，一切都在上帝的掌管之中。

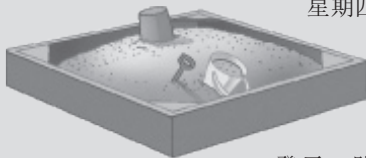
星期二

让你的孩子用眼罩蒙住自己的眼睛，引领他们走过障碍物，进行一次信任之行。角色互换，再玩一次。然

后比较你们二人的感受。提醒你的孩子要相信上帝会一直带领他们。下一次你的孩子害怕时，和他一起祷告，并讨论存心节的内容。

星期三

在沙盒中玩时，讨论埃及有多少的沙漠。在沙子中“造”一条路，就像约瑟去埃及所走的路一样。



星期四

让你的孩子站在椅子上或一张高

凳子，跳入你的臂弯内，讨论信任，问：你相信上帝会一直帮助你吗？问：你会有不信任的人吗？讨论与陌生人交往时的个人安全问题。

星期五

帮助你的孩子和家人演出圣经故事。约瑟要穿上一件长袍或衬衫。讨论恐惧。你的孩子曾多少次很

害怕？什么时候会害怕？为什么？唱关于依靠上帝的诗歌来感谢上帝常与我们同在。

