

Jesu helbredelses fest

Ugens tekst og referencer:

Luk 4,38-44.

Den store Mester, kap. 27.

Huskevers:

"Jeg var syg, og I tog jer af mig." (Matt 25,36)

Hovedformålet er, at børnene...

Ved at Jesus hjælper de syge.

Føler et ønske om at hjælpe de syge.

Viser det, ved at finde måder at hjælpe folk på, som er syge.

Tema:

Vi tjener Gud, når vi hjælper dem, der er syge.

Parat til at undervise

Bibelhistorien kort fortalt

Jesus har haft meget travlt. Han vil gerne hvile sig lidt, så derfor går han hen til Peters hus, som ligger i nærheden af stedet, hvor de er. Men det bliver ikke til meget hvile. Peters svigermor er syg. Peter beder Jesus om at gøre hende rask, og det gør Jesus. Han helbreder Peters svigermor, hun står ud af sengen med det samme, og begynder at lave mad og opvarte Jesus og hans venner. Folk i nabolaget hører om helbredelsen og rygtet løber hurtigt. Kort efter kommer der flere mennesker, som gerne vil hel-

bredes, og Jesus helbreder dem alle sammen. Selvom Jesus er træt og han ikke fik meget hvile, glæder det ham at kunne helbrede alle menneskene.

Dette er en historie om tjeneste

Det angår Jesus, når vi er syge. Han har altid omsorg for mennesker, som har det skidt. Han ønsker at hjælpe dem til at få det bedre. Vi kan også hjælpe dem, der er syge. Nogle gange kan vi komme med mad eller andre ting, som de har brug for, og vi kan altid bede til Jesus og spørge ham, om han vil helbrede dem.

Programoversigt

Program	Minutter	Aktiviteter	Materialer
1			
Velkomst			
1			
Leg og lær aktiviteter	max 10 min.	A. Bønnekasse B. Læge/sygepleje center C. Knus	Papir, blyanter, farveblyanter, tuscher og farvekridt Sygehus remedier Dukker, tøjdyr
*			
Sang og bøn	max 10 min.	*Sang og bøn kan bruges når som helst i programmet	Bønnekassen
2			
Bibelhistorie	max 20 min.	Oplev bibelhistorien Huskeverset	Plaster, gazebind, krykke Bibel
3			
Forstå bibelhistorien	max 15 min.	At hjælpe de syge	En dukke i en seng
4			
Brug bibelhistorien	max 15 min.	Lav et kort	Papir, blyanter, farveblyanter, tuscher, klistermærker, gamle ugeblade, limstifter

Til læreren

"Jesus trak sig tilbage til Peters hjem for at få lidt hvile. Men også her var der faldet en skygge over hjemmet. Peters hustrus mor lå syg med meget høj feber. Jesus bortjagede sygdommen og den lidende rejste sig, stod op og begyndte at sørge for Herren og hans disciple...

"De kom fra hjemmene, markedet og butikkerne. Byens indbyggere strømmede til det ydmyge hus, hvor Jesus opholdt sig. De syge blev bragt til ham på bårer, med krykker eller støttet af venner. Voklende og udmattede søgte de ind for frelserens ansigt...

"Frelseren var lykkelig over den lykke han havde frembragt blandt disse men-

nesker. Da han følte de menneskers smerte, som stod for ham, blev hans hjerte rørt og han følte dyb medlidenhed med dem, og han glædede sig oprigtig over den kraft han havde, til at gøre dem raske og glade" (*Frit oversat fra Den store Mester, kap. 27*).

Forfatterne til *Chicken Soup for the Soul* (af Jack Canfield og Mark Victor Hansen, *Chicken Soup for the Soul: 101 Stories to Open the Heart and Rekindle the Spirit* [Deerfield Beach, Fla.: Health Communications, Inc., 1993]), siger i deres bog, at for at overleve har vi brug for fire knus om dagen, for at opretholde sig selv har vi brug for otte, og for at vokse har vi brug for tolv knus om dagen.

Fortsættes s. 27...

Hvordan du underviser

Velkomst

Byd børnene velkommen ved døren. Spørg hvordan deres uge er gået – hvad de er glade for/ kede af. Spørg dem, om der er noget, de har spekuleret på fra sidste uges historie. Sæt dem i gang med den leg og lær aktivitet, som du har valgt.

1

Leg og lær aktiviteter

Vælg den eller de aktiviteter, der passer bedst til børnenes alder og modenhed.

Medbring:

- Papir cirkler
- Blyanter, farveblyanter eller farvekridt

A. Bønnekasse

Brug bønnekassen fra sidste uge men klister papir cirkler (diameter på ca. 10-12 cm) på kassen.

Sig: **Tegn et billede af en I kender, som er syg eller har brug for, at vi beder for dem. Få en voksen til at hjælpe jer med at skrive navnet og jeres eget navn på bagsiden af billedet. Fold jeres billeder et par gange og læg det i bønnekassen.**

Tilbage melding

Spørg: **Er der nogen der har lyst at fortælle om, hvem de vil bede for?** (giv dem lidt tid) **Der er én ting vi altid kan gøre for andre, og det er at bede for dem. I denne uge lærer vi om at vores forbøn for de syge er en måde at tjene Gud på, og samtidig en måde at hjælpe andre på.**

I dag er vores tema:

Vi tjener Gud, når vi hjælper dem, der er syge.

Sig det med mig.

B. Læge/sygepleje center

Sig: **Lad som om I er læger eller sygeplejersker, eller andre som hjælper syge mennesker og lad som om I gør noget, som hjælper disse mennesker med at få det bedre.** Lad børnene få tid til at gå op på "scenen" og spille hospitalsfolk der hjælper nogen.

Tilbage melding

Sig: **Man behøver ikke være en rigtig læge eller sygeplejerske for at hjælpe nogen med at få det bedre. Familie og venner hjælper tit hinanden, når nogen ikke har det godt. Hvem hjælper og plejer jer, når I er syge? (mor, far osv.) Hvad gør de for at hjælpe dig? (kommer med juice, giver medicin, læser historier, giver knus) Nogle gange kan I også hjælpe andre med at få det bedre.**

Medbring:

- Hospitals remedier

Vidste I at:

Vi tjener Gud, når vi hjælper dem, der er syge.

Sig det med mig.

C. Knus

Sig: **Knus er vigtige for vores helbred og humør og alle har brug for mindst fire knus hver eneste dag, også når de er syge.** Spørg: **Kan I komme i tanke om nogen I kan give et knus til hver dag?** (mor, far søskende el.l.) Sig: **Lad os øve os i det nu! I kan kramme enten en af dukkerne eller tøjdyrene, eller I kan give et knus til en anden her i Bibelklubben.**

Tilbage melding

Spørg: **Hvordan var det at give et knus lige før?** (Bemærk, nogle børn har det ubehageligt med at give knus. Vær forstående overfor dette og tving ikke noget igennem). Spørg: **Hvilken følelse fremkaldte det hos den person, som I gav et knus til, at få et? Hvilken følelse havde I, da I krammede et tøjdyr eller en dukke?** (brug tid på at diskutere lidt) **Nogle mennesker føler mere ro og glæde indeni, ved at give eller modtage et knus.** Spørg om I må give et knus, næste gang der er én I kender, som ikke har det så godt, for at hjælpe dem til at få det bedre.

Husk:

Vi tjener Gud, når vi hjælper dem, der er syge.

Sig det med mig.

Medbring:

- dukker
- tøjdyr

Fortsat fra s. 25...

Forslag til dekoration

Arbejd videre på udsmykningen fra sidste uge. Læg nogle læge- eller sygeplejekitler hen over sengekanten. Stil nogle sygehus remedier frem, som f.eks. stetoskop, plastre, krukke el.l. Sæt en kurv med ægte eller plastik frugt på et lille bord ved siden af sengen.

Sæt billeder af frugt op på opslagstavlen.



Sang og bøn

Fællesskab

Fortæl om børnenes glæder og sorger (hvad de har været glade for eller kede af) ud fra det de fortalte, da de kom (som det er passende). Sæt noget tid af til at snakke om oplevelserne fra sidste uges bibellektie, og gå igennem huskeverset. Byd gæster særligt velkommen, og fortæl deres navne til de andre børn. Husk at bemærke, hvis nogen har haft fødselsdag i ugens løb.

Sangforslag

Se lektie 1.

Mission

Vi kan tjene Gud ved at bede for dem, der er syge. Vi kan også hjælpe ved at bede for dem, der er missionærer i andre lande. Nu vil vi læse en historie om _____, som er fra _____. Brug historien fra Børnenes missionshistorie eller en anden historie, som du har mulighed for at bruge.

Kollekt

Når vi hjælper syge mennesker, tjener vi Gud. Vi kan også tjene Gud ved at give gaver. De gaver vi giver i dag hjælper nogle mennesker i _____. Lad os sige Jesus tak for, at vi har mulighed for at samle ind til at hjælpe mennesker i andre dele af verden.

Bøn

Sig: **(barns navn), vil du vælge en cirkel fra vores bønnekasse** (lad en voksen læse forbønsemnet og snak med børnene om at bede for denne person eller emne).

Sig: **Når vi hjælper nogen der er syge, tjener vi Gud. Vi tjener også Gud, når vi beder for andre.**

Bed, og lad børnene gentage efter dig: **Kære Jesus. Vi beder for _____ (navnet fra bønnekassen) Vær du dem nær og hjælp dem i dag. Amen.**

*(*Sang og bøn kan bruges når som helst i programmet)*

2

Bibelhistorien**Oplev bibelhistorien**

Personer: Stor dreng til at spille Jesus, stor pige til at spille Peters svigermor, mindre børn til at spille naboer og andre syge mennesker.

Rekvisitter: Plastre, gazebind og krykker

Læs eller fortæl historien

Jesus havde haft en travl dag, med at undervise folk, og han var ved at være træt og trænge til et hvil. Peter var en af Jesu allernærmeste venner og hans hjem var lige i nærheden, så Jesus tog hen til Peters hus for at hvile sig. Han lagde sig ned (*den store dreng lægger sig ned og lukker øjnene*), lukkede øjnene og håbede på, at han kunne nå en lille middagssøvn.

Men der var noget galt i Peters hus. Hans hustrus mor var blevet syg (*den store pige ryster af kuldegysninger og tager hænderne til hovedet*). Hun var meget syg og medicinen hjalp ikke. Hele Peters familie var bekymrede og meget kedede af det.

”Jeg spørger Jesus, om han vil hjælpe hende”, besluttede Peter sig, og det gjorde han så.

Jesus åbnede øjnene og kom op (*den store dreng rejser sig*). Han så hvor syg Peters svigermor var. Så bøjeede han sig stille ind over hende og befalede feberen at forlade hende (*den store dreng går over til den store pige, læner sig frem, og lægger hånden på hendes pande*). Og det gjorde den! Hun stod op med det samme, og begyndte at lave mad til dem (*den store piger rejser sig op og lader som om hun laver mad*).

Det var en stor begivenhed og gode nyheder: Der var én, der var kommet til Peters hus og havde helbredt den syge! Der var én, der fortalte det til en nabo og nogle der fortalte det til andre (*dan nogle kredse og hvisk til hinanden med stor begejstring*). Der gik ikke lang tid før alle i byen vidste, at Jesus havde helbredt Peters svigermor, og det begyndte at strømme ind med mennesker til Peters hus. Der kom både syge mennesker og nogle der var

raske, som hjalp deres syge venner eller kære. Der var nogen, der kunne gå selv, og andre, som venner eller familie måtte bære hen til huset. Det blev ved med at strømme til med folk, -det synes slet ingen ende at tage (*lad de små børn gå tættere og tættere på den store dreng, som lægger hænderne på hovedet af dem*).

Jesus elskede dem alle sammen, hver og en. Han blev ked af at se, at der var så mange mennesker som havde det svært og havde ondt. Han ønskede at alle skulle have det godt. Det tog mange timer, helt indtil midt på natten, men Jesus helbredte dem alle sammen. Han holdt ikke hvil før den allersidste person var helbredt, og der ikke var flere, der søgte hans hjælp.

Sikke en lang og spændende dag Jesus havde haft. Han var stadig træt, men han var lykkelig. Han var så glad for, at han var i stand til at hjælpe så mange syge mennesker (*alle klapper*).

Jesus bliver glad, når vi hjælper andre. Han glæder sig over, når vi beder for dem, som er syge eller har det svært, og når vi hjælper dem.

Tilbagemelding

Spørg: **Hvorfor tog Jesus ud til Peters hjem?** (for at hvile sig) **Fik han hvilet sig hos Peter?** (ikke særlig meget, for han fik travlt med at helbrede folk; Peters svigermor som havde høj feber, som han fik til at få det bedre, samt mange, mange andre mennesker fra landsbyen som hørte om det og også ønskede at blive helbredte af Jesus). **Har I lyst til at hjælpe de syge? Har I lyst til at hjælpe, når nogen I kender er syge? Hvordan kan I hjælpe dem, der er syge? Hvordan havde Jesus det, efter han havde helbredt alle de mennesker?** (glad for han havde fået Guds kraft og var i stand til at hjælpe alle disse mennesker med at få det bedre)

Medbring:

- Plastre
- Gazebind
- Krykker

Husk temaet i dag:

Vi tjener Gud, når vi hjælper dem, der er syge.

Huskeverset – Medbring:
• en Bibel

Sig det med mig.

Huskeverset

Slå op til Matt 25,36 og sig: Her finder vi huskeverset i Guds Ord, Bibelen. Læs verset højt og lav følgende fagter imens:

Jeg (peg på jer selv)

var syg, (læg en hånd på panden)

og I (peg på andre)

tog jer af mig (giv jer selv et knus)

Matt 25,36 (saml håndfladerne mod hinanden og åbn op som en bog)

3

Forstå bibelhistorien

Sig: Kan I se dukken som ligger i sengen? Nu lader vi som om det er et menneske som er sygt. Vis mig nu, hvordan I ville tage jer af denne person for at hjælpe ham/hende med at få det bedre. Kom herop og vis det én ad gangen. Få børnene til at komme op til jeres lille "sceneopsætning" og læg dukken i en seng der. Få hvert barn til at vise en måde, man kan tage sig af en syg på, ved at demonstrere det på dukken.

Medbring:
• En dukke i en seng

Sig: Vi kan give gå rundt med den for at berolige den, vi kan give den et knus, vi kan lade som om vi tager dens temperatur, lytte til dens hjerte eller give den noget at spise, frugt eller juice. Kan I komme i tanke om andet?

Kan I også gøre alt dette overfor en i jeres familie, hvis de blev syge? Selvom I ikke er helt store endnu kan I sagtens hjælpe nogen med at få det bedre. I kan vise dem billeder eller give knus. I kan hjælpe med at finde og hente ting. I kan være der og holde dem med selskab eller I

kan tegne en tegning. I kan måske endda også bare sidde der og lege ligeså stille, hvis de har brug for at hvile sig.

Giv børnene tid til at vise disse handlinger. Hvis I vælger ikke at bruge en dukke, kan I lade en voksen ligge i sengen og spille syg.

Tilbage melding

Giv dem tid til at svare, når du spørger: **Lærte I noget nyt I kan gøre for at hjælpe nogen, som er syge? Hvordan får det jer til at føle at I ved, at I også kan gøre noget for at hjælpe, når der er nogen som er syge?** (hjælpsomme, glade, nyttige) **Nævn nogle eksempler på ting I kan gøre for at hjælpe når nogen har det skidt?**

Husk vores tema:

Vi tilbeder Gud, når vi siger ham tak for, at han sendte Jesus til jorden.

Sig det med mig.

4

Brug bibelhistorien**Lav et kort**

Sig: **I dag skal vi prøve at lave nogle kort eller tegninger som vi kan give til at opmuntre nogen, som er syge eller har det svært. Det er en måde vi kan hjælpe dem med at få det bedre på.**

Find papir, blyanter, farvekridt eller tuscher, klistermærker, billeder af blomster, dyr el.l. fra gamle ugeblade og læg det hele frem på et bord. Du kan også bede børnene om selv at lave en tegning på kortet. Få nogle voksne til at hjælpe med at skrive "god bedring" eller en anden opmuntrende sætning, hvis børnene har andre forslag. Hjælp også børnene med at skrive deres navn i kortet eller bag på billedet.

Tilbage melding

Sig: **I kan også hjælpe folk, som er**

syge, ligesom Jesus hjalp så mange syge med at få det bedre. En af de ting I kan gøre er at lave et kort og sende eller give det til dem. Spørg: **Hvem lavede I et kort til?** (giv dem tid til at svare alle sammen og vise deres kort til hinanden) Sig: **Jeg ved at dem I giver disse kort til vil blive rigtig glade for dem, og det vil hjælpe dem med at få det bedre. Jeg er sikke på at det også får jer til at føle jer godt tilpas, at I oplever I kan være med til at hjælpe nogen, som er syge.**

Husk:

Vi tilbeder Gud, når vi siger ham tak for, at han sendte Jesus til jorden.

Sig det med mig.

Medbring:

- Papir
- Blyanter
- Farveblyanter eller tuscher
- Klistermærker
- Gamle ugeblade
- Sakse

Afslutning

Syng en sang og bed, så du får børnene til at gentage efter dig: **Tak fordi du hjælper dem der er syge Jesus. Vi vil også gerne hjælpe. Amen.**

B Ø R N E N E S B I B E L H I S T O R I E

Jesu helbredelsesfest

Ugens tekst og referencer

Luk 4,38-44.

Den store Mester, kap. 27.

Huskevers

”Jeg var syg, og I tog jer af mig” (Matt 25,36)

Tema

Vi tjener Gud, når vi hjælper dem, der er syge.

Har du nogensinde prøvet at have rigtig høj feber? Kan du huske hvordan det føltes at havde det så varmt og være så syg? Der var engang for længe siden, hvor Jesus hjalp en der var syg med meget høj feber.

Jesus var træt. Jesus havde haft en travl dag, med at undervise folk, og han var ved at være træt og trænge til et hvil. Peter var en af Jesu allernærmeste venner og hans hjem var lige i nærheden, så Jesus tog hen til Peters hus for at hvile sig. Han håbede på, at han kunne nå en lille middagssøvn.

Men der var noget galt i Peters hus. Hans hustrus mor var blevet syg. Hun havde meget høj feber og der var ikke noget af medicinen der hjalp. Hele Peters

familie var bekymrede og meget kede af det.

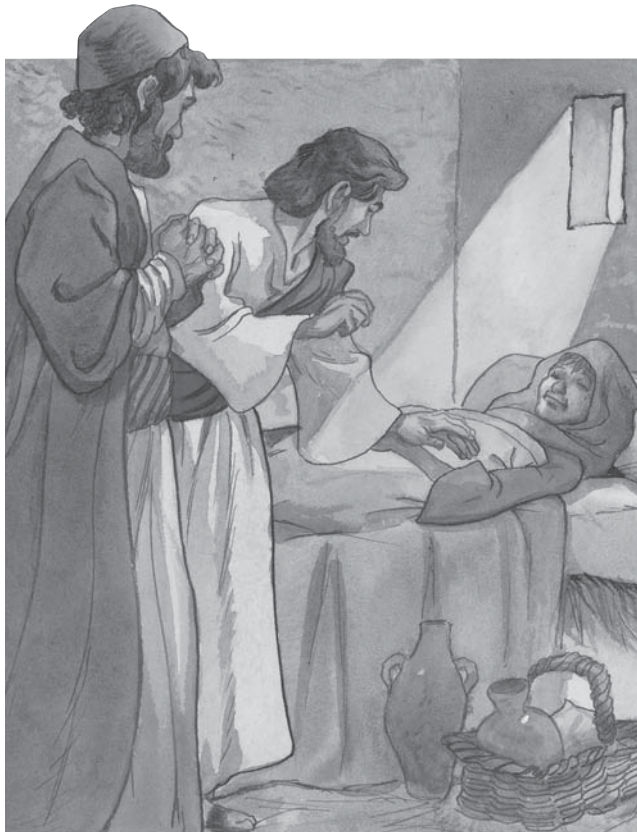
”Jeg spørger Jesus, om han vil hjælpe hende,” besluttede Peter sig, og det gjorde han så.

Jesus så hvor syg Peters svigermor var. Han bøjede sig stille ind over hende og befalede feberen at forlade hende. Og det gjorde den! Hun stod op med det samme, og begyndte at lave mad til dem.

Det var en stor begivenhed og gode nyheder: Der var én der var kommet til Peters hus og havde helbredt den syge! Der gik ikke lang tid før alle i byen vidste, at Jesus havde helbredt Peters svigermor, og det begyndte at strømme ind med mennesker i Peters hus. Der kom både syge mennesker og nogle, der var raske, som hjalp deres syge venner eller kære. Der var nogen der kunne gå selv, og andre, som venner eller familie måtte bære hen til huset. Det blev ved med at strømme til med folk.

Jesus elskede dem alle sammen, hver og en. Han blev ked af at se, at der var så mange mennesker som havde det svært og havde ondt. Han ønskede at alle skulle have det godt. Det tog mange timer, helt indtil midt på natten, men Jesus helbredte dem alle sammen. Han holdt ikke hvil før hver eneste én var blevet helbredt.

Sikke en lang og spændende dag Jesus havde haft. Han var stadigvæk træt, men han var lykkelig. Han var så glad for, at han var i stand til at hjælpe så mange syge mennesker.



Leg og lær

Lørdag

Læs bibelhistorien sammen. Øv huskeverset hver dag på følgende måde:

Jeg	(peg på jer selv)
var syg,	(læg en hånd på panden)
og I	(peg på andre)
tog jer af mig	(giv jer selv et knus)
Matt 25,36	(saml håndfladerne mod hinanden og åbn op som en bog)

Søndag

Hjælp dit barn med at sende det "god bedring" kort eller billede han/hun har lavet i Bibelklubben til én, som er syg. Bed sammen for denne person.

Mandag

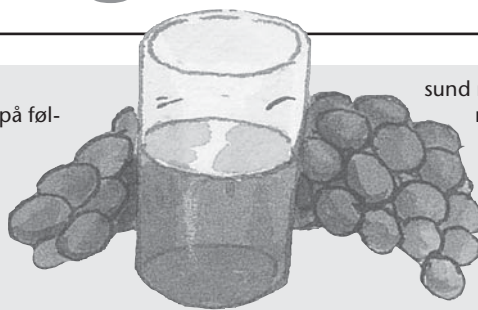
Giv nogen i din familie mindst fire knus i dag. Prøv at holde tal på, hvor mange gange du har gjort det. Tænk over at dit knus kan give en anden en glad følelse indeni.

Tirsdag

Syng en glædessang for nogen, som du hjælper med at få det bedre.

Onsdag

Raske mennesker drikker masser af vand og juice og spiser



sund mad. Hjælp dit barn med at få mindst to glas at drikke af jeres yndlings "sundhedsdrik" og gerne sammen med andre fra familien eller en ven.

Torsdag

Hvis I kender

nogen som ikke har det så godt, så hjælp dit barn med at ringe til eller besøge denne person. Er det ikke dejligt at vide, at vi kan hjælpe, når der er nogen, som er syge?

Fredag

Hjælp barnet med at opføre et skuespil om bibelhistorien i aften til jeres andagt. Få nogen i familien til at fortælle om, hvordan de har haft det engang de var syge. Tænk på måder vi kan være ligesom Jesus på, for at hjælpe andre. Bed for dem der er syge. Syng takkesange til Jesus.

