



Unge mand, rejs dig op!

Ugens tekst og referencer:

Luk 7,11-17.

Den store Mester, kap. 32.

Huskevers:

"Gud har besøgt sit folk." (Luk 7,16)

Hovedformålet er, at børnene...

Ved, at Jesus ved og ser, når vi er kede af det.

Føler tillid til, at Gud ønsker, at de skal hjælpe andre, som er kede af det.

Viser det, ved at hjælpe dem de møder, som har det svært eller er kede af det.

Tema:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Parat til at undervise

Bibelhistorien kort fortalt

Tæt på byen Nain støder Jesus på et stort begravelses optog. Den døde var enebarn og hans mor er enke. Hendes søn, og dermed hendes eneste mulighed for forsørgelse, er død. Jesus får ondt af enken og han trøster hende. Så træder han hen foran båren og siger; "Unge mand, jeg siger dig: Rejs dig op!" Den unge mand sætter sig op og begynder straks at tale. Jesus giver ham til hans mor. Optoget giver sig til at lovprise Gud

og siger; "Gud har besøgt sit folk" (Luk 7,16).

Dette er en historie om tjeneste

Jesus følte medlidenhed med enken, som havde mistet hele sit økonomiske underlag, gennem dette dødsfald. Han ønsker, at hans børn skal vise omsorg for hinanden og tilbyde at hjælpe, når vi støder på mennesker i vores hverdag, som er ensomme eller kede af det og har brug for hjælp. At være barmhjertige og vise

Programoversigt

Program	Minutter	Aktiviteter	Materialer
1			
Velkomst			
1			
Leg og lær aktiviteter	max 10 min.	A. Glade/triste ansigter B. Visk tårerne væk C. Gråd kollage	Kopier af ansigter (bagerst i hæftet), blyanter Kopier af barneansigter (bagerst i hæftet), blyanter med viskelæder på Gamle ugeblade, karton, sakse, limstifte
*			
Sang og bøn	max 10 min.	*Sang og bøn kan bruges når som helst i programmet	Sangbøger
2			
Bibelhistorie	max 20 min.	Oplev bibelhistorien Huskeverset	Bibelsk tid udklædning, voksne hjælpere, træbrædder eller kælk til "båren" Bibel
3			
Forstå bibelhistorien	max 15 min.	Trøst andre	Pose eller kasse, ting der trøster
4			
Brug bibelhistorien	max 15 min.	Jesus elsker dig	Papir, blyanter, klistermærker (evt.)

andre medlidenhed er en måde at tjene Gud på, ligesom det er at tjene Gud at hjælpe på praktiske måder.

Til læreren

"Da de nærmede sig byporten så de en død blive båret ud, fulgt af et stort optog... forrest lå den døde i en åben kiste. Rundt om båren stod de sørgende og fyldte luften med jamrende gråd og klage. Det virkede som om hele byen var kommet for at vise deres opmærksomhed og kondolere.

Den afdøde var sin mors eneste søn, og hun var enke. Den ensomme efterladte fulgte sin eneste forsørger og økonomiske tryghed til graven. "Da Herren så hende, ynkedes han over hende. Hun opfattede ham ikke engang i sin tårefyldte blindhed, som hun slæbte sig selv afsted. Han kom tæt hen til hende og sagde blidt: "Græd ikke!" Jesus skulle til at forvandle hendes sorg til glæde, men alligevel kunne han ikke undgå at have et medlidende blidt udtryk i ansigtet" (*Den store Mester, s. 211-212*).

Hvordan du underviser

Velkomst

Byd børnene velkommen ved døren. Spørg hvordan deres uge er gået – hvad de er glade for/ kede af. Spørg dem, om der er noget, de har spekuleret på fra sidste uges historie. Sæt dem i gang med den leg og lær aktivitet, som du har valgt.

1

Leg og lær aktiviteter

Vælg den eller de aktiviteter, der passer bedst til børnenes alder og modenhed.

A. Glade/triste ansigter

Hav kopier af ansigterne (som du finder bagerst i hæftet) klar til timen starter. Uddel en blyant og et ark med otte ansigter til hvert barn. Læs nedenstående sætninger højt, og få børnene til at markere på ansigterne, hvilken følelse de får over det du læser; bliver de glade eller triste?

Du kan også få børnene til selv at lave enten et trist eller glad ansigt, som respons på det du læser.

1. Det er din fødselsdag i morgen.
2. Din kanariefugl er død.
3. Du får en ven på besøg til frokost.
4. Du har helt selv ryddet op og gjort rent på dit værelse, uden at du er blevet bedt om det.
5. Din ven har slået dig.
6. Du skal en tur i parken i eftermiddag.
7. Du har givet dine søskende lov til at lege med dit legetøj sammen med dig.
8. I skal på en tur med familien.

Tilbage melding

Giv dem tid til at svare, når du spørger: **Hvor mange glade ansigter lavede I? Hvor mange triste ansigter? Jeg håber I havde flest glade ansigter. Det er meget rarere at have et glad ansigt, end et trist. I dag hører vi om engang hvor Jesus hjalp en meget trist mor med at blive rigtig glad. Jesus elsker at se os hjælpe andre også, som er triste.**

I dag er vores tema:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Sig det med mig.

B. Visk tårerne væk

Del blyanter og de kopierede ark med børneansigter rundt. Sæt børnene til at tænke over en gang de var kede af det. Få dem til at tegne tårer på ansigtet på papiret.

Tilbage melding

Giv dem god tid til at svare når du spørger: **Hvad har fået jer til at blive så kede af det, at I har grædt? Hvad gjorde I for at få det bedre? Var der nogen der hjalp eller trøstede jer? I Bibelen står der, at Jesus engang vil tørre alle vores tårer væk fordi der ikke sker noget i himmelen, som kan gøre os kede af det.**

Men mens vi stadig lever her på jorden kan vi hjælpe hinanden, når vi er kede af det. Lad os starte med at hjælpe ved at viske tårerne væk, som vi tegnede, på vores billeder.

Sæt børnene til at viske ud.

I dag er vores tema:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Sig det med mig.

C. Gråd kollage

Sæt børnene til at kigge ugebladene igennem for at finde og klippe billeder ud af noget som minder dem om noget trist eller får dem til at græde. Lad dem klippe billederne ud og lime dem på kollagen.

Tilbage melding

Giv børnene tid til at svare når du spørger: **Hvilke ting eller billeder fandt I, som gør jer triste eller kede af det? Der findes mange ting i verden, som kan gøre os kede af det, men der findes også rigtig mange gode ting, som gør os rigtig glade. Bibelhistorien i dag handler om engang hvor Jesus hjalp en mor som var meget trist og ked af det. Jesus elsker at hjælpe mennesker, som er kede af det.**

Husk vores tema minder os om at:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Sig det med mig.

Medbring:

- En kopi til hvert barn af børneansigt (fra bagerst i hæftet)
- Blyanter med viskelæder

Medbring:

- Gamle ugeblade
- Stort stykke papir eller karton
- Sakse
- Limstifter



Sang og bøn

Fællesskab

Fortæl om børnenes glæder og sorger (hvad de har været glade for eller kede af) ud fra det de fortalte, da de kom (som det er passende). Sæt noget tid af til at snakke om oplevelserne fra sidste uges bibellektie, og gå igennem huskeverset. Byd gæster særligt velkommen, og fortæl deres navne til de andre børn. Husk at bemærke, hvis nogen har haft fødselsdag i ugens løb.

Sangforslag

Se lektie 1.

Mission

Sig: Gud elsker alle i denne verden. Han elsker dem der er glade og dem der er kede af det, dem der smiler og dem, der græder. Vi kan hjælpe andre med at vende deres sorg og smerte til glæde, ved at fortælle dem om Jesus. Brug Børnenes missionshistorie.

Kollekt

Sig: **I dag bliver vores indsamling brugt til at hjælpe mennesker med at finde glæden ved at høre om Jesus.**

Bøn

Bed om at Gud vil hjælpe børnene til at vise andre, at han elsker dem, ved at vise omsorg og venlighed over for dem, der er kede af det.

*(*Sang og bøn kan bruges når som helst i programmet)*

2

Bibelhistorien**Oplev bibelhistorien****Rolleliste**

Jesus
 Ung mand
 Den unge mands mor
 Sørgende

Klæd børnene i udklædningstøjet. Få en dreng til at spille Jesus og en anden til at spille sønnen. Den der spiller sønnen lægger sig på "båren" helt stille. Det er nødvendigt at have nogle voksne til at løfte båren. Find en pige der vil spille rollen som den sørgende mor. Alle andre børn kan spille sørgende om båren og lade som om de går og græder stille, mens de følger efter båren. Få børnene til at spille rollen mens du læser bibelhistorien højt.

Læs eller fortæl historien

Jesus gik fra by til by og fortalte mennesker om Gud og helbredte de syge. Hans disciple fulgte ham overalt. Der var mange mennesker, som også gerne ville se, hvad Jesus gjorde, så der var en stor skare af mennesker, som fulgte ham, når han gik fra sted til sted.

En dag kom Jesus til en by der hedder Nain. Dengang havde man bymure omkring byerne og store porte, som man skulle igennem, hvis man ville ind eller ud af byen. Da Jesus gik hen imod byporten, stødte han på en masse sørgende mennesker, som kom bærende på en bære. Det var en ung mand, der var død og som skulle begraves på en kirkegård uden for byen. Moderen og en stor flok mennesker gik i procession efter båren.

Jesus kunne høre moderens gråd. Og han kunne høre de mange sørgendes jamren også.

Moderen var enke. Det betyder, at hendes mand er død. Nu var hendes ene-

ste søn også død. Hun havde ikke andre børn og hun var helt alene og meget ked af det.

Da Jesus så hende vidste han med det samme, hvordan hun havde det. Han vidste, at hun var ked af det, fordi hendes eneste søn, som hun elskede overalt på jorden, var død, og nu var hun helt alene.

Jesus fik meget ondt af moderen og han ønskede at hjælpe hende. Han skyndte sig hen ved siden af hende og sagde til hende med en trøstende stemme: "Græd ikke!" Så rørte han ved båren.

Da de mennesker, der bar på båren, så, at han rørte ved den, stoppede de op. Hvad mon Jesus ville gøre?

Jesus begyndte at tale: "Unge mand, jeg siger dig: Rejs dig op!" (Luk 7,14)

Folk må være blevet meget overraskede over at høre ham sige sådan. Alle vidste, at den unge mand var død, og at han ikke kunne rejse sig op. Men Jesus er Gud, og han kan vække de døde til live igen.

Og ganske rigtigt! Da Jesus rørte ved hans hånd, satte den unge mand sig op, og han begyndte at tale!

Jesus hav ham til hans mor. Tror I hun var glad? Selvfølgelig var hun det! Hun holdt helt op med at græde og begyndte at juble over, at hendes søn var i live igen.

Folk var forbløffede. De havde lige været vidne til et mirakel. De må have tabt kæben i bare forundring. Jesus havde vækket en død mand til live igen. Da folk kom over forbløffelsen begyndte de at prise og takke Gud. De takkede Gud fordi han havde sendt Jesus til dem. "Gud har besøgt sit folk," råbte de

Så gik de alle sammen glade og syngende tilbage til byen igen, lykkelige pga. Jesu kærlighed.

Gud er vidunderlig!

Han har omsorg for alle og ønsker at

Medbring:

- Bibelsk tid udklædning til alle børn
- Voksne hjælpere til at bære "båren"
- Træbrædder eller kæl som "bære"

**Huskeverset
Medbring:**

- Bibel

gøre triste mennesker glade igen. Han beder os om at hjælpe de mennesker, som er kede af det. Når vi ser nogen, som er kede af det, fordi de er syge, bange eller ensomme, så ønsker Jesus at vi skal hjælpe dem.

Vi kan sige opmuntrende og kærlige ord til dem eller give dem et knus. Vi kan lytte til dem og trøste dem. Vi kan elske dem, ligesom Jesus gør. Den måde vi behandler andre på, er den måde vi behandler Jesus på.

Husk:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Sig det med mig.

Tilbage melding

Giv børnene tid til at svare når du spørger: **Hvorfor var moderen i historien så ked af det? Hvordan fik Jesus det, da han så hende? Hvad gjorde han? Hvad tror I den unge mand gjorde, da han kom tilbage til byen? Hvad tror I hans mor gjorde? Hvad ville I have gjort, hvis I havde**

været med og set, hvad der var sket?

Husk vores tema, lad os sige det sammen:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Huskeverset

Slå op til Luk 7,16 og sig: Her finder vi huskeverset i Guds Ord, Bibelen. Læs verset højt: "Gud har besøgt sit folk."

Øv huskeverset sammen og lær følgende fagter til:

Gud	Peg op
har besøgt	Spred armene ud som byder I velkommen
sit folk.	Peg på hinanden
(Luk 7,16)	Saml håndfladerne og åben dem fra hinanden, som om du åbner en bog

3

Forstå bibelhistorien**Trøst andre**

Forbered en pose eller kasse med nogle ting, der kan trøste. Lad børnene skiftes til at tage noget ud af posen. Spørg dem til hver ting: Hvordan kan vi bruge det til at hjælpe nogen, der er kede af det, med at få det bedre?

Tilbage melding

Giv dem tid til at svare, når du spørger: **Hvad ville I helst trøstes med, hvis det var jer, der var kede af det? Er det nogen af de ting vi har her? Har I nogensinde prøvet at trøste nogen? Hvad gjorde I? Jesus bliver**

meget glad, når vi gør vores bedste for at hjælpe andre, som har det svært og er kede af det. Nogle mennesker kan være kede af det, fordi de er ensomme eller måske fordi de er bange eller syge. Jesus vil hjælpe os med at finde ud af hvad vi skal gøre, for at hjælpe, når der er nogen der er kede af det.

Husk vores tema:

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Sig det med mig.

Medbring:

- Pose eller kasse
- Ting der kan trøste, f.eks. tøjbamse, lommetørklæde eller servietter, et tæppe, billeder af mennesker som giver hinanden knus, billeder af folk der smiler, forbindelse, snacks og lignende

4

Brug bibelhistorien**Jesus elsker dig**

Tænk over nogen i jeres kirke, som er kede af det eller triste over noget, nogen som er syge eller har mistet én de elskede el.l. Forbered et stort "god bedringskort" som I sender eller går over med til dem. Udenpå kortet skriver I "Jesus elsker dig" og indeni "Fra Krudtuglerne i _____ kirken"

Forklar børnene hvem I sender kortet til og hvorfor. Få børnene til at pynte det med klistermærker og/eller tegninger og signér kortet med alle jeres navne.

Tilbage melding

Giv dem tid til at svare, når du spørger: **Tror I kortet får _____ til at smile? Vil det få Jesus til at smile også? Jeg ved, at Jesus bliver meget glad over, at vi prøver at hjælpe én som er ked af det. Lad os sige vores tema en sidste gang sammen:**

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Sig det med mig.

Medbring:

- papir
- farvekridt
- evt. klistermærker

Afslutning

Bed om at børnene vil være klar til at hjælpe ensomme og triste mennesker, når de møder dem. Amen.

B Ø R N E N E S B I B E L H I S T O R I E

Unge mand, rejs dig op!

**Ugens tekst
og referencer**

Luk 7,11-17.

*Den store Mester, kap. 32.***Huskevers***" Gud har besøgt sit folk." (Luk 7,16)***Tema**

Vi tjener Gud, når vi hjælper andre, som er kede af det.

Har du nogensinde været rigtig ked af det over noget? Har du været så ked af det, at du græd over det? Sådan havde moderen i vores historie i dag det.

Jesus gik fra by til by og fortalte mennesker om Gud og helbredte de syge. Hans disciple fulgte ham overalt. Der var mange mennesker, som også gerne ville se, hvad Jesus gjorde, så der var en stor skare af mennesker, som fulgte ham, når han gik fra sted til sted.

En dag kom Jesus til en by der hedder Nain. Dengang havde man bymure omkring byerne og store porte, som man skulle igennem, hvis man ville ind eller ud af byen. Da Jesus gik hen imod byporten, stødte han på en masse sørgende mennesker, som kom bærende med en bære. Det var en ung mand der var død, og som skulle begraves på en kirkegård uden for byen. Moderen og en stor flok mennesker gik i procession efter båret.

Jesus kunne høre moderens gråd. Og han kunne høre de mange sørgendes jamren også.

Moderen var enke. Det betyder, at hendes mand er død. Nu var hendes eneste søn også død. Hun havde ikke andre børn

og hun var helt alene og meget ked af det.

Da Jesus så hende, vidste han med det samme, hvordan hun havde det. Han vidste, at hun var ked af det fordi hendes eneste søn, som hun elskede overalt på jorden, var død, og nu var hun helt alene.

Jesus fik meget ondt af moderen og

han ønskede at hjælpe hende. Han skyndte sig hen ved siden af hende og sagde til hende med en trøstende stemme: "Græd ikke!" Så rørte han ved båret.

Da de mennesker, der bar på båret, så, at han rørte ved den, stoppede de op. Hvad mon Jesus ville gøre?

Jesus begyndte at tale: "Unge mand, jeg siger dig: Rejs dig op!" (Luk 7,14)

Folk må være blevet meget overraskede over at høre ham sige sådan. Alle vidste, at den unge mand var død, og at han ikke kunne rejse sig op. Men Jesus er Gud, og han kan vække de døde til live igen.

Og ganske rigtigt. Da Jesus rørte ved hans hånd satte den unge mand sig op, og han begyndte at tale.

Jesus havde ham til hans mor. Tror du hun var glad? Selvfølgelig var hun det. Hun holdt helt op med at græde og begyndte at juble over, at hendes søn var i live igen.

Folk var forbløffede. De havde lige været vidne til et mirakel. De må have tabt kæben i bare forundring. Jesus havde vækket en død mand til live igen. Da folk kom over forbløffelsen begyndte de at prise og takke Gud. De takkede Gud fordi han havde sendt Jesus til dem. "Gud har besøgt sit folk", råbte de

Så gik de alle sammen glade og syngende tilbage til byen igen, lykkelige pga. Jesu kærlighed.

Gud er vidunderlig!

Han har omsorg for alle og ønsker at gøre triste mennesker glade igen. Han beder os om at hjælpe de mennesker, som er kede af det. Når vi ser nogen, som er kede af det fordi de er syge, bange eller ensomme, så ønsker Jesus at vi skal hjælpe dem.



Vi kan sige opmuntrende og kærlige ord til dem eller give dem et knus. Vi kan lytte til dem og trøste dem. Vi kan elske dem, ligesom Jesus gør. At gøre sådan for andre, er at gøre det for Jesus.

Leg og lær

Lørdag

Læs bibelhistorien sammen. Øv huskeverset hver dag på følgende måde:

Gud (peg op)

har besøgt (spred armene ud som byder I velkommen)

sit folk. (peg på hinanden)

(Luk 7,16) (saml håndfladerne og åben dem fra hinanden, som om du åbner en bog)

Søndag

Læs teksten fra Luk 7,11-17 for dit barn så det ved, at det er bibelen I læser fra. Spørg: Hvem er det, der har mistet sin søn? Havde hun andre mennesker, som kunne hjælpe hende? Jesus talte omsorgsfuldt til hende, hvad sagde han? Hvad kunne du sige, hvis du skulle trøste én, som var ked af det?

Mandag

Lav noget sammen med dit barn i denne uge for at opmuntre en nabo eller ven, som er ked af det. I kan tegne et billede, bage noget, ringe til dem, synge en sang, plukke en blomst el.l.

Tirsdag

Tal sammen om meningen i at være en "solstråle" og om hvordan dit barn kan være en solstråle for Jesus. Syng evt. sangen: "Gud vil som solstråle sende."



Onsdag

Spil bibelhistorien sammen. Læg nogle dråber vand på dit barns kind bagefter, som skal forestille tårer. Snak sammen om hvordan Jesus vil tørre tårer væk, når han kommer igen. Brug en serviet til at tørre dit barns "tårer" væk.

Torsdag

Fortæl om engang hvor du var meget ked af det og bad om, at Jesus ville hjælpe dig med at blive glad igen. Opmuntre dit barn til at fortælle om noget han/hun har prøvet, der minder om det.

Fredag

Læs sammen i aften til jeres andagt om enken og hendes søn i Den store Mester, side 211 og 212. Spørg: Hvorfor græd menneskene højt? Hvad sagde Jesus til moderen? Hvad sagde Jesus til sønnen? Hvad gjorde sønnen? Hvad gjorde alle menneskene til begravelsen nu, i stedet for at græde? Sig Jesus tak for hans magt til at helbrede.

