

En lille dreng deler

Ugens tekst og referencer:

Matt 14,13-21.

Mark 6,32-44.

Luk 9,10-17.

Den Store Mester, kap.39.

Huskevers:

"Glem ikke ... at dele med andre." (Hebr 13,16, Bogen)

Hovedformålet er, at børnene...

Ved, at Gud har omsorg for folk der sulter.

Føler sorg, når der er mennesker som ikke har nok at spise.

Viser det, ved at give til dem i fællesskabet, der sulter.

Tema:

Venner deler med hinanden.

Parat til at undervise

Bibelhistorien kort fortalt

Mange mennesker lytter til Jesus hele dagen. De ser ham gøre syge folk raske. Sidst på dagen er de alle meget sultne, men de har ikke noget at spise. Heldigvis er der en dreng, som har fem brød og to fisk, som han gerne vil dele. Han giver dem til Jesus. Jesus beder for maden og der er nok til alle plus rester i overskud. Jesus bespiser 5.000 mænd samt mange kvinder og børn med den lille smule mad.

Denne historie handler om fællesskab.

Jesus så behovet og bespiste mere end 5.000 mennesker med sådan en lille smule mad fordi han elskede dem og så deres behov. Mennesker som elsker Jesus hjælper andre i deres fællesskab som har brug for hjælp.

Til læreren

"Han ... var lige så opmærksom på deres timelige behov, som på deres åndelige

Programoversigt

Program	Minutter	Aktiviteter	Materialer
1			
Velkomst			
1			
Leg og lær aktiviteter	max 10 min.	A. Yndlings spise B. Hatte trick	Modellervoks eller trylledej, papir tallerkener og køkkenredskaber. Hatte
*			
Sang og bøn	max 10 min.	*Sang og bøn kan bruges når som helst i programmet	
2			
Bibelhistorie	max 20 min.	Oplev bibelhistorien Huskeverset	Bibel
3			
Forstå bibelhistorien	max 15 min.	"Dele-sang"	Servietter, kiks, soft eller vand, engangsbægere
4			
Brug bibelhistorien	max 15 min.	"Dele-tasker"	Små papirposer, gamle blade og sakse, eller papir og farveblyanter eller tuscher.

behov. Menneskene var trætte og svage. Der var mødre med spædbørn i deres arme, og små børn som hang i deres skørter. Mange havde stået op i timevis. De have været så intenst interesserede i Jesu ord at de ikke en eneste gang havde tænkt på at sidde ned... Jesus ville give dem en chance for at hvile sig og han bød dem at sætte sig ned.

"Kristus udrettede aldrig et mirakel med mindre der var et reelt behov for det, og hver mirakel var af en sådan karakter at det ledte mennesker hen til Livets træ...

"For den store flok, der var trætte og sultne efter en lang og begivenhedsrig

dag, var det simple måltid ikke alene en bekræftelse af hans magt, men også hans ømme omsorg for deres grundlæggende behov i livet...

"Men Jesus har påbudt os: "Giv dem at spise". Hans befaling er et løfte, og bag det er den samme kraft som bespiste den store folk ved søen." (Frit oversat fra Den Store Mester, kap. 39)

Har alle eleverne fået dækket deres basale behov? Hvordan kan du hjælpe dem, der ikke har?

Forslag til dekoration

Se lektion 1.

Hvordan du underviser

Velkomst

Byd børnene velkommen ved døren. Spørg hvordan deres uge er gået – hvad de er glade for/ kede af. Spørg dem, om der er noget, de har spekuleret på fra sidste uges historie. Sæt dem i gang med den leg og lær aktivitet, som du har valgt.

1

Leg og lær aktiviteter

Vælg den eller de aktiviteter, der passer bedst til børnenes alder og modenhed.

Medbring:

- Modellervoks eller trylledej (se opskriften nedenfor).
- Engangstallerkener
- Køkkenredskaber

Trylledej

2 kopper mel
Ca. 1 kop vand
1 kop salt
1 spsk olie

Rør ingredienserne sammen, og ælt dejen til den bliver som modellervoks i konsistens.

Medbring:

- Hatte

A. Ynglings mad

Bed hvert barn fortælle, hvad deres ynglings mad er, og hvorfor de kan lide det. (Hvis klassen er større end 5 eller 6 børn, kan medhjælperne være behjælpelige med at spørge børnene.)

Sig: **Nu får I alle sammen lidt dej af mig. Prøv at lave jeres ynglings mad med det.**

Uddel dejen. Giv børnene tid til at lave hver deres "ret". Lad dem vælge hvilke retter, der er deres favoritter. Hvis det er muligt, så giv dem engangstallerkener og køkkenredskaber som de kan bruge til at servere deres retter på og med. Spørg dem: **Hvad skal vi gøre, hvis vi har noget godt?** (Dele det). Sig: **Lad os dele vores mad med nogle andre.** Gå rundt i lokalet og spørg hvert enkelt barn, hvem de vil dele deres mad med. Hjælp dem med at give den valgte person halvdelen.

Tilbage melding

Giv tid til svare når du spørger dem: **Hvordan var det at dele jeres mad med andre? Hvad tror I de tænkte om det? Hvorfor skal vi dele vores mad? Hvorfor skal vi overhovedet dele med andre? Vi deler, fordi vi tilhører Jesus og:**

Venner deler med hinanden.

Sig det sammen med mig.

B. Hatte tricket

Lad cirka en tredjedel af børnene (de ældste) tage to hatte eller anden hovedbeklædning på hovedet hver. Fortæl dem, at når du siger, "Det er tid til at dele din hat", så skal de gladelig give den ene hat til en anden.

Sig: **Lad os forestille os, at de med hattene er rige mennesker. De uden hatte er fattige mennesker. Hvad synes I, at de rige skal gøre?**

(Dele deres hatte med de fattige.) **Synes I, at de fattige skal være nødt til at bede om en hat? Hvorfor eller hvorfor ikke?** (Nej, de som har noget, skal være villige til at dele. Ja, du skal altid spørge, hvis der noget du gerne vil have.)
 Sig: **Det er tid til at dele jeres hatte.** Lad den første gruppe dele sine hatte rundt til andre. Når den første gruppe har delt sine hatte ud, så lad de børn, som stadig er uden hatte, gå hen til en af dem med en hat, og bede om en hat.

Tilbage melding

Giv tid til svare når du spørger dem: **Hvordan følte I, når nogen gav jer en hat uden at I spurgte om det? Hvordan havde I det med at skulle spørge om en hat? Hvad tror du Jesus vil have os til at gøre, give vores hatte væk eller vente på at nogen beder om dem? Hvorfor? Hvis vi er i Guds familie, vil vi være som Jesus og ...:**

Venner deler med hinanden.

Sig det sammen med mig.

Sang og bøn



Fællesskab

Fortæl om børnenes glæder og sorger (hvad de har været glade for eller kede af) ud fra det de fortalte, da de kom (som det er passende). Sæt noget tid af til at snakke om oplevelserne fra sidste uges bibellektie, og gå igennem huskeverset. Byd gæster særligt velkommen, og fortæl deres navne til de andre børn. Husk at bemærke, hvis nogen har haft fødselsdag i ugens løb.

Sangforslag

Se lektie 10.

Mission

Brug historien fra Børnenes missionshistorie eller en anden historie, som du har mulighed for at bruge. Spørg: Hvordan viste Gud sin kærlighed for de folk, missionshistorien handler om i dag?

Kollekt

Sig: **Vi kan dele vores penge med andre, så de også kan høre om Jesus. Så kan de også fortælle deres venner om Jesus.**

Bøn

Tak Gud for alle de gaver, han giver os.
 Giv hvert barn lidt brød eller kiks. Lad hver enkelt takke Jesus for maden.

(*Sang og bøn kan bruges når som helst i programmet)

Medbring:

- Brød eller kiks

2

Bibelhistorien

Medbring:

- Tolder punge fra Leg og Lær aktivitet A eller små papirposer
- Mønter eller små cirkler af papir
- Billede af et klatretræ
- Trappetige eller en stol

Oplev bibelhistorien
Saml børnene i en halv-cirkel. Sig: Når jeg fortæller historien i dag, vil jeg gerne have jer til at lave nogle fagter imens. Vi starter med at øve fagterne lidt, før vi læser historien. I skal høre godt efter, så I ved, hvornår I gøre fagterne.

Når du siger: Skal børnene:

Sulten	Køre hånden rundt på maven
Fisk	Sætte håndfladerne imod hinanden og bevæge sig som en fisk der svømmer
Brød	Lade som om de bider i et stykke brød
Lille dreng	Vrikke med en lillefinger
Jesus	Pege opad
Disciple	Vrikke med fingrene på den ene hånd
Mennesker	Vrikke med fingrene på begge hænder

Det kan være praktisk at have en voksen medhjælper til at vise, hvordan man skal gøre fagterne og en anden person, som læser eller fortæller historien.

Spørg: Hvor mange af jer har prøvet at været sultne [*Kør hånden rundt på maven*]? Tror I Jesus [*Peg opad*] tager sig af mennesker [*vrik fingrene på begge hænder*] der er sultne [*kør hånden rundt på maven*]? Tror du Jesus [*Peg opad*] bekymrer sig for, at de får nok at spise? I dag skal vi høre om, hvordan Jesus [*Peg opad*] bespiste mange sultne [*kør hånden rundt på maven*] mennesker [*vrik fingrene på begge hænder*] med to fisk [*Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer*] og fem brød [*lad som om du bider i et stykke brød*], som hans

disciple [*vrik fingrene på den ene hånd*] fik fra en lille dreng [*vrik lillefinger*].

Bemærkning: Dette kan virke svært for de mindste børn, men forvent en del morskab. I historien vil ordene med fagter være fremhævet.

Læs eller fortæl historien

Mange mennesker [*vrik fingrene på begge hænder*] kom langvejs fra for at høre på Jesus [*peg opad*]. Nogle af menneskene [*vrik fingrene på begge hænder*] var syge. De håbede på at Jesus [*peg opad*] ville gøre dem raske igen.

Jesus [*peg opad*] begyndte at fortælle menneskene [*vrik fingrene på begge hænder*] om Guds kærlighed, og han gjorde mange mennesker [*vrik fingrene på begge hænder*] raske.

Menneskene [*vrik fingrene på begge hænder*] havde haft det så dejligt med Jesus [*peg opad*], at de havde glemmt alt om mad! Nu var det snart spisetid og menneskene [*vrik fingrene på begge hænder*] var blevet sultne [*kør hånden rundt på maven*]. Disciplene [*vrik fingrene på den ene hånd*] sagde til Jesus [*peg opad*], "Tror du ikke at menneskene [*vrik fingrene på begge hænder*] skal gå hjem nu? Det er sent og de er sultne [*kør hånden rundt på maven*]."

Jesus [*peg opad*] ønskede ikke at menneskene [*vrik fingrene på begge hænder*] skulle gå sultne [*kør hånden rundt på maven*] hjem. Så han sagde til disciplene [*vrik fingrene på den ene hånd*], "Giv dem noget at spise!" Disciplene [*vrik fingrene på den ene hånd*] så på Jesus [*peg opad*]. Det vil kræve rigtig meget brød [*lad som om du bider af et stykke brød*] og mange fisk [*Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer*] for at

der er nok til hele flokken. Hvad mente Jesus [peg opad] mon?

Jesus [peg opad] spurgte: "Er der nogle af menneskene [vrik fingrene på begge hænder] som har noget mad med?"

Andreas, en af disciplene [vrik fingrene på den ene hånd] sagde: "En lille dreng [vrik lillefinger] har fem brød [lad som om du bider af et stykke brød] og to små fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer] med. Men hvad er sådan en smule brød [lad som om du bider af et stykke brød] og fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer] til så mange mennesker [vrik fingrene på begge hænder]?"

Jesus [peg opad] smilte til den lille dreng [vrik lillefinger]. "Tak fordi du vil dele din mad!" Jesus [peg opad] sagde: "Din fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer] og dit brød [lad som om du bider af et stykke brød] vil hjælpe mange sultne [kør hånden rundt på maven] mennesker [vrik fingrene på begge hænder]. Den lille dreng [vrik lillefinger] smilede også til Jesus [peg opad].

Jesus [peg opad] bad disciplene om at få de sultne [kør hånden rundt på maven] mennesker [vrik fingrene på begge hænder] til at sætte sig ned. De tænkte, hvordan mon Jesus [peg opad] kunne give dem alle noget at spise, når han kun havde den lille drengs [vrik lillefinger] madpakke.

Jesus [peg opad] bad for maden, og så begyndte han at give brødet [lad som om du bider af et stykke brød] og fisken [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer] til disciplene [vrik fingrene på den ene hånd], for at de kunne dele det ud til menneskene [vrik fingrene på begge hænder]. Hver gang Jesus [peg opad] gav disciplene [vrik fingrene på den ene hånd] noget brød [lad som om du bider af et stykke brød] og fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer], så var der endnu mere brød [lad som om du bider af et stykke brød] og fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer]. Flere og flere mennesker [vrik fingrene på begge hæn-

der] spiste, fordi Jesus [peg opad] blev ved med at bryde mere brød [lad som om du bider af et stykke brød] og fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer].

Det tog lang tid at bispise dem alle. Mere end 5.000 mennesker [vrik fingrene på begge hænder] spiste den dag til de var mætte. Da menneskene [vrik fingrene på begge hænder] var færdige, sagde Jesus [peg opad], lad os nu samle brødet [lad som om du bider af et stykke brød] og fisken [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer], som er blevet til overs.

Disciplene [vrik fingrene på den ene hånd] indsamlede 12 kurve med resterne af brødet [lad som om du bider af et stykke brød] og fisken [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer]. Det var meget mere end de fem brød [lad som om du bider af et stykke brød] og to fisk [Sæt håndfladerne imod hinanden og bevæg dem som en fisk der svømmer] som den lille dreng [vrik lillefingeren] havde delt med Jesus [peg opad]. Jesus [peg opad] havde virkelig velsignet den lille drengs [vrik lillefingeren] mad da han delte det med hele flokken.

Tilbage melding

Giv tid til svare, når du spørger dem:

Hvordan tror I Jesus bespiste alle de mange mennesker med den lille drengs madpakke? Tror I, at det kunne ske i dag? Måske er der nogle mennesker, der hvor I bor, som ikke har mad nok. Jesus elsker også de mennesker. Han ønsker, at alle skal have nok at spise. Måske kan din familie dele sin mad med nogle, som ikke har nok at spise. Børn kan også dele med andre. I er medlemmer af Jesu familie og I kan være hans hjælpere ved at dele med andre.

Husk temaet i dag:

Venner deler med hinanden.

Sig det med mig.

**Huskevers
Medbring:**

- En Bibel

Huskeverset

Slå op på Hebr 13,16 (fra Bogen) og sig: **Her finder vi huskeverset i Guds Ord, Bibelen.** Læs verset højt og peg på hvert eneste ord: "Glem ikke... at dele med andre."

Brug følgende fagter til at huske verset. Gentaag det indtil børnene kan huske verset.

Glem ikke

(Ryst på hovedet "nej.")

at dele

(Hænderne på brystet, bevæg dem i en bue ned til livet.)

**med andre
Hebr 13,16**

(Peg på de andre) (Håndfladerne samles og åbnes som når man læser en bog)

3

Forstå bibelhistorien**Medbring:**

- Servietter
- Kiks
- Engangs bægere
- Saft eller vand (evt.)

Delesang

Lad børnene sidde ved et bord eller på en madras eller tæppe på gulvet. Lad et af børnene dele servietter ud til de andre børn.

Sig: **Den lille dreng i historien delte sin mad med Jesus, og Jesus delte så maden med alle de mennesker, som var kommet for at høre på ham. Lad os synge en sang om det.**

Syng følgende sang på melodien "Mary Had a little lamb" eller "Jesu lille lam jeg er":

Jesus deler mad med os,
mad med os,
mad med os,
Jesus deler mad med os.
Tak vi siger' til Jesus.

Sig: **I dag skal vi følge Jesu eksempel.**

Uddel to kiks til hver anden elev. Nogle af eleverne kan finde på at surmule og spørge, hvor deres kiks er.

Spørg: **Undrer I jer over, at I ikke alle fik kiks? Denne sang fortæller os hvorfor.** Syng nu andet vers.

Vi med andre dele vil

Dele vil

Dele vil

Vi med andre dele vil

Vi deler mad med andre

Sig: **Vi skal dele maden med hinanden. Giv en af dine kiks til din sidemand.** Fortsæt med at synge mens børnene deler sine kiks med sidemanden til højre. Hvis det ønskes kan børnene få et glas saft eller vand til kiksene.

Tilbage melding

Giv dem tid til at svare, når du spørger: **Hvordan følte I, da I gav jeres kiks til nogle, men ikke til alle? Hvordan følte I, da der var en, som delte med jer? Hvad kan du gøre, når du har mad, og der er andre som ikke har?**

Husk....:

Venner deler med hinanden.

Sig det med mig.

4

Brug bibelhistorien

Spørg hvert enkelt barn, hvad de synes man kan dele med sin familie eller venner fra skolen eller kirken. Tag noter medens børnene taler.

Uddel materialerne. Bed børnene klippe billeder af ting som kan deles ud af bladene (eller hjælp børnene med at tegne sådanne ting). Få børnene til at putte det udklippede billede eller tegningen ind i deres små poser. Lad børnene bestemme, hvem der skal have deres poser. Hjælp børnene med at skrive på poserne: "Jeg vil dele min (hvad de måtte have valgt) med dig" Hjælp herefter børnene med at skrive navnet på den person, som de vil dele posen med, på posen.

Tilbage melding

Giv dem tid til at svare, når du spørger. **Hvordan føles det at love nogen at I vil dele noget med dem? Hvornår vil I gøre det? Sørg for at give posen til dem snart. Lad os alle huske at dele med andre i denne uge, fordi...:**

Venner deler med hinanden.

Sig det med mig endnu en gang.

Medbring:

- Små papirposer
- Gamle blade
- Sakse
- Papir
- Farveblyanter eller tuscher

Afslutning

Sig: **Før vi slutter for i dag, så lad os takke Jesus fordi han deler med os, og lad os bede ham hjælpe os med at dele med andre.**

B Ø R N E N E S B I B E L H I S T O R I E

En lille dreng deler

Ugens tekst**og referencer**

Matt 14,13-21; Mark 6,32-44; Luk 9,10-17.

Den Store Mester, kap.39.

Huskevers

"Glem ikke ... at dele med andre" (Hebr 13,16, Bogen)

Tema

Venner deler med hinanden.

Har du nogensinde været væk hjemmefra ved spisetid uden noget at spise? En dag var mange mennesker langt væk hjemmefra ved spisetid. Kun en lille dreng havde taget en madpakke med. Men Jesus havde en overraskelse til alle!

Solen glimtede i vandet, da den lille dreng gik langs søen. Han var ikke alene. Mange mennesker, som var kommet langvejs fra, var samlede på bjergsiden for at se Jesus. De kom for at høre Jesus fortælle historier. Nogle syge mennesker ønskede, at Jesus skulle gøre dem raske.

Den lille dreng fik snoet sig frem forrest i flokken. Han lyttede, da Jesus begyndte at fortælle om Guds kærlighed. Han så Jesus gøre syge mennesker raske.

Det hele var så spændende den dag, at tiden gik meget hurtigt. Den lille dreng havde slet ikke tænkt på at spise. Hans mor havde lavet en lille madpakke til ham, med fem små byg brød og to små fisk, men han havde ikke rørt ved dem endnu.

Nu var det snart spisetid. Den lille dreng havde hørt Jesu venner spørge ham, om ikke det var på tide at sende menneskene hjem nu, da det var sent og de var ved at være sultne.

Den lille dreng så Jesus skue ud over de mange mennesker. Jesus ville ikke have, at de skulle gå sultne hjem. Så sagde han noget underligt til sine disciple: "Giv dem noget at spise!" Den lille dreng var overrasket og glad. Jesus ville give dem noget at spise!

Disciplene så forvirrede ud. Der var så mange mennesker! Det ville kræve rigtig meget mad for at bespise dem alle sammen. De undrede sig over, hvad Jesus mon kunne mene. Den lille dreng undrede sig også. En af Jesu disciple, Andreas, smilte til den lille dreng og spurgte ham: "Hvad har du i din kurv?"

"Min frokost, som min mor har lavet til

mig. Fem små byg brød og to små fisk. Det er ikke meget, men Jesus må gerne få det."

Den lille dreng hørte Jesus spørge sine disciple: "Hvor meget mad har I?" Andreas rystede på hovedet: "Vi har ikke noget. Men en lille dreng har en lille madpakke med, som han gerne vil dele. Han har fem byg brød og to små fisk. Men det er ikke nok til så mange mennesker."

Jesus smilede til drengen: "Tak fordi du vil dele din madpakke!"

Den lille dreng smilede tilbage.

Jesus sagde til sine disciple: "Få menneskene til at sætte sig ned." Alle kunne se Jesus og de undrede sig over, hvad han mon ville gøre med den lille drengs madpakke.

Den lille dreng så opmærksomt på Jesus. Først bad han over den lille drengs madpakke. Så begyndte han at give stykker af bygbrødet og fiskene til disciplene, så de kunne give det til menneskene. Mere og mere brød blev taget ud af den lille drengs kurv. Flere og flere mennesker spiste af maden. Men der var stadig mere brød og fisk. Den lille dreng kunne ikke tro sine egne øjne.

Det tog sin tid at dele maden ud til de mange mennesker, der var 5.000 mænd foruden kvinder og børn. Alle spiste indtil de var mætte. Da de var færdige, sagde Jesus: "Nu skal vi samle maden sammen, som er blevet tilovers."

Den lille dreng så hvordan disciplene indsamlede 12 kurve med mad, der var blevet tilovers! Det var meget mere end han havde haft i sin madpakke! Sikke et

mirakel han kunne fortælle om, når han kom hjem!

Det var bare en simpel madpakke til en lille dreng, men den lille dreng var villig til at dele. Og Jesus var i stand til at bespise de mange mennesker med den ene madpakke, fordi han elskede dem.

Jesus ønsker, at alle skal have nok at spise. Måske kan din familie dele sin mad med en familie som ikke har nok. Selv om du er lille, lige som den lille dreng i historien, så kan du også dele med mennesker rundt dig. Du kan være en hjælper for Jesus.

Leg og lær

Lørdag

Læs bibelhistorien sammen. Øv huskeverset hver dag på følgende måde:

Glem ikke at dele

(Ryst på hovedet "nej.")
(Hænderne på brystet, bevæg dem i en bue ned til livet.)

med andre Hebr 13,16

(Peg på de andre)
(Håndfladerne samles og åbnes som når man læser en bog)

Hjælp dit barn med at få en forståelse af de store tal ved at lave store bunker af genstande, som for eksempel tørrede bønner, i bunker af 10 stk. i hver. Sig: Jesus brugte den lille drengs madpakke til at bespise mange flere mennesker end dette.

Søndag

Lad dit barn dele sin ynglings ret med nogle i nabolaget. Det kan være en passende anledning til at aflevere "dele posen" fra Bibelklubben/sabbatskolen til en ven. Mind barnet om, at mennesker i Guds familie deler med hinanden.

Syng en delesang før I beder sammen.

Mandag

Lad dit barn hjælpe med at indsamle langtidsholdbar mad fra køkkenet, som I kan aflevere i et lokalt herberg eller værested. Prøv at aflevere det samme dag. Prøv medens I er der, at tale med andre om, hvordan de deler med andre.

Syng en takkesang og tak Jesus for maden I skal have.

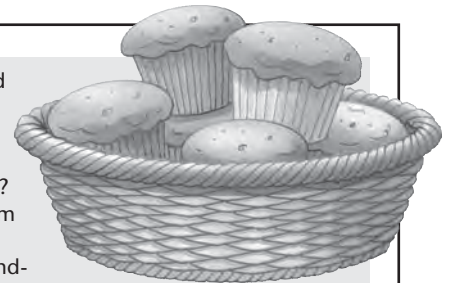
Tirsdag

Læs Johannes 6,1-13 for dit barn, og peg på hvert vers

medens du læser det. Lad barnet holde Bibelen medens du læser op.

Spørg: Hvilken slags mad delte den lille dreng? Hvor fik han det fra? Hvem gav han den til?

Lad dit barn lave en sandwich som det deler med dig. Syng en "dele sang" og tak Jesus for at I har noget at dele ud af.



Onsdag

Lad dit barn genfortælle historien. Opmuntrer barnet til at bruge fagter, når han/hun siger bestemte ord. For eksempel: Jesus (Peg opad); Sulten (Køre hånden rundt på maven); Fisk (Sætte håndfladerne imod hinanden og bevæge hænderne, som en fisk der svømmer). Læg planer om at invitere naboer eller venner til aftensmad fredag aften. Lad dit barn bestemme forretten eller desserten.

Torsdag

Tal med dit barn om at vælge en sund kost. Find eksempler herpå fra køleskabet eller køkkenskabe. Hjælp barnet med at opremse så mange brød-typer som muligt.

Lav sundt brød eller muffins sammen. Fortæl hvilke ingredienser, der skal bruges og hvor de kommer fra (hvede er korn dyrket på en mark osv.) Gem noget af brødet til middagen fredag aften. Tak Jesus for god og sund kost, som hjælper dit barn med at vokse.

Fredag

Lad dit barn hjælpe med at lave en favorit ret, som skal serveres for gæsterne i aften. Tal om hvor vigtigt det er at dele med andre. Lad dit barn servere maden.

