



RÉFÉRENCES : DANIEL 1 ; *PROPHÈTES ET ROIS*, P. 365-374.

Passer le test

Quel est ton aliment favori ? Et ta chanson favorite ? Représentent-ils le meilleur choix pour toi ? Daniel et ses amis ont fait un bon choix.



D

aniel et trois de ses amis s'arrêtèrent et regardèrent fixement l'immense et magnifique palais. Ils étaient très fatigués et très tristes parce qu'ils étaient étrangers dans un pays étrange. Ils étaient prisonniers du roi de Babylone.

Une fois à l'intérieur du palais, des serviteurs les accompagnèrent jusqu'aux baignoires. Ils prirent un bain, reçurent des vêtements neufs et furent conduits à leurs nouvelles chambres. « Le repas sera bientôt servi », dit le serviteur.

Daniel et ses amis s'agenouillèrent près de leurs nouveaux lits. Ils prièrent Dieu de les aider à être forts et à faire des bons choix dans cet étrange pays, où les gens n'adoraient pas Dieu.

Bientôt, le serviteur leur annonça qu'il était l'heure de se mettre à table. Daniel et ses amis le suivirent jusqu'à la salle à manger. Des plats exquis garnissaient les tables ; c'étaient des aliments qui provenaient directement de la table du roi et qui avaient été offerts

Verset à mémoriser :

« Rejeter le mal et choisir le bien »

ÉSAÏE 7.15.

Le message :

Nous adorons Dieu lorsque nous choisissons de bonnes choses.

aux idoles. Daniel et ses amis se regardèrent avec de grands yeux. Que devaient-ils faire ? Ils savaient que Dieu ne voulait pas qu'ils mangent de tels aliments.

Daniel alla voir le chef des officiers responsable de tous les prisonniers. « Pouvons-nous, mes amis et moi, manger les aliments que Dieu nous a dit de manger ? » demanda Daniel avec politesse.

L'intendant avait peur de déplaire au roi. « Le roi a ordonné que vous mangiez cette nourriture et que vous buviez ce vin », répondit-il. « Si vous maigrissez ou si vous tombez malade en mangeant une autre nourriture, le roi me tuera en disant que je n'ai pas fait mon travail. »

Daniel réfléchit au problème, puis il eut une idée : « Accepterais-tu de nous tester pendant dix jours ? Donne-nous seulement une nourriture simple : des fruits et des légumes, des noix et des céréales. Et donne-nous de l'eau à la place du vin. Tu pourras voir comment nous nous portons après dix jours. »

L'intendant accepta de leur faire passer ce test. Pendant dix jours, il leur donna la nourriture qu'ils avaient demandée et de l'eau pure.

Lorsque les dix jours furent écoulés, Daniel et ses amis avaient meilleure mine que les autres garçons qui avaient mangé la nourriture du roi et bu de son vin. L'intendant comprit que Daniel et ses compagnons avaient fait un bon choix. Il les laissa continuer à manger cette bonne nourriture.

Dieu bénit Daniel et ses amis. Il les aida à apprendre toutes les choses qu'ils étudiaient à l'école du roi Nebucadnetsar. Et, trois ans plus tard, lorsque le roi leur fit passer l'examen, il découvrit que ces quatre hommes étaient plus instruits et plus sages que tous les autres sages de son royaume.

Daniel et ses amis avaient choisi de bonnes choses pour leur corps. Par leur choix, ils avaient montré leur amour pour le Seigneur. Tu peux le faire aussi.





Activités quotidiennes

SABBAT

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révisez le verset à mémoriser :

Rejeter le malFaire non de la tête et froncer les sourcils.

et choisir le bienFaire oui de la tête et sourire.

Ésaïe 7.15Paumes jointes ; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert.

DIMANCHE

Parlez des bons choix d'aliments lorsque vous irez à l'épicerie cette semaine.

Regardez dans votre réfrigérateur ou vos armoires.

Aidez votre enfant à montrer les fruits, les céréales, les noix et les légumes.



LUNDI

Encouragez votre enfant à parler de l'étiquette « Je fais de bons choix » qu'il a fabriquée lors de l'École du sabbat. Il pourra raconter l'histoire de Daniel et de ses choix à cette même personne. Ou encore, aidez-le à fabriquer une étiquette en dessinant un cercle et à y inscrire « Je fais de bons choix ». Il percera ensuite un trou en haut de l'étiquette, y glissera de la ficelle ou un brin de laine, ce qui permettra de nouer ensuite l'étiquette autour du cou.

MARDI

Cherchez dans des magazines ou des livres des personnes qui choisissent de bonnes choses. Demandez : Quels choix dois-tu faire chaque jour ?

(Obéir / désobéir, être gentil / pas gentil, choisir les programmes à la télé, etc.)

Votre enfant fait-il de bons choix ? Remerciez Jésus pour ces choix.



MERCREDI

Aidez votre enfant à réfléchir à la nourriture qu'il a mangée hier.

Aidez-le à compter combien de fruits et de légumes il a mangés, quelle quantité de produits céréaliers, de lait, etc. Parlez des bons choix alimentaires que votre famille a faites. Permettez à votre enfant de vous aider à choisir un menu santé pour le dîner de demain.

JEUDI

Nommez des choses parmi lesquelles votre enfant doit choisir (aliments pour le déjeuner, des livres à lire, des programmes à la télé, etc.). Dites-lui que parfois il nous faut choisir entre deux bons choix, mais que nous devrions choisir le meilleur des deux.

VENDREDI

Demandez à votre enfant de vous aider à faire les courses pour la préparation d'un repas de sabbat spécial et prêtez-lui main forte pour la préparation et le service.

Mimez l'histoire biblique avec votre famille. Lisez ensemble Daniel 1. Demandez : Qu'est-ce que Daniel et ses amis ont choisi de manger ? De quoi avaient-ils l'air après les dix jours d'épreuve ? Dieu les a-t-il aidés ? Est-il toujours facile de faire de bons choix ? Que devez-vous faire si vos amis font un mauvais choix ?