



Guds budbærere

NÅDE

Guds nåde er hans gave til oss.

Henvisninger

Matteus 1,18-25; Lukas 1,26-38; 2,8-14; *Alfa & Omega 4*, s. 27-29.

Minnevers

«Englene...sendes ut for å være til hjelp» (Hebreerne 1,14).

Mål

At barna skal:

Vite at Gud sender engler for å ta vare på dem fordi han er glad i dem.

Føle at de ikke er redde fordi englene er med dem.

Gi respons ved å takke Gud for englene hans.

Den røde tråden

Gud sender engler for å hjelpe oss.

Innledning

Kort sammendrag av bibelfortellingen

En engel besøker Maria for å fortelle henne at hun skal få en spesiell baby som skal hete Jesus. Engelen besøker også Josef for å fortelle ham om Maria og babyen og forteller at navnet hans skal være Jesus. Senere kommer mange engler og besøker gjeterne og forteller dem at Jesus er blitt født i Betlehem.

Denne leksen handler om nåde.

Fordi Gud elsker oss, sender han engler for å trøste oss, beskytte oss, veilede oss og gi oss beskjeder. Engler er en av Guds gaver til oss.

Lærerens «verdt å vite»

«Jeg har sett Guds ømme kjærlighet for sitt folk, og den er meget stor. Jeg så engler med sine vinger spredt over de hellige. Hver hellig hadde en skytsengel.

ELLEVE

Program			
PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	MATERIELL
Velkommen	etter hvert	Hils på barna ved døren; er de glade/lei seg?	
1 Forberedende aktiviteter	inntil 10	A. Gode nyheter! B. Kaste ringer	Papir, tape eller stifter, fargestifter Gummiringer til syltetøyglass, plastbeholder, modelleringsleire, treskje
* Sang og Bønn*	inntil 10	Se side 117. *Sang og bønn* kommer inn i programmet der det måtte passe best.	
2 Bibelfortelling	inntil 20	Opplev bibelfortellingen Vi leser Bibelen sammen Minnevers	Markeringstape, store hvite teskjorter (valgfritt) Bibel Bibel
3 Leksen i praksis	inntil 15	Englefortelling	
4 Del med andre	inntil 15	Englepinne	Englemønster (se s. 149), lyst tykk papp, sakser, lim, hobbypinner, glitter, hobbymateriell

His de hellige gråt på grunn av motløshet eller var i fare, ville de engler som alltid passet på dem raskt fly oppover for å si ifra, og englene i staden ville slutte å synge. Da ville Jesus befale en annen engel å dra ned for å oppmuntre, våke over og prøve å holde dem fra å forlate den smale sti. Hvis de ikke tok hensyn til disse englers årvåkne omsorg og ikke ville la seg trøste av dem, men fortsette å gå på avveier, ville englene bli sørgmodige og begynne å gråte. De ville meddele det videre, og alle englene i staden ville gråte og si med høy røst: «Amen.» Men hvis de hellige festet blikket på sei-

erstrofeet foran dem, og æret Gud ved å prise ham, da ville englene bringe de gode nyhetene til staden. Englene i staden ville spille på sine gullharper og synge med høy røst: «Halleluja!» og den himmelske hvelving ville gjenlyde av deres vakre sanger.» (*Ellen G. White, Det er et godt land, s.22; Early Writings, s. 39*)

Dekorering av rommet

La ørkenscenen fra lekse 10 være, men føy til en stall og begynn å lage en krybbe-scene. Legg myke lekedyr rundt en tom krybbe. Silhuetter gir en veldig fin effekt. Heng opp en stor stjerne.

Undervisning

Velkommen

Hils på barna etter hvert som de kommer. Spør hvordan de har hatt det denne uken – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om?



Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

A. Gode nyheter!

Materiell:

- papir
- tape eller stifter
- fargestifter

La hvert barn dekorere et A-4 ark. Få dem så til å lage en megafon ved å rulle arket som et kremmerhus og feste det med tape eller stifter. Si: **Hvis vi har gode nyheter å fortelle, hva slags stemme bruker vi da? Hvisker vi** (Hvisk veldig stille)? **Eller snakker vi høyt? La oss bruke megafonene våre for å spre de gode nyhetene om Jesus.**

Få barna til å si: Jesus er glad i meg. Jeg er glad i Jesus. Jesus kommer for å ta meg til himmelen, osv.

Oppsummering

Gi barna tid til å svare på spørsmålene: **Hvorfor bruker vi en høy stemme når vi forteller gode nyheter? I bibelfortellingen vår i dag var englene spesielle budbærere med gode nyheter. De sang så høyt de kunne for at de gode nyhetene om Jesus skulle høres. Hva ville du tenkt hvis du så en engel? Hva er det englene gjør?** (De hjelper mennesker som er i vanskeligheter, tar budskaper til folk, beskytter oss.) **Hver av oss har en engel med oss hele tiden. Det er vår beskyttende engel – en spesiell engel som passer på oss overalt. Engler gjør viktige ting for Gud, og de er en gave til oss fra ham. I dag er den røde tråden fra bibelfortellingen vår:**

 Gud sender engler for å hjelpe oss.


La oss si det sammen.

B. Kaste ringer

På forhånd fylles en liten plastbeholder med modelleringsleire og en treskje settes i midten slik at den blir stående rett opp. Be barna om å tenke på en bibelfortelling som har noe med én eller flere engler å gjøre, og at de skal rekke opp hånden og fortelle deg det. Når de nevner en historie, la dem få kaste en ring på treskjeen. La dem få tre forsøk. Oppmuntre dem og gi den hint hvis de har vansker med å finne en bibelfortelling.

Oppsummering

Gi barna tid til å svare på spørsmålene: **Dere var flinke til å tenke på bibelfortellinger! Vår bibelfortelling i dag handler om engler. Disse englene kom med gode nyheter om Jesus. Hva ville du ha tenkt om du så en engel? Hva gjør engler?** (De hjelper mennesker som er i vanskeligheter, bringer budskaper til folk.) **Hver enkelt av oss har en engel med oss over alt. Det er vår beskyttende engel, en spesiell engel som passer på oss alle steder vi er. Englene gjør viktige ting for Gud, og de er en gave til oss fra ham. I dag handler bibelfortellingen vår om engler og den røde tråden fra bibelfortellingen er:**

 Gud sender engler for å hjelpe oss.

La oss si det sammen.

Materiell:

- gummiringer til norgesglass
- plastbeholder
- modelleringsleire
- treskje



MERK: Sang og bønn finner du på side 117.

2

Bibelfortellingen

Opplev bibelfortellingen

Materiell:

- markerings-tape
- stor hvit T-skjorte (valgfritt)

På gulvet markeres en startstrek og en målstrek med markeringstape. Kle barna ut som engler og bruk store hvite t-skjorter som lange kjortler. Barna skal stå bak «startstrekken» og på det passende tidspunkt i fortellingen, når du sier «gå» så skal de «fly» til målstrekken og deretter løpe tilbake og vente på en ny oppgave.

Englene var så spente! De visste at mange blant det jødiske folk hadde ventet lenge på dette spesielle tidspunktet. Og endelig NÅ var tiden inne. Det var NÅ!

«Gå!» (pek på målstrekken) sa Gud.

Engelen Gabriel skyndte seg til jorden til en liten by som heter Nasaret og til en ung kvinne som heter Maria.

«Hei, Maria,» sa Gabriel med en vennlig stemme. «Herren har velsignet deg og er med deg.» Maria ble veldig, veldig overrasket og forvirret! Hun hadde aldri sett en engel før. «Ikke vær redd, Maria,» fortsatte Gabriel. «Gud er veldig fornøyd med deg. Du skal ha en baby og hans navn skal være Jesus. Han skal bli kalt Guds sønn,» Etter at Gabriel var ferdig med å forklare ting, sa Maria: «La det bli som du har sagt.» Så vendte Gabriel tilbake til himmelen.

«Gå!» (Pek på målstrekken) sa Gud igjen. «Nå er det på tide å snakke med Josef.»

En engel kom til Josef i en drøm. «Ta Maria til kone,» sa engelen. «Hun kommer til å få en sønn, og du skal kalle

babyen for Jesus. Han skal frelse sitt folk fra deres synder. Jesus er den som hele det jødiske folk har ventet på. Han skal hete Immanuel,» fortsatte engelen. «Det betyr 'Gud med oss'.» Josef våknet. Han satte seg rett opp i sengen og gned seg i øynene. 'En engel!' tenkte Josef. 'Gud sendte en engel til meg! En engel!'

«Gå!» (Pek på målstrekken) sa Gud. «Det er på tide dere forteller gjeterne om de gode nyhetene.»

Et helt englekor skyndte seg ned mot jorden. En engel viste seg først og snakket til gjeterne. Det strålende lyset rundt englene skremte gjeterne som var der. «Vær ikke redd!» sa engelen. «Jeg kommer til dere med gode nyheter! Frelseren deres er født i dag i Betlehem!»


Plutselig ble hele himmelen fylt med musikk vakrere enn gjeterne noen gang hadde hørt. Da den glade musikken sluttet, forsvant det vakre lyset inn i himmelen. Englenes konsert annonserte at Jesus hadde blitt født.

Englenes kor fór tilbake til himmelen. Hva kom den neste spesielle oppgaven til å bli for dem? Engler er alltid klare til å gjøre Guds arbeid. De er klare til å passe på Guds folk og til å ta vare på deg og meg.

Oppsummering

Gi barna tid til å svare på spørsmålene: **Hva synes dere om den måten Gud fortalte Maria og Josef om at Jesus skulle bli født på? Hva tror dere at de følte? Hvordan tror dere at gjeterne følte det? Hva ville du ha gjort hvis du så en engel? Gud**

sender ikke alltid engler for å gi oss spesielle budskap, men vi har alltid en engel med oss som passer på oss og beskytter oss. Engler er en spesiell gave fra Gud. Husker du den røde tråden fra bibelfortellingen vår? La oss si det sammen:

 Gud sender engler for å hjelpe oss.

Materiell:

bibel

Vi leser Bibelen sammen

Åpne Bibelen til Matt 1,18-25; Luk 1, 26-38 og Luk 2, 8-14. Pek på teksten og si: **Det er her dagens fortelling kommer fra i Bibelen, Guds ord.** Les utvalgte vers høyt og bruk gjerne egne ord om nødvendig.

Gi barna tid til å svare på spørsmålene: **Hva ble Josef fortalt av engelen i drømmen at han skulle gjøre?** (Gifte seg med Maria.) **Hva var navnet på engelen?** (Gabriel.) **Hvordan oppmuntret engelen Maria?** (Fortalte henne at hun ikke skulle være redd, at hun kom til å få en babygutt og skulle kalle ham Jesus.) **Hva fortalte engelen gjeterne?** (Vær ikke redde, Jesus ble født i Betlehem, gå og finn baby Jesus som ligger i en krybbe.) **Hva gjorde englene etter at de hadde fortalt gjeterne om baby Jesus?** (Sang til Guds ære, dro tilbake til himmelen.)

Minnevers

Slå opp til Hebreerne 1,14 og si: **Det er her vi finner minneverset i Bibelen, Guds ord.** Les teksten høyt.

«**Englene...sendes ut for å være til hjelp**» (Heb 1,14). Fortsett så med å lære barna minneverset slik det er vist nedenfor.

Materiell:

bibel

Englene...Vift med armene som om de er vinger.

sendes utHøyre hånd over øyne, se opp fra høyre til venstre.

for å være til hjelp. Venstre knyttneve under håndbaken på høyre hånd, dyttes opp mot brystkassa.

Hebreerne 1,14 . . .Åpne hendene som en bok.

3

Leksen i praksis**Englefortelling**

Les en og en av de følgende setningene av gangen. Gi barna tid til å svare på spørsmålene på slutten av hver setning.

1. Jeg reiser i en bil med familien min. Det er stor trafikk. Hvor er min beskyttende engel?
2. Bestemor er veldig syk. Hun hoster mye og har feber. Hvor er engelen hennes?
3. Ingeborg leker med katten sin. Katten hennes løper mot gaten og Ingeborg løper etter. Hvor er Ingeborgs beskyttende engel?
4. Elisabeths familie er på vei til kirken. Hvor er englene deres?
5. Tom og moren hans handler i en stor butikk. Tom stanser for å se på noen leker. Plutselig oppdager

Tom at mammaen hans ikke er der. Hvor er Toms beskyttende engel? (Han finner mammaen sin igjen.)

Oppsummering

Gi barna tid til å svare på spørsmålene:

Hvor var den beskyttende engelen i hver situasjon? (med hver enkelt person) **Hvor er din beskyttende engel akkurat nå? Hvordan vet du det?** (Jeg tror det, fordi Gud har lovet det.)

Ja, Gud har gitt oss en spesiell engel som er med oss hele tiden. **Hva tror du din beskyttende engel gjør for deg?** (Beskytter oss, passer på oss, leder oss, osv.) **La oss takke Gud akkurat nå for vår beskyttende engel.** Syng «Jeg har en engel» (*Barnas Lovsang, nr. 64*).

4

Del med andre**Englepinner****Materiell:**


- englemønster (se s. 149)
- lys tykk papp
- sakser
- lim
- hobbypinner
- glitter
- hobbymateriell

Forbered en kopi av englemønsteret (se s. 149) til hvert av barna. Klipp dem ut på forhånd for de mindre barna. Lim en pinne/hobbypinne på baksiden av engelen. La deretter barna få dekorere englene med glitter eller annet hobbymateriell.

Oppsummering

Gi barna tid til å svare på spørsmålene: **Hvilke gode nyheter kan vi fortelle andre i dag?** (De gode nyhetene at Jesus

ble født, og om hans budbærere, englene.) **Bruk englepinnene til å fortelle vennene dine om englene som kom med beskjed til Maria, Josef og gjeterne, og din engel som passer på deg. La oss dele de gode nyhetene om Guds budbærere, englene, og fortelle andre at Gud er glad i dem også. La oss si den røde tråden fra bibelfortellingen vår sammen for siste gang:**

 Gud sender engler for å hjelpe oss.

SANG OG BØNN



Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes lekse og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen. Repeter ukens minneverset.

Forslag til sanger

- «Englene passer meg» (*Vi synger med de minste, nr. 30*)
- «Da Jesus var en baby» (*Vi synger med de minste, nr. 60*)
- «Herren er den som vokter meg» (*Barnesangboka, nr. 106*)
- «Jeg har en engel» (*Barnas Lovsang, nr. 64*)
- «Vær meg nær, o Gud» (*Barnas Lovsang, nr. 143*)
- «Lang tid tilbake» (*Barnesangboka, nr. 176*)

Misjon

Si: **For lenge siden fortalte englene noen mennesker noen gode nyheter om Jesus. I dag er det fortsatt mange som ikke kjenner til Jesus. I misjonsfortellingen vår skal vi høre om hvordan ___ lærte om Jesus.** Bruk *Barnas misjon*. Si noe om hvor kollekten går den trettende sabbat. Foreslå at man kan gi ekstra stor kollekt den trettende sabbat.

Kollekt

Si: **Når vi tar med penger til sabbatskolen går de til å hjelpe andre å lære om Jesus og de gavene han gir oss.**

Materiell:

- englemønster (se s. 149)
- papir
- sakser
- tape

Bønn

Forbered kopier av englemønsteret (se s. 149), ett til hvert barn. Klipp dem ut og legg dem i en kurv. Når dere skal be lar du hvert barn ta én. Stå eller knel i en sirkel under bønningen. Oppmuntre barna til å si «Takk Gud for englene». Mindre barn trenger nok litt hjelp. Etter bønningen la barna tape fast engelen sin på oppslagstavla eller veggen.

*Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

Avslutning

Si: **I dag har vi lært om Guds budbærere, englene, og om hvordan de hjelper oss. La oss takke Gud for englene hans. Be en enkel bønn.**

Guds budbærere

Henvisninger

Matteus 1,18-25;
Lukas 1,26-38;
2,8-14; *Alfa & Omega 4*, s. 27-29.

Minnevers

«Englene...sendes ut for å være til hjelp» (Hebreerne 1,14).

Den røde tråden

Gud sender engler for å hjelpe oss.

Liker du å få gode nyheter? For lenge siden kom engler med gode nyheter til noen spesielle mennesker.

Engelen Gabriel skyndte seg ned til jorden. Han visste veldig godt hvorfor han skulle dit. Han var på vei til en liten by som het Nasaret, der han skulle snakke med en spesiell jente som het Maria. Han husket også veldig godt hva Gud hadde bedt ham om å si til henne.

«Maria,» sa Gabriel forsiktig, «ikke vær redd. Gud er veldig glad i deg, han har vel-signet deg og han vil være med deg.»

Da Maria så den skinnende engelen ble hun veldig, veldig overrasket og forvirret! Hun lyttet nøye til det Gabriel fortalte henne.

«Du skal få en baby,» fortsatte Gabriel, «og hans navn skal være Jesus. Han skal bli kalt Guds sønn.»

Etter at Gabriel var ferdig med å forklare ting, sa

Maria: «La det bli slik som du har sagt.»

Omtrent samtidig kom en annen vakker engel til Josef i en drøm.

«Gift deg med Maria, sa engelen. «Hun kommer til å få en sønn, og dere skal kalle ham Jesus. Han skal frelse sitt folk fra deres synder.»

Josef våknet, satte seg rett opp i sengen og gned seg i øynene. «En engel!» tenkte Josef. «Gud sendte en engel til meg! En engel!»

Etter at baby Jesus ble født, sendte Gud mange engler til gjeterne som passet på de sovende sauene sine ute på

markene. Det strålende lyset som omgav dem var så sterkt at gjeterne ble redde. «Ikke vær redde,» sa en av englene. «Jeg bringer dere gode nyheter. Frelseren deres er født i Betlehem i dag!»

Deretter begynte alle englene å synge. «Gi ære til Gud i himmelen!» sang de, «og la det bli fred på jorden!» Hele himmelen ble

fylt med den vakreste sang gjeterne noen gang hadde hørt. Da den glade sangen sluttet, dro englekoret tilbake til himmelen. Hva kom den neste spesielle oppgaven til å bli for dem?

Engler er alltid klar til å gjøre Guds arbeid, de er klar til å passe på Guds folk og til å ta vare på deg og meg.



Aktiviteter

Sabbaten

Hver dag denne uken leser dere bibelfortellingen sammen og bruker bevegelsene under til å øve inn minneverset:

Englene... Vift med armene som om de er vinger.

sendes ut Høyre hånd over øyne, se opp fra høyre til venstre.

for å være til hjelp. Venstre knyttneve under håndbaken på høyre hånd, dyttes opp mot brystkassa.

Hebreerne 1,14 Åpne hendene som en bok.

Søndag

Oppmuntre barnet til å bruke engelen det laget på sabbatsskolen når det skal dele de gode nyhetene om Jesus og englene med en venn. (Eller tegn et bilde av en engel og la dem fargelegge det. Klipp den ut og lim den på en liten pinne.)



Mandag

Les Matteus 1,18-26, Lukas 1,26-38 og 2,8-14 sammen. Spør: Hvem dro englene for å besøke? Hvilket budskap hadde de å gi? Hvordan tror du at menneskene i bibelfortellingen vår følte det da de så englene? (Redde, overrasket, osv.) Hvilken spesiell jobb gjør vår beskyttende engel?

Tirsdag

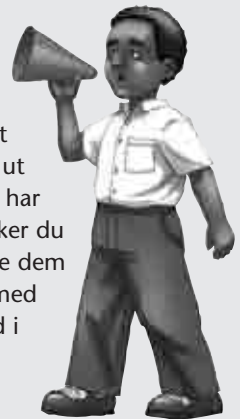
Få barnet ditt til å hoppe hver gang de tenker på en

bibelfortelling som har med engler å gjøre. Hjelp barnet ditt til å lage en liste og telle antall fortellinger.

Syng om engler, takk deretter Jesus for dem.

Onsdag

Hjelp barnet til å lage en ropert ved å rulle et A4 ark slik at det ser ut som et kremmerhus. Spør: Når du har gode nyheter å fortelle andre, ønsker du da å hviske dem til andre eller rope dem ut? La barnet ditt marsjere rundt med roperten sin og rope «Jesus er glad i meg!»



Torsdag

Spør barnet: Hva sa engelen at Josef og Maria skulle kalle babyen sin? (Jesus.) Navnet Jesus betyr en som frelser mennesker fra deres synder. Fortell barnet hvorfor du valgte hans/hennes navn og hva det betyr (hvis du vet det).

Fredag

Lek bibelfortellingen der englene kommer til Maria, Josef, og gjeterne. La barnet få lyse med lommelykt på personen som er engel (det kunne være et barn). Når englene synger etter at de har besøkt gjeterne, lytt til eller syng en julesang slik som «Et barn er født i Betlehem».

Snakk om en gang du tror at engler hjalp eller beskyttet familien deres.