



Abram kommer til unnsetning

FELLESSKAP

Fellesskap betyr å elske hverandre.

Henvisninger

1 Mos 14; *Alfa og Omega* 1, s. 115-118.

Minnevers

«Jeg tar ikke så mye som en tråd eller en sandalrem av alt det du eier.» 1 Mos 14,23

Mål

At barna må:

Vite at Abram hjalp andre uten å vente å få noe igjen.

Føle glede ved uselvisk tjeneste.

Gi respons ved å hjelpe andre uten å forvente gjengjeld.

Den røde tråden:

Vi tjener andre av kjærlighet.

Innledning

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Når Abram får høre at Lot og de andre fra Sodoma er blitt tatt til fange av fiender, forbereder Abram et overraskende angrep, og skremmer fienden på flukt. Abram setter fangene fri og samler de tingene som er blitt stjålet. På veien tilbake til Sodoma møter Abram Melkisedek, konge i Salem og prest for Gud. Abram gir en tidel av det han har vunnet tilbake, til Melkisedek, og bringer resten til kongen av Sodoma. Han selv ønsker ikke noen belønning, men ber bare om belønning til tre av de mennene som kjempet sammen med ham.

Denne leksen handler om fellesskap

Abram reddet villig de som var tatt til fange av fiender, en uselvisk tjeneste for hans slektninger og naboer. Abram gav en tidel av byttet til Melkisedek og brakte resten tilbake til kongen av Sodoma, uten å ta imot belønning. Barn kan også tjene andre uten å vente eller ta imot noe for det.

Lærerens «verdt å vite»

Ifølge krigens lov skulle byttet tilfalle seierherren, men Abram hadde ikke dratt i krig for å skaffe seg vinning. Han avslø derfor å dra nytte av andres ulykke, og

LEKSE

Program			
PROGRAM	MINUTTER	AKTIVITETER	DETTE TRENGER DU
Velkommen	Til alle er kommet		
1 Forberedelsesaktiviteter	Inntil 10	<i>A. Tjen med glede</i> <i>B. Gi gaver</i> <i>C. Finn myntene</i>	forskjellige gjenstander, f. eks. en leke, kjøkkenhåndkle, kopp eller tallerken, matpapir; papirpose skoese, gavepapir, en liten gave eller noe godt til hvert av barna ti mynter eller ti pappsirkler som er pakket inn i aluminiumsfolie
* Sang og bønn*	Inntil 10	Se side 126. *Sang og bønn* kommer inn i programmet der det måtte passe best.	
2 Bibelfortellingen	Inntil 20	Opplev bibelfortellingen Minnevers	ti ulike matvarer, f. eks. poteter, hardkokte egg, små poser med ris, frukt ol.; ti engangsbegre dekker med aluminiumsfolie slik at de ser ut som sølvkrus; sekker; evt. bibelske kostymer bibler, ertepose eller ball; pianist / kassettpiller / musikkopptak
3 Leksen i praksis	Inntil 15	<i>Tenk over det</i>	
4 Del med andre	Inntil 15	<i>Tegning: Hjelpsomhet</i>	papir, tegnesaker

bad bare om at hans forbundsfeller måtte få sin rettmessige del.

Bare de færreste ville ha vist det samme storsinn som Abraham dersom de var blitt stilt på en slik prøve. Få ville ha motstått fristelsen til å sikre seg et så stort bytte. Hans eksempel er en irettesettelse av selviske mennesker som går på akkord. Abraham hadde sans for rettferd og med-

menneskelighet. Hans fremferd illustrerer den inspirerte leveregel: «Du skal elske din neste som deg selv» (3 Mos 19,18). (*Alfa og Omega* 1, s. 117, 118).

Dekorering av rommet

Se lekse 9.

Undervisning

Velkommen

Ønsk barna velkommen ved døren. Spør dem hvordan de har hatt det i løpet av uken – hva de er glade for/bekymret over. La dem begynne på den forberedelsesaktiviteten du har valgt å bruke.

1

Forberedelsesaktiviteter

Velg den aktiviteten som passer best for din gruppe.

Du trenger:

- forskjellige gjenstander, f. eks. en leke, kjøkkenhåndkle, kopp eller tallerken, matpapir
- papirpose

A. Tjen med glede

Legg tingene i papirposen.

Si: I denne posen er det forskjellige ting som barn kan bruke når de hjelper andre. Nå skal jeg spørre en av de som sitter stille, om å komme og velge noe fra posen. Så skal vi bestemme hvordan denne tingen kan brukes til å hjelpe andre.

Be et av barna om å ta noe ut av posen. Spør de andre barna hva det er og hvordan det kan brukes til å hjelpe andre. (Forslag: rydde eller dele leker; hjelpe til med å tørke oppvasken eller legge sammen håndklær; rydde bort klærne; rydde ut av bordet eller hjelpe til med å tømme oppvaskmaskinen; kaste søppel i søppelkassen.)

Oppsummering

Spør: **Hvordan kan dere hjelpe andre? Hvorfor vil Gud at vi skal hjelpe andre?** (For å vise kjærlighet, Gud vil at vår tjeneste skal være gaver gitt av kjærlighet.) **Bibelfortellingen vår i dag handler om en mann som hjalp andre av kjærlighet. Budskapet i dag er:**



Vi tjener andre av kjærlighet.

Si det sammen med meg.

Du trenger:

- en skoeske
- gavepapir
- en liten gave eller noe godt til hvert av barna

B. Gi gaver

Pakk esken og lokket inn hver for seg, slik at det er lett å ta av lokket. Legg gavene til barna i esken.

Vis esken til barna. Spør: **Hvor mange av dere har hatt bursdag? Fikk dere noen gaver? Hva fikk dere? Hvem fikk dere gaver av?** (Foreldre, venner, besteforeldre etc.) **Hvorfor gav de dere gaver?** (Fordi de er glad i/likes deg; de ville at du skulle bli glad etc.) **Ga du pakker til alle som kom i bursdagen din? (Nei.) Hvorfor ikke? Når noen gir gaver, regner de ikke med å få noe igjen. De gir fordi de har lyst**

til å gi deg en gave. Visste du at du kan gi gaver til vennene og familien din hver dag? Hva slags ting kan du gi for å gjøre andre glad eller for å få dem til å føle at du er glad i dem? Tenk på det mens jeg sender rundt denne gaveesken. Si noe du kan gjøre for andre når du velger noe fra esken.

Oppsummering:

Spør: **Hva kan dere gi til andre?** (Du må kanskje gi barna noen ideer. De kan gi klemmer, kyss og smil; de kan være vennlige mot andre; dele; hjelpe til med å rydde leker og klær; rydde av bordet og hjelpe til med å rydde oppvask etc.) Si: **Det er mange gaver du kan gi til andre: Du kan gi dem av kjærlighet, ikke fordi du vil ha noe tilbake. Hvorfor hjelper vi andre?**



Vi tjener andre av kjærlighet.

Si det sammen med meg.

C. Finn myntene

Hvis du ikke har mynter kan du bruke småstein, skjell eller bønner og si til barna at dere later som om det er penger. Hvis du har en stor klasse, kan du gjemme ti mynter for hver gruppe på 5-6 barn.

Gjem myntene rundt omkring i rommet på forhånd. Si: **Jeg har gjemt ti mynter her i rommet. Kan dere finne dem for meg?** La barna finne myntene og gi dem til deg. Takk alle som gir deg mynter, men IKKE gi dem noen belønning.

Oppsummering:

Spør: **Hvis dere hadde funnet disse pengene og så funnet ut at de tilhørte en annen, hva ville dere ha gjort med dem?** (Gitt dem tilbake.) **Ville dere ha regnet med å få en belønning fordi dere gav tilbake noe som tilhørte en annen?** (Nei.) **Bibelfortellingen vår i dag handler om en mann som fant forskjellige ting som tilhørte andre. Han ga også tingene tilbake uten å ville ha noe igjen. Det er det Gud vil at vi skal gjøre også. Tenk på dette:**



Vi tjener andre av kjærlighet.

Si det sammen med meg.

Du trenger:

- ti like mynter eller lekepenger

2

Bibelfortellingen

Opplev bibelfortellingen

Før sabbatsskolen dekker du evt. engangsbegrene med aluminiumsfolie slik at de ser ut som sølvkrus.

Roller:

Fortellingen handler om mange mennesker, slik at alle barna kan delta i rollespillet. Du kan tilpasse fortellingen til en mindre klasse ved å utelate alle untatt Abram og fortelleren, eller ved å bruke bare noen av de rollene som er listet opp.

- Forteller
- Abram
- Lot
- venner og slektninger av Lot
- Fire fiendekonger (de høyeste barna)
- Fem små konger (en av dem er kongen av Sodoma)
- (kortere barn)
- Melkisedek
- Abrams soldater

Kostymer

Lag kostymer til barna ved å bruke f. eks. store T-skjorter med bånd som knyttes i livet, et stort badehåndkle som draperes over en skulder og bindes sammen med garn eller tau, et håndhåndkle på hodet festet med garn eller strikk.

Scene

Fordel rollene mellom barna. Velg de fire høyeste barna til å være de fire fiendekongene. Velg de fem korteste barna til å være de fem små kongene. La Lot, vennene og slektingene hans, maten, myntene og begrene være på den ene siden av rommet eller i et hjørne. Plasser de fem små kongene foran dem, slik at de beskytter menneskene, maten og de verdifulle gjenstandene. Plasser de fire fiendekongene på motsatt side av rommet.

Forteller:

Lot, nevøen til Abram, bodde i en by som het Sodoma. Sodoma hadde en konge (pek på kongen av Sodoma.)

Det var også fire andre byer som lå i nærheten av Sodoma. Hver av disse byene hadde en konge. (Pek på de andre små kongene.) **Så det var fem byer med fem konger. Disse fem byene og fem kongene hadde fire fiendekonger. De fem kongene bestemte seg for å gå til krig mot de fire fiendekongene.** (La begge gruppene med konger gå fram til midten av rommet.) **Men de fire fiendekongene var sterkere enn de fem kongene og byene deres. De fem kongene måtte flykte.** (La de fem kongene sette seg ned.) **De fire fiendekongene tok byene og alle menneskene, maten og gullet som var i byene.** (Flytt de fire fiendekongene fram foran Lot, de som er sammen med ham, og godset.)

Men det var en som rømte.

(Rømlingen løper til Abram.) **Han løp til Abram og fortalte hva som hadde skjedd: «Nevøen din, Lot, og mange mennesker er blitt tatt til fange. Du må gjøre noe!»** **Så Abram samlet alle sine våpenføre menn og de dro ut etter de fire fiendekongene.** (Samle soldatene til Abram bak Abram.)

Abram ventet til det ble natt og alle sov. Så angrep Abram og mennene hans overraskende. (La de fire fiendekongene sette seg ned.)

Abram samlet menneskene og tingene og begynte å dra hjemover. (La Abrams menn samle sammen maten, pengene og gullet. La Abrams menn og alle de andre følge etter Abram gjennom rommet.)

På veien hjem møtte Abram

Melkisedek. Melkisedek var konge i Salem. Han var også en av Guds prester. Melkisedek hadde med seg kongen av Sodoma, som hadde flyktet fra de fire fiendekongene. (La Melkisedek og kongen av Sodoma gå fram.)

Melkisedek velsignet Abram og sa: «Den høyeste Gud har gitt dine fiender i din hånd.» (Be Melkisedek gjenta disse ordene.) **Så gav Abram Melkisedek tiende av alle ting. Han gjorde det**

Du trenger:

- ti mynter fra forberedelsesaktivitet C
- ti matvarer (poteter, hardkokte egg, små poser med tørket ris, frukt etc.)
- ti engangsbegre
- evt. aluminiumsfolie
- papirposer eller mørke søppelsekker
- evt. bibelske kostymer

for å takke Gud for at han hadde gitt ham seier. Når vi gir en tidel av ting til Gud, kaller vi det tiende. (Be Abrams folk om å legge alle gjenstandene i grupper på ti. La Abram ta en ting fra hver gruppe og gi det til Melkisedek.)

Kongen av Sodoma sa til Abram: «Gi meg folket og behold alt det andre selv.» (Be kongen av Sodoma om å gjenta disse ordene.)

Men Abram sa: «Jeg vil ikke ta imot noe av det som tilhører deg. (La Abram gjenta dette.)

Så Abram tok ingen ting fra kongen av Sodoma, unntatt det folket hans allerede hadde spist. Og han ba om at tre av hans menn måtte få den delen som de hadde rett til. Men Abram tok ingen ting selv.

Kongen av Sodoma tok tilbake alt folket sitt og tingene sine, unntatt den tidelen Abram hadde gitt til Melkisedek. Og så dro alle hjem. (La Abram gi maten, gullet og folket til kongen av Sodoma. La kongen av Sodoma føre folket hjem.)

Oppsummering

Spør: **Hva skjedde da de fem kongene dro ut for å kjempe mot de fire fiendekongene?** (De fire fiendekongene vant; de tok Lot og flere andre til fange; de fem kongene flyktet.) **Hva gjorde Abram for å hjelpe nevnen sin, Lot?** (Han dro etter de fire fiendekongene; han planla å overfalle dem om natten etc.) **Hvem var det som egentlig vant krigen for Abram?** (Gud) **Hvordan kan vi vite det?** (Melkisedek sa det i sin velsignelse.) **Hvorfor gav Abram Melkisedek tiendeparten av alle ting?** (Han var takknemlig for at Gud hadde vært med og velsignet ham.) **Hva kaller vi denne tiendeparten?** (Tiende) **Vi gir tiende til Gud i dag også. Hvorfor tror dere vi gjør det?** (Gud velsigner oss; Det er Gud som har gitt oss alt vi har; vi er takknemlige for det han har gjort for oss etc.) **Hva ønsket Abram å beholde?** (Ingenting.) **Hva ønsket han at kongen av Sodoma skulle gjøre?** (Gi tre

av hans menn det de hadde rett til.)

Hvem tenkte Abram på? (Lot, de andre menneskene, soldatene sine.)

Hvorfor tror dere Abram hjalp Lot og de andre uten å ønske noen belønning? (Han brydde seg om dem; han tjente av kjærlighet.) **Akkurat slik som Abram:**



Vi tjener andre av kjærlighet.

Si det sammen med meg.

Minnevers

Slå opp til 1 Mos 14. Pek på kapittelet og si: **Bibelfortellingen vår i dag er hentet herfra i Bibelen, som er Guds ord.** Pek så på vers 23 og si: **Dette er minneverset vårt for i dag.** Les verset høyt, og lær barna minneverset ved hjelp av følgende lek: Be barna om å stille seg i en sirkel. Gi erteposen til et av barna. Start musikken. Den som har erteposen, sender den til den som står til høyre og sier det første ordet i minneverset. Det andre barnet sender erteposen til høyre igjen og sier det andre ordet. Fortsett videre på samme måte. Stopp musikken uventet av og til. Den som holder posen når musikken stopper, er ute av leken og må sette seg. Fortsett med denne aktiviteten til alle kan verset. La barna si minneverset sammen.

Du trenger:

- en ertepose, en liten ball eller en liten myk leke (noe som barna raskt kan sende rundt)
- pianist eller kassettspiller / musikkopptak

SANG OG BØNN



Fellesskap

Snakk sammen om hvordan de forskjellige barna har hatt det i løpet av uken. Ønsk besøkende spesielt velkommen, og fortell alle hva de heter. Marker fødselsdager og andre viktige begivenheter.

Forslag til sanger

Det lille lys jeg har
Se 10. og 11 lekse

Misjon

Bruk fortellingen fra Barnas misjon eller en annen fortelling som passer.

Kollekt

Si: **Når vi gir kollekt i sabbatsskolen, gir vi en gave til andre mennesker. Vi hjelper dem til å lære om Gud. Hvorfor gjør vi det? Fordi vi er glad i dem.**

Bønn

Bruk bønneterningen fra 9. lekse.

* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

3

Leksen i praksis

Tenk over det

Du trenger:

- to like ark
ELLER to ark
med
forskjellig
farge
- masker-
ingstape

Skriv A og B på hvert sitt ark (eller bruk to ark med forskjellig farge) og tape dem opp på motstående vegger.

Kall veggene for vegg A og vegg B. De som tror at det første svaret er riktig, går til vegg A. De som tror det andre svaret er riktig, går til vegg B.

Les følgende problemstillinger

for barna. Hver situasjon har to mulige svar.

A. Mamma ber Jonathan om å hjelpe henne med å dekke bordet til middag. Jonathan har veldig lyst på et sukkertøy. Hva burde Johathan si: 1) «Kan jeg får et sukkertøy til dessert hvis jeg dekker bordet?» eller 2) «Ja da, mamma.»

B. Sarah og mamma går fra parkeringsplassen inn i en butikk. Sarah ser noe på bakken og tar det opp. Det er en

lommebok. Hun og mamma ser inni den og finner navnet til en mann og et telefonnummer. Det er mange penger i lommeboken. Når de kommer hjem, ringer mamma til mannen og forteller at de har funnet lommeboken hans. Han sier: «Hvis jeg får den tilbake, vil jeg gi dere noen av pengene.» Hva burde Sarah og mamma si: 1) «Hvor mye penger?» eller 2) «Du trenger ikke å gi oss penger. Vi er bare glade for at vi kan gi deg lommeboken din tilbake.»

C. Terje har akkurat fått et nytt dataspill til bursdagen sin. Søsteren hans, Anita, spør Terje om å få spille det. Da

Anita fikk et nytt spill til jul, ville ikke hun dele med Terje. Hva burde Terje si? 1) «OK, du kan få prøve det.» eller 2) «Du kan få låne spillet mitt hvis jeg får låne ditt.»

Oppsummering

Spør: **Gjør vi noe for andre for å få gjengjeld? (Nei) Hvorfor gjør vi noe for andre?**



Vi tjener andre av kjærlighet.

Si det sammen med meg.

4

Del med andre

Tegning: Hjelpsomhet

Du trenger:

- papir
- tegnesaker

fortelle om tegningene sine.

Del ut papir og tegnesaker. Be barna om å tegne at de hjelper eller gjør noe for en annen uten å forvente å få noe igjen. Etterpå kan du de som har lyst,

hvordan han hjalp Lot og kongen av Sodoma uten å ta imot belønning. Så kan dere spørre den dere gir tegningen til, om hvordan dere kan hjelpe ham eller henne. Gjør det uten å forvente å få noe for det.

Hvorfor? Fordi:



Vi tjener andre av kjærlighet.

Si det sammen med meg en gang til.

Oppsummering

Si: Denne uken vil jeg at dere skal gi tegningene deres til den dere tegnet at dere hjalp eller gjorde noe for. Når dere gjør det, kan dere fortelle om Abram og om

Avslutning

Be Gud om å hjelpe barna å huske å tjene andre av kjærlighet i stedet for å ønske belønning for det de gjør.

Abram kommer til unnsetning

Henvisninger

1 Mos 14; *Alfa og Omega* 1, s. 115-118.

Minnevers

«Jeg tar ikke så mye som en tråd eller en sandalrem av alt det du eier.» 1 Mos 14,23

Den røde tråden

Vi tjener andre av kjærlighet.

Abram satt i døråpningen til teltet sitt. Den friske vinden kjentes deilig. Plutselig reiste han seg og skygget for solen med hånden. Han så en mann som kom løpende mot ham. Abram gikk for å møte ham.

«Å, Abram!» gispet han. «Det har vært harde kamper. Kongen av Sodoma og fire andre konger gikk til krig mot fiendene sine.» Mannen hev etter pusten.

Abram ble engstelig. Nevøen hans, Lot, bodde i Sodoma. «Hva skjedde?» spurte han.

«Kongen av Sodoma og de andre fire kongene tapte. Fiendekongene inntok Sodoma og en annen by. De tok med seg hele matforrådet og gullet, alle dyrene og folket. De tok nevøen din, Lot, og familien hans også.»

«Hvil deg her,» sa Abram. «Jeg må få soldatene mine til å gjøre seg klare.»

Det tok ikke lang tid før Abram hadde samlet soldatene sine og fortalt dem om planene sine. De skulle finne fiendekongene og forfølge dem. Men de skulle ikke angripe før fienden hadde slått leir for natten.

Den natten overrasket Abram og soldatene hans fiendekongene. De ble skremt og flyktet, men lot gullet, maten, dyrene og menneskene bli igjen.

«Å onkel,» utbrøt Lot da han så Abram. «Jeg er så glad for å se deg!»

«La oss dra hjem,» sa Abram. De som hadde blitt tatt til fange, samlet sammen maten og dyrene og fulgte Abram.

Abram hadde vunnet krigen, og det ga ham rett til å beholde disse menneskene og tingene deres dersom han ønsket det.

Da de nærmet seg hjemmet til Lot, kom to menn ut for å møte dem. Den ene var Melkisedek, kongen av en by som het Salem, og prest for den høyeste Gud. Han gav mat til Abram og mennene hans. Han velsignet Abram og sa: «Lovet være Den Høyeste Gud, som har gitt dine fiender i din hånd!»

Abram visste at det var Gud som hadde gitt ham seier. Han var så takknemlig at han gav tiende til Gud. Han gav tiendeparten av alle dyrene og alt gullet til Melkisedek, Guds prest.

Den andre, kongen av Sodoma, sa til Abram: «Gi meg folket mitt og behold alt det andre.» Han visste at Abram hadde rett til det fordi han hadde vunnet krigen.

Men Abram ville ikke ha noe. «Jeg gikk ikke i krigen for å bli rik,» sa han. «Jeg vil ikke ta imot noe.» Abram ville bare ha igjen for den maten folket hadde spist, og han ville at tre menn som hadde hjulpet ham, skulle få det de hadde rett til. Abram var glad for å kunne hjelpe andre.



Aktiviteter



Sabbat

Be barnet gi tegningen fra sabbatsskolen til personen han eller hun tegnet. Finn en måte å hjelpe ham eller henne på før neste sabbat. Oppmuntre barnet til å hjelpe til uten å forvente gjengjeld.

Si minneverset sammen. Prøv å lage bevegelser som passer til.

Søndag

Les bibelfortellingen fra 1 Mos 14,11-24. Spør: Hvorfor gikk Abram til krig? Hvem var det som skulle hatt gullet og dyrene? Hvorfor ga Abram tiende til Melkisedek? Hvor mye beholdt Abram selv? Hvorfor hjalp Abram andre?

Mandag

Bruk en papptallerken. Lag et smilefjes på den ene siden og et trist fjes på den andre. Les fortellingen og la barnet vise den siden som passer mens du leser. Syng en sang om å være glad før dere ber sammen, f. eks. «Er du veldig glad og vet det».

Tirsdag

Gi barnet mulighet til å hjelpe andre hjemme i dag uten å forvente å

få noe igjen. Prøv å huske ganger da andre hjalp familien deres uten å be om gjengjeld. Syng en sang om å hjelpe andre, f. eks. «Sinn og hjerte fylt med glede».

Onsdag

Hjelp barnet å gjøre noe for en venn eller en nabo uten å forvente gjengjeld. Etterpå kan du spørre hvordan det føltes å gjøre dette. Hvorfor gjør vi noe for andre? Hvem likner vi på når vi hjelper til uten å forvente å få noe for det?

Torsdag

Lag flere grupper av mynter, bønner eller småsteiner, ti i hver. Hjelp barnet å ta en fra hver haug og legge det til side som tiende. La barnet være med når du forbereder din egen tiende. Forklar at tienden er den tidelen som tilhører Gud.

Fredag

Dramatiser bibelfortellingen til familieandakten. Bruk kosedyr, mynter og frukt. Syng en sang om å hjelpe, og be Gud hjelpe dere til å hjelpe andre.

