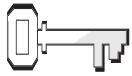


Guds speilbilde



Henvisninger

1. Mosebok 1,26-30; 2,4-23; Salme 139,1-18; *Alfa og Omega*, bind 1, side 23-42 (PP:45-62).



Minnevers

«Gud skapte mennesket i sitt bilde. . . til mann og kvinne skapte han dem» (1 Mos 1,27).



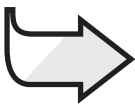
Mål

At barna skal:

Vite at Gud skapte mennesker i sitt bilde, for at de skal ligne ham.

Føle at de er viktige for Gud.

Gi respons ved å prise Gud fordi han skapte oss i sitt bilde.



Den røde tråden

Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Månedens tema:

Vi takker Gud fordi han er hos oss.

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Gud skaper Adam av jordens støv og blåser livspust inn i ham (1 Mos 2,7). Adam blir gitt ansvaret for å passe på hele skaperverket, også dyrene. Gud ser at det ikke er godt for Adam å være alene. Han skaper Eva til å være partneren hans. Hun blir også skapt i Guds bilde. Da Gud skaper Eva, lar han Adam falle i en dyp søvn og tar et ribbein fra siden hans. Gud gir menneskene evnen til å velge å tilbe ham. Et slikt uttrykk for lovprisning og tilbedelse finner vi i Salme 139, som er skrevet av David.

Denne leksen handler om tilbedelse.

Å takke Gud fordi han skapte oss og har gitt oss så mye å glede oss over er en viktig del i vår tilbedelse. Vi feirer hans kjærlighet når vi tilber ham hver for oss hver eneste dag, og også når vi tilber sammen på sabbaten.

Lærerens «verdt å vite»

«Mennesket skulle bære Guds bilde både i det ytre og i sin natur. Kristus alene er 'bildet av hans vesen' (Hebreerne 1,3). Men mennesket ble skapt etter hans lignelse. Dets natur var i harmoni med Guds vilje. Forstanden var innstilt på å fatte guddommelige ting. Følelsene var rene. Appetitt og temperament var under fornuftens kontroll. Fordi mennesket var preget av Guds bilde, var det hellig og lykkelig og levde i fullkommen lydighet mot hans vilje.» – *Alfa og Omega*, bind 1, side 24 (PP:45).

«Eva ble skapt av et ribben fra Adam. Det betydde at hun hverken skulle herske over ham eller bli underkuet som en mindreverdige. Men hun skulle være en jevnbyrdig og bli elsket og beskyttet av ham. Hun var en del av ham, ben av hans ben og kjøtt av hans kjøtt. Hun var hans annet jeg. Det viser den intime forening og den kjærlige tilknytning som burde herske i dette forhold.» – *Alfa og Omega*, bind 1, side 25 (PP:46).

Dekorering av rommet

Se Lekse 5.

Program

Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du
Velkommen	etter hvert	Hils på barna ved døren; er de glade/lei seg?	
1 Forberedende aktiviteter	inntil 10	A. Lage et menneske B. Se på frø C. Gud laget deg enestående	Leire, 1 kopp mel, 1/2 kopp salt, 1/2 kopp vann Forskjellige frukter med frø i, forskjellige frø, kniv
Ditt valg Sang og bønn*	inntil 10	Fellesskap Sang Misjon Kollekt Bønn	Sangbøker Barnas misjon Kollektbeholder fra lekse 5
2 Bibelfortelling	inntil 20	Opplev bibelfortellingen Vi leser i bibelen Minneverset	Eske med jord, våtservietter eller våte papirhåndklær Bibler, 8 små kvadrater av folie eller papir
3 Leksen i praksis	inntil 15	Guds bilde	Et speil
4 Del med andre	inntil 15	Gi et kort	Kort, folie, fargestifter / merkepenn, sakser, lim

* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den forberedelsesaktiviteten du har valgt.



Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

Du trenger:

- leire

Leireoppskrift

- 1 kopp mel
- 1/2 kopp salt
- 1/2 kopp vann

A. Lage et menneske

La alle barna få leire og be dem om å lage en person. Oppmuntre dem til å gjøre den så realistisk som mulig med ansiktstrekk og hår.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Kan du få den personen du har lagd av leire til å bli levende? Hva med et dyr eller et kjæledyr? Hvorfor ikke? Hvem er den eneste som kan gi liv? (Gud) Da Gud skapte oss, skapte han oss i sitt bilde, og han pustet liv i oss! Det er spennende å tenke på at Gud skapte oss så vi skulle ligne ham. Når vi priser ham fordi han skapte oss, tilber vi ham på en spesiell måte. Det er det den røde tråden vår for i dag handler om:**



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

La oss si det sammen.

B. Se på frø

Skjær fruktene i to så frøene kommer til syne. Sammenlign størrelse, form og farge på de forskjellige frøene. Har du frøposer, så se på frøene og sammenlign dem med bildene av plantene.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du sier: **Hva ville vokse dersom vi plantet disse frøene?** (Er det et eplefrø, så ville det bli et nytt epletre, osv.) **Hvorfor får vi ikke bananer eller pærer fra eplefrø? Da Gud laget plantene, skapte han frø som vokser til å bli den samme typen frukt som den de kom fra. Da han skapte menneskene, skapte han dem i sitt bilde. Han skapte dem til å ligne seg selv. Det er spennende å tenke på at Gud skapte oss til å ligne seg. En måte å tilbe ham på er å prise ham for hele skaperverket. Det er det den røde tråden vår for i dag handler om:**



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

C. Gud laget deg enestående

Dann en ring (Store grupper trenger kanskje å danne mer enn én ring.) Velg en til å begynne. Be dem vende seg til den som står ved siden av dem og si: **«Gud laget deg enestående! Han gav deg _____.** Sett inn noe positivt om personen.

Gi noen eksempler og prøv å unngå å si noe om personens utseende. For eksempel: «Gud laget deg enestående; Han gav deg et hjerte som er vennlig mot andre,» eller «Han gav deg en god sangstemme,» osv.

Oppsummering

Spør: **Hvordan føles det når noen sier at du er enestående? Tror du på det?**

Alle her er enestående på en eller annen måte. Og vi er alle enestående i Gud øyne. Vi tilber Gud når vi takker ham fordi han skapte oss alle så enestående. La oss si den røde tråden vår for i dag:



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Sang og bønn



Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.



Forslag til sanger:

- «Du er et tempel der Jesus bor» (*Barnesangboka* nr. 29)
- «Først var jorda tom» (*Barnas Lovsang* nr. 28 a og b)
- «Gud sa» (*Vi synger med de minste* nr. 42)
- «Hvem skapte regnbuen?» (*Vi synger med de minste* nr. 52)
- «I hagen står en vakker blomst» (*Vi synger med de minste* nr. 49)
- «Gud lar roser gro i min hage» (*Vi synger med de minste* nr. 51)
- «Hvem har skapt alle blomstene?» (*Vi synger med de minste* nr. 46)
- «Fantastisk» (*Spre Gleden!*)



Misjon

Bruk *Barnas misjon*. Husk å vektlegge at hver eneste én er skapt i Guds bilde, samme hva slags land de kommer fra.

Du trenger:

- kollektbehold-
er fra lekse 5



Kollekt

Si: **Det spiller ingen rolle hvilken del av verden vi kommer fra, for vi er alle sammen Guds barn.**



Bønn

Stå i en ring. Spør om det er noen som har spesielle bønneønsker. Si: **I bønnen vår vil vi prise Gud for alt det han har skapt. Når vi ber, vil jeg si: «Takk for ... « så begynner vi med [sett inn et barns navn] og alle får sjansen til å si noe Gud har skapt som gjør dem glad. Når alle har sagt noe, avslutter jeg med bønn.**

Bibelfortellingen

Du trenger:

- eske med jord
- våtservietter eller våte papirhåndklær

Opplev bibelfortellingen

Ha en eske med jord i. La barna stikke hånden i jorden og oppmuntre dem til å prøve å forme omrisset av noe i jorda mens du leser eller forteller den første delen av historien. I resten av fortellingen skal de gjøre som du gjør.

Les eller gjenfortell historien:

Gud var så lykkelig! Hele uken hadde Gud drevet og skapt en fantastisk verden! Det var den sjette dagen, og han var nettopp ferdig med å skape alle dyrene. Nå knelte han, skjøv og formet, løftet og knadde, helt til han hadde en sterk, glatt kropp laget av fersk jord. Jeg kan tenke meg at han et øyeblikk bare så på den og smilte ved tanken på alle de flotte opplevelsene de skulle ha sammen. Kanskje sa Gud: «Å, min kjære Adam, så glad jeg er i deg.» *[Se på det barna har laget. Har de ikke formet en person, tegner du omrisset av en person i jorden.]*

Så bøyde Gud seg og blåste livspusten sin inn i Adam. *[Trek pusten dypt inn og blå varsomt over omrissene i jorden.]* Adams brytke begynte å bevege seg opp og ned med engang, og lungene hans sugde til seg den friske, klare luften rundt seg. *[Pust dypt.]* Adam så opp og smilte inn i Skaperens ansikt. Så satte han seg opp! «Hei, Herre,» sa han.

Gud viste Adam rundt i hele det nye hjemmet hans. «Du kan gi dyrene navn, Adam.»

Adam smilte og så seg rundt. Så morsomt! Han begynte med en gang. Men etter hvert merket han at alle dyrene Gud hadde laget, hadde en partner. Når han så seg rundt kunne han ikke se noen partner til seg selv. Gud så på mens Adam arbeidet og sa:

«Adam. Jeg tror du trenger en liten hvile-pause.» Mens Adam hvilte, tok Gud ett av ribbeina hans og formet en vakker kvinne av den myke jorden. *[Dann / lag omriss av en person i jorden.]* Da Adam våknet og så den vakre partneren sin, ble hjertet hans fylt av kjærlighet!

Gud velsignet den første bruden og brudgommen. De var sammen hele den første dagen, og Adam og Eva gledet seg over å kunne være sammen med Gud. Gud gav dem sabbaten som en helt spesiell gave. De to første menneskene elsket det hjemmet som Gud hadde laget for dem. Hver kveld gikk de sammen i hagen og snakket med Gud. *[Gå fram og tilbake.]* De hadde det så fint. De var så glade for å være sammen med Gud!

Men en skjebnesvanger dag gjorde Adam og Eva noe som var feil. De valgte å høre på Satan. Gud hadde sagt at de kunne spise av alle trærne som var i hagen unntatt ett – treet som kunne gi kunnskap om godt og ondt. Det lykkelige paret ønsket ikke å vite noe om det! De var lykkelige i hagen. Men dessverre gikk Eva bort fra Adam og spiste av frukten som en slange, som faktisk var Lucifer, gav henne. Etterpå delte hun den med Adam. *[Mime at dere spiser frukt og tilbyr til andre.]* Med det samme ble de reddet og begynte å gjemme seg for Gud i stedet for å ønske å være sammen med ham! *[Gjem ansiktet i hendene.]* Men Gud var fortsatt glad i dem. Han sluttet ikke å elske dem fordi de hadde gjort galt. Han hadde skapt dem i sitt bilde, og han var glad i dem.

Siden Adam og Eva hadde vært ulydige mot Gud, måtte de forlate hjemmet sitt i hagen. Nå kunne de ikke vandre med Gud i hagen om kveldene lenger. Men Gud var så glad i dem at han laget en egen plan så de en gang igjen skulle kunne leve sammen med ham. Gud elsker oss, og han vil at vi også skal bo hos ham.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Har du noen gang prøvd å tegne deg selv? Da Gud skapte Adam og Eva, skapte han dem så de skulle ligne ham. Hva tror du Gud følte da Adam og Eva gjorde det han hadde bedt dem om ikke å gjøre? Tvang Gud dem til å gjøre det som var rett?** (Nei, han lot dem avgjøre. Det var deres valg.) **Da Gud skapte Adam og Eva, gav han dem muligheten til å velge om de ville være lydige mot ham eller ikke. Vi kan også velge om vi skal være lydige eller ikke. Adam og Eva gjorde et feil valg. Vi kan velge å lyde Gud og leve med ham når Jesus kommer. En måte å uttrykke vårt valg på er å prise Gud fordi han skapte oss og er med oss. Husk den røde tråden vår for i dag:**



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Minneverse

Gjenta minneverset en rekke ganger til barna kan det. Gjør disse bevegelsene når dere sier det:

Gud Høyre hånd hevet, håndflaten mot venstre, beveg hånden nedover.

skapte Før nevene sammen, vri håndledene.

mennesket Høyre hånd ved pannen, håndflaten mot venstre; før hånden fremover mens du lukker fingrene.

i sitt bilde Form omrisset av en person.

til mann Høyre hånd ved pannen, håndflaten mot venstre; før hånden fremover mens du lukker fingrene.

og kvinne Tomme mot kinn, før lukket hånd ned til brystet mens håndflaten åpnes.

skapte han dem Pek på andre.
1. Mosebok 1,27

Vi leser Bibelen sammen

Skriv følgende tekster på små kvadrater av folie eller papir og gjem dem på forskjellige steder i rommet før barna kommer:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. Mosebok 2,7 | 1. Mosebok 2,21 |
| 1. Mosebok 2,8 | 1. Mosebok 2,22 |
| 1. Mosebok 2,17 | 1. Mosebok 1,27 |
| 1. Mosebok 2,18 | 1. Mosebok 2,19 |

Si: I dag skal vi gå på skattejakt. Når dere har funnet sølvbitene som ligger gjemt rundt omkring i rommet, danner dere par og slår opp tekstene. Etter at dere har lest tekstene vil jeg stille dere noen spørsmål. Den som har den teksten der svaret står, må reise seg og lese den for oss.

De som ikke kan lese, kan arbeide i par med barn som kan lese eller med voksne.

1. Hvilken tekst forteller oss at Gud dannet mannen av jordens støv og blåste livspust i nesen hans? 1. Mosebok 2,7
2. Hvilken tekst forteller oss hvilket tre som Adam og Eva ikke skulle spise av? 1. Mosebok 2,17
3. Hvilken tekst forteller oss at Gud plasserte mennesket i hagen? 1. Mosebok 2,8
4. Hvilken tekst forteller oss at Gud mente at det ikke var godt for mannen å være alene? 1. Mosebok 2,18
5. Hvilken tekst forteller oss at Adam gav dyrene navn? 1. Mosebok 2,19
6. Hvilken tekst sier at Adam sovnet? 1. Mosebok 2,21
7. Hvilken tekst sier at Gud laget kvinnen av mannens ribbein? 1. Mosebok 2,22
8. Hvilken tekst forteller oss at mennesket er skapt i Guds bilde? 1. Mosebok 1,27.

Oppsummering

Si: Hva synes du om å være skapt i Guds bilde? Hva betyr det? Vi tilber Gud ved å takke ham fordi han laget oss alle i sitt bilde. Husk den røde tråden vår for i dag:



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Du trenger:

- bibler
- 8 små kvadrater av folie eller papir



Gud



skapte



Menneske



i sitt bilde



til mann



og kvinne



skapte han



dem

3

Leksen i praksis

Du trenger:

- et speil

Guds bilde

Send rundt et speil. Når hver enkelt ser i speilet, ber du dem å si: **Jeg heter _____, og jeg er skapt i Guds bilde.**

Oppsummering

Spør: **Vi er alle skapt i Guds bilde, men hvis vi ser rundt oss, så er vi alle ganske forskjellige. Hva tror du det betyr å være skapt i Guds bilde? Har det bare å gjøre med hvordan vi ser**

ut? På hvilke andre måter kan vi ligne Gud? (Vi kan ligne Gud på innsiden. En annen måte er at vi kan gjøre gode valg.) **Adam og Eva gjorde et dårlig valg som førte til at de ble atskilt fra Gud. Vi kan lære å gjøre gode valg slik at vi en dag kan komme til himmelen og bo hos Gud. Et positivt valg vi kan gjøre er å tro på at Gud har skapt oss og be ham å være med oss hver dag. La oss gjenta den røde tråden vår sammen:**



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Del med andre

Gi et kort

Gi barna formingssakene og hjelp dem å lage et kort. Lim et kvadratisk stykke folie på forsiden. Dette skal være et enkelt speil. Over det skriver du: «Du er skapt i Guds bilde.» På innsiden skriver du: «Gud elsker deg.»

Si: Tenk på en du vil gi kortet ditt til. Tenk på en måte de var skapt i Guds bilde på. Del dere i par og forklar for hverandre hva det betyr at mennesket er skapt i Guds bilde. Øv deg å si svaret sammen med partneren din så du kan dele det med en annen når du gir bort kortet ditt.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hvem vil vise oss kortet sitt og fortelle om den som de vil gi det til?**

Hva har du tenkt å si til dem?

Hvordan føles det å skulle gi dem kortet ditt? Hva tror du at de kommer til å si? Er det noen som ikke har bestemt seg for hvem de vil gi kortet sitt til, hjelper du dem å bestemme seg, men ikke tving noe barn til å ta gjøre det hvis de ikke vil. Sørg for at alle synes det er ok å fortelle en annen at de er skapt i Guds bilde og hva det betyr for dem. **La oss prise Gud ved å si den røde tråden vår sammen:**



Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Avslutning

Be om at barna skal gjenspeile Guds bilde denne uken ved å foreta riktige valg. Pris Gud fordi han har skapt hver enkelt av oss i sitt bilde.

Du trenger:

- kort
- folie
- fargestifter/merkepenner
- sakser
- lim

Guds speilbilde

Henvisninger

1. Mosebok 1,26-30; 2,4-23; Salme 139,1-18; *Alfa og Omega*, bind 1, side 23-42 (PP:45-62)..

Minnevers

«Gud skapte mennesket i sitt bilde. . . til mann og kvinne skapte han dem» (1 Mos 1,27).

Den røde tråden

Vi priser Gud fordi han skapte oss og er med oss hver dag.

Jesus hadde vært opptatt hele uken med å skape en fullkommen verden. Nå var det den sjettede dagen. Det første han hadde gjort var at han skapte alle dyrene. Nå knelte han, skjøv og formet, løftet og knadde, helt til han hadde en sterk, glatt kropp laget av fersk jord. Jeg kan tenke meg at han soppet opp et lite øyeblikk bare for å se på den og smile når han tenkte på alle de flotte opplevelsene de skulle ha sammen.

Så bøyde Gud seg og blåste sin livspust inn i kroppen han hadde formet. Adams brystkasse begynte straks å bevege seg opp og ned, og han begynte å puste i den friske, klare luften. Han smilte opp på Skaperens ansikt og satte seg opp! «Hei, Herre,» sa han.

Gud viste Adam rundt i hele det nye hjemmet hans. «Adam, jeg tenkte du kunne få lov å sette navn på alle dyrene,» sa han.

Adam smilte og så seg rundt. Å så gøy! Han begynte med en gang: «sjiraff...» «neshorn...» «løve...» Men etter hvert merket han at alle dyrene Gud hadde laget, hadde en make. De var alltid sammen to og to. Fantest det noen som var lik ham?

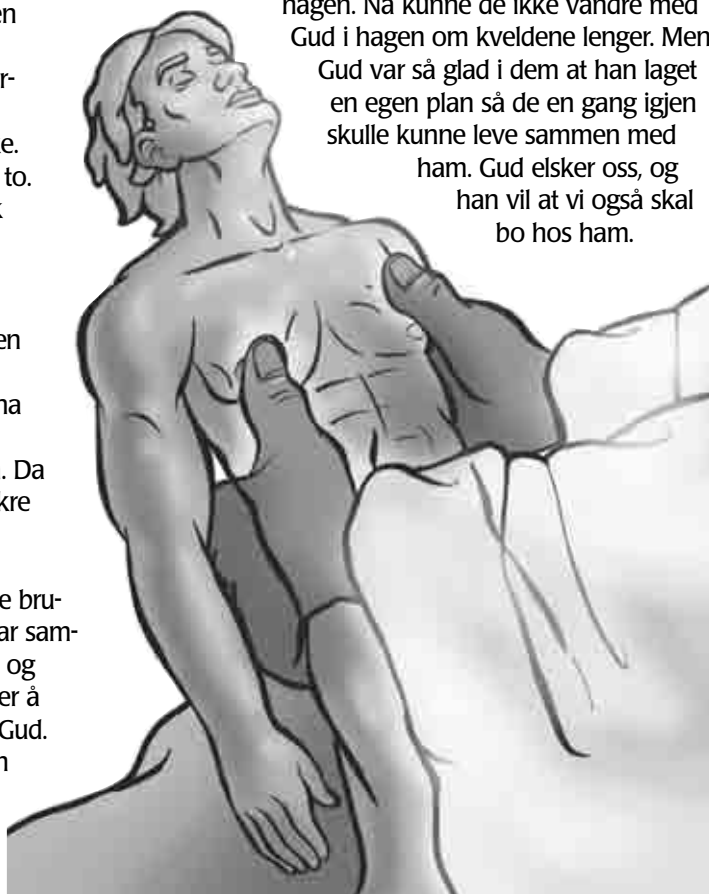
Gud så på mens Adam arbeidet. Til slutt sa han: «Adam. Jeg tror du trenger en liten hvil nå.» Mens Adam hvilte, tok Gud ett av ribbeina hans og formet en vakker kvinne av den myke jorden. Da Adam våknet og så den vakre maken sin, ble han fylt av kjærlighet!

Gud velsignet den første bruden og brudgommen. De var sammen hele den første dagen, og Adam og Eva gledet seg over å kunne være sammen med Gud. Gud gav dem sabbaten som en helt spesiell gave. De to første menneskene elsket det hjemmet som

Gud hadde laget for dem. Hver kveld gikk de sammen i hagen og snakket med Gud. De hadde det så fint. De var så glade for å være sammen med Gud!

Men en skjebnesvanger dag gjorde Adam og Eva noe som var feil. De valgte å høre på Satan. Gud hadde sagt at de kunne spise av alle trærne som var i hagen unntatt ett – treet som kunne gi kunnskap om godt og ondt. Det lykkelige paret ønsket ikke å vite noe om det! De var lykkelige i hagen. Men dessverre gikk Eva bort fra Adam og spiste av frukten som en slange, som faktisk var Lucifer, gav henne. Etterpå delte hun den med Adam. Med det samme ble de reddet og begynte å gjemme seg for Gud i stedet for å ønske å være sammen med ham! Men Gud var fortsatt glad i dem. Han sluttet ikke å elske dem fordi de hadde gjort galt. Han hadde skapt dem i sitt bilde, og han var glad i dem.

Siden Adam og Eva hadde vært ulydige mot Gud, måtte de forlate hjemmet sitt i hagen. Nå kunne de ikke vandre med Gud i hagen om kveldene lenger. Men Gud var så glad i dem at han laget en egen plan så de en gang igjen skulle kunne leve sammen med ham. Gud elsker oss, og han vil at vi også skal bo hos ham.



Aktiviteter

Sabbaten

- Hvis det er det mulig, så gå en tur med familien. Gled dere over alt det Gud har skapt. Fortell dem i familien din at de er skapt i Guds bilde og hvordan de minner deg om ham.
- Finn noen som er omtrent like høy som deg selv. Still dere ansikt mot ansikt, omtrent 50 cm fra hverandre. Speil hverandres bevegelser. Dersom den andre personen beveger sin venstre hånd, beveger du din høyre hånd, osv.
- Syng lovsanger og takk Gud fordi han skapte dere i sitt bilde.

Søndag

- Trekk en rett strek over midten på et ark. Over streken skriver du Minnevers. Prøv så å skrive det samme ordet igjen som en gjenspeiling under linjen. Sett et speil på linjen og se om du kan lese «speilbildet».
- Spør mamma eller pappa om de har noen gamle familiebilder. Se gjennom dem sammen og se om det er noen på bildene som ligner på hverandre. Jo lenger vi er sammen med Gud, jo mer vil vi ligne på ham.
- Takk Gud fordi han er med deg hver dag.

Mandag

- Lag et omriss av en person i jorden.
- Se i et oppslagsverk og finn ut hva kroppene våre består av. Del det hva du har funnet ut med familien din på andakten. Var det noe som overrasket deg?
- Se deg om i huset. I hvor mange blanke overflater kan du se ditt eget speilbilde?
- Be om at du alltid må gjenspeile Guds kjærlighet for andre.

Tirsdag

- Be en voksen om å hjelpe deg å smøre litt såpe på et speil. Ser du deg selv? Vask den av. Kan du se deg selv nå? Når vi synder, blir Guds bilde

utydelig og vi må be ham om å vaske vekk våre synder. Takk Gud fordi han tilgir deg dine synder.

- Øv deg på minneverset. Gjør bevegelsene mens du sier verset.
- Adam gav alle dyrene navn. Lag et dyr, enten ved å tegne eller modellere, og gi det et navn. Vis det til de andre på familieandakten og forklar navnet.

Onsdag

- Hvis det er mulig, så besøk en dyrehage eller et sted der du kan se noen av de dyrene som Adam gav navn til. Du kan evt. besøke en venn som har et dyr og finne ut hvordan de tar seg av dyret. Les Salme 139,1-16. Velg en ting fra disse versene som forteller DEG at DU er verdi-full for Gud. Bruk det til å lage en plakat.
- Syng sangen «Skal vi gå på en tur» (Vi synger med de minste nr. 43) sammen før dere ber.
- Be Gud hjelpe deg å gjøre gode valg i dag.

Torsdag

- Adam var omtrent tre og en halv meter høy*. Be en voksen om å hjelpe deg å måle opp Adams høyde.
- Mål menneskene i din familie. Hvor høye ville dere alle være sammenlignet med Adam? Finn tre ting som er tre og en halv meter høye.
- Les 1. Mosebok 2 sammen på familieandakten. Dramatiser fortellingen mens noen leser den.
- Pris Gud for familien din.

Fredag

- Adam og Eva feiret den aller første sabbaten sammen med Gud. Planlegg noe spesielt sammen som dere kan gjøre i morgen.
- Send rundt et speil på andakten. Få hver enkelt til å se i speilet og si: «Jeg er skapt i Guds bilde.» Fortell noe om hver enkelt som gjør at de er enestående.

* Se *The Story of Redemption*, side 21.