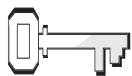


En festdag



Henvisninger

1. Mosebok 2,1-3; *Alfa og Omega*, bind 1, side 26-28 (PP:47,48).



Minnevers

«Gud velsignet den sjuende dagen og lyste den hellig» (1 Mos 2,3).



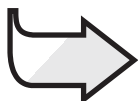
Mål

At barna skal:

Vite at Gud skapte sabbaten for at vi skulle kunne være sammen med ham.

Føle glede over at de kan være sammen med Gud på sabbaten.

Gi respons ved å prise Gud på sabbaten.



Den røde tråden

Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

Månedens tema:

Vi takker Gud fordi han er hos oss.

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Gud har bukt seks dager på å skape jorden og vakre ting og skapninger til å bo på den. Den sjuende dagen setter han til side som en dag til hvile, til å feire og til å glede seg over det som ble skapt. Han velsigner sabbaten og gjør den hellig. Den er hans gave til dem han har skapt og skal for alltid være et minne om hans skapermakt.

Denne leksen handler om tilbedelse.

Gud trengte ikke å hvile. Han laget sabbaten til minne om det han hadde gjort da han gjorde denne verden til et vakkert sted for alle. Han som ser enden fra begynnelsen vet at folk trenger tid til å komme til side, hvile og tilbe ham. Slik ble sabbaten det første og evige minnet om Guds enestående verk for sine barn.

Lærerens «verdt å vite»

«Etter å ha hvilt å den sjuende dagen helliget Gud den og satte den til side som hviledag for mennesket. Mennesket skulle nå følge Skaperens eksempel og hvile på denne hellige dagen. Ved å betrakte himmelen og jorden skulle tanken fordype seg i Guds store skaperverk. Der ville mennesket se bevisene på hans visdom og godhet. Hjertet kunne da bli fylt av kjærlighet og ærefrykt for Skaperen.» – *Alfa og Omega*, bind 1, side 26 (PP:47).

«Gud så at sabbaten var nødvendig for mennesket, til og med i Paradiset. De trengte å legge bort sine egne interesser og sysler en dag av de sju, for bedre å kunne betrakte Guds verk og grunne på hans makt og godhet. Mennesket trengte en sabbat som på en levende måte kunne minne om Skaperen og vekke takknemlighet for alt det gode som var en gave fra ham.» – *Samme*, side 48.

Dekorering av rommet

Se Lekse 5.

Program

Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du
Velkommen	etter hvert	Hils på barna ved døren; er de glade/lei seg?	
1 Forberedende aktiviteter	inntil 10	A. Sovende løver B. Guds gave C. Sabbatsforberedelse	Liten innpakket gave til hvert barn (blyant, viskelær, klistremerker, osv.)
Ditt valg Sang og bønn*	inntil 10	Fellesskap Sang Misjon Kollekt Bønn	Sangbøker Barnas misjon Kollektbeholder fra lekse 5 Papirsirkel til hvert barn, merkepenner
2 Bibelfortelling	inntil 20	Opplev bibelfortellingen Vi leser i bibelen Minneverset	Bibler 10 bilder av ting Gud har skapt eller ting å gjøre på sabbaten
3 Leksen i praksis	inntil 15	Minnesteiner	Store, flate steiner – en til hvert barn, merkepenner
4 Del med andre	inntil 15	Sabbatsfeiring	Kortstokk, merkepenner/ fargestifter, stort ark

* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den forberedelsesaktiviteten du har valgt.



Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

A. Sovende løver

Si: **Vi skal late som om alle dere er løver. Mens musikken spiller, kan du luske omkring på utkikk etter bytte. Med en gang musikken stopper, må du legge deg ned som en sovende løve. Du må «sove» med øynene lukket til musikken starter igjen. Samme hva som skjer, så må du ikke røre på deg.** Mens barna sover, prøver du å vekke dem med støy, gå tett inntil dem, osv. Hvis de rører på seg, må de være med og prøve å «vekke» løven neste gang.

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hvor vanskelig var det å sove med all den støyen og forstyrrelsene? Hvorfor er det viktig å sove og hvile? Gud har gitt oss en egen hviledag. I leksen vår i dag skal vi oppdage hvorfor Gud gav oss denne hviledagen. Den røde tråden vår for i dag er:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

La oss si det sammen.

B. Guds gave

Gi hvert barn en liten gave. Si: **Jeg har kommet med en liten ting til hver av dere for å vise dere hvor godt jeg liker dere.**

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hvem av dere liker å få gaver? Når får vi vanligvis gaver? Visste du at Gud har gitt oss en spesiell gave hver eneste uke? Den heter sabbaten. Hvordan er sabbaten forskjellig fra alle de andre dagene? Hvorfor skapte Gud sabbaten som en spesiell dag? Hva er det beste med sabbaten? I dag skal vi lære mer om denne spesielle dagen og hvordan vi kan glede oss over den. Den røde tråden vår for i dag er:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

La oss si det sammen.

C. Sabbatsforberedelse

Sørg for at ingen stoler eller sangbøker er på plass når barna kommer inn i rommet. Be barna hjelpe deg å få orden på rommet.

Du trenger:

- liten innpakket gave til hvert barn (blyant, viskelær, klistremerker, osv.)

Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hvordan følte det da du kom inn i rommet og ikke noe var på plass? Hva tror du det var som hadde skjedd? Hvorfor er det viktig å være rede? På sabbaten kan vi være en hel dag sammen med Gud. Det er viktig å være klar til å møte Gud på denne dagen. Hva burde vi gjøre for å være klar til hans egen dag? Hva gjør dere hjemme for å bli ferdig til sabbaten?** (Vi gjør oss ferdig så vi kan glede oss mer over sabbaten.) **Den røde tråden vår i dag er:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

La oss si det sammen.

Sang og bønn

Ditt valg



Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.



Forslag til sanger:

«Jeg er glad hver sabbatsdag» (Vi synger med de minste nr. 1)

«Jeg er så glad i sabbatsskolen» (Vi synger med de minste nr. 11)

«Søndagsskolen er et sted» – **BYTT UT ORDET SØNDAGSSKOLE MED SABBATSSKOLE!**
(Barnesangboka nr. 274)

«I dag er det sabbat.» (...Det skinner over jord! Den deiligste av dagene for liten og for stor! Med kirkegang og klokkeklang og tur i skog hei – i dag er det sabbat du kan tro
jeg gleder meg!)



Misjon

Bruk *Barnas misjon*. Legg vekt på temaet tilbedelse i misjonsfortellingen.



Kollekt

Si: **Å gi våre gaver er en måte å tilbe Gud på.**

Vi kan også tilbe ham ved å bruke tid til å lese om ham i bibelen hver dag.



Bønn

Gi barna en papirsirkel hver og be dem tegne et lykkelig ansikt på den ene siden og på den andre siden noe de liker ved sabbaten. Be hvert enkelt barn holde fram det lykkelige ansiktet og fortelle hvorfor de

Du trenger:

- kollektbeholder fra lekse 5

Du trenger:

- papirsirkel til hvert barn
- merkepenner

2

Bibelfortellingen

Du trenger:

- papirsirkler med lykkelige ansikter tegnet på dem

Opplev bibelfortellingen

Når du leser eller forteller historien, bør barna vifte med sine glade ansikter når du nevner Gud. Når du sier Adam, skal guttene reise seg. Når du sier Eva, skal jentene reise seg.

Les eller fortell historien

I seks dager hadde Gud vært travelt opptatt med å skape verden. Alt, helt fra solen, månen og stjernene og ned til de små maurene og de minste skapningene i havet, var slik han hadde planlagt det. Han så på alt sammen og syntes at det var bra.

Gud hadde spart det beste til sist. På fredag skapte han Adam og Eva. Nå stod det bare igjen å skape én ting – en spesiell begivenhet som skulle hjelpe denne nye verdenen å huske på hvem det var som hadde skapt verden; en begivenhet som skulle gi Adam og Eva tid til å bli kjent med ham. Gud smilte av glede.

På den syvende dagen hvilte Gud og var sammen med Adam og Eva. Han kalte den syvende dagen sabbaten og velsignet den.

Den første sabbaten Adam og Eva var sammen med Gud, var full av glede. De snakket om alt det fantastiske som Gud hadde skapt. De gikk i hagen og beundret de skjønne plantene og gledet seg over dyrene. De ønsket at dagen aldri skulle ta slutt. Det var så deilig å være sammen med Gud.

Gud forklarte at de kunne ha denne tiden sammen med ham hver uke. Ja, de kunne være sammen med Gud hver dag, men gjennom uken var det mye som de kom til å være opptatt med. På sabbaten kunne Adam og Eva hvile fra arbeidet og glede seg over å være sammen med Gud.

Adam og Eva var begeistret over tanken på å ha en dag i uken da de kunne utforske alt det vakre sammen med Skaperen. De hadde så mye de ville spørre ham om.

Da Adam og Eva senere var ulydige mot Gud, ble de utestengt fra hjemmet i hagen. Da begynte de å forstå hvor dumme de hadde vært. Adam måtte arbeide mye mer enn før for å ta seg av plantene og dyrene. Plantene og dyrene begynte å dø. Sabbaten ble en tid da de kunne være sammen med Gud uten å føle at de burde holde på med noe annet.

Gud tok seg tid til å forklare for Adam og Eva at han hadde en plan om å redde verden fra synden. Han forklarte at sabbaten var en viktig del av denne planen. Etter at Adam og Eva hadde syndet, var det som et stort gap skilte dem fra Gud. Sabbaten skulle være som en bro som gjør at menneskene kunne være sammen med Gud igjen.

Gud fortalte Adam og Eva at Lucifer ville prøve å få folk til å tro at han var verdens virkelige herre. Lucifer ville prøve å få folk til å tro at Gud ikke var Skaperen. Han ville prøve å overtale dem til ikke å møte med Gud på sabbaten.

Adam og Eva kunne ikke skjønne at folk ville velge å ønske å ikke være sammen med sin beste venn. Men Gud fortalte dem også en god nyhet. Denne nyheten var at det alltid ville finnes en trofast liten gruppe som vil holde sabbaten som en spesiell dag til å være sammen med Gud på.

Og best av alt, på den nye jord skal alle tilbe sammen på sabbaten. Der skal vi igjen få lov å gå omkring og snakke med Gud.

Oppsummering

Spør: **Hva gjorde Gud på den**

sjuende dagen i skapelsesuken som var annerledes fra de andre dagene? Hva var så spesielt med denne dagen? (Gud hvilte, han velsignet den, og han lovte at den skulle være en spesiell tid da han ville møte med sitt folk.) **Hvorfor tror du Adam og Eva satte så stor pris på sabbaten? Hva er det ved sabbaten du liker mest? Hva gjør familien din for at sabbaten skal bli en spesiell dag? Husk:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

La oss si det sammen.

Minnever

Skriv et ord fra minneverset på baksiden av hvert bilde. «Gud velsignet den sjuende dagen og lyst den hellig» (1 Mos 2,3). Gjem

bildene rundt omkring i rommet før sabbatsskolen begynner. Si: **Det er 10 bilder skjult på forskjellige steder i rommet. Alle sammen viser oss noe som Gud har skapt for at vi skal glede oss over det på sabbaten.**

Når barna har funnet bildene, ber du dem om å snu bildene og legge dem i riktig rekkefølge slik at barna kan lese minneverset. Si minneverset sammen. Se på

Du trenger:

- 10 bilder av ting Gud har skapt eller ting å gjøre på sabbaten

hvert enkelt av bildene. Når dere har sett på dem og snakket om aktiviteten, tar du bort bildet og gjentar minneverset. Når dere har sett på alle bildene, bør barna kunne verset.

Vi leser Bibelen sammen

Si: **Sabbaten er Guds spesielle gave til oss. La oss finne ut hva Bibelen sier om den.** Få barna til å finne og lese tekstene nedenfor. Snakk om hver av tekstene i klassen. Voksne hjelper til etter behov.

2. Mosebok 20,8-11

Markus 3,1-5

Matteus 13,54

Oppsummering

Spør: **Hva er det som gjør sabbaten forskjellig fra andre dager? Hva har vi lært om hvordan vi skal bli ferdige til å ta imot sabbaten? Om det vi bør gjøre på sabbaten? Hvordan passer dette inn med det Gud fortalte Adam og Eva om at sabbaten skulle være en hviledag? Hva bør vi være villige til å gjøre på sabbaten? (Hjelpe andre.) Hva gjorde Jesus på sabbaten? I dag skal vi følge hans eksempel. La oss huske på den røde tråden vår:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

La oss si det sammen.

Du trenger:

- bibler

3

Leksen i praksis

Du trenger:

- store, flate steiner – en til hvert barn
- merkepenner

Minnesteiner

Si: **Etter kriger og andre viktige historiske begivenheter bygger folk ofte minnesmerker. Hva er sabbaten et minnesmerke for?** (Guds skaperverk.) **Når israelittene ville minnes en spesiell begivenhet med et minnesmerke, brukte de ofte steiner. La oss skrive på steinene våre: «Sabbaten minner oss om Guds skaperverk.»**

Oppsummering

Spør: **Hvorfor er det viktig å huske Guds egen dag? Hva kan vi gjøre på sabbaten så vi blir bedre kjent med Gud? Legg steinen din i rommet ditt hjemme og se på den gjennom uken for å minne deg om å være klar til å være sammen med Gud neste sabbat. La oss si den røde tråden vår sammen:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

Del med andre

Sabbatsfeiring

Si: **Gud vil at vi skal glede oss over sabbaten. Den burde være den beste av ukens dager. Hva er noen av de tingene du liker å gjøre på sabbaten?**

Snakk om dette med barna. **La oss planlegge en spesiell sabbatsfeiring når vi kan prise Gud for sabbaten og glede oss over å være sammen.** Velg en passende aktivitet, for eksempel en sabbatsskoletur med mat eller potluck. La barna lage invitasjoner.

Oppsummering

Spør: **Hvem har du tenkt å invitere til sabbatsfeiringen vår? Hvordan tror du det blir når vi kommer til himmelen og feirer sabbat sammen med alle englene? La oss si den røde tråden sammen:**



Vi tilber Gud når vi feirer hans sabbat.

Du trenger:

- kortstokk
- merkepenner/fargestifter
- stort ark

En festdag

Henvisninger

1. Mosebok 2,1-3;
Alfa og Omega, bind
1, side 26-28
(PP:47,48).

Minnevers

«Gud velsignet den
sjuende dagen og
lyste den hellig» (1
Mos 2,3).

Den røde tråden

Vi tilber Gud når vi
feirer hans sabbat.

Det er gøy å feire fødselsdager. Har du noen gang ønsket at du kunne ha mer enn én fødselsdag i året? Da Gud skapte verden, laget han en fødselsdag som skulle feires en gang i uken. Han kalte den «sabbat,» og han vil at vi skal feire sabbat sammen med ham hver uke.

I seks dager hadde Gud vært travelt opptatt med å skape verden. Alt, helt fra solen, månen og stjernene og ned til de små maurene og de minste skapningene i havet, var slik han hadde planlagt det. Han så på alt sammen og syntes at det var bra.

Gud hadde spart det beste til sist. På fredag skapte han Adam og Eva. Nå stod det bare igjen å skape én ting – en spesiell begivenhet som skulle hjelpe denne nye verdenen å huske på hvem det var som hadde skapt verden; en begivenhet som skulle gi Adam og Eva tid til å bli kjent med ham. Gud smilte av glede.

På den syvende dagen hvilte Gud og var sammen med Adam og Eva. Han kalte den syvende dagen sabbaten og velsignet den.

Den første sabbaten Adam og Eva var sammen med Gud, var full av glede. De snakket om alt det fantastiske som Gud hadde skapt. De gikk i hagen og beundret de

skjønne plantene og gledet seg over dyrene. De ønsket at dagen aldri skulle ta slutt. Det var så deilig å være sammen med Gud.

Gud forklarte at de kunne ha denne tiden sammen med ham hver uke. Ja, de kunne være sammen med Gud hver dag, men gjennom uken var det mye som de kom til å være opptatt med. På sabbaten kunne Adam og Eva hvile fra arbeidet og glede seg over å være sammen med Gud.

Adam og Eva var begeistret over tanken på å ha en dag i uken da de kunne utforske alt det vakre sammen med Skaperen. De hadde så mye de ville spørre ham om.

Da Adam og Eva senere var ulydige mot Gud, ble de utestengt fra hjemmet i hagen. Da begynte de å forstå hvor dumme de hadde vært. Adam måtte arbeide mye mer enn før for å ta seg av plantene og dyrene. Plantene og dyrene begynte å dø. Sabbaten ble en tid da de kunne være sammen med Gud uten å føle at de burde holde på med noe annet.

Gud tok seg tid til å forklare for Adam og Eva at han hadde en plan om å redde verden fra synden. Han forklarte at sabbaten var en viktig del av denne planen. Etter at Adam og Eva hadde syndet, var det som et stort gap skilte dem fra Gud. Sabbaten skulle være som en bro som gjør at menneskene kunne være sammen med Gud igjen.

Gud fortalte Adam og Eva at Lucifer ville prøve å få folk til å tro at han var verdens virkelige herre. Lucifer ville prøve å få folk til å tro at Gud ikke var Skaperen. Han ville prøve å overtale dem til ikke å møte med Gud på sabbaten.

Adam og Eva kunne ikke skjønne at folk ville velge å ønske å ikke være sammen med sin beste venn. Men Gud fortalte dem også en god nyhet. Denne nyheten var at det alltid ville finnes en trofast liten gruppe som vil holde sabbaten som en spesiell dag til å være sammen med Gud på.

Og best av alt, på den nye jord skal alle tilbe sammen på sabbaten. Der skal vi igjen få lov å gå omkring og snakke med Gud.



Aktiviteter

Sabbaten

- Hvis det er mulig, så gå en tur sammen med familien. Snakk om Gud som vandret sammen med Adam og Eva den første sabbaten. Hva ville du spurt Gud om dersom du kunne gått tur med ham? Pris Gud fordi han gav oss en spesiell tid som vi kan være sammen med ham hver uke.
- Begynn å lære minneverset bort til familien din.

Søndag

- Les og snakk om 1. Mosebok 2,2-3 på familieandakten.
- Bruk bokstavene i ordet SABBAT og se hvor mange orde dere kommer på som beskriver sabbaten. For eksempel kan S stå for syvende, A kan stå for andakt, osv.
- Lag en kalender der du kan krysse av dagene til sabbaten.

Mandag

- Be foreldrene dine fortelle deg om spesielle vel-signelser de får av å holde sabbaten hellig.
- Sabbaten er et minne om skapelsen. Tegn en blomst med senter og ni blomsterblad. Skriv henvisningen til minneverset i sentrum av blomsten og ett ord på hvert blomsterblad. Klipp så ut bladene og senteret, bland blomsterbladene og prøv å legge ordene tilbake i riktig rekkefølge.
- Takk Gud fordi han skapte vakre blomster.

Tirsdag

- På familieandakten: Har du en venn som aldri har feiret sabbat? Planlegg å invitere dem til å være sammen med familien din en sabbat. Be for dem.
- Les historien om da Gud sendte manna til israelittene i 2. Mosebok 16,4.5.14-30. Hva forteller dette deg om det å holde sabbaten?
- Lag en liste over ting du kan gjøre i løpet av

uken for å være klar til sabbaten kommer.

Onsdag

- Finnes det noen minnesmerker i nærheten av hjemmet ditt? Hvilken spesiell dag har vi i Norge til minne om en stor nasjonal begivenhet? Hvordan kan man sammenligne minnesmerker og minnedager med Guds minnesmerke over skapelsen – sabbaten?
- Syng 1. vers av sangen «Jeg er glad hver sabbatsdag» (Vi synger med de minste nr. 1) eller en annen lovsang.
- Kan du finne ut når sabbaten begynner? Slå opp til 1. Mosebok 1 og se hvordan Gud måler tid. Be en voksen om å vise deg en solnedgangskalender.
- Takk Gud for sabbaten, som han har gitt oss til minne om skapelsen.

Torsdag

- Lag en solnedgangskalender og heng den opp på rommet ditt så den kan minne deg om å være klar til sabbaten.
- På familieandakten: Snakk om ting du liker å gjøre på sabbaten. Planlegg noe spesielt å gjøre denne uken.
- Skriv (eller be mor eller far om hjelp til å skrive) et brev til Gud. Fortell ham om de tingene du har lyst til å gjøre sammen med ham i himmelen på sabbaten.
- Be for familien din.

Fredag

- Hjelp familien din å være klar når kommer sabbaten. Rydd rommet ditt uten at noen minner deg om det.
- Les og snakk sammen med familien din om 1. Mosebok 1 og 2,1-3. Spør familien: Hvilken av dagene i skapelsesuken liker du best? Hvorfor?
- Si minneverset sammen. Takk Gud for en ny sabbat.