

### Henvisninger

1. Mosebok 4; *Alfa og Omega*, bind 1, side 47-48, 52-58 (PP:68,71-79).



### Minnevers

«Salige er de som skaper fred, for de skal kalles Guds barn» (Matteus 5,9).



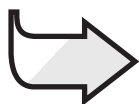
### Mål

At barna skal:

**Vite** at akkurat som Gud var til stede i Eden, så er han med oss i dag.

**Føle** iver etter å leve i harmoni med alle i Guds familie.

**Gi respons** ved å gjøre bruk av problemløsninger når det er nødvendig.



### Den røde tråden

Å leve i fred med andre er også tilbedelse.

# Søskenkjærlighet?

## Månedens tema:

Vi takker Gud fordi han er hos oss.

## Kort sammendrag av bibelfortellingen

Gud forlot ikke Adam og Eva etter at de ble vist bort fra Edens hage. Han fortsatte å møte med dem. Han lærte dem om ofringene de skulle komme med i tilbedelsen. Kain var jordbruker og kom med et offer av ting han hadde dyrket. Abel fulgte Guds veiledning og kom med et lam fra flokken sin. Gud godtok Abels offer, men ikke offeret til Kain. Da Kain ble sint, talte Gud til ham og sa: «Hvorfor er du harm. . . Har du godt i sinne, kan du løfte blikket» (1. Mosebok 4,6.7). Kain fortsatte å være sint, og i sinne slo han til broren sin og drepte ham. Gud møtte med Kain og sendte ham bort fra de andre.

## Denne leksen handler om tilbedelse.

I begynnelsen talte Gud direkte til Adams familie. Han konfronterte Kain og prøvde å hjelpe ham å løse hans problemer med sinne og sjalusi på en fredelig måte. En måte å tilbe og ære Gud på er ved å løse våre problemer med andre på fredelig vis.

## Lærerens «verdt å vite»

«I stedet for å erkjenne sin synd fortsatte Kain å klage over hvor urettferdig Gud var mot ham, og gav fritt løp for sin misunnelse og sitt hat mot Abel. I sinne bebreidet han broren og egget til strid om Guds handlemåte med dem. I ydmykhet, men likevel med fasthet og uten frykt, forsvarte Abel Guds rettferdighet og godhet. . . . Alt dette fikk bare Kains sinne til å brenne enda hetere. . . . han var rasende. . . . I raseri drepte han broren.» – *Alfa og Omega*, bind 1, side 55 (PP:74).

## Dekorering av rommet

Se Lekse 5. Føy til et alter denne uken.

# Program

Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du
Velkommen	etter hvert	Hils på barna ved døren; er de glade/lei seg?	
<b>1</b> Forberedende aktiviteter	inntil 10	A. Sinte ballonger B. Sint kollasj	Oppblåst ballong til hvert barn, merkepenner Ukeblader/aviser, papirrull, sakser, lim
<b>Ditt valg</b> Sang og bønn*	inntil 10	Fellesskap Sang Misjon Kollekt Bønn	Sangbøker Barnas misjon Kollektbeholder fra 5. lekse Papir, merkepenner, søppeldunk
<b>2</b> Bibelfortelling	inntil 20	Opplev bibelfortellingen  Vi leser i bibelen A. Lekserevy B. Konfliktløsning Minneverset	Bilder av (se side 143), eller ekte grønnsaker, bomullsdotter ELLER mann kledd i bibelsk drakt Bibler Bibler, papirhjerter Bibler 13 utklippede sauer (se side 144) bibler
<b>3</b> Leksen i praksis	inntil 15	A. Rollespill B. Kontroller sinnet	Tavle eller stort ark
<b>4</b> Del med andre	inntil 15	Fredsstifterhjerter	Hjerter av papir (se side 145), blyanter

\* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

## Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den forberedelsesaktiviteten du har valgt ut.



## Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

### Du trenger:

- oppblåst ballong til hvert barn
- merkepenner

### A. Sinte ballonger

Gi hvert av barna en oppblåst ballong. Si: **Har du noen gang vært skikkelig, skikkelig sint? Hvordan så ansiktet ditt ut?** La barna lage sinte ansikter. Gi dem en merkepenner hver. **Nå skal du tegne på ballongen hvordan ansiktet ditt ser ut når du er sint.** Ta tid til å se på alle de sinte ansiktene. Si: **Sett deg på ballongen din så den sprekker.**

### Oppsummering

Spør: **Hvordan følte det da ballongen sprakk? Se på ballongen din. Hvor mye av de sinte følelsene dine er igjen? I bibelfortellingen vår i dag skal vi snakke om å være sint. Jesus vil at vi skal leve i fred med hverandre. Å leve i fred med hverandre er en måte å tilbe Gud på. Den røde tråden for i dag sier:**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

La oss si det sammen.

### Du trenger:

- ukeblader/ aviser
- papirrull
- sakser
- lim

### B. Sint kollasj

Si: **I dag skal vi lage en «sint» kollasj. Ta et ukeblad eller en avis og klipp ut bilder av sinte mennesker. Når du har funnet noen, kommer du og limer dem på papiret så vi får en kollasj.** Når kollasjen er ferdig, henger du den på veggen.

### Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hva synes du om alle disse bildene? Har du noen gang lignet på noen av menneskene på bildet? Hva er det som får folk til å bli sinte? Hva skjer når folk blir sinte? (Folk blir såret. Fæle ting skjer.) Blir du sint noen ganger? Hvorfor? Går det an å løse problemer uten å bli sint? I bibelfortellingen vår i dag skal vi høre om to brødre. En av dem var veldig sint. Hva synes Jesus om det å være sint? Jesus vil at vi skal leve i fred med hverandre. Å leve i fred med hverandre er en måte å tilbe Gud på. Den røde tråden for i dag sier:**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

# Sang og bønn

Ditt valg



## Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.



## Forslag til sanger:

«Gode ord» (*Spre Gleden!*)

«Spre gleden» (*Spre Gleden!*)

«Det betyr langt mer enn du tror» (*Barnas Lovsang nr. 190 a og b*)

«Spre lys og glede» (*Barnas Lovsang nr. 127 a og b*)

«Sangen om en venn» (*Barnas Lovsang nr. 120 a og b*)



## Misjon

Bruk *Barnas misjon*. Legg vekt på temaet tilbedelse i misjonsfortellingen.

## Kollekt

Si: **Å sette Gud først i alt er en måte å tilbe ham på. Å gi til ham er en måte vi tilber ham på.**

### Du trenger:

- kollektbeholdere fra 5. lekse



## Bønn

Gi barna et ark og oppfordre dem til å tegne eller skrive om noe som gjør dem sinte.

Si: **Vi kan be til Gud når som helst og hvor som helst. Noen ganger er vi i situasjoner som gjør oss sinte, men vi kan be Gud om å hjelpe oss å leve i fred med dem rundt oss. La oss ta alt det som gjør oss sinte og legge det i denne søppeldunken. La oss be om at Gud vil hjelpe oss i disse situasjonene.**

### Du trenger:

- papir
- merkepenner
- søppeldunk



## Bibelfortellingen

### Opplev bibelfortellingen

Når du leser eller forteller historien skal du enten:

Gi halvparten av barna en potet (eller annen grønnsak eller et bilde av en grønnsak) og den andre halvparten bomullsdotter. Hver gang du nevner Kain skal barna med grønnsakene vifte med grønnsakene sine. Hver gang du nevner Abel skal barna med bomullsdottene vifte med dem.

ELLER Inviter en mann til å kle seg i bibelsk drakt og fortelle historien som om han var Kain.

#### Du trenger:

- bilder av (se side 143), eller ekte grønnsaker
- bomullsdotter
- ELLER
- mann kledd i bibelsk drakt

### Read or tell the story.

Etter at de måtte dra fra Edens hage, fikk Adam og Eva to sønner. De het Kain og Abel. Kain ble jordbruker. Abel ble gjeter. Hver dag arbeidet Kain på markene sine, mens Abel tok med sauene sine ut på beite.

Abel var glad i Gud. Han ville gjøre det Gud be ham om. Han likte å komme med gaver til Gud, og han likte å tilbe Gud.

Kain var ikke som broren. Han søt og klaget. Han ville gjøre alt på sin egen måte. Han likte ikke å tilbe Gud. Kain ville ikke tenke over det som hadde hendt med foreldrene sine.

Husker du hva som skjedde? Gud sa til Adam og Eva at de kunne spise av alle trærne i hagen bortsett fra ett. Spiste de av det treet, ville de dø. Men Adam og Eva lyttet til slangen og spiste frukten av det treet.

De døde ikke med en gang, men de måtte forlate det vakre hjemmet sitt. Gud fortalte dem sin plan om å sende sin Sønn for å dø for dem. Men det ville ta tid før Jesus kom til jorden. Så Gud viste Adam og Eva hva det ville si å dø.

Da Adam og Eva syndet, døde blomstene, og bladene begynte å falle av trærne.

Gud måtte også ta livet av et dyr så han kunne bruke skinnen og lage klær til dem. Derfor begynte de å forstå litt av hva det vil si å dø.

Så viste Gud Adam hvordan han skulle lage et alter av stein. Han viste ham hvordan han skulle ta et lam som ikke hadde noen feil fra flokken og legge det på alteret. Etterpå måtte han drepe lammet og ofre det til Gud. Når Adam og Eva ofret et dyr, betydde det at de var lei seg fordi de hadde valgt å ikke gjøre som Gud sa. Samtidig kunne de også takke Gud for løftet om at Jesus skulle komme. Å ofre et lam skulle minne Adam og Eva på at Jesus ville dø for deres synder. Adam og Eva ble veldig triste da de forstod dette.

Da de var blitt gamle nok, lærte Kain og Abel også å ofre dyr når de tilba Gud. Abel trodde på hva Gud sa om at Jesus en gang skulle dø for ham. Han ville takke Gud for løftet om en Frelser. Han bygget et alter og ofret et lam fra flokken sin. Gud tok imot hans offer og sendte ild fra himmelen som gjorde slik at lammet brant opp.

Kain forsto også hvorfor de skulle ofre til Gud. Men når det var hans tur til å ofre, gjorde han det ikke på den måten Gud hadde bedt ham om det. Han bygget et alter akkurat slik Abel hadde gjort det, men han la frukt på alteret i stedet for det lammet Gud hadde bedt ham om å bruke. Gud kunne ikke godta offeret til Kain. Han sendte ikke ild fra himmelen for å brenne opp frukten.

Abel prøvde å få Kain til å gjøre det Gud hadde sagt, men Kain var veldig egen. Han ble sint fordi Gud ikke tok imot offeret hans. Han ble også sint på Abel. Han var så sint at han drepte broren sin! Etter at Kain hadde gjort dette sendte Gud ham langt vekk fra familien hans. Tenk om Kain bare hadde gjort slik Gud hadde sagt! Tenk om han ikke hadde blitt misunnelig og sint.

Er du ikke glad for at du ikke er nødt til

å drepe et lite lam når du skal tilbe Gud? Er du ikke glad for at Jesus kom og døde for å frelse deg? Det eneste du trenger å gjøre for å få tilgivelse av Gud er å si til Gud: «Jeg er lei meg for syndene mine. Jeg tar imot Jesu offer på korset. Takk for Jesus, han som døde for mine synder.» Gud hører slike bønner. Han vil ha deg med i familien sin og hjelpe deg å være snill og kjærlig hele tiden.

### Oppsummering

Spør: **Hva tror du Adam og Eva følte første gang de så at noe døde? Hvorfor tror du Gud viste dem hvordan de skulle bygge et alter og ofre et lam?** (For å hjelpe dem å skjønne hva deres synd førte til.) **Hvorfor godtok Gud offeret til Abel, men ikke det til Kain? Hvorfor ble Kain sint på Gud og broren sin? Hva var Guds følelser overfor Kain?** (Gud var lei seg, men han var fortsatt glad i Kain, selv om han hadde gjort dette fryktelige.) **Hva kan vi lære av dette? Gud vil at vi skal leve i fred med alle. Dette er en måte vi kan tilbe ham på. Husk ...**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

**La oss si det sammen.**

### Minnevers

Klipp ut 13 sauer (se side 144). Skriv et ord fra minneverset på hver sau. Lag et sett for hver gruppe på fem barn i klassen din. Dann grupper, og bland barn som kan lese med barn som ikke kan lese. Be barna finne fram til henvisningen (Matteus 5,9) og legge minneverssauerne i riktig rekkefølge. Få hvert barn til å lese minneverset og ta bort en sau/ord for hver gang. Til

#### Du trenger:

- 13 utklippede sauer (se side 144)
- bibler

slutt får du barna til å gjenta minneverset sammen.

## Vi leser Bibelen sammen

### A. Lekserevy

Skriv to av spørsmålene og henvisningen nedenfor på hvert hjerte. Del barna inn i små grupper, og gi hver gruppe minst ett hjerte. Har du en stor gruppe, så lag noen dubletter. Ordne gruppene slik at en voksen eller barn som kan lese hjelper dem som ikke kan. Gi barna noen minutter til å slå opp til tekstene og skrive svarene på hjertene. Når alle er ferdige, får du dem til å dele spørsmål og svar med hele klassen.

1. Se i 1. Mosebok 4,1. Skriv navnet på det første barnet som ble født inn i verden. Hvordan lærte han om Gud?

2. Hva slags arbeid gjorde Kain da han ble voksen? (1. Mosebok 4,2) Hva slags frukt og grønnsaker kan ha vokst i hagen hans?

3. Hva slags arbeid gjorde Abel da han ble voksen? (1. Mosebok 4,2) Hvordan var hans forhold til Gud forskjellig fra Kain sitt forhold til Gud?

4. Hva ofret Kain på alteret, og hvorfor godtok ikke Gud offeret hans? (1. Mosebok 4,3-5)

5. Hvorfor var Kain sint? (1. Mosebok 4,4.5) Hvem var han sint på? (Gud og Abel)

6. Hva sa Gud til Kain etter at han hadde avslått offeret hans? (1. Mosebok 4,6.7) Hvorfor var Gud fortsatt glad i Kain?

7. Hva gjorde Kain i sinne? (1. Mosebok 4,8) Var Kain lei seg for det han hadde gjort?

8. Hva sa Gud til Kain da Abel var død? (1. Mosebok 4,9.10) Hvorfor var Gud fortsatt glad i Kain?

9. Hva var det som gjorde Abel til fredsstifter?

#### Du trenger:

- bibler
- papirhjerter

## Oppsummering

Når vi prøver å være fredsstiftere, gjør vi noe av det som Gud skapte oss til. Det er en måte å tilbe ham på. La oss si den røde tråden sammen:



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

### Du trenger:

- bibler

## B. Konfliktløsning

Forberedelse: Skriv tekstene som brukes i denne aktiviteten på et sted der alle kan se dem.

Si: **Det er ikke alltid like lett å leve i fred med andre. Men Bibelen forteller oss litt om hvordan vi skal gjøre det. Slå opp og les tekstene så dere kan svare på disse spørsmålene:**

1. Hva skjer når vi prøver å leve slik Gud vil? Ordspråkene 16,7 (Han vil hjelpe oss å leve i fred med alle mennesker.)
2. Hva er en av hemmelighetene for å leve i fred? Ordspråkene 14,29 (Sindighet, tålmodighet)

## 3

# Leksen i praksis

## A. Rollespill

Be fem barn om å komme fram. Forklar for dem så resten av klassen ikke hører at de skal mime følgende: To later som de svinger et tau og to hopper. Det femte barnet skal late som det skyver unna et av barna som hopper.

Spør: **Hvordan føles det når noen skyver deg unna? Hvorfor skyver noen barn andre unna? Blir vi glade eller sinte når noen oppfører seg slik? Hva kan skje videre hvis vi blir sinte? Hvordan kan du løse dette problemet på en fredelig måte?**

Be tre eller fire barn om å komme

3. Hva bør vi prøve å unngå? Ordspråkene 14,30 (Lidenskap, misunnelse)

4. Hvordan bør vi svare hvis noen er sint på oss? Ordspråkene 15,1 (Et mildt svar.)

5. Hva sier Jesus at vi bør gjøre hvis det er noen vi ikke lever i fred med? Matteus 18,15-17 (Snakke med dem alene. Vil de ikke høre, så ta med en og gå og snakk med dem. Kommer dere fortsatt ikke fram til noen løsning, så la dem være i fred og ikke ha noe med dem å gjøre.)

## Oppsummering

Spør: **Hvordan sier Bibelen at vi skal løse konflikter? Sammenfatt. Når vi prøver å være fredsstiftere, gjør vi noe av det som Gud skapte oss til. Det er en måte å tilbe ham på. La oss si den røde tråden vår sammen:**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

fram. Forklar for dem så resten av klassen ikke hører at de skal mime følgende: De skal late som de spiser et måltid. En av dem kaster mat på de andre.

Spør: **Hva er det som foregår her? Hva ville du gjøre om noen kastet mat i ansiktet på deg? Hvordan ville det føles? Hva kunne hende hvis du ble sint? Hvordan kan du løse dette problemet på en fredelig måte?**

## Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du sier: **Kain og Abel hadde et problem. Hva var det?** (Kain var sjalu på Abel og ville ikke gjøre Guds vilje.) **Hva kunne de ha gjort annerledes for å løse problemet? Hva kan vi gjøre for å løse de**

**problemene vi har? Gud vil at vi skal leve i fred med alle mennesker. Når vi gjør det, tilber vi ham. La oss si den røde tråden vår sammen:**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

### **B. Kontroller sinnet**

Spør: **Hva er noen av de tingene som gjør deg sint?**

Bruk en hjelper som skriver barnas svar der alle kan se dem.

**Du trenger:**

- tavle eller stort ark

### **Oppsummering**

**Hva blir vi noen ganger fristet til å gjøre når vi blir sinte?** (Sårer noen med det vi sier eller gjør. Ødelegger ting. Sutrer. Løper vår vei, osv.)

**Hva kan vi gjøre for ikke å bli sinte? Hva sa Gud til Kain?** (Å følge Guds regler.) **Hva fortalte minneverset vårt oss om mennesker som prøver å skape fred?** («Salige [lykkelige] er de som skaper fred, for de skal kalles Guds barn.») **Gud vil at vi skal være fredstiftere. Vil du være en fredstifter? Dersom vi ber ham om det, vil han hjelpe oss å kontrollere temperamentet vårt. Når vi er fredstiftere, tilber vi Gud. La oss si den røde tråden sammen:**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

4

## **Del med andre**

### **Fredsstifterhjerter**

Kopier opp papirhjerter til alle barna. (se side 145) Oppmuntre barna til å lage en liste over noen måter de kan løse konflikter på som de skriver på papirhjertene sine. Be barna om å fortelle om et «konflikt»-problem. Hjelp barna å:

1. Identifisere hvert problem.
2. Si hva det får dem til å føle.
3. Si hva som kan skje hvis de blir sinte.
4. Foreslå måter å løse problemet på en fredelig måte.
5. Bestemme seg for å bli fredstiftere.

### **Oppsummering**

Si: **Tenk på en du vil vise hjertet**

**ditt til – en hjemme eller en venn på skolen. Fortell dem hva du har lært om det å være fredstifter.**

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hvorfor er det bedre å prøve å finne en fredelig løsning når du har problemer med noen? Hvorfor er det bedre enn å bli sint eller slå? Hvordan viser vi folk at vi tilber Gud når vi løser våre problemer på en fredelig måte? La oss si den røde tråden vår:**



**Å LEVE I FRED MED ANDRE ER OGSÅ TILBEDELSE.**

### **Avslutning**

Avslutt med bønn. Be Gud om å være med barna og hjelpe dem å være fredstiftere i uken som kommer.

**Du trenger:**

- hjerter av papir (se side 145)
- blyanter



## Søskenkjærighet?

### Henvisninger

1. Mosebok 4; Alfa og Omega, bind 1, side 47-48, 52-58 (PP:68,71-79).

### Minnevers

«Salige er de som skaper fred, for de skal kalles Guds barn» (Matteus 5,9).

### Den røde tråden

Å leve i fred med andre er også tilbedelse.

*Jan var sint! Geir, broren hans, hadde fått ny sykkel, og Jan arvet Geirs gamle. Jan var sjalu. Han ville også ha ny sykkel. En dag bare tok Jan Geirs sykkel og tok seg en lang sykkel-tur.*

*Bibelen forteller om to brødre. Den ene var sjalu på den andre. På grunn av det skjedde det noe fryktelig.*

Etter at de måtte dra fra Edens hage, fikk Adam og Eva to sønner. De het Kain og Abel. Kain ble jordbruker. Abel ble gjeter. Hver dag arbeidet Kain på markene sine, mens Abel tok med sauene sine ut på beite.

Abel var glad i Gud. Han ville gjøre det Gud be ham om. Han likte å komme med gaver til Gud, og han likte å tilbe Gud.

Kain var ikke som broren. Han søt og klaget. Han ville gjøre alt på sin egen måte. Han likte ikke å tilbe Gud. Kain ville ikke tenke over det som hadde hendt med foreldrene sine.

Husker du hva som skjedde? Gud sa til Adam og Eva at de kunne spise av alle trærne i hagen bortsett fra ett. Spiste de av det treet, ville de dø. Men Adam og Eva lyttet til slangen og spiste frukten av det treet.

De døde ikke med en gang, men de måtte forlate det vakre hjemmet sitt. Gud fortalte dem sin plan om å sende sin Sønn for å dø for dem. Men det ville ta tid før Jesus kom til jorden. Så Gud viste Adam og Eva hva det ville si å dø.

Da Adam og Eva syndet, døde blomstene, og bladene begynte å falle av trærne. Gud måtte også ta livet av et dyr så han kunne bruke skinnet og lage klær til dem. Derfor begynte de å forstå litt av hva det vil si å dø.

Så viste Gud Adam hvordan han skulle lage et alter av stein. Han viste ham hvordan han skulle ta et lam som ikke hadde noen feil fra flokken og legge det på

alteret. Etterpå måtte han drepe lammet og ofre det til Gud. Når Adam og Eva ofret et dyr, betydde det at de var lei seg fordi de hadde valgt å ikke gjøre som Gud sa. Samtidig kunne de også takke Gud for løftet om at Jesus skulle komme. Å ofre et lam skulle minne Adam og Eva på at Jesus ville dø for deres synder. Adam og Eva ble veldig triste da de forstod dette.

Da de var blitt gamle nok, lærte Kain og Abel også å ofre dyr når de tilba Gud. Abel trodde på hva Gud sa om at Jesus en gang skulle dø for ham. Han ville takke Gud for løftet om en Frelser. Han bygget et alter og ofret et lam fra flokken sin. Gud tok imot hans offer og sendte ild fra himmelen som gjorde slik at lammet brant opp.

Kain forsto også hvorfor de skulle ofre til Gud. Men når det var hans tur til å ofre, gjorde han det ikke på den måten Gud hadde bedt ham om det. Han bygget et alter akkurat slik Abel hadde gjort det, men han la frukt på alteret i stedet for det lammet Gud hadde bedt ham om å bruke. Gud kunne ikke godta offeret til Kain. Han sendte ikke ild fra himmelen for å brenne opp frukten.

Abel prøvde å få Kain til å gjøre det Gud hadde sagt, men Kain var veldig egen. Han ble sint fordi Gud ikke tok imot offeret hans. Han ble også sint på Abel. Han var så sint at han drepte broren sin! Etter at Kain hadde gjort dette sendte Gud ham langt vekk fra familien hans. Tenk om Kain bare hadde gjort slik Gud hadde sagt! Tenk om han ikke hadde blitt misunnelig og sint.

Er du ikke glad for at du ikke er nødt til å drepe et lite lam når du skal tilbe Gud? Er du ikke glad for at Jesus kom og døde for å frelse deg? Det eneste du trenger å gjøre for å få tilgivelse av Gud er å si til Gud: «Jeg er lei meg for syndene mine. Jeg tar imot Jesu offer på korset. Takk for Jesus, han som døde for mine synder.» Gud hører slike bønner. Han vil ha deg med i familien sin og hjelpe deg å være snill og kjærlig hele tiden.

## Daily Activities

### Sabbaten

- Be noen om å ta tiden mens familien går på jakt hjemme etter ting som kan forbindes med fortellingen om Kain og Abel. Hva fant dere?
- Blås opp en ballong og steng for luften med fingrene (ikke bind den). Slipp ballongen. Hva skjer? All luften forsvinner. Slå opp til Ordspråkene 15,1. Hvordan kan et rolig svar sammenlignes med å slippe luften ut av en ballong?
- Be om at du alltid må være en som skaper fred.

### Søndag

- Tegn et bilde av en sau. Skriv minneverset på den. Klipp bildet opp til et puslespill. Øv deg på å sette puslespillet sammen til du kan minneverset.
- Be en voksen om å fortelle deg om en gang de var sinte og hvordan de taklet det. Hva kan du lære av det de fortalte?
- Be for land rundt om i verden hvor folk slåss.

### Mandag

- Abel var sauegjeter. Les 1. Mosebok 4,2-4. Hva slags lam kom Abel med?
- Be familien din om å hjelpe deg å finne fram til og lese om tre andre sauegjeter i Bibelen.
- Finn ut fem ting om sauer. Fortell familien din hvilke fakta du har funnet.
- Let i huset etter ting som er laget av saueull. Vis dem til familien.
- Be sammen om at dere alltid vil gjøre deres beste for Gud.

### Tirsdag

- Lag en tegning av solnedgangen. Les Efeserne 4,26. Skriv under bildet ditt hvorfor du tror dette er et viktig råd.
- Vis fram tegningen din på familieandakten. Hvis du har vært slem mot noen i dag, så fortell dem at du er lei deg for det (hvis du virkelig er det) før du går og legger deg.

- Syng 1. vers av sangen «Med Jesus i familien» (Vi synger med de minste nr. 41).
- Be om at hjemmet ditt alltid skal være fredelig og lykkelig.

### Onsdag

- På familieandakten: Les Matteus 18,15-17 og snakk om teksten. Lag en liste med noen måter man kan løse konflikter med.
- Kain var jordbruker. Finn ut hva bøndene dyrker i nærheten av der du bor.
- Hvis dere har en hageflekk kan du spørre om å få planter noen frø i hagen. Hvis ikke kan dere plante noen frø i en beholder inne. Vann frøene og se hvordan de spirer og vokser.
- Be Gud om å tilgi deg for det du har gjort som har vært galt.

### Torsdag

- Les 1. Mosebok 4,5-8 sammen med familien. Hvordan prøvde Gud å hjelpe Kain å bli en fredsstifter?
- Hvorfor godtok ikke Gud Kain sitt offer? Hvorfor er det viktig å følge de tingene som Gud sier vi skal gjøre?
- Lek Hermegås på familieandakten. Fortell familien din hvorfor det er viktig å følge hvor Gud leder. Be ham hjelpe deg å følge hvor han leder.
- Finn og tell antallet forskjellige frukter hjemme hos dere. Spør dem hjemme hvilke frukter og grønnsaker de liker best.

### Fredag

- Dramatiser fortellingen om Kain og Abel mens noen leser fra 1. Mosebok 4,1-8.
- Snakk om det du har lært om fredsstifting denne uken. La hver enkelt foreslå en situasjon hvor noen ikke kommer overens og snakk sammen om måter man kan løse situasjonen på.
- Si minneverset ditt for resten av familien.
- Be om at dere alle kan være med på å skape fred.