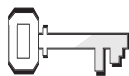


# Svømme, klatre og fly!



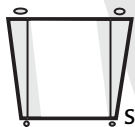
## Henvisninger

Åpenbaringen 22,1-5.12-14; *Alfa og Omega*, bind 8, side 17-175 (GC:675-678); Det er et godt land, kapittel 1 (EW:13-20).



## Minnevers

«Engelen viste meg nå en elv med livets vann, klar som krystall. Den springer ut fra Guds og Lammets trone» (Åpenbaringen 22,1).



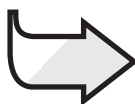
## Mål

At barna skal:

**Vite** at Gud har gjort i stand fantastiske ting vi kan glede oss over i himmelen.

**Føle** en sterk lengsel etter å være hos Jesus i himmelen.

**Gi respons** ved å takke Gud fordi han gjør i stand himmelen så vi kan glede oss over den.



## Den røde tråden

Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten..

## Månedens tema:

Vi skal være sammen med Jesus i evigheten.

## Kort sammendrag av bibelfortellingen

Alle som skal være hos Jesus i evigheten, setter pris på livets elv og livets tre. Elven går ut fra Guds og Lammets trone. Livets tre vokser på begge sider av den gyldne gaten og bærer tolv slags frukt. Det bærer frukt hver måned. Plantene har ikke torner, og de dør ikke. De frelste tjener Gud og møter Jesus og hans Far ansikt til ansikt. Det er ingen natt. Lys eller sol trengs ikke, for Gud gir lys. De frelste hersker med Jesus i all evighet.

## Denne leksen handler om nåde.

Gud har gitt oss fantastiske løfter om hva han vil gjøre for oss, og han vil holde disse løftene. På grunn av Jesu offer kan vi glede oss over evigheten på et sted som er trygt og vakkert, og hvor vi vil få alle våre behov tilfredsstilt. Vi har håp om en herlig fremtid.

## Lærerens «verdt å vite»

«Etterpå så jeg Jesus lede sitt folk til livets tre, og igjen hørte vi hans elskelige stemme, rikere enn all musikk som noen gang lød i dødelige menneskers ører, som sa: 'Bladene på dette treet tjener til helse for folkeslagene. Spis alle av det.' . . . I staden stod en strålende vakker trone, og fra den strømte en elv med livets vann, klart som krystall. På hver side av denne elven stod livets tre. . . . Ord er i det hele tatt for utilstrekkelige til å forsøke og [sic] beskrive himmelen med. . . . jeg legger ned pennen og utbryter: 'Å, for en kjærlighet, for en vidunderlig kjærlighet!' De mest velformulerte vendinger klarer ikke å beskrive himmelens herlighet eller Frelserens makeløse dype kjærlighet.» – *Det er et godt land*, side 219-220 (EW:289).

«Livets tre gjorde en udødelig» – *Samme*, side 33 (EW:51).

## Dekorering av rommet

Se Lekse 10. Føy til livets tre og elv.

# Program

Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du
Velkommen	etter hvert	Hils på barna ved døren; er de glade/lei seg?	
<b>1</b> Forberedende	inntil 10	A. Vi lærer om himmelen  B. Ubegrenset energi	Til læringsstasjon 1: utvalg av frukt, mangefarget formingspapir, sakser, blyanter, fargestifter Til læringsstasjon 2: hvitt papir, fargestifter, glitterlim, Til læringsstasjon 3: bøker om solsystemet
<b>Ditt valg</b> Sang og bønn*	inntil 10	Fellesskap Sang Misjon Kollekt Bønn	Sangbøker Barnas misjon Gulleske fra 10. lekse Tegninger av frukt (se side 149), kurv, blyanter
<b>2</b> Bibelfortelling	inntil 20	Opplev bibelfortellingen  Vi leser i bibelen Minneverset	Blader (løv), stearinlys, fyrstikker, flaske rent vann, flaske skittent vann, krystallglass (valgfritt), død blomst, plaster Bibler Brede formingspinner (eller spatel-er), 21 til hver gruppe.
<b>3</b> Leksen i praksis	inntil 15	På vei til himmelen	Bilde av himmelen, Jesus (bilde eller filt), bilde av miniorbarn – ett til hvert barn
<b>4</b> Del med andre	inntil 15	Innbudt til himmelen	Kortstokk, merkepenner/fargestifter

\* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

## Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den innledende aktiviteten du har valgt.

1

## Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

### A. Vi lærer om himmelen

Forbered en eller flere av følgende læringsstasjoner, avhengig av størrelsen på rommet ditt og hvor mange hjelpere du har.

Læringsstasjon 1:

Sett fram frukt på et bord. La barna se, lukte, føle, og hvis det passer slik, smake fruktene. Hjelp barna å lage et utvalg frukter og henge dem på livets tre.

Læringsstasjon 2:

Legg hvitt papir, fargestifter, lim og glitter på et bord. La barna tegne hjemmene sine i himmelen og pynte dem med glitter.

Læringsstasjon 3:

Legg fram bøker om solsystemet. La barna se på bildene og se hvor de har lyst til å dra. Be dem si hvorfor. Spør: **Hva har du lyst til å gjøre der?**

### Oppsummering

Samle gruppen dersom dere har arbeidet ved forskjellige læringsstasjoner. Be barna fra hver stasjon om å fortelle hva de har gjort og vise fram det de har laget. Si: **Alt dette har med himmelen å gjøre. I dag skal vi lære mer om himmelen og om et spesielt tre hvor det vokser tolv forskjellige slags frukt, og om en elv som er klar som krystall. Den røde tråden vår for i dag sier:**



**Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten.**

**La oss si det sammen.**

### B. Ubegrenset energi

Be alle barna reise seg. Be dem løpe på stedet mens de holder armene høyt hevet så lenge de kan. Ta tiden. Når alle har gitt opp, utroper du det siste barnet til mester og ber alle sette seg.

### Oppsummering

Spør: **Hvem av dere er slitne? Hvor lenge løp dere på stedet før dere ble slitne? Hvor mange av dere har lyst til å løpe ti mil uten å bli sliten? Når vi kommer til himmelen, vil vi kunne gjøre mye som vi ikke får til i dag. Og gjett hva? Vi skal aldri bli trette. Akkurat nå er Jesus travelt opptatt med å forberede alle slags fantastiske ting vi kan glede oss over. Hva tror du at du kommer til å sette mest pris på? Har du lyst til å være sammen med Jesus i himmelen? Den røde**

**Du trenger:**

**Til læringsstasjon 1:**

- utvalg av frukt
- mangefarget formingspapir
- sakser
- blyanter, fargestifter

**Til læringsstasjon 2:**

- hvitt papir
- fargestifter
- glitterlim

**Til læringsstasjon 3:**

- bøker om solsystemet

tråden vår for i dag sier:



**Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten.**

**La oss si det sammen.**

## Sang og bønn

Ditt valg



### Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.



### Forslag til sanger:

- «Jeg har vært i zoo» (*Hjertesanger 2* nr. 81)
- «Himlen er vidunderlig» (*Barnas Lovsang* nr. 211 a og b)
- «Vi skal snart reise» (*Hjertesanger 2* nr. 116)
- «Det blir noe i himlen» (*Hjertesanger 2* nr. 64)
- «Aldri skiller mer» (*Hjertesanger 1* nr. 38)



### Misjon

Bruk *Barnas misjon*.



### Kollekt

**Si: Himmelen høres ut som et så fantastisk sted at jeg virkelig gleder meg til å komme dit. Men det er fortsatt mange som ikke vet noe som helst om Gud og hans nådegaver til oss. Kollekten vår i dag vil bli brukt til å fortelle menneskene i (området som dette kvartalets offer går til) om Guds fantastiske gaver.**

#### Du trenger:

- gullleske fra 10. lekse



### Bønn

Del ut en frukttegning til hvert barn. Hjelp dem å skrive navnet på en person som ikke vet om alt dette fantastiske som Gud gjør i stand for oss i himmelen. Legg fruktene i kurven og be for hvert av disse menneskene og at den som skrev navnene deres må få en mulighet til å dele Guds kjærlighet med dem.

#### Du trenger:

- tegninger av frukt (se side 149)
- kurv
- blyanter

## Bibelfortellingen

### Du trenger:

- blader (løv)
- stearinlys
- fyrstikker
- flaske rent vann
- flaske skittent vann
- krystallglass (valgfritt)
- død blomst
- plaster

### Opplev bibelfortellingen

Be barna kopiere bevegelsene dine mens du leser eller forteller historien.

I himmelen vokser det et helt spesielt tre. Det blir kalt for "livets tre". Trærne her på jorden bærer bare én slags frukt én gang i året, men livets tre gir forskjellig slags frukt hver måned. Bladene er også nyttige. Bibelen sier at bladene hjelper til å helbrede alle oss som har kommet til Jesus i himmelen. *[Be et barn dele ut blader og mime en medfølende berøring.]*

Treet vokser på begge sider av livets elv. Livets elv renner midt i gaten. Elvevannet er klart som krystall. *[Hold fram en flaske vann.]* Synes du at dette vannet ser rent ut? Vannet i flasken vår ser rent ut, men hvis vi hadde lagt en dråpe vann under mikroskopet, ville vi sett hvor forurenset det er. Det ville sett ut som dette skitne vannet. *[Vis dem skittent vann.]* Bibelen sier at vannet i livets elv ser ut som krystall. *[Hold fram glass av krystall og la barna se gjennom det.]* Vi kan spise frukt av livets tre og drikke vann fra livets elv i all evighet.

Gud og Jesus sitter på sine troner i himmelen. Vi kan snakke med dem ansikt til ansikt. Vi kan besøke dem når som helst, for det skal ikke være noen natt. Ingen natt betyr at det ikke blir noe mørke. Lyset fra Guds ansikt lyser opp alt. Vi trenger ikke lamper eller

stearinlys, ja ikke engang solen! *[Tenn et stearinlys og la et av barna blåse det ut.]* Og vi blir aldri trøtte. *[Hopp i været og rop 'Hurra'.]* Vi blir ikke nødt til å hvile middag eller gå og legge oss! Hvert eneste minutt er friskt som om morgenen.

Vi bruker tiden på å lære nye ting. Men ikke slik som på jorden. Det blir bare moro å lære. Vi sitter ikke i et klasserom og hører på en lærer. Vi må ikke ta prøver eller eksamener.

Vi kan gjøre alt det vi alltid har hatt lyst til – svømme på det dypeste, klatre de høyeste fjellene, fly under det høyeste av himmelen. Vi kan reise til alle planetene i solsystemet og enda lenger bort. Vi flyr til andre verdener på sekunder og snakker med mennesker som bor der. De forteller oss alt de har lært om Gud. De forteller oss hvordan de fulgte med på alt det alle gjorde på jorden helt fra vår verden ble skapt.

Når vi ikke reiser, gleder vi oss over hjemmene våre. Ja, vi arbeider litt. Men det er arbeid som gjør oss godt. Vi svetter ikke. Vi får ikke vondt i musklene. Vi får ikke flis i fingeren eller slår oss med hammeren.

Vi gleder oss over rosebusker uten torner. Vi går gjennom ørkener der blomstene blomstrer og der det renner klare elver. Vi løper gjennom skoger uten farlige dyr. Blomstene dør ikke. Bladene faller ikke fra trærne.

I himmelen er ingen trist. Ingen blir syk. Ingen gråter. Ingen dør. *[Mime at en sørger.]* Vi kommer aldri til å måtte skilles fra våre beste venner eller søskenbarn. Hver dag er som en familiegjenforening eller som den første skoledagen etter en ferie. Men det beste av alt er at Jesus er sammen med oss *[Smil og se glad ut.]* og at vi får bo hos ham i all evighet.

## Oppsummering

Vis fram en død blomst, blader, skittent vann, et plaster, et bilde av en som er trist, en lyspære. Spør: **Hvorfor skal vi ikke se/trenge dette** (det som passer) **når vi kommer til himmelen? Hva gleder du deg til når du kommer dit? Har du lyst til å bo hos Jesus? Har du lyst til å være med til himmelen? Gud forbereder så mange morsomme ting for oss å gjøre når vi kommer dit. Er det ikke flott at vi skal få hele evigheten på å gjøre dem? Husk den røde tråden vår for i dag:**



**Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten.**

**La oss si det sammen.**

## Minnevers

Del barna i små grupper og be dem sette seg i ringer på gulvet. Gi hver gruppe et sett pinner med minneversordene på. «Engelen viste meg nå en elv med livets vann, klar som krystall. Den springer ut fra Guds og Lammets trone» (Åpenbaringen 22,1). Den voksne lederen for hver gruppe holder pinnene i en hånd og slipper dem forsiktig så de faller nær hverandre. La barna etter tur prøve å plukke opp en av pinnene uten å komme borti noen av de andre. Hvis de andre

### Du trenger:

- brede formingspinner (eller spateler), 21 til hver gruppe.

pinnene rører på seg, går turen til neste barn. Når alle pinnene er plukket opp, legger barna dem i riktig rekkefølge og sier minneverset høyt. Gjenta helt til barna kan verset.

## Vi leser Bibelen sammen

Lag fire grupper. Gi hver gruppe et av emnene under. Se hvor mange fakta hver gruppe kan finne om emnet sitt. Gruppene rapporterer tilbake til hele gruppen.

Livets tre	Åpenbaringen 22,1-6
Livets elv	Åpenbaringen 22,1-6
Guds trone	Åpenbaringen 22,1-6
Menneskene og lyset	Åpenbaringen 22,1-6

### Du trenger:

- bibler

## Oppsummering

Spør: **Hva tror du er det mest spennende vi har lært om himmelen i dag? Hva har du lyst til å spørre Jesus om når du kommer til himmelen? Hvordan tror du det blir når det er dag hele tiden og du ikke trenger å gå og legge deg? Har du lyst til å komme til himmelen? Gud gjør i stand et spennende sted for oss. La oss si den røde tråden vår igjen:**



**Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten.**

## Leksen i praksis

### Du trenger:

- bilde av himmelen
- Jesus (bilde eller filt)
- bilde av miniorbarn – ett til hvert barn

### På vei til himmelen

Syng ordene nedenfor til melodien

«Er du glad og du vet det / Are you happy and you know it, clap your hands»

1. vers

Er du på din vei til himlen,  
klapp av fryd! X2

Der er gull på hver gate,  
ingen tårer, ingen klage!

Er du på din vei til himlen,  
klapp av fryd!

2. vers

Er du på din vei til himlen,  
klapp av fryd! X2

Du av himlens frukter spiser,  
du av lykke Herren priser!

Er du på din vei til himlen,  
klapp av fryd!

3. vers

Er du på din vei til himlen,  
klapp av fryd! X2

Du med kenguruen leker,  
glad mot Jesu trone peker,

Er du på din vei til himlen, k  
lapp av fryd!

La barna foreslå hva de vil se eller gjøre i himmelen. De kan være morsomt å syng om det, selv om det ikke rimer.

Lag en montasje av himmelen med filtbilder på en flanellograf. Sett Jesus

under et tre. Gi barna en filtfigur av et miniorbarn hver. La barna ta tur med å sette sin figur ved siden av Jesus og si: «Takk, Jesus, for himmelen og for alt det morsomme du har gjort i stand til meg.»

Bruk bilder hvis du ikke har filt. Sett et stort bilde av Jesus der alle kan se det. Be barna skrive takkelapper og feste eller stifte dem nær bildet av Jesus.

### Oppsummering

Gi barna tid til å tenke seg om når du spør: **Hva synes du om alt det flotte som Gud steller i stand for oss?**

**Hvorfor gjør Gud alt dette? Hva føler du for Gud? Hva med Jesus? Har du lyst til å komme til himmelen?**

**Hvorfor?** (Dette er et viktig spørsmål. Led

barna til å se kjærlighet til Jesus og Gud som den viktigste grunnen til å skulle ønske å leve evig med dem. Ja, det er

Guds gaver at vi får ting og får bo i vakre hjem, for han er glad i oss. Men vi elsker ham, ikke gavene, og nettopp fordi han er glad i oss og gav sin Sønn Jesus til å

dø i stedet for oss. Vi elsker Jesus fordi han gav sitt liv for oss.)



**Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten.**

## Del med andre

### Innbudt til himmelen

**Spør:** Har du lyst til å komme alene til himmelen? Hvorfor? Hvem vil du ha med deg? Vi skal lage en invitasjon til himmelen. På kortet ditt tegner du noen av de tingene du har lyst til å se eller gjøre i himmelen. På forsiden skriver du: Du er invitert til å... Og på innsiden skriver du: komme til himmelen.

Når de er ferdige med kortene sine, får du barna til å gå i pargrupper og fortelle hva som står på kortet og hvorfor det er viktig for dem. Hjelp dem å bestemme seg for hvem de vil gi kortet sitt til.

### Oppsummering

**Spør:** Er det noen som vil vise gruppen kortet sitt? Hvorfor skal vi oppmuntre folk til å ta imot Guds frie gave om evig liv og å komme til ham i himmelen? Gud er glad i oss alle sammen og han vil at vi skal bo hos ham for alltid. Ønsker du det? La oss si den røde tråden vår sammen:



**Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten.**

### Du trenger:

- kortstokk
- merkepenner/fargestifter



## Svømme, klatre og fly!

### Henvisninger

Åpenbaringen 22,1-5.12-14; Alfa og Omega, bind 8, side 17-175 (GC:675-678); Det er et godt land, kapittel 1 (EW:13-20).

### Minnevers

«Engelen viste meg nå en elv med livets vann, klar som krystall. Den springer ut fra Guds og Lammets trone» (Åpenbaringen 22,1).

### Den røde tråden

Gud har forberedt fantastiske ting som vi kan glede oss over i hele evigheten..

*Når du har vært ute og lekt på en varm dag, er det deilig med et stort, kjølig glass kaldt vann når du kommer inn. Her kan du lese om en elv med klart vann som gir liv til alle som drikker av det.*

Husker du Adam og den store familiegjenforeningen i himmelen? Jesus gav Adam en frukt av livets tre. Det var bare en av de tolv forskjellige fruktene som vokser på det ene treet. Livets tre er annerledes enn alle andre trær, for det gir forskjellig slags frukt hver måned. Bladene er også nyttige. Bibelen sier at bladene hjelper til å helbrede alle oss som har kommet til Jesus i himmelen.

Dette flotte treet vokser på begge sider av livets elv. Livets elv renner midt i en gate av gull. Vannet i elven er klart som krystall. Vi kan se helt til bunns i elven. Den renner ut fra Guds trone. Vi kan spise frukt av livets tre og drikke vann fra livets elv i hele evigheten. Elven tørker aldri ut. Treet dør aldrig.

Gud og Jesus sitter på sine troner i himmelen.



Vi kan snakke ansikt til ansikt med dem. Vi kan besøke dem når som helst, for det skal ikke være noen natt. Ingen natt betyr at det ikke blir mørkt. Lyset fra Guds ansikt lyser opp alt. Vi trenger ikke lamper eller stearinlys, ja ikke engang solen! Og vi blir aldri trøtte. Vi blir ikke nødt til å hvile middag eller gå og legge oss! Hvert eneste minutt er friskt som om morgenen.

Noe av tiden vår skal vi lære nye ting. Men ikke slik som på jorden. Det blir moro å lære. Vi må ikke sitte i timevis i et klasserom. Vi må ikke ta prøver eller eksamener.

Vi kan gjøre alt det vi alltid har hatt lyst til – svømme på det dypeste, klatre de høyeste fjellene, fly høyt på himmelen. Vi kan dra til alle planetene i solsystemet og enda lenger bort. Vi flyr til andre verdener på sekunder og snakker med mennesker som bor der. De forteller oss alt de har lært om Gud. De forteller oss hvordan de fulgte med på alt det alle gjorde på jorden helt fra vår verden ble skapt.

Når vi ikke reiser, arbeider vi. Men det er ikke strevsomt arbeid. Vi svetter ikke. Vi får ikke vondt i musklene. Vi får ikke flis i fingeren eller slår oss med hammeren.

Vi gleder oss over rosebusker uten torner. Vi går gjennom ørkenene der blomstene blomstrer og der det renner elver med klart vann. Vi løper gjennom skoger uten farlige dyr. Blomstene dør ikke. Bladene faller ikke av trærne.

I himmelen er ingen triste. Ingen blir syke. Ingen gråter. Ingen dør. Vi kommer aldri til å måtte skilles fra våre beste venner eller søskenbarn. Hver dag er som en familiegjenforening eller som den første skoledagen etter sommerferien. Men det som er det beste av alt er at Jesus er hos oss hvert sekund. Vi kan spørre ham alle de spørsmålene vi har lyst til. Vi får all verdens tid til å lovprise ham – fortelle ham hvor glade vi er i ham. Har ikke du lyst til det?

## **Aktiviteter**

### **Sabbaten**

- Er det mulig, så gå tur med familien langs en elv og se hvor mange forskjellige slags trær dere finner. Se hvor mange forskjellige frukter du kan navnet på.
- Klipp ut 21 blader. Skriv et ord av minneverset på hvert blad. Bland dem. Se så om du kan legge dem i riktig rekkefølge.
- Takk Gud for de trærne dere ser i dag.

### **Søndag**

- Til andakten i dag: Finn tre ting du ikke trenger i himmelen. Legg dem på et bord eller på gulvet. Be familien om å gjette hva det er de har felles.
- Gi hver enkelt i familien et glass vann. Fortell dem om livets elv.
- Hva heter de største elvene i Norge?
- Takk Gud for elvene, for regnet og for vannet som du får drikke.

### **Mandag**

- Les og snakk om Åpenbaringen 22,4 i familien. Tegn et bilde av tre ting engelen viste Johannes. Lag en liste over bibelfortellinger som har med vann å gjøre. Hvor mange kan familien din komme på?
- Hva skjer hvis vi ikke drikker nok vann? Finn ut hvor lenge et menneske kan leve uten vann.
- Lag en liste over alle måtene dere bruker vann på hjemme. Takk Gud for rent, klart vann.

### **Tirsdag**

- Les Åpenbaringen 22,2 sammen med familien din. Lag en modell eller et bilde av livets tre. Hva er så spesielt med stammen til dette treet?
- Lag et barkavtrykk ved å legge et stykke papir over stammen på et tre og gni en fargestift over

det. Legg merke til barken på flere trær. Er alle trærne like?

- Takk Gud for variasjonen i naturen.

### **Onsdag**

- Hvor mange bibelfortellinger om trær kan du komme på? Lag en liste.
- Ta en liten blomsterpotte, plant et fruktfrø eller et frø du finner fra et annet tre. Vann det trofast og se hvor lenge det tar før det vokser.
- Les og snakk om Matteus 7,15-20 sammen med familien din. Hvordan ligner du på et tre?
- Be om at Gud skal hjelpe deg å bære bare god frukt og gjøre det som er rett.

### **Torsdag**

- Tegn 12 forskjellige slags frukt og klipp ut. Spør mor om du kan få låne en kleshenger eller finn en kvist ute. Stikk et lite hull i toppen av hver frukt. Stikk en kort stump garn gjennom hvert hull og lag en knute. Heng fruktene på hengeren og lag en uro. Vis fram uroen til familien på andakten. Be dem si hva fruktene heter og si hvilken de liker best.
- Takk Gud for de herlige fruktene han har skapt.

### **Fredag**

- Spør moren din om du kan få lage fruktsalat til kvelds. Mens dere spiser den, snakker dere om hva slags frukter dere tror vokser på livets tre.
- Be familien om å fortelle deg noe de husker om livets tre og livets elv. Hvem har lyst til å se dem? Hvem har lyst til å spise og drikke av dem?
- Si minneverset sammen. Be så Gud om hjelp så familien din kan være klar når Jesus kommer tilbake.