

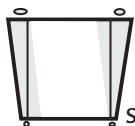
### Henvisninger

Åpenbaringen 5,11-13; 7,9-17 (se også Salme 84,25; Salme 100; Salme 150); **Alfa og Omega**, bind 8, side 147, 167-169 (GC:649, 671); *Det er et godt land*, første kapittel (EW:13-20).



### Minnevers

«Rop med fryd for Herren, all jorden! Tjen Herren med glede, kom fram for hans åsyn med jubel!» (Salme 100,1.2).



### Mål

At barna skal: **Vite** at de som er frelst skal tilbe Gud i himmelen sammen med alt annet som Gud har skapt.

**Føle** glede over å lovprise Jesus nå og lengsel etter å synge lovsanger til Gud i himmelen.

**Gi respons** ved å prise Gud og takke ham for de gaver han har gitt oss på grunn av sin kjærlighet til oss.



### Den røde tråden

Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.

# Pris ham!

## Månedens tema:

Vi skal være sammen med Jesus i evigheten.

## Kort sammendrag av bibelfortellingen

Himmelen blir fylt av stemmene av mange engler, livsvesener og de eldste rundt tronen. Ti tusen ganger ti tusen og tusener på tusener synger og roper, «Verdig er Lammet som ble slaktet, verdig til å få all makt og rikdom, visdom og styrke, ære og pris og takk.» (Se Åpenbaringen 5,12.) Gjennom all evighet skal vi prise Gud for frelsen som han gav oss i Jesus Kristus vår Herre.

## Denne leksen handler om nåde.

Guds løfte om evig liv er hans nådegave til oss, og den fremkaller lovsanger fra alle hans skapninger, både engler og mennesker som samles om hans trone i det nye Jerusalem. Vi begynner disse lovsangene her nede når vi tar imot hans gaver og takker ham for dem hver dag når vi tilber ham.

## Lærerens «verdt å vite»

«Gjennom alle tider er Guds folk blitt oppdratt og opplært i prøvelsens skole. De gikk på smale stier, og de ble rensket i lidelsens ild. For Jesu skyld holdt de ut motstand, hat og baktalelse. De fulgte ham gjennom tunge kamper, og de viste selvfornektelse og led bitre skuffelser. Av egen smertelige erfaring lærte de å kjenne syndens gru og makt, dens skyld og ulykke. . . . Fordi de har fått mye tilgitt, elsker de mye.» – *Alfa og Omega*, bind 8, side 147 (GC:649, 650).

# Program

| Program                           | Minutter    | Aktiviteter  | Dette trenger du   |
|-----------------------------------|-------------|--|--|
| Velkommen                         | etter hvert | Hils på barna ved døren;<br>er de glade/lei seg?   |  |
| <b>1</b> Forberedende aktiviteter | inntil 10   | A. Hurra!<br>B. Pris ham<br><br>C. Lovprisnings-instrumenter<br><br>D. De som blir igjen | Slaginstrumenter (virkelige eller leker)<br>Tomme plastbeholdere med skrukorker, små steiner eller tørre frø bilder eller klistremerker av ting fra naturen, lim, sakser<br>Stoffbit, saks |
| <b>Ditt valg</b> Sang og bønn*    | inntil 10   | Fellesskap<br>Sang<br>Misjon<br>Kollekt<br>Bønn  | Sangbøker<br>Barnas misjon<br>Gulleske fra 10. lekse<br>Utklipp av stor musikknote til hvert barn, lim, stort ark  |
| <b>2</b> Bibelfortelling          | inntil 20   | Opplev bibelfortellingen<br>Vi leser i bibelen<br>Minneverset                            | Regnbuepinner<br>Bibler  |
| <b>3</b> Leksen i praksis         | inntil 15   | Ballonglovpris   | En oppblåst ballong pluss en i reserve   |
| <b>4</b> Del med andre            | inntil 15   | Lovprisningsopptog   | Rytmeinstrumenter (virkelige eller lekeinstrumenter), engledrakter, kroner som ble laget i 11. lekse   |

\* Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

## Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den innledende aktiviteten du har valgt.



## Forberedende aktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

### A. Hurra!

Barna danner en ring. Velg et barn som skal stå i midten i ti sekunder mens resten av barna roper hurra for ham eller henne. Gjenta til alle barna har fått stå i midten.

### Oppsummering

**Hva liker du best, å rope hurra for vennene dine eller at andre roper hurra for deg? Hvorfor? Hvordan føles det når alle roper hurra for deg? Hva tror du Gud føler når vi lovpriser ham? Når vi kommer til himmelen, skal vi synge i det største koret du noen gang har sett. Det kommer til å være folk fra hele verden i det koret, og vi skal synge en spesiell lovsang til Gud. Tror du at det blir en herlig dag? Har du lyst til å komme til himmelen og synge i det koret? Vi trenger ikke vente til vi kommer til himmelen før vi synger lovsanger til Gud – Vi kan prise ham i dag og hver dag. Den røde tråden vår for i dag sier:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

**La oss si det sammen.**

### B. Pris ham

Syng en eller to av de lovsangene barna liker best. Be dem spille til på sine lovprisningsinstrumenter.

### Oppsummering

**Hva tenker du på når du synger lovsanger? Hva er noen av lovsangsordene i de sangene vi sang nå nettopp? Hvilke andre lovsanger liker du å synge? Hva føler du når vi synger disse sangene? Hva tror du Gud gjør når vi synger disse sangene? Hva føler han?**

**Når vi kommer til himmelen, skal vi lære mange nye sanger. Vi skal synge i et kor sammen med mennesker fra hele verden. Tror du at du vil være glad den dagen? Har du lyst til å være med der? Den røde tråden vår for i dag sier:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

**La oss si det sammen.**

#### Du trenger:

- slaginstru-  
menter (virke-  
lige eller leker)

### C. Lovprisningsinstrumenter

Si: **Vi skal lage noen lovprisningsinstrumenter. Når du legger små stein eller tørre frø i beholderen og setter korken på igjen, lager du et risteinstrument. Du kan forandre lyden ved å ha oppi flere steiner eller frø. Du kan pynte den på utsiden med bilder av det vakre Gud har skapt i naturen.**

#### Oppsummering

Spør: **Hvor mange av dere kan spille på et instrument? Liker dere å synge og lovprise Gud? Hvordan føles det? Går det an å være lei seg og synge lovsanger? Hvorfor? Når vi synger lovsanger, gjør vi Gud glad også. Når vi kommer til himmelen, skal vi lære en ny lovsang som Gud skal lære oss. Jeg gleder meg virkelig til å synge i koret i himmelen? Gleder du deg? Den røde tråden vår i dag er:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

**La oss si det sammen.**

### D. De som blir igjen

Gi stoffet og saksen til et av barna. Si: **«Klipp en bit av dette stoffet og behold den. Når du er ferdig, gir du stoffet som er igjen og saksen til den som sitter ved siden av deg.»** Fortsett til alle har fått klippet et stykke av stoffet.

#### Oppsummering

Spør: **Fikk alle klippe et stykke av stoffet? Hvem har den minste biten? Hvem har det største? Hvem har den biten som ble til overs? Vis meg det stoffet som ble igjen. Er det noen som vet hva vi kaller et slikt stykke stoff? Det kalles en rest. Det betyr «til overs,» eller «det som er igjen.» I bibelfortellingen vår i dag skal vi høre om himmelen, om alle de tusener på tusener av mennesker som skal prise Gud i himmelen. Og vi skal få høre om en liten gruppe mennesker som blir kalt resten, de som er igjen. Den røde tråden vår sier:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

**La oss si det sammen.**

#### Du trenger:

- tomme plastbeholdere med skrukorker
- små steiner eller tørre frø
- bilder eller klistremerker av ting fra naturen
- lim
- sakser

#### Du trenger:

- stoffbit
- saks

## 2

# Bibelfortellingen

### Du trenger:

- regnbuepinner

### Opplev bibelfortellingen

Når du leser: Få barna til å vifte med regnbuepinnene sine, stå og si «Jeg lovpriser Gud» hver gang du sier ordet «prise» eller «lovprise.»

Himmelen er full av glede og lovsanger til Gud. Alle er så glade i Gud at de ønsker å prise ham hele tiden. Englene er glade i ham. De som Jesus tok med seg tilbake fra jorden er så glade for å være der. Folk fra andre verdener synger med og lovpriser Gud.

Det er en gruppe som lovpriser Gud mer enn alle de andre. De blir kalt resten. Resten betyr de som blir igjen. Dette er de menneskene som er i live og venter på Jesus når han kommer tilbake til jorden for andre gang.

Resten er spesiell fordi Guds fiender – Satan og hans tilhengere på jorden – prøvde å få dem til å slutte å tilbe Gud. Men resten forble trofaste. Like før Jesus kom for å hente dem til himmelen, var de veldig ensomme. Men som Jesus på korset, da det føltes som om Gud hadde forlatt ham, trodde også resten at Gud var glad i dem. Så de fortsatte å vente på Jesu komme.

Nå som de er i himmelen, priser resten Jesus på en spesiell måte. De står foran tronen hans så de kan prise ham hele tiden. De priser ham på harper og andre instrumenter. De synger lovsanger. Bibelen lover at Gud skal lære dem en spesiell sang. En sang som bare de vil kunne synges fordi de var trofaste helt til Jesus kom. Tenk på det! Gud har skrevet en egen sang for dem som er trofaste mot ham!

Resten priser ham fordi de vet at det ikke lenger skal skje noe vondt. De priser

ham fordi de vet hvor forferdelig synden er og hvor god Gud er. De priser Gud fordi han sendte Jesus til å dø for deres synder. De priser Jesus fordi han levde og døde for dem. De går sammen med alt som Gud har skapt og synger «La alt prise Herren!»

Ja, vi kan prise Gud her og nå. Bibelen forteller oss at vi ikke er alene om å prise Gud. Tusenvis av engler og mange andre livsvesener tilber Gud hele tiden. Favorittsangen deres handler om Jesus, han som Gud sendte til verden for å frelse den. De synger «Verdig er Lammet som døde for menneskenes synder. Han skal få all makt og rikdom, visdom og styrke og ære og pris og takk!» (Se Åpenbaringen 5,12.)

Englene og andre venter på at vi skal komme til himmelen. De vil at vi skal bli med dem og prise Gud. Men vi trenger ikke å vente til vi kommer til himmelen med å prise Gud. Vi kan prise ham nå. Vi kan prise ham fordi Jesus døde for våre synder. Vi kan prise ham fordi Jesus kommer tilbake for å ta oss med til himmelen. Vi kan prise ham for våre foreldre, lærere, venner og slektninger. Vi kan prise ham for at vi har et sted å bo, mat å spise og klær å ta på oss. Tenk på andre ting du kan prise Gud for og syng de lovsangene du liker best allerede nå!

### Oppsummering

Spør: **Kan du tenke deg noe annet vi kan prise Gud for i dag? Hvordan føles det å vite at samtidig med at vi priser Gud her nede, er det tusenvis av engler som priser ham oppe i himmelen? Hvorfor tror du restfolket har mer lyst til å prise Gud enn alle andre? Hvordan ville du like å være en av restfolket? Hvordan er det mulig? La oss synges den røde tråden vår for i dag sammen:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

### Minnevers

Vis minneverset et sted der alle kan se det. «Rop med fryd for Herren, all jorden! Tjen Herren med glede, kom fram for hans åsyn med jubel!» (Salme 100,1.2). Del barna inn i to eller tre grupper med en voksen hjelper i hver gruppe. La hver av gruppene prøve å tenke på en melodi de kan bruke for å synge minneverset som en lovsang. De kan komponere sin egen melodi eller bruke (tilpasse) en melodi de allerede kan. (En annen mulighet er å øve på å si fram minneverset i talekor. Legg vekt på å vise «fryd, glede og jubel» når dere sier fra verset!))

### Vi leser Bibelen sammen

Sett de barna som ikke kan lese sammen med slike som kan (Voksne hjelper til etter behov.) Start en «bibelsk sverdkamp» med ordene «Trek sverdene!» (Alle barna skal holde fram biblene sine.) Deretter sier du en bibelhenvi sning. Når du sier Angrip, skal alle barna begynne å lete etter henvi sningen samtidig. Når barna finner teksten, reiser de seg. Den første som reiser seg, leser teksten. Gå så videre til neste henvi sning og gjør det samme.

Si: Vi har veldig mye å takke Gud for. La oss oppdage andre ganger i Bibelen da folk lovpriste Gud. Forklar reglene og del ut tekstene

**Du trenger:**

- bibler

|                 |  |
|-----------------|--|
| Lukas 15,10     | glede i himmelen over en synder som omvender seg |
| 2. Mosebok 15,3 | etter at israelittene hadde krysset Rødehavet    |
| Lukas 1,57-64   | Døperen Johannes blir født                       |
| Matteus 21,6-9  | Jesu inntog i Jerusalem                          |
| Lukas 2,8-14    | Jesu fødsel                                      |
| Matteus 28,5-8  | etter oppstandelsen                              |
| Lukas 2,25-29   | Simon i tempelet ved innvielsen av Jesus         |

### Oppsummering

Si: **Bibelen forteller oss om mange forskjellige anledninger da mennesker var glade og lovpriste Gud. Hva er noen av de spesielle begivenhetene som du og jeg kan ha lyst til å prise Gud for? Hva har du lært om å prise Gud? (Vi kan alltid prise ham. Han er med oss og er interessert i alt det vi gjør.) Når i det siste har du hatt lyst til å prise Gud? Hva gjorde du? La oss si den røde tråden vår:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

### 3

## Leksen i praksis

### Du trenger:

- en oppblåst ballong pluss en i reserve

### Ballonglovpris

**Si: Når vi snakker om å prise Gud, mener vi virkelig at vi vil fortelle Gud hvor stor og mektig og rettferdig vi synes han er. Vi kan prise ham på mange forskjellige måter. Kan du komme på noen av dem?** (Vi kan snakke om det, be om det, synge om det, skrive om det.) **Hva er noen av de tingene vi kan prise ham for?** Sørg for at barna nevner mange ting å prise Gud for. **La oss ta noen minutter her og nå og fortelle Gud hvor stor vi synes han er.**

Be barna stille seg i en ring. Forklar at formålet med aktiviteten er å fortelle Gud hvor stor han er, og samtidig holde ballongen i luften. Barna kan bare røre ballongen når de lovpriser Gud. La en voksen

begynne med ordene: «**Herre, du er stor fordi du alltid godtar meg slik jeg er.**» Idet du sier ordene skyver du ballongen oppover. Få et annet barn til å si sin lovprisning og skyve ballongen oppover igjen. Hold ballongen i luften med lovprisning så lenge som mulig. Pass på at alle barna får røre ballongen.

### Oppsummering

Spør: **Var det moro å prise Gud? Var det lett å finne ting å prise Gud for? Hvordan tror du lovprisningen vår fikk Gud til å føle seg? Hva føler vi når vi priser Gud? La oss si den røde tråden vår:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

### 4

## Del med andre

### Du trenger:

- rytmeinstrumenter (virkelige eller lekeinstrumenter)
- engledrakter
- kroner som ble laget i 11. lekse

### Lovprisningsopptog

Forberedelse: Avtal med voksensabbatsskolen, eller en av de andre avdelingene, at barna kan holde et lovprisningsopptog. La dem kle seg ut som engler, bruke de lovprisningsinstrumentene de måtte ha og/eller bruke kronene de laget i lekse 11. Få barna til å stille opp og marsjere foran folket mens de synger de lovsangene dere sang under Sang og bønn. Vend tilbake til rommet deres og summer opp.

### Oppsummering

Spør: **Hva synes du om lovpris-**

**ningsopptoget vårt? Hvordan reagerte de som så på oss? Så de lei seg ut? Hva skjer når vi begynner å prise Gud? (Alle kjenner seg bedre til mote.) Hva kan du gjøre hvis du føler deg trist eller ser noen som er trist denne uken? La oss si den røde tråden vår igjen:**



**Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.**

### Avslutning

Samle barna i en ring. Takk Gud for at vi har så mye vi kan prise ham for. Be om at Gud skal sørge for at det fins en lovsang i hjertene deres gjennom hele uken.

# Sang og bønn

Ditt valg



## Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.



## Forslag til sanger:

- «Pris ham» (*Vi synger med de minste* nr. 14)
- «Konger konge, herrers Herre» (*Barnesangboka* nr. 171)
- «Syng Halleluja» (*Hjertesanger 2* nr. 104)
- «Vi lovpriser deg» (*Barnesangboka* nr. 239)
- «Han er Herre» (*Barnas Lovsang* nr. 40 a og b, *Barnesangboka* nr. 88)
- «Jesus, vi priser deg!» (*Barnas Lovsang* nr. 228 a og b)
- «La oss sammen prise Herren» (*Barnas Lovsang* nr. 232 a og b)
- «Lovet være Herren» (*Barnas Lovsang* nr. 233 a og b)
- «Fantastisk» (*Spre Gleden!*)



## Misjon

Bruk *Barnas misjon*. Legg vekt på at Guds nåde gjelder alle, samme hvem de er.



## Kollekt

**Si: Å gi våre gaver er en annen måte å prise Gud for hans nåde mot oss på. Våre gaver hjelper til å spre kunnskapen om Guds nåde ut til mennesker som bor andre steder.**

### Du trenger:

- gullske fra 10. lekse



## Bønn

Gi en musikknote til hvert av barna. La dem skrive eller tegne noe på noten som de vil takke og prise Gud for. Fest notene på et stort ark og heng det på veggen. Når du ber, nevner du noen av de tingene barna skrev.

### Du trenger:

- utklipp av stor musikknote til hvert barn (se s. 150)
- lim
- stort ark



## Praise Him!

### Henvisninger

Åpenbaringen 5,11-13; 7,9-17 (se også Salme 84,25; Salme 100; Salme 150); *Alfa og Omega*, bind 8, side 147, 167-169 (GC:649, 671); *Det er et godt land*, første kapittel (EW:13-20).

### Minnevers

«Rop med fryd for Herren, all jorden! Tjen Herren med glede, kom fram for hans åsyn med jubel!» (Salme 100,1.2).

### Den røde tråden

Jeg kan synge lovsanger for Gud både nå og når jeg kommer til himmelen.

*Hvilken av sangene som forteller om Guds kjærlighet liker du best? Hvordan føles det når du synger den? Når vi kommer til himmelen, skal vi lovprise Gud med de beste sangene våre. Hvilken sang har du lyst til å synge? Hvem skal synge den sammen med deg?*

Himmelen er full av glede og lovsanger til Gud. Alle er så glade i Gud at de ønsker å prise ham hele tiden. Englene er glade i ham. De som Jesus tok med seg tilbake fra jorden er så glade for å være der. Folk fra andre verdener synger med og lovpriser Gud.

Det er en gruppe som lovpriser Gud mer enn alle de andre. De blir kalt resten. Resten betyr de som blir igjen. Dette er de menneskene som er i live og venter på

Jesus når han kommer tilbake til jorden for andre gang.

Resten er spesiell fordi Guds fiender – Satan og hans tilhengere på jorden – prøvde å få dem til å slutte å tilbe Gud. Men resten forble trofaste. Like før

Jesus kom for å hente dem til himmelen, var de veldig ensomme. Men som Jesus på korset, da det følte som om Gud hadde forlatt ham, trodde også resten at Gud var glad i dem. Så de fortsatte å vente på Jesu komme.

Nå som de er i himmelen, priser resten Jesus på en spesiell måte. De står foran tronen hans så de kan prise ham hele tiden. De priser ham på harper og andre instrumenter. De synger lovsanger. Bibelen

lover at Gud skal lære dem en spesiell sang. En sang som bare de vil kunne synge fordi de var trofaste helt til Jesus kom. Tenk på det! Gud har skrevet en egen sang for dem som er trofaste mot ham!

Resten priser ham fordi de vet at det ikke lenger skal skje noe vondt. De priser ham fordi de vet hvor forferdelig synden er og hvor god Gud er. De priser Gud fordi han sendte Jesus til å dø for deres synder. De priser Jesus fordi han levde og døde for dem. De går sammen med alt som Gud har skapt og synger «La alt prise Herren!»

Ja, vi kan prise Gud her og nå. Bibelen forteller oss at vi ikke er alene om å prise Gud. Tusenvis av engler og mange andre livsvesener tilber Gud hele tiden.

Favorittsangen deres handler om Jesus, han som Gud sendte til verden for å frelse den. De synger «Verdig er Lammet som døde for menneskenes synder. Han skal få all makt

og rikdom, visdom og styrke og ære og pris og takk!» (Se Åpenbaringen 5,12.)

Englene og andre venter på at vi skal komme til himmelen. De vil at vi skal bli med dem og prise Gud. Men vi trenger ikke å

vente til vi kommer til himmelen med å prise Gud. Vi kan prise ham nå. Vi kan prise ham fordi Jesus døde for våre synder. Vi kan prise ham fordi Jesus kommer tilbake for å ta oss med til himmelen. Vi kan prise ham for våre foreldre, lærere, venner og slektinger. Vi kan prise ham for at vi har et sted å bo, mat å spise og klær å ta på oss. Tenk på andre ting du kan prise Gud for og syng de lovsangene du liker best allerede nå!



## Aktiviteter

### Sabbaten

- Gå en tur sammen med familien dersom det er mulig. Hvem ser flest ting å prise Gud for? Stopp og syng noen lovsanger.

Når dere kommer hjem, lager dere en liste over de lovsangene dere liker best. Planlegg å syng dem på andakten gjennom uken.

Takk Gud for det dere så på turen.

### Søndag

- Åpenbaringen er den siste boken i Bibelen. Få med familien og slå opp til det første kapitlet for å se hvem som skrev den. Les Åpenbaringen 5,11 og snakk sammen om verset. Hvor mange engler står det at priser Gud? Tøm ut litt salt på en tallerken? Går det an å telle kornene? (Ta vare på saltet til i morgen.) Tror du at Johannes kan ha følt det slik da han så alle englene?

Tegn en engel. Skriv minneverset ditt rundt kanten av bildet.

### Mandag

- Les Åpenbaringen 15,2.3 sammen med familien og snakk om verset. Hvem er denne spesielle menneskegruppen? Hva priser de Gud for? Denne gruppen kalles resten. De lever på jorden når Jesus kommer tilbake. Ta en skje salt av det saltet du tømte ut i går. Det du har igjen nå er en rest. Sørg for at du kan forklare familien din hva resten er for noe.

Syng en lovsang sammen. Pris Gud fordi han aldri vil overlate sitt folk til seg selv.

### Tirsdag

- Hold denne siden foran et speil og finn navnet på en i Bibelen som skrev mange lovsanger til Gud. Når du har oppdaget navnet hans, skriver du det på streken.

På familieandakten: Les Salme 100 og snakk om den. Hvem skrev salmen? Finn minst fire ord om noe han priste Gud for.

Skriv en salme om noe du vil prise Gud for. Del den så med familien din.

Pris Gud fordi du har en bibel du kan lese i. Syng lovsanger fra familiens liste.

### Onsdag

- Lær familien minneverset ditt. Be hver enkelt om å si navnet på en lovsang de liker veldig godt. Syng noen av dem.

Les Salme 100 igjen på familieandakten. Be hvert familiemedlem om å skrive en lovprisningssetning som kan tas med i familiens lovsang. La den første og siste setningen være «Priset være Herren!» Sett familiens setninger i midten. Les deretter salmen høyt. Legg den et sted der alle kan se den hver dag.

### Torsdag

- Tegn en ring og lag et smileansikt i den. Tegn en ring til og la den bli et trist ansikt. Få med familien og lag en liste over alle grunnene dere har til å være glade. Lag en annen liste over alle de tingene som gjør dere triste. Hvilken liste er lengst? Hvilken har du lyst til å kvitte deg med? Slå opp til Åpenbaringen 15,3. Hva heter sangen som resten synger? Slå opp til 2. Mosebok 15,1-18 og les sangen som Moses sang. Når sang han den? Kan du komme på en gang da familien din følte at Gud reddet dem?

Pris Gud for hans beskyttelse.

### Fredag

- Del leksen din med familien på andakten. Når den nevner «pris» reiser du deg og klapper med hendene. Be familien om å gjøre det samme. Syng noen av de lovsangene dere liker best sammen og gjenta minneverset. Pris Gud fordi det er starten på hans egen dag – sabbaten.

# DAVID