

Henvisninger

Matteus 4; Alfa og Omega, bind 5, side 88-104.



Minnevers:

«I hjertet gjemmer jeg ditt ord, så jeg ikke skal synde mot deg.» (Salme 119,11).



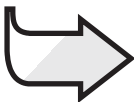
Mål :

At barna skal:

Vite at vi tilber Gud når vi står imot fristelser.

Føle at vi trenger å følge Jesu eksempel og be Gud om hjelp.

Gi respons ved å prise Gud for den hjelpen vi får til å stå imot fristelser.



Den røde tråden:

Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

Nei! Nei! Nei!

Månedens tema

Vi priser Gud når vi har andakt.

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Ånden fører Jesus ut i ørkenen. Etter å ha fastet i førti dager og førti netter, er han veldig sulten. Satan frister ham og vil at han skal gjøre stein til brød. Jesus svarer: «Det står skrevet: 'Mennesket lever ikke bare av brød.'»

Satan frister ham to ganger til. Han fører Jesus, til det høyeste punktet på templet og frister ham til å kaste seg utfor. Igjen svarer Jesus Satan med en tekst fra Det gamle testamentet. Etterpå tar Satan ham med opp på et høyt fjell og sier: 'Fall ned og tilbe meg.' Jesus svarer: 'Bort fra meg, Satan! For det er skrevet: Herren din Gud skal du tilbe, og bare ham skal du tjene.' Etter det forlater Satan ham, og engler kommer og tjener ham.

Denne leksen handler om tilbedelse.

Jesus stolte på skriftene i Det gamle testamentet da han nektet å gi etter for fristelser, og slik æret han Gud. Dette var tilbedelse. Vi kan også tilbe Gud når vi finner svar på hverdags spørsmål i Bibelen og nekter å gi etter for Satans fristelser.

Lærerens «verdt å vite»

«Tradisjonen sier at fristelsene fant sted i de ulendte, øde åsene vest for Jeriko som gjerne kalles Quarantania, et navn som er myntet på de 40 dagene Jesus var i ørkenen. Jesus ble døpt i Jordan øst for Jeriko, og det faktum at Jesus vendte tilbake dit etter de 40 dagene tyder på at fristelsene i ørkenen ikke skjedde så langt derfra. Det er derfor fullt mulig at Jesus oppholdt seg i det øde området omkring Nebo-fjellet i Abarim-fjellene øst for Dødehavet.» – *The SDA Bible Commentary, bind 5, side 309.*

«Djevelen angriper oss alltid når vi er som svakest, for det er da sannsynligheten for at vi skal falle er størst. Derfor er det ytterst viktig at våre fysiske, mentale og følelsesmessige krefter bevarer sin kraft og effektivitet. Det som svekker disse kreftene, svekker vårt forsvar mot fristerens knep. Alt slikt som overarbeid, manglende trim, storspising, feil kosthold, søvnmangel eller hva det måtte være som svekker vår intellektuelle årvåkenhet og følelsesmessige kontroll, har en tendens til å åpne sjelen for den onde. De samme skjer når vi fyller tiden med tanken på skuffelser, nederlag eller bitre opplevelser. Vi må vende våre tanker og vår oppmerksomhet mot det som er der oppe (Kol 3,2) og fylle sinnet

med det som sant, edelt, rett og rent, og alt som er verd å elske og akte (Fil 4,8). Vi må underlegge kroppen lovene for vårt fysiske liv, for det er umulig fullt ut å verdsette det som er av evig verdi om vi lever på tvers av de naturlovene som gjelder for våre liv.» – The SDA Bible Commetary, bind 5, side 310.

Dekorering av rommet

Ideer til oppslagstavla:

1. Heng opp en liste over bøkene i Bibelen. Oppmuntre dem som kommer tidlig til sabbatsskolen til å lære dem utenatt.
2. Lag et stort hjerte og skriv «Vi tilber Gud og priser ham» på det. La barna skrive navnene sine på hjertet. Fest flagrebånd til hjertet som går ut til ballonger som er klippet ut av papir. I ballongene klitrer du bilder av forskjellige måter å prise og tilbe Gud på.

<h1>Program</h1>			
Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du:
Velkommen	etter hvert	Hils på barna ved døren; er de glade/lei seg?	
1 Forberedelses-aktiviteter	inntil 10	A. <i>Kongen befaler</i> B. « <i>Tjuvegods</i> »	Sukkertøy pakket enkeltvis ELLER liten gave til hvert barn
Ditt valg Sang og bønn*	inntil 10	Fellesskap Sangbøker Misjon Kollekt Bønn	<i>Barnas misjon</i> Kollektbeholder To like konvolutter, 15x10 cm kort, blyanter, bibel
2 Bibelfortellingen	inntil 20	Opplev bibelfortellingen Vi leser i bibelen Minneverset	Alle gjenstander er valgfrie: steiner, brød, bilde av Jerusalem, globus eller bilde av verden Bibler, papir, blyant Tavle/stort ark papir (valgfritt), kritt/merkepenner (valgfritt)
3 Leksen i praksis	inntil 15	A. <i>Det er umulig</i> B. <i>Enkel løsning</i>	Vannkanne, plante, to trådsnelle, nål
4 Del med andre	inntil 15	<i>Gjemt i hjertet mitt</i>	To hjerteformer per barn, lim eller limstifter, blyanter, lim eller limstifter, papir, sakser, fargestifter/merkepenner, bibler

*** Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.**

Velkommen

Hils barna velkommen etter hvert som de kommer. Spør hvordan uken har vært for dem – både det som har vært hyggelig og det som kan ha vært leit. Er det noe fra forrige lekse de har lyst til å snakke om? Sett dem i gang med den aktiviteten du har valgt ut.



Forberedelsesaktiviteter

Bruk den eller de aktivitetene som passer best i din gruppe.

A. Kongen befaler

Lek «Kongen befaler.» Forklar for barna at de skal gjøre som deg når du sier «Gjør dette her» og *ikke* gjøre som deg når du sier «Gjør det der.» Få en hjelper til å stå på hver side av rommet og gjøre helt andre ting. Si at barna bare skal gjøre det du gjør. Lek i omtrent tre minutter.

Oppsummering

Spør: **Hva tenkte du da de som sto på sidene prøvde å forvirre dere? Hva måtte du gjøre for å være sikre på at du bare fulgte med den rette personen? Mange ganger prøver vi å gjøre det som er rett, men blir fristet til å gjøre det som er galt. Satan fristet Jesus da han var veldig svak, men Jesus sa «Nei.» I dag skal vi oppdage hva Jesus gjorde når han ble fristet. Den røde tråden vår i dag er:**



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

Materiell:

- sukkertøy pakket enkeltvis ELLER liten gave til hvert barn

B. «Tjuvegods»

Gi barna en liten gave hver. Si: **Jeg har en liten gave til hver av dere. Vær så snill å ikke åpne den før alle har fått sin.** Når de begynner å åpne gaven eller spise sukkertøyet, sier du: **Jeg vil at før dere åpner gaven/spiser sukkertøyet, skal dere vite at den kan være stjålet. Vil du likevel ha den?** Sett av tid til å snakke sammen om problemstillingen.

Oppsummering

Spør: **Hvordan reagerte du når jeg sa at det jeg hadde gitt til dere kanskje kunne være stjålet? Hva fikk det deg til å tenke? Hva var det som fikk deg til å beholde gaven eller gi den tilbake? Du blir sikkert glad når jeg forteller deg at jeg ikke har stjålet gaven jeg gav til deg, og du kan beholde den. Noen ganger er det vanskelig å vite hva vi skal gjøre når vi blir fristet. I dag skal vi oppdage hva Jesus gjorde da han ble fristet. Den røde tråden vår i dag er:**



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

Sang og bønn

Ditt valg



Fellesskap

Fortell om barnas gleder og sorger (glade og triste) som de fortalte deg om da de kom (hvis det passer). Ta tid til å dele erfaringer fra siste ukes leksestudium og repeter minneverset. Nevn fødselsdager, spesielle begivenheter eller prestasjoner. Ønsk gjester spesielt velkommen.



Forslag til sanger

- «Sett deg for et hellig mål» (*Barnas Lovsang nr. 123 a og b*)
- «Jesus, kom inn» (*Barnas Lovsang nr. 166 a og b*)
- «Ditt ord» (*Barnas Lovsang nr. 194 a og b*)
- «Min hjelp kommer fra Herren» (*Barnas Lovsang nr. 236 a og b*)



Misjon

Bruk *Barnas misjon*. Vektlegg tilbedelse i fortellingen.



Kollekt

Si: **Vi tilber Gud på mange forskjellige måter. Når vi kommer med gavene våre, tilber vi ham ved å vise at vi setter ham først i livene våre.**

Materiell:

- kollektbeholder



Bønn

Forberedelse: Legg en av konvoluttene i Bibelen. Gi barna et kort hver og be dem tegne eller skrive noe som er en fristelse for dem. Når de er ferdige, legger du kortene i den andre konvolutten. Si: **Når Jesus ble fristet, svarte han med et vers fra Det gamle testamentet. La oss legge fristelsene våre i denne Bibelen og be om at Gud skal hjelpe oss å stå imot dem.** Når dere har bedt, tar du den tomme konvolutten ut av Bibelen og sier: **Når vi ber Gud om hjelp og leser i Bibelen, kan vi stå imot fristelsen.**

Materiell:

- to like konvolutter
- 15x10 cm kort
- blyanter
- bibel

2

Bibelfortellingen

Materiell:

- alle gjenstander er valgfrie:
- steiner
- brød
- bilde av Jerusalem
- globus eller bilde av verden

Opplev bibelfortellingen

Forberedelser

Dann fire grupper og bruk en hjelper til hver gruppe. La gruppene øve seg på følgende før du begynner fortellingen:

Når du sier:	Skal barna:
Jesus	tommelen opp
Satan	tommelen ned
Gud	peke oppover
angel	koble sammen tommeltottene og vifte med hendene

Les eller fortell.

Etter at han var blitt døpt av Johannes trengte **Jesus** å være alene. Han ville be til Gud og tenke over hvorfor han var på jorden. Han valgte å gå ut i ørkenen. I 40 dager spiste han ingenting. Da **Jesus** gjorde seg klar til å dra tilbake, kom Satan plutselig til ham. Dette var ikke noe uvanlig. **Satan** hadde plaget **Jesus** siden han var en liten gutt. Han hadde til og med vært til stede da **Jesus** ble døpt.

Satan visste at **Jesus** var sulten og svak. Så han sa til **Jesus**: «Hvis du virkelig er **Guds** Sønn, så gjør disse steinene til brød.» [Valgfritt: ta ut noen steiner og brød.] **Satan** visste at **Jesus** var **Guds** Sønn. Det var bare for å være spydig at han sa «Hvis du er **Guds** Sønn.» Han visste også at **Jesus** aldri gjorde mirakler for å hjelpe seg selv. Han hjalp bare andre.

Jesus hadde lært tekstene i Det gamle testamentet av sin mor, Maria, og i synagogen som familien hans gikk i. Når **Satan** sa: «Lag brød av disse steinene,»

tenkte **Jesus** på det han hadde lært av moren sin og i synagogen.

«Folk lever ikke bare av mat, men av de ordene som kommer fra **Gud**,» svarte han og så **Satan** rett inn i øynene. **Jesus** lot **Satan** vite at han hadde tenkt å stole på at **Gud** ville gi ham mat.

Så tok **Satan Jesus** med seg til templet i Jerusalem. [Valgfritt: Vis utsikten over Jerusalem.] Templet var veldig høyt. **Satan** tok **Jesus** med til et av de høyeste stedene på templet. Det var sannsynligvis det stedet der prestene stod og blåste i trompet når folket skulle be.

«Hvis du er **Guds** Sønn, så kast deg utfor her,» sa **Satan**, «fordi det er skrevet: 'Din Far vil sende sine **engler** og berge deg. De skal sørge for at du ikke blir knust mot klippene.' « Det var sant. **Englene** ville sørge for at han ikke ble knust mot klippene. Men **Jesus** visste at han ikke kunne bruke sine krefter til å redde seg selv. Han visste også at han ikke ville hoppe.

«Skriften sier også: 'Du skal ikke sette Herren din **Gud** på prøve,' « sa **Jesus**.

Satan prøvde seg én gang til. Han tok **Jesus** med til et høyt fjell. Der viste han **Jesus** alle verdens riker.

«Fall ned og tilbe meg, så skal alt dette bli ditt,» sa han. **Satan** løy. Han kunne ikke love **Jesus** at han skulle få hele verden, for den var ikke hans. **Satan** visste at hvis **Jesus** bøyde seg for ham, ville alle mennesker være evig fortapt.

«Vik bort fra meg, **Satan!**» ropte **Jesus**. «Skriften sier: 'Du må bare tilbe og tjene **Gud**.'»

Da forlot **Satan Jesus**. Han visste at **Jesus** aldri kom til å tilbe noen annen enn sin Far.

Da **Satan** hadde dratt, står det at **englene** kom og tjente **Jesus**.

Hvordan klarte **Jesus** å stå imot fristelsene som **Satan** kom med? Han husket

hva som var skrevet om **Gud** i Det gamle testamente og tenkte på **Guds** ord. Han gikk i synagogen hver uke. Han var med på gudstjenestene når familien hans dro til Jerusalem, og han ba. Du kan lese en av bønnene til **Jesus** i Johannes 17. Han fikk kraft når han tilba **Gud**.

Oppsummering

Spør: **Er det noen her som har vært ordentlig sulten noen gang? Hvordan følte det? Kan du tenke deg hvordan det ville vært å ikke spise på 40 dager? Hva ville skje med deg hvis du gikk uten mat i flere dager? Ville du gjøre noe galt så du kunne få spise? Jesus kunne ha gitt etter for fristelsene som Satan kom med, men det gjorde han ikke. Hver gang Satan fristet ham med vers fra Det gamle testamente, svarte Jesus på samme måte. Hvordan begynte Jesus setningen når han svarte? («Det står skrevet.») Hva kan vi lære av det? Jesus sto imot fristelsene slik at du og jeg kan få evig liv og være sammen med ham for alltid. Fordi han greide å si nei til Satan, kan vi også gjøre det. La oss si den røde tråden vår sammen:**



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

Minnevers

Skriv minneverset et sted der alle kan se det. Gjenta verset flere ganger med disse bevegelsene:

I hjertet	Hånd på hjertet.
gjemmer	Skjule hendene bak ryggen.
jeg	Peke på seg selv.
ditt ord,	Håndflatene sammen, åpne som en bok.
så jeg	Peke på seg selv.
ikke skal synde	Riste på hodet

mot deg.
Salme 119,11

Peke oppover.
Håndflatene sammen, åpne som en bok.

Vi leser i Bibelen

Forberedelse: Skriv følgende på tre papirlapper:

1. fristelse Matteus 4,1-4;
Lukas 4,1-4;
5. Mosebok 8,3
2. fristelse Matteus 4,5-7;
Lukas 4,5-8;
5. Mosebok 6,13
3. fristelse Matteus 4,8-11;
Lukas 4,9-12;
Salme 91,11.12;
5. Mosebok 6,16

Dann tre grupper og gi hver gruppe en papirlapp. Be hver av gruppene å lese tekstene de har fått og svare på disse spørsmålene:

1. Hva var det Satan prøvde å få Jesus til å gjøre?
2. Hva var galt med det Satan ba Jesus om å gjøre?
3. Hva kan vi lære av versene i Det gamle testamente?

Alle henvisningene til Det gamle testamente kommer fra den talen Moses holdt da han tok farvel med israelittene:

5. Mosebok 8,3 – Moses minner folket om at Gud gav dem manna. Åndelig mat er viktigere enn fysisk mat.
 5. Mosebok 6,13 – Moses minner folket om ikke å tilbe noen annen enn Gud.
 5. Mosebok 6,16 – Moses minner folket om at de ikke må sutre og sette Guds tålmodighet på prøve slik de gjorde da de trengte vann. (Se 2. Mosebok 17,1-7.)
- Sett av tid slik at gruppene kan rapportere.

Materiell:

- bibler
- papir
- blyant

Oppsummering

Spør: **Kan du komme på lignende måter vi blir fristet på i dag? Hva tror du Satan ville fristet Jesus med hvis Jesus hadde levd i dag? Satan brukte ting som var skrevet i Bibelen mot Jesus. Hvordan visste Jesus at det Satan sa var galt?** (Jesus hadde studert Det gamle testamentet nøye.) **Som**

kristne er det viktig for oss å vite hva som står skrevet i Bibelen for å vite hvordan vi skal reagere på de fristelsene Satan kommer med. La oss si den røde tråden vår:



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

3

Leksen i praksis

Materiell:

- vannkanne
- plante
- tom trådsnelle
- nål

A. Det er umulig

Gi et av barna en tom vannkanne og be dem vanne planten. Når de ikke kan gjøre jobben, ber du et annet barn.

Gi et barn den tomme trådsnellen og be dem tre i nålen.

Du kan gjerne komme på andre umulige oppgaver å gi dem.

Oppsummering

Spør: **Hvorfor var det umulig for dem jeg spurte å gjøre det jeg ba dem om? Hvordan kjentes det å få en oppgave som var umulig?** Sett av tid til svar. **Hva må du ha for å vanne planten? Hva må du ha for å tre en nål? Hva må vi ha for å kunne si «nei» til fristelser? Ja, vi trenger å vite hva som står skrevet i Guds ord. En måte å huske og ta vare på Guds ord er å lære minneverset vårt utenatt hver uke. La oss si det nå.** Ta tid til å repetere minneverset. **La oss si den røde tråden vår:**



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

B. Enkel løsning

Del barna inn i små grupper og si: **Jeg har en situasjon jeg vil fortelle dere om og jeg vil at dere skal hjelpe meg å finne den beste løsningen. Kristin kom på skolen og oppdaget at hun hadde glemt å gjøre leksene. Hun hadde en venn som het Else som sa: «Du kan jo bare skrive av svarene mine» og gav boken til Kristin. Hva burde Kristin gjøre?**

Sett av tid så gruppene kan rapportere.

Oppsummering

Spør: **Hvordan ville du ha reagert om du hadde vært Kristin? Hva kunne skje hvis Kristin valgte å skrive av leksene til Else? Hva om hun ikke leverte leksene?** Gjennomfør en avstemning på grunnlag av de løsningene barna har kommet fram til. Si: **Vi blir ofte fristet til å gjøre ting som er gale. I dag skal vi snakke om hva vi bør gjøre når vi blir fristet. Den røde tråden vår i dag er:**



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

La oss si det sammen.

Del med andre

Gjemt i hjertet mitt

Gi barna to hjerteformer hver som de skal klippe ut og lime sammen, men pass på å ikke lime igjen åpningen på toppen. Be dem kopiere et løfte fra Bibelen og Jakob 4,7 over på ark og stikke dem ned i hjertene.

Forslag til løfter fra Bibelen:

Salme 34,8.9	Matteus 11,28
Salme 37,39.40	Matteus 24,13
Salme 91	Matteus 28,19.20
Salme 119,105	Johannes 3,16
Matteus 5,3-11	Johannes 14,1-3

La barna gå sammen to og to. Be dem fortelle hverandre hvilke tekster de valgte å gjemme i hjertet sitt og forklare hvorfor de valgte disse tekstene.

Si: Ta hjertene med dere hjem og vis dem til familien deres eller til en venn. Fortell dem om løftet fra Bibelen og fortell dem hvorfor du valgte å gjemme på det i hjertet ditt. Be dem fortelle deg om deres yndlingsløfte fra Bibelen.

Oppsummering

Spør: Hvorfor er det viktig å lese i Bibelen og lære skriftsteder utenat? Hvordan hjelper det oss å stå imot fristelser? Hvordan hjelper det oss når vi deler Guds ord med andre? Hva skjer med oss hvis vi ikke leser Bibelen og lærer mer av Guds ord? La oss gjenta den røde tråden vår for i dag:



Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

Avslutning

Samle barna rundt en bibel og be om at hver enkelt vil ta tid til å lese i den og tenke på hva den kan lære oss i uken som ligger foran.

Materiell:

- to hjerteformer per barn
- lim eller limstifter
- blyanter
- papir
- sakser
- fargestifter/merkepenner
- bibler

Nei! Nei! Nei!

Henvisninger

Matteus 4; Alfa og Omega, bind 5, side 88-104.

Minnevers

«I hjertet gjemmer jeg ditt ord, så jeg ikke skal synde mot deg.» (Salme 119,11).

Den røde tråden

Guds ord kan hjelpe oss til å stå imot når vi blir fristet.

Har du noen gang vært fristet til å gjøre noe som mamma eller pappa har sagt at du ikke må gjøre? Har du noen gang vært fristet til å gjøre noe som du vet er galt? Satan fristet Jesus, men Jesus sa «Nei,» Hvordan klarte han å være så sterk?

Etter at han var blitt døpt av Johannes trengte Jesus å være alene. Han ville be til Gud og tenke over hvorfor han var på jorden. Han valgte å gå ut i ørkenen. I 40 dager spiste han ingenting. Da Jesus gjorde seg klar til å dra tilbake, kom Satan plutselig til ham. Dette var ikke noe uvanlig. Satan hadde plaget Jesus siden han var en liten gutt. Han hadde til og med vært til stede da Jesus ble døpt.

Satan visste at Jesus var sulten og svak. Så han sa til Jesus: «Hvis du virkelig er Guds Sønn, så gjør disse steinene til brød.»

Satan visste at Jesus var Guds Sønn. Det var bare for å være spydig at han sa «Hvis du er Guds Sønn.» Han visste også at Jesus aldri gjorde mirakler for å hjelpe seg selv. Han hjalp bare andre.

Jesus hadde lært tekstene i Det gamle testamentet av sin mor, Maria, og i

synagogen som familien hans gikk i. Når Satan sa: «Lag brød av disse steinene,» tenkte Jesus på det han hadde lært av moren sin og i synagogen.

«Folk lever ikke bare av mat, men av de ordene som kommer fra Gud,» svarte han og så Satan rett inn i øynene. Jesus lot Satan vite at han hadde tenkt å stole på at Gud ville gi ham mat.

Så tok Satan Jesus med seg til templet i Jerusalem. Templet var veldig høyt. Satan tok Jesus med til et av de høyeste stedene på templet. Det var sannsynligvis det stedet der prestene stod og blåste i trompet når folket skulle be.

«Hvis du er Guds Sønn, så kast deg utfor her,» sa Satan, «fordi det er skrevet: 'Din Far vil sende sine engler og berge deg. De skal sørge for at du ikke blir knust mot klippene.' « Det var sant. Englene ville sørge for at han ikke ble knust mot klippene. Men Jesus visste at han ikke kunne bruke sine krefter til å redde seg selv. Han visste også at han ikke ville hoppe.

«Skriften sier også: 'Du skal ikke sette Herren din Gud på prøve,» sa Jesus.

Satan prøvde seg én gang til. Han tok Jesus med til et høyt fjell. Der viste han Jesus alle verdens riker.

«Fall ned og tilbe meg, så skal alt dette bli ditt,» sa han. Satan løy. Han kunne ikke love Jesus at han skulle få hele verden, for den var ikke hans. Satan visste at hvis Jesus bøyde seg for ham, ville alle mennesker være evig fortapt.

«Vik bort fra meg, Satan!» ropte Jesus. «Skriften sier: 'Du må bare tilbe og tjene Gud.'»

Da forlot Satan Jesus. Han visste at Jesus aldri kom til å tilbe noen annen enn sin Far.

Da Satan hadde dratt, står det at englene kom og tjente Jesus.

Hvordan klarte Jesus å stå imot fristelsene som Satan kom med? Han husket hva som var skrevet om Gud i Det gamle testamentet og tenkte på Guds ord. Han



gikk i synagogen hver uke. Han var med på gudstjenestene når familien hans dro til Jerusalem, og han ba. Du kan lese en av bønnene til Jesus i Johannes 17. Han fikk kraft når han tilba Gud. Det kan du også få.

Aktiviteter

Sabbaten

- Jesus var 40 dager i ørkenen. Hvis dere kan, så gå en tur hele familien og sammenlign det dere ser med slik det ville vært i ørkenen. Les bibelfortellingen sammen. Be familien om å si hvilke andre bibelfortellinger de kjenner som har med ørkenen å gjøre.
- Tell opp 40 dager på kalenderen. Hvor mange uker var Jesus i ørkenen?
- Takk Jesus fordi han sto imot fristelsene til Satan.

Søndag

- Les eller si minneverset. Tegn en åpnet bibel. Skriv ordene fra minneverset tvers over sidene.
- Klipp ut bildet ditt så du får et puslespill. Be familien legge puslespillet på andakten. Fortsett til de kan si verset.
- Be Gud om hjelp til å si nei når dere blir fristet til å gjøre det dere vet er galt.

Mandag

- Les Matteus 4,1-3 på andakten. Hvor dro Jesus? Hvorfor?
- Se på et kart og finn den ødemarken som er nærmest hjemmet ditt. Jesus var trolig i ødemarken rundt fjellet Nebo. Finn fjellet Nebo på et bibelkart.
- Hjelp til å lage brød, hvis det er mulig. Kjenn brødlukten og tenk på hvordan det må føles å være skikkelig sulten. Be for dem som ikke har nok mat.

Tirsdag

- Les Matteus 4,5-7 på andakten. Hvor ble Jesus tatt med når han ble fristet for andre gang? Finn Jerusalem på et bibelsk kart.
- Hva er den høyeste bygningen i byen der du

bor? Besøk et høyt sted der du kan se ned på byen din.

- Takk Jesus for de løftene i Bibelen som han har gitt til deg og familien din.

Onsdag

- Les Efeserne 6,10-17 på andakten og snakk sammen om teksten.
- Bruk ting dere har i huset og prøv å lage en rustning. Vis fram rustningen på andakten og snakk om hva hver del er.
- Be om at hele familien skal ta på seg Guds egen rustning.

Torsdag

- Hvilken tekst har løsningen til hvert av disse problemene? Se Efeserne 6,1; 2. Mosebok 20,15; Efeserne 4,32.
 1. Jon blir fristet til å være slem mot lillebror.
 2. Silje vil heller leke enn hjelpe mamma.
 3. Georg blir fristet til å stjele en leke fra butikken.
- Les Matteus 4,8-10 på andakten. Satan fristet Jesus ved å vise ham verden. Hva er det som er viktigst i ditt liv?
- Be Jesus hjelpe deg å sette ham først i livet ditt.

Fredag

- Del familien din inn i to grupper og gjennomfør en responslesing av Matteus 4,1-11. Tenk på situasjoner du kan møte som ligner på de situasjonene Jesus satt i. Hvilke bibeltekster kan du bruke så du kan stå imot?
- Si minneverset sammen.
- Syng en lovsang. Takk etterpå Gud for hans ord som hjelper deg å stå imot fristelser.