



# DER SCHÖNSTE TAG

1. Mose 2,1-3; Patriarchen und Propheten, S. 23-25; 88-93

**H**ast du schon einmal ein Geschenk betrachtet, das du vor langer Zeit erhalten hast? Und plötzlich kannst du dich nicht mehr erinnern, wer es dir geschenkt hat! Als Gott die Welt gemacht hatte, wusste Er, dass es so viele aufregende Dinge zu tun geben würde, dass die Menschen vergessen würden, wer ihnen diese wunderbare Schöpfung gegeben hatte.

Am Ende des sechsten Schöpfungstages trafen sich Adam und Eva mit Gott im Schatten des Baumes des Lebens. „Siehst du den Sonnenuntergang?“, mag Gott gefragt haben. „Ich mag es, wenn sich der Himmel rosa, orange und rot verfärbt, wenn die Sonne untergeht, ihr nicht auch?“

Als Adam und Eva an ihrem ersten Tag den Sonnenuntergang beobachteten, hörten sie Gott zu, als Er ihnen erklärte, was dies bedeutete. „Wenn die Sonne untergeht, beginnt der nächste Tag. Bei diesem Sonnenuntergang beginnt der wichtigste Tag aller Tage. Alles, was Wir auf dieser Erde geschaffen haben, ist ein Geschenk für euch. Es gibt viele schöne Dinge, an denen ihr euch freuen könnt. Aber Wir haben das beste Geschenk bis jetzt aufgehoben. Es ist das Geschenk eines ganzen Tages – des siebenten Tages! Wir nennen ihn Sabbat.“

Ein Tag mit dem Namen Sabbat? Adam und Eva wollten mehr wissen.

Gott erklärte ihnen, wie sehr Er und Jesus und der Heilige Geist mit allen Dingen zufrieden waren. „Wenn ihr einmal Kinder habt und diese Kinder wieder Kinder bekommen und ihr mehr von der Welt lernt, werdet ihr sehr beschäftigt sein.“

Wir wollen sicherstellen, dass ihr genug Zeit habt, die ihr mit Uns verbringen könnt. Wir wollen, dass ihr euch daran erinnert, dass Wir die ganze Welt nur für euch gemacht haben. So haben Wir einen besonderen Tag an das Ende jeder Woche gesetzt: einen heiligen Tag, der anders ist als alle anderen Tage. Ihr dürft dann einen



## Worum geht's?

Der Sabbat ist Gottes besonderes Geschenk für uns.

**„Und Gott segnete den siebenten Tag und heiligte ihn.“**

1. Mose 2,3

Tag lang aufhören, an all die Dinge zu denken, die euch an sechs Tagen der Woche beschäftigen. Und ihr werdet den ganzen Tag mit Uns verbringen.“

Wir können nur vermuten, was an diesem ersten Sabbatmorgen geschah. Vielleicht rief Gott Adam und Eva unter den Schatten des Lebensbaumes. Vielleicht hörten sie Gott laut sagen: „Gedenkt des Sabbattags, dass ihr ihn heiligt“. Vielleicht erfüllte dies die Luft wie Musik. Vielleicht sangen Engel besondere Chormusik für sie und spielten auf Musikinstrumenten. Vielleicht erzählte Gott Adam und Eva, wie viel Freude sie an der Erschaffung der wunderbaren Welt hatten.

Was für ein schöner Tag! Adam und Eva verbrachten jede Minute mit dem wunderbaren Gott, der sie und die wunderschöne Erde, die sie um sich herum sahen, gemacht hatte. „Er muss uns sehr lieb haben“, sagten Adam und Eva wahrscheinlich zueinander. „Nur jemand, der uns sehr lieb hat, macht solche wunderschönen Dinge für uns. Seine Liebe drängt uns, Ihn auch so zu lieben.“

Jeden Sabbat im Paradies verbrachten Adam und Eva mit Gott. Jeden Sabbat erinnerten sie sich daran, wie Er sie gemacht hatte und wie sehr Er sie liebte.

Auch wir können jeden Sabbat einen ganzen Tag lang mit Gott verbringen. Gott möchte, dass wir uns an diesem besonderen Tag erfreuen, den Er für uns gemacht hat. Er möchte, dass wir uns darüber freuen, einfach mit Ihm zusammen zu sein und mehr über seine Liebe zu lernen.



## SABBAT

- Gott machte den siebenten Tag zu einem besonderen Tag – dem Sabbat. Wenn möglich, geh mit deiner Familie spazieren und schau dir Dinge an, die Er an den anderen sechs Tagen gemacht hat. Während ihr spazieren geht, könnt ihr spielen: „Ich seh sieben“. Wähl einen Begriff (Baum oder Blume oder Vogel oder ...) und achte darauf, wer als erster sieben verschiedene Arten (von Bäumen oder Blumen oder Vögeln oder ...) zusammenbekommt.
- Danke Gott für die vielen wunderbaren Dinge, die Er gemacht hat, und danke Ihm ganz besonders für den Sabbat.

## MONTAG

- Lest 2. Mose 20,8-11 während eurer Familienandacht und sprecht darüber. Wie werden diese Verse genannt? Wem hat Gott die 10 Gebote gegeben? Das wievielte Gebot handelt vom Sabbat? Bitte jede Person, es mit eigenen Worten niederzuschreiben und tauscht euch darüber aus.
- Es gibt 52 Wochen im Jahr. Kannst du feststellen, wie viele Sabbate du in deinem Leben schon erlebt hast?
- Danke Gott, dass Er dir die 10 Gebote als Hilfe gegeben hat, damit du nach seinem Willen leben kannst.

## MITTWOCH

- Lies mit deiner Familie 2. Mose 16,4.5.14.30. Hier steht etwas Besonderes, was Gott für die Israeliten getan hat. Was geschah am Freitag? Warum? Was sagt uns das über die Wichtigkeit, sich auf den Sabbat vorzubereiten? Was tut deine Familie, um für den Sabbat zu planen?
- Der Sabbat ist ein Denkmal, besser noch ein Gedenktag. Welche Gedenktage oder besonderen Jahrestage werden in deinem Land gefeiert? Versuch, mehr darüber zu erfahren.
- Bete für die Menschen, die in Gebieten leben, wo sie nicht ungehindert am Sabbat in die Gemeinde gehen können.

## SONNTAG

- Lest 1. Mose 3,1-3 während eurer Familienandacht und sprecht darüber. Was macht den siebenten Tag so anders als die anderen sechs Tage? Schneide eine große Zahl 7 aus und schreib die Worte aus deinem Merkvers darauf. Zeig deine Zahl deiner Familie und bring ihnen damit den Merkvers bei. Dann leg oder stell ihn an einen Ort, wo du ihn jeden Tag sehen kannst.
- Mach ein Diagramm für die ganze Woche. Zeichne oder schreib Dinge auf, die du jeden Tag tust. Bitte Gott dir zu zeigen, wie du deine Zeit mit guten Dingen verbringen kannst.

## DIENSTAG

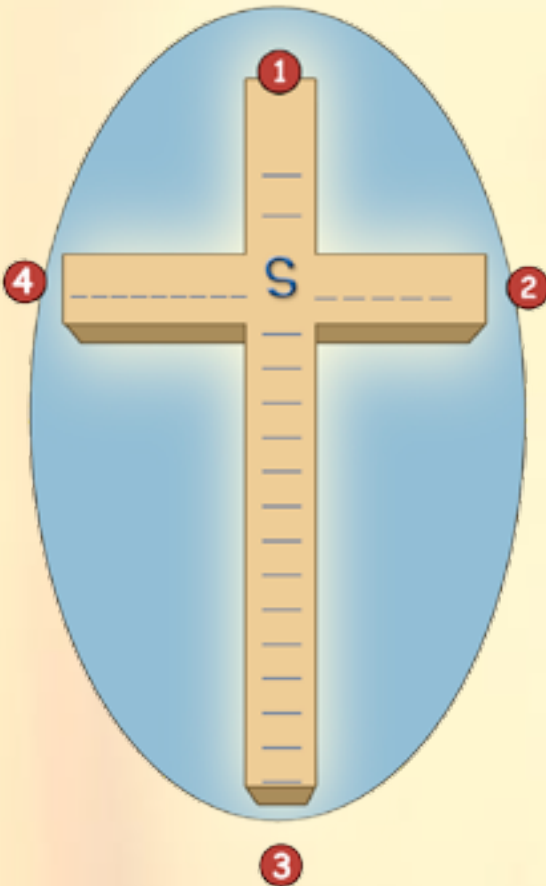
- Lest Jesaja 58,13.14 während eurer Familienandacht und sprecht darüber. Überleg, worin die Unterschiede liegen, wenn du am Sabbat das tust, was du gern möchtest und das, was Gott gern möchte. Sprich mit deiner Familie darüber.
- Der Sabbat ist ein wöchentlicher Gedenktag an die Erschaffung der Welt. Mach dir eine Liste über andere Gedenk- oder Feiertage in deiner Familie, wie z. B. Geburtstage und Urlaubstage.
- Singt Lieder über den Sabbat. Dann danke Gott dafür, dass du jede Woche seine Schöpfung feiern kannst.

Jesaja 66,23 sagt uns, dass wir auch auf der neuen Erde den Sabbat noch heiligen werden.



## D O N N E R S T A G

- Lies mit deiner Familie die Geschichte aus Markus 3,1-5. Was tat Jesus am Sabbat? Warum waren einige Menschen böse über das, was Er tat? Was kann deine Familie tun, um jemandem am Sabbat zu helfen? Plant etwas.



## F R E I T A G

- Wenn deine Familie sich heute auf den Sabbat vorbereitet, hilf deiner Mama, den Tisch fürs Abendessen zu decken. Such etwas aus der Natur und dekoriere damit den Tisch.
- Wiederholt in der Familienandacht die Geschichte dieser Lektion. Bitte zwei Personen, über die Segnungen zu sprechen, die sie durch das Halten des Sabbats bekommen. Singt ein Danklied zusammen. Danke Gott für seine Liebe und für den Sabbat.

## Rätsel

1. Für wen schuf Gott den Sabbat?

Für \_\_\_\_\_ .

2. An welchem Tag der Woche beten wir Gott besonders an?

Am \_\_\_\_\_ .

3. Woran erkennen wir, wann der Sabbat beginnt und endet?

Am \_\_\_\_\_ .

4. Welches Geschenk hat uns Gott mit dem Sabbat gemacht?

Ein ganz \_\_\_\_\_ .