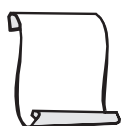


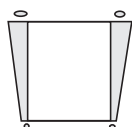
Henvisninger

Matteus 17,1-13; *Alfa*
& *Omega 4*, kap. 46, s. 361
- 366



Minnevers

«Gled dere i Herren alltid!
Igjen vil jeg si: Gled dere!»
(Filipperne 4,4)



Mål

At barna skal:
Vite at tilbedelse er å
glede seg i Guds nærvær. .
Føle glede ved å tilbe.
Gi respons ved å
uttrykke gleden ved å
tilbe på deres egen måte.



Den røde tråden

Tilbedelse er å være glad
sammen med Gud.

Det skinnende lyset

Månedens tema

Vi blir glade av å tilbe Gud.

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Jesus tar med seg Peter, Jakob og Johannes til toppen av et høyt fjell. Der blir Jesu utseende forvandlet for øynene på dem. Moses og Elia viser seg for dem og snakker med Jesus. Peter blir så opprømt at han tilbyr seg å bygge tre hytter – én til Moses, én til Elia og én til Jesus. Guds stemme høres fra en lysende sky, og dette skremmer disiplene. Snart blekner lyset, og Jesus er igjen alene med disiplene.

Denne leksen handler om tjeneste for andre

Forvandlingen var et kort glimt av hvem Jesus egentlig var – allmektig Gud. Dette var en vidunderlig tilkjennegivelse fra Gud Fader om hva Jesus hadde gjort og skulle gjøre for menneskene. Vi mennesker kan tilbe Gud på mange forskjellige måter. Vi kan alltid være glade og ærbødige for hans nærhet og kjærlighet!

Lærerens «verdt å vite»

«På samme måten som Guds stemme i skyen over Sinai ga autoritet til hans lov (2. Mosebok 19,9), ga hans stemme ved forvandlingen av Jesu utseende autoritet til Jesu ord.» (*Life Application Bible*, s. 1642).

Det at både Elia og Moses viste seg, var i tråd med jødernes messianske forventninger som gikk ut på at Elia ville komme til å vise seg sammen med Moses.

Dekorering av rommet

Se lekse 9.

Program

Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du:
Velkommen	Til alle er kommet	Ønsk barna velkommen ved døren. Har uken vært fin eller litt vanskelig?	Ingenting
1 Forberedende aktiviteter	Inntil 10 minutter	A. Millioner av lys B. Å lyse i mørket C. »Hysj! Hør etter!»	To speil Stearinlys Liten ball, sølvpapir, lommelykt Fløyte, CD eller kassett med rolig, kristen tilbedelsesmusikk, CD/kassettspiller
Ditt valg Sang og bønn*	Inntil 10 minutter	Fellesskap Sang Misjon Kollekt Bønn	Sangbøker <i>Barnas misjon</i> Stearinlys, fyrstikker, kollektbøsse som representerer den delen av verden kollekten går til
2 Bibelfortellingen	Inntil 20 minutter	Opplev fortellingen Vi leser Bibelen sammen	Fire voksne, hvitt laken på ramme eller annet oppheng, tre laken, lampe med sterkt lys eller annet flomlys Bibler
3 Leksen i praksis	Inntil 15 minutter	<i>Glede som respons på tilbedelse</i>	Liten kam og et stykke matpapir på 10 x 10 cm til hvert av barna
4 Del med andre	Inntil 15 minutter	«Jeg tilber Gud» - uro	En papptallerken til hvert av barna, tykt papir (gjærne farget), hyssing eller garn, tusj, sakser

*Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.

Velkommen

Møt barna ved døren og ønsk dem velkommen. Spør dem hvordan uken har vært – hva de er glade for/bekymret over. Spør dem om de har noe å fortelle i forbindelse med leksen de har hatt i løpet av uken. La dem begynne med den forberedende aktiviteten du har valgt å bruke.

1

Forberedende aktiviteter

Velg den aktiviteten som passer best i din klasse

Materiell:

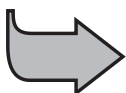
- To speil
- Et stearinlys
- Fyrstikker

A. Millioner av lys

Plasser speilene overfor hverandre og slå av lyset. Tenn stearinlysene og gled dere over det flotte lyset som vil vise seg i speilene. Med mindre speilene er ganske store, må barna sitte slik at de kan se inn i ett eller begge speilene.

Oppsummering

Les Salmene 89,16-17. **Hvordan ville speilene sett ut hvis ikke stearinlysene var tent?** (Mørke.) **Hva synes dere om å se alt lyset?** (Glade, de liker det, lettere til sinns.) **Hva kan vi lære om Gud, oss selv og tilbedelse gjennom denne aktiviteten?** (Gud er lyset; når vi tilber ham, gleder vi oss i Jesu lys; lyset gjør at vi blir glade.) «**Den røde tråden**» i dag er...



TILBEDELSE ER Å VÆRE GLAD SAMMEN MED GUD.

Materiell:

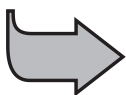
- Liten ball
- Sølvpapir
- Lommelykt

B. Å lyse i mørket

Dekk ballen med sølvpapir. Slå av lysene og se på ballen. Si: **Lyser den av seg selv?** (Nei.) Si: **Men når du lyser på den med en lommelykt, reflekterer den lyset rundt i rommet.**

Oppsummering

Les 2. Korinterne 3,18 høyt. Spør: **Hvilke gode ting opplever vi når vi tilber Gud?** (Han fyller hjertene våre med glede.) Les Filipperne 4,4. **Hvis vi alltid skal være glade, hva annet kommer vi da til å gjøre samtidig med det å være glade?** (Vi kommer til å tilbe.) **Det er fordi...**



TILBEDELSE ER Å VÆRE GLAD SAMMEN MED GUD.



Materiell:

- Tykt papir/tynn kartong
- Tusj og sakser til hvert av barna
- Gjennomsiktig teip

C. Hysj! Hør etter!

Del barna inn i tre grupper. Hvisk «hemmelige instruksjoner» til hver gruppe. Den første gruppen ber du om å synge sangen «Er du glad og du vet det», eller en annen frisk sang de fleste kan, så høyt de kan. Den andre gruppen ber du om å snakke høyt om hva de liker best til middag, og ellers ting de liker veldig godt. Den tredje gruppen ber du om å hoppe opp og ned 30 ganger. Du teller høyt og tydelig mens de hopper. Si «klar, ferdig, gå!» og la kaoset begynne. Etter 30 sekunder blåser du i fløyten og ber barna om å slutte med det de gjør.

Oppsummering

Spør: **Er det noen i gruppe én eller tre som kan fortelle meg hva de snakket om i gruppe to?** (De fleste barna kommer ikke til å vite det.) **Hvorfor kunne dere ikke fortelle meg hva de sa? Snakket de ikke høyt nok?** (Det var for mye annet bråk.)

Be noen om å lese høyt fra Matteus 17,5. Si: **Dette verset forteller oss at vi bør høre etter hva Jesus ønsker å si til oss. Hva må vi gjøre for å kunne høre hva Jesus, vår Gud, sier? La oss lese Salmene 46,11 sammen.** Sett av tid til å slå opp i Bibelen. Voksne medhjelpere støtter de som trenger det. **Ja, vi må stanse for å høre det Gud ønsker å si til oss. Ofte er vi så opptatt av å snakke og å gjøre andre ting at vi glemmer å høre på det Gud har å si til oss. Nå skal vi ha en stille stund med Gud her på sabbatsskolen.**

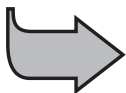
Sett dere på forskjellige steder rundt i rommet, helst slik at dere på en måte sitter for dere selv, hvis det er mulig. Lukk øynene og si: **«Vær stille og vit at jeg er Gud.» Jeg skal sette på litt rolig musikk som kan hjelpe dere med å konsentrere dere om vår kjærlige Gud. Tenk på hvor glade dere er over at han er sammen med oss akkurat nå. Når musikken stanser, samles vi her igjen.**

Når barna har satt seg ned på hvert sitt sted, setter du på rolig, kristen musikk i 2 - 3 minutter (for eksempel en melodi eller sang). Slå så av musikken, og be barna om å sette seg på de vanlige plassene sine.

(Tilrettelagt og hentet fra Lisa Flinn og Barbara Younger, *Making Scripture Stick*, Loveland, CO: Group Books, 1992, s. 114-115.)

Oppsummering

Spør: **Hvordan synes dere det var å ha en stille stund sammen med Gud? Var dere glade? Hvor kan dere ha stille stunder med Gud når dere er hjemme? Sett av litt tid til å la barna få svare. Finnes det noen måte dere kan ha stille stunder med Gud på skolen? Er det alltid nødvendig å være alene for å prise Gud? Når kan dere prise Gud sammen i familien eller med vennene deres? Når vi priser Gud, tilber vi ham. I dag handler «Den røde tråden» om glede og tilbedelse. La oss si den sammen:**



TILBEDELSE ER Å VÆRE GLAD SAMMEN MED GUD.

Sang og bønn

Ditt
valg



Fellesskap

Snakk sammen om hvordan barna har hatt det i løpet av uken som er gått – hva som har vært fint/litt vanskelig, alt ettersom hva de fortalte deg ved døren da de kom (bruk skjønn). Sett av tid til å la de som måtte ønske det, fortelle om opplevelser i forbindelse med leksen de har hatt denne uken. Ønsk besøkende spesielt velkommen, og fortell alle hva de heter. Marker fødselsdager og andre viktige begivenheter..



Forslag til sanger

- «Vet du hvorfor gleden er i meg?» (*Min båt er så liten nr. 20*)
- «Vi er kommet til hans hus» (*Barnas Lovsang nr. 140 a og b*)
- «Tenn et lys» (*Barnas Lovsang nr. 133 a og b*)
- «Gud, du er her» (*Barnas Lovsang nr. 198 a og b*)
- «Vi ønsker det beste» (*Spre Gleden*)



Misjon

Bruk historien i *Barnas misjon*.



Kollekt

Samle kollekten i en kollektkurv som representerer den delen av verden kollekten går til dette kvartalet. Tenn et lys som brenner mens kollekten blir tatt opp. Si: **Vi kan hjelpe til med å spre Guds kjærlighets lys ved å gi kollekt til misjonen rundt omkring i verden.**



Bønn

Før bønnen snakker dere sammen om barnas behov for å la Jesus gjøre deres liv til skinnende lys, på samme måten som hans liv skinte mens han var her på jorden. Tenn et lys idet dere skal be. Skriv ned bønnetemaer, bekymringer og bønnesvar i «bønnebogen» deres. La de barna som ønsker det, be for noen som «lever i mørket» nå. (Forklar gjerne uttrykket «å leve i mørket».)



2

Bibelfortellingen

Å oppleve bibelfortellingen

Materiell:

- Fire voksne som har rollene som Elia, Moses, Jesus, og Guds stemme
- Et hvitt laken som festes i taket eller på en ramme.
- Tre laken som festes rundt skuldrene på de voksne
- Lampe med sterkt lys/flomlys

Heng opp et laken omtrent to meter fra veggen. Fest lakenene rundt skuldrene på de tre voksne i rollene som Elia, Moses og Jesus, og la dem stille seg bak lakenet som henger fra taket eller lignende. Plasser flomlyset bak de voksne slik at silhuetene deres faller på lakenet. Skru lyset av og på slik at det passer i følge fortellingen.

Den fjerde personen kan snakke bak et møbel eller utenfor døren. Det beste er å ha tatt opp en stemme på bånd på forhånd. Stemmen sier: «Dette er min Sønn, den elskede, som jeg har behag i. Hør ham!» (Matteus 17,5).

Etter en lang dag gjør disiplene seg klare til å hvile. Dere kan

være disiplene. Sett dere godt til rette i stolene deres.

Akkurat idet dere får satt dere til ro, kaller Jesus på tre av dere – Peter, Jakob og Johannes. «Kom og bli med meg opp på fjellet,» sier han.

Ville dere ha gått? Selvfølgelig. Derfor følger dere med Jesus oppover fjellsiden.

På toppen lurere dere på hvorfor Jesus tok dere med opp hit, men plutselig må dere bare stirre på Jesus. (*Pek mot lakenet.*) Dere glemmer alt annet mens Jesus blir forvandlet foran øynene deres. *Sett på flomlyset.*

Et strålende lys fra himmelen faller på Jesus. Ansiktet hans skinner klarer enn solen når den speiler seg i krystall. Klærne hans er vakrere enn de flotteste kongeklærne man kan tenke seg. Lyset er så skinnende at dere ikke kan bevege dere. Dere vil ikke engang blunke, av frykt for ikke å få med dere alt.

Og så, mens dere ser på, viser det seg to menn, også i skinnende lys. De står der og snakker med Jesus. En har en skinnpose festet til beltet sitt, akkurat slik som Elia. Den andre holder en stav i hånden, akkurat slik han gjorde den gangen han ledet israelittene gjennom Rødehavet.

«Elia? Moses?» mumler dere undrende. Så vet dere uten tvil at det er Elia og Moses som er kommet. De snakker med Jesus.

For en underlig og vidunderlig ting som skjer rett foran de stirrende øynene deres! Det er så fantastisk at det nesten er for godt til å være sant! Peter synes det som skjer er så utrolig at han MÅ gjøre noe for å feire. Hva kan han gjøre for å uttrykke den gleden han kjenner inne i seg?

«Herre, det er godt å være her!» Stemmen til Peter dirrer av lykke. «Vil du at vi skal bygge tre hytter? En til deg, en til Elia og en til Moses?»

Akkurat da kommer en strålende sky og skygger over alt sammen. Det skinnende lyset får fuktdråpene i skyen til å stråle som av tusen diamanter. Det er som om de danser med lyset i regnbuen. Ut av alt dette skjønne hører disiplene Guds stemme.

«Dette er min Sønn, den elskede, som jeg har behag i. Hør ham!» (Matteus 17,5) Stemmen er lav og dyp. Den får fjellet til å skjelve.

Dere disipler faller til jorden og er skremte. Syndere har ingen rett til å være i Guds nærvær på denne måten. Dere vet at hva som helst kan skje, og lukker øynene deres. (*Skru av flomlyset.*)

Det neste dere opplever er at Jesus legger hånden sin lett på skulderen deres. (*Gå rundt til alle barna og ta dem på skulderen.*)

«Reis dere, og frykt ikke!» sier Jesus.

Dere setter dere opp og gnir dere i øynene. Moses og Elia er borte. Lyset har bleknet. Jesus ber dere om å bli med ham ned fra fjellet.

«Ikke fortell noen hva dere så i natt; ikke før jeg er stått opp fra de døde,» sier Jesus til dere.

Mens dere går nedover for å møte de andre disiplene, vet dere med dere selv at så lenge dere lever kommer dere aldri til å glemme herligheten rundt Jesu forvandling der han stod i det strålende lyset. Dere kommer alltid til å huske at tilbedelse er å glede seg sammen med Gud.

Oppsummering

Hvorfor tror dere at Jesus tok med seg bare tre disipler opp til toppen av fjellet? La noen lese Markus 14,33. De tre han valgte – Peter, Jakob og Johannes – kom også til å se hans kamp i Getsemane. Da ville minnet om den gangen Jesus ble forvandlet, trøste dem (*Alfa & Omega 4, kap. 46, s. 361 - 366*).

Hva ville dere ha gjort hvis dere hadde sett Jesus sammen med to av de største lederne i verden?

(Ingenting; ringe en avisreporter; fortelle det til alle; ta et bilde osv.)

Hvorfor ville Peter gjerne bygge tre hytter? (For å ære de tre han så på fjellet; for å feire forvandlingen; fordi det var en måte for ham å vise tilbedelse på.)

Fikk Peter noen gang gjort det han tilbød å gjøre? Hvorfor eller hvorfor ikke? (Nei, for det var ikke en god idé; fordi Jesus ønsket at det hele skulle være en hemmelighet; fordi det finnes bedre måter å glede seg i Guds nærvær.)

Hva gjør vi når vi gleder oss i Guds nærvær? (Synger, ber, forteller andre om Jesus, hjelper andre, gir en gave, spør om andre har lyst til å være med til kirken, har andakt osv.)

Vi leser Bibelen sammen

Si: I dag er det sabbat, en spesiell dag som Gud har satt til side for at vi skal kunne tilbe ham sammen med andre som også elsker Gud. Vi er kommet til kirken, som er et spesielt sted for å tilbe Gud. Gud har gitt oss denne spesielle dagen og dette spesielle stedet slik at vi virkelig kan lytte til ham og glede oss over å tilbe ham.

Når vi tilber Gud er vi glade. Noen ganger viser vi gleden ved å være stille, og alltid ved å være ærbødige. («Ærbødig» betyr å «vise ære og respekt.») La oss bruke biblene våre for å lære mer om hvordan vi bør tilbe Gud.

Del barna inne i fire små grupper, hver med en voksen medhjelper. Gi gruppene følgende bibeltekster:

Gruppe 1

Matteus 17,1-8

Peter, Jakob og Johannes er glade, stille og ærbødige når de ser at Jesus blir forvandlet.

Gruppe 2

Salmene 16,11; 21,7; 89,16

Kong David finner glede i Guds nærvær.

Gruppe 3

Habakukk 2,20; Salmene 46,1

Vær stille i Guds nærvær.

Gruppe 4

3. Mosebok 19,30 og 26,2; Hebreerne 12,28

Vis ærbødighet i Guds hellighet og tilbed ham med ærbødighet og ærefrykt.

Spør: **Hvordan kan vi være glade, stille og ærbødige på samme tid når vi tilber Gud?** (Alt dette handler om å tilbe Gud. I kirken, for eksempel, priser vi ham med glede under én del av gudstjenesten. Det er også en tid under gudstjenesten da vi åpner hjertene våre og tankene våre for å høre hva han ønsker å si til oss under skriftlesningen og talen. Gjennom hele gudstjenesten er vi ærbødige, fordi vi vet at vi er i nærvær av en allmektig Gud.)



3 Leksen i praksis

Materiell:

- En liten kam til hvert av barna
- Matpapir klippet til i størrelsen 10 x 10 cm til å dekke hver kam.

Glede som respons på tilbedelse

Del ut kammene og matpapirarkene. Matpapirarkene brettes rundt kammene slik at de dekker toppen og sidene av dem.

Be barna om å spille melodien «Vet du hvorfor gleden er i meg?» (*Sanger for de minste nr. 20*) på kammene sine.

4 Del med andre

Materiell:

- En papirtallerken til hvert av barna
- Garn eller hyssing
- Tusj
- Sakser

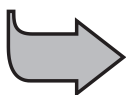
Gi en papirtallerken (eller et sirkelformet ark på 15 cm diameter av tykt papir eller lett papp) til hvert av barna. Hjelp dem å skrive «Jeg tilber Gud når jeg» på tallerkenen/papirsirkelen. La barna klippe seks mindre sirkler eller trekantene. På hver av disse skriver de ord som beskriver hva de gjør når de tilber, som for eksempel: Synger, ber, lytter, er glad, er takknemlig, er kjærlig osv. Fest de små sirklene/trianglene til tallerkenen/papirsirkelen med garnet eller hyssingen, og la barna ta uroene med seg hjem slik at de kan henge dem opp på rommene sine.

Eldre barn kan gjøre enda litt mer ut av uroene ved å feste enda en form til dem. På disse kan de skrive hvordan de kan utføre handlingene beskrevet på sirklene eller trekantene. Til «synger» kan de feste ordene «sanger» og «bønner»; til «ber» ordene «takkebønner», «om tilgivelse», «lovprisningsbønner» og «om noe»; til «lytter» ordene «til det som står i Bibelen», «til gudstjenestene» og «Den Hellige Ånd»; til «er glad» ordene «og synger», «og klapper»; til «er takknemlig» ordene «til Gud», «til familien» og «til venner»; til «er kjærlig» ordene «mot andre», «mot dyrene» og «mot de som er ensomme».

Oppsummering

Spør: **Hvor mange av oss kjenner noen som kunne trenge litt mer glede i livene sine?** (Be gjerne barna om å rekke opp hendene sine.) **Hva kan vi gjøre denne uken for at disse menneskene også skal kunne få oppleve den gleden vi kjenner over å få være sammen med Jesus?** Oppfordre barna til å finne tid og mulighet i løpet av uken til gjøre noe praktisk ut av det som står på uroene de nettopp har laget, gjerne mot ham/henne eller dem de nettopp har tenkt på.

Si: **Når vi går til gudstjenesten nå, så la oss huske at...**



TILBEDELSE ER Å VÆRE GLAD SAMMEN MED GUD.

Avslutning

Stå sammen i en ring mens dere holder hverandre i hendene og ber om at alle må tilbe Gud med ærbødighet og glede og lytte til hans ord på gudstjenesten.

Henvisninger

Matteus 17,1-13;

Minnevers

«Gled dere i Herren alltid! Igjen vil jeg si: Gled dere!»
(Filipperne 4,4.)

Den røde tråden

Tilbedelse er å være glad sammen med Gud.

Det skinnende lyset

Har du noen gang overnattet ute? Det er morsomt, særlig hvis det er måneskinn slik at du kan se deg litt rundt i natten, eller kanskje du har en lommelykt. Er du ute i mørket uten å ha noe lys å hjelpe deg med, kan det derimot være ganske skummelt...

En gang, mot slutten av en travel dag, gjorde disiplene seg klare til legge seg for natten. Da var det at Jesus ba Peter, Jakob og Johannes om å være så snille å bli med ham oppover i fjellet. Det ville de gjerne, og sammen gikk Jesus og de tre vennene opp mot toppen av fjellet.

På toppen har kanskje disiplene lurt på hvorfor Jesus hadde lagt ut på en slik tur i fjellet akkurat på den tiden de pleide å legge seg. Kanskje spurte de: «Hvorfor bare oss tre?» Plutselig ble de stående og stirre på Jesus. De glemte alt annet da de så hvordan han ble forandret rett foran øynene på dem.

Et strålende lys fra himmelen falt på Jesus. Ansiktet hans skinte som når solen treffer rett på klart glass. Klærne hans så ut som de flotteste klær en konge kunne ha. Skyggene i stoffet skinte i vakre farger. Lyset var så sterkt at disiplene ikke klarte å røre seg. De torde ikke blunke med øynene, av frykt for ikke å få med seg alt som foregikk.

Så, mens Peter, Jakob og Johannes så på, kom det to menn som stod sammen med Jesus. De skinte også som solen. Kanskje en av dem hadde en liten lærveske festet til beltet rundt livet. Den andre holdt kanskje en stav i hånden, slik han gjorde det den gangen han førte Israel gjennom Rødehavet.

«Elia? Moses?» mumlet disiplene forundret. Så visste de at det uten tvil var Elia og Moses som var kommet for å oppmuntre Jesus.

Noe forunderlig og vidunderlig var i ferd med å skje. Det virket så herlig, nesten for godt til å være sant! Elia og Moses er de eneste menneskene Bibelen for-

teller om som ikke ligger i gravene sine og venter på at Jesus skal komme igjen. De ble tatt direkte til himmelen av Gud selv. Disse to, som visste akkurat hvor vanskelig det kunne være å være menneske, var kommet for å snakke med Jesus! Peter følte at han kom til å sprekke hvis han ikke fortalte om dette til noen. Hva kunne han gjøre for å feire denne gleden han følte på vegne av Jesus?

«Herre, det er godt at vi er her!» Peters stemme skalv av glede. «Vil du at vi skal bygge tre hytter? En til deg, en til Elia og en til Moses?»

Akkurat da han sa det, kom det en lysende sky over dem alle sammen. Vidunderlig lys fikk vanndråpene i skyen til å se ut som en million diamanter som danset i regnbuelys. Ut av denne fantastiske skjønnheten hørtes Guds stemme...

«Dette er min Sønn, den elskede, som jeg har behag i. Hør ham!» (Matteus 17,5.) Stemmen, som var dyp og høy, fikk fjellet til å skjelve.

De tre disiplene kastet seg ned på knærne. De var redde. De tenkte: «Syndere som oss kan ikke være i nærheten av Gud på denne måten.» De lukket øynene godt igjen av frykt for hva som kunne hende nå da de var så nær deres hellige Gud, helt på ordentlig.

Men det neste som skjedde var at Jesus tok forsiktig på dem. «Stå opp,» sa han med godhet og varme i stemmen. «Det er ingenting å være redde for.»

Peter, Jakob og Johannes satte seg opp og så seg rundt. Moses og Elia var der ikke lenger. Lyset hadde bleknet. Jesus bad dem om å bli med ned igjen fra fjellet.

Kanskje disiplene begynte å snakke sammen om det som var skjedd, men Jesus fortalte dem at de ikke skulle snakke til noen om det før «Menneskesønnen var stått opp fra de døde». (Matteus 17:9.)

Da de gikk tilbake for å møte de andre disiplene, stilte de Jesus mange spørsmål. Han forklarte flere ting for dem som de ikke forstod. Så lenge de levde, glemte aldri Peter, Jakob og Johannes den herligheten de så da Jesus ble forvandlet. De husket alltid at tilbedelse er å være glad når man er sammen med Gud.





Daglige aktiviteter

Sabbaten

● Finn et rolig sted hvor familien din og du kan lese bibelfortellingen i lekseheftet ditt – enten ute eller inne. Les minneverset høyt fra Bibelen. Snakk sammen om hvordan dere kan ha Gud med i alt dere gjør denne uken som kommer.

Søndag

● Les bibelfortellingen fra lekseheftet slik den står i Bibelen i Matteus 17,1-8 – gjerne som andakt. Les versene på rundgang. Les 2. Korinterne 3,18. Snakk sammen om måter dere kan «gjenspeile Herrens herlighet» på denne uken.

● Syng sangen «Jesus mitt lille lys har tent» sammen.

● Tegn tolv små fjelltopper og klipp dem ut. Fargelegg den øverste delen av «fjelltoppen» med lyse farger, slik at det ser ut som lys. Skriv ett ord fra minneverset på hver «fjelltopp». Legg «fjelltoppene» dine i uorden, og forsøk å legge dem i riktig rekkefølge. Ta vare på «fjelltoppene» dine i en konvolutt.

Mandag

● Les Matteus 17,4, gjerne som andakt. Hva syntes Peter om å være oppe på fjellet sammen med Jesus? Hvorfor tror du Peter gjerne ville bygge tre hytter?

● Lag en tegning av en vakker kirke du kunne tenke deg å bygge for Gud. Bruk fantasien din. Skriv minneverset ditt nederst på tegningen din.

Tirsdag

● Be alle i familien din om å fortelle deg om to ting de er glade for, gjerne som andakt. Fortsett med å lese Matteus 17,5 sammen. Gud sa de samme ordene om sin sønn en gang tidligere også. Når var det? Se Matteus 3,17.

● Begynn å planlegge en helt spesiell fredagskvelds-andakt for hele familien. Planlegg den slik at det blir en ekstra glad stund.

Prøv om du kan komme på en trivelig melodi som passer til minneverset – gjerne en du kan fra før. Finn fram et instrument du spiller, eller lån et par grytelokk i kjøkkenskapet og spill mens du synger.

Onsdag

● Fortell bibelhistorien fra lekseheftet til en i familien – gjerne som familieandakt. Ordne «fjelltoppene» dine i riktig rekkefølge, og si minneverset ditt – gjerne utenat om du klarer det. Fortell om en gang du så vakre skyer (for eksempel en spesielt vakker soloppgang eller en flott solnedgang.)

● Fortsett å planlegge fredagens glade familieandakt!

Torsdag

● Les Matteus 17,1-3 igjen, gjerne som andakt. Be en voksen fortelle deg om en gang da Moses og Elia hver sin gang ble dårlig behandlet og avvist. Jesus ble også dårlig behandlet og avvist. Hva tror du Moses og Elia kan ha sagt til Jesus for å oppmuntre ham der oppe på fjellet, ikke lenge før han skulle bli korsfestet? Hva kan vi lære av Moses og Elia?

● Ordne «fjelltoppene» dine og si minneverset høyt.

● Legg de siste planene for morgendagens glade kveldsandakt.

Fredag

● Ha den glade familieandakten dere har planlagt! Ta med minneverset ditt, og presenter bibelfortellingen fra lekseheftet på din egen måte. Snakk sammen om hvordan dere kan få mest mulig ut av gudstjenesten i kirken i morgen.

● Les Salme 126,3 sammen. Skriv i «Velsignelsesboken» dere begynte på forrige fredag kveld.

● Syng sangen «Jeg er så glad at jeg får leve» sammen.