

## 目 录 Contents

---

### 团契 我们彼此鼓励跟随耶稣

第一课	巨人与蚱蜢·····	8
第二课	逃离耶利哥·····	18
第三课	过约旦河·····	28
第四课	无声的战役·····	38

### 服侍 无论在哪里，我们都可以服侍上帝

第五课	失去和获得·····	48
第六课	勤勉努力的男孩·····	58
第七课	酒没有了·····	68
第八课	他名叫约翰·····	78

### 恩典 上帝是我们最好的朋友

第九课	称我有福·····	88
第十课	不要害怕·····	98
第十一课	给我的礼物? ·····	108
第十二课	天使歌唱之夜·····	118
第十三课	主，照你所应许的·····	128
第十四课	耶稣即将再来·····	138

## 这些圣经指导是关于

第一课至第四课是关于，我们彼此鼓励跟随耶稣。

- 我们彼此鼓励跟随主。
- 我们和教会这个大家庭一起学习重要的真理。
- 上帝派领袖来帮助我们为祂成就大事。
- 在上帝的大家庭中，我们要协力做工。

第五课至第八课是关于，无论在哪里，我们都可以服侍上帝。

- 无论在哪里，我们都可以服侍上帝。
- 当我努力做到最好时，就是在服侍上帝。
- 我们服侍他人，就能使他们与上帝做朋友。
- 当我们服侍他人时，就是在为主预备道路。

第九课至第十四课是关于，上帝是我们最好的朋友。

- 耶稣是上帝送给我的礼物。
- 上帝是我们的朋友，所以我们不惧怕。
- 上帝赐予我们各种美善的礼物，其中最好的是耶稣。
- 耶稣带给我们喜乐。
- 耶稣带给我们希望。
- 耶稣很快会再来。

上帝即恩典。恩典是一个有助于解释上帝对人们爱的行动的字眼，而这是我们不配得到的。

恩典是上帝的爱，祂赐下耶稣基督作为我们罪孽的赎罪祭。

恩典是上帝的爱，祂鼓励我们接受这份赎罪祭。

恩典是上帝的爱，祂启示我们以赞美和敬拜作为回应。

恩典是上帝的爱，祂赐给我们智慧和力量，以爱和尊重彼此相待，如同祂对待我们的方式一般。

因此，上帝的恩典就是力量，是无限的、确切的、永恒的力量，祂会找到你，并且以你需要的一切充满你，使你在祂里面拥有一个充实且美好的人生。



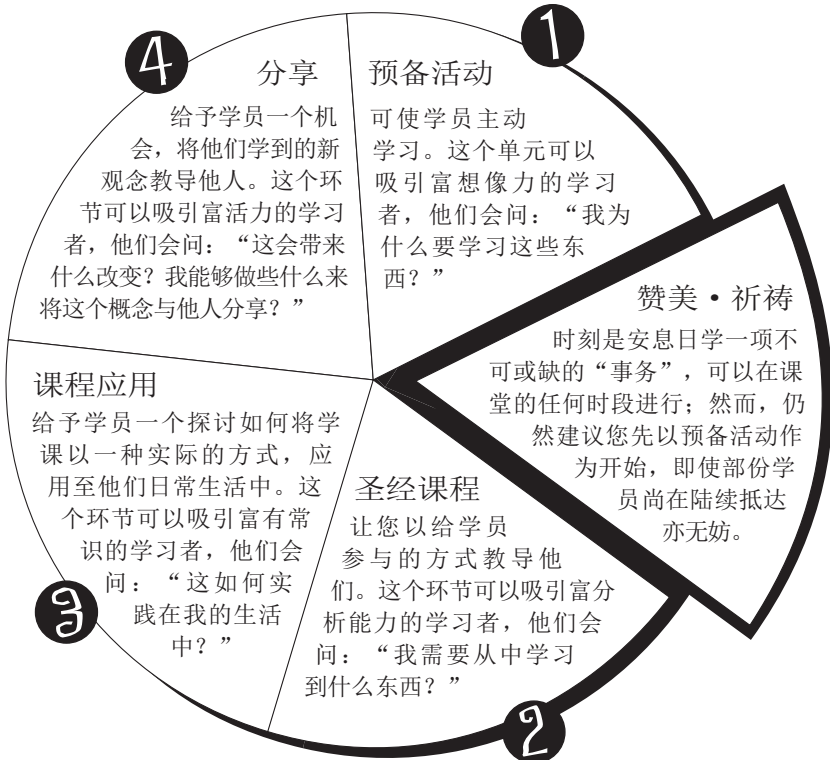
## 给组长或导师

这份手册的目的是：

- A • 在安息日带出圣经的教训，以激发学员在接下来一周中研读该学课。
- B • 集中整个安息日学时间于一个信息里，这信息是有关上帝的恩典、我们对这份恩典的敬拜回应，或是这份恩典如何加添力量在我们彼此之间爱的关系中，以及我们对上帝大爱所创造和维持的世界之服务上。
- C • 带给学员积极的学习经验，好让他们更加能够将其中所传达的真理吸收和同化。这些经验之后都会接续着综合讨论的段落，您可以提出问题，以带

领学员反思他们的体验、解读他们的体验，并且将这些信息应用到他们的生命中。

- D • 以各学员最适合的学习方式教导他们。这些课程大纲编排皆按照一连串自然的学习为基础，您亦能藉着吸引每位学员注意力与想像力的方式，将当周的“信息”与学员连上关系。
- E • 使安息日学的导师以新的和有弹性的方式进行教导。小型的安息日学班级可以由一位成人负责。人数较多的安息日学班级可以由一位组长 / 导师负责，并且由其他成人义工协助进行小



组互动。这可以让小组协助者在最大程度上接触学员，并参与充满活力的学习过程，同时协助者所参与的部份仅需少数的预备工作。

另一种富创造性的选择，是征募拥有不同个人学习风格的组长 / 导师来带

领活动的不同环节。

（欢迎与贵教会所在地的区会安息日学部门或儿童事工部干事联络，以取得有关自然学习课程、不同的学习风格，以及其他教学与学习动力相关的详细资料。）

## 应用这些指导

尝试跟从自然学习次序的要点，视情况需要，可以把活动改编，好让节目更适合你的课程。

看看每周的节目概要，方便你可以准备简单的材料。



## 常用的提前要准备好的物品：

- 铝箔纸
- 工艺道具（胶水、胶带、萤光棒、冰棒棍等）
- 袋子（大小纸袋、塑料袋、密封袋）
- 气球
- 收捐用的篮子、碗、罐子等
- 小沙包（小豆袋）
- 圣经
- 眼罩
- 大小盒子
- 录音带或CD播放机
- 黑板或白板
- 棉球或纤维填充物
- 圣经时代服装（衣袍、头饰、凉鞋、绳索或毛线、大T恤）
- 杯子（抛弃式纸杯、塑料杯或保丽龙杯）
- 延长线
- 手电筒
- 平价小礼物
- 打孔机
- 索引卡
- 耶稣的贴纸和图片
- 过期的杂志及购物型录
- 磁铁
- 自然标本
- 回形针•大小纸盘
- 纸张，如大张的新闻用纸、整卷的牛皮纸、布告板、壁报纸（各种颜色的，有画线及空白的）
- 铅笔、钢笔、白板笔、蜡笔、彩色铅笔
- 缎带
- 节奏乐器
- 橡皮筋
- 剪刀
- 随意贴（便利贴 / 利可贴）
- 钉书机和钉书针
- 贴纸
- 细绳子
- 胶带、透明胶带、遮蔽胶带
- 各色毛线

## 本季所需要预备的物品

### 第一课

- 大橡皮筋
- 葡萄干或坚果
- 无花果 / 石榴
- 一大串假的葡萄
- 水果贴纸
- 水果图案（请见148页）

### 第二课

- 红色线 / 丝带 / 绳
- 扁梳
- 不同的小玩具
- 盘子
- 每个孩子一张1字形状的剪纸
- 小的耶稣图片
- 床单或被
- 大的耶稣图片
- 贴纸或小图片

### 第三课

- 假的约柜（一个涂成金色的箱子，贴上两个木榫钉）
- 两件数公尺长的蓝色织物
- 细尼龙钓鱼线或其他细绳
- 每个孩子一面镜子

### 第四课

- 少于五十片的拼图
- 代表石砌城墙的墙纸
- 尺、码尺或长棍
- 军功奖励证书（请见149页）

### 第五课

- 大尺寸衣物
- 食品，如葡萄干、饼干、坚果、水果片、婴儿食品或果汁
- 洗漱用品

### 第六课

- 每个孩子一块木头
- 木工用具，如槌子、钉子、砂纸、螺丝钉、钻子、螺丝起子等
- 每个孩子一只松果、花生酱、鸟饵，或者是空的塑料壶和鸟粮
- 木匠工具
- 木长凳或桌子
- 制花的材料，如装松饼的彩色纸杯、皱纸、金属丝、花布、剪刀、白胶等

### 第七课

- 包装成结婚礼物的家庭用品
- 卫生纸和透明胶纸（或白布、卷布、或白色胶袋、锡箔纸、花朵等）
- 塑料珠子（随意）
- 婚礼照片
- 塑料杯、葡萄汁、不透明的大水壶、装满水的透明大水壶、紫色饮料粉
- 制作派对小礼物的物件，如薄绸布、鸟粮、细丝带、绳；或纸杯、坚果或葡萄干
- 三明治纸袋或信封

### 第八课

- 与人分享的衣物
- 与人分享的食物
- 抹布、玩具耙子、刷子或畚箕等
- 香、焚香的器皿
- 小桌子
- 闪光灯
- 玩具娃娃

### 第九课

- 每个孩子一份小礼物
- 包装好的礼物、褐色袋子
- 贴有耶稣画像，并包装好的箱子
- 一个月的日历表

### 第十课

- 用纸袋装着让孩子摸的小物件（建议：  
煮好的面条、松子或其他有些扎手的东  
西、棉花球、沙子、粗糙的石头、生  
米、粘手的面团）
- 打雷的音效（或敲壶或敲鼓的声音）
- 圣诞树（如果当地有过圣诞的风俗）
- 每个孩子一张圣诞装饰的图案（请见  
150页）
- 圣诞装饰物

### 第十一课

- 各种各样的自然标本
- 耶稣图片
- 每6~8个孩子一个热源，如熨斗、去掉  
灯罩的台灯或吹风机
- 贴有耶稣画像，并包装好的箱子
- 干草或稻草
- 白色布条
- 柠檬汁
- 牙签
- 圣诞包装纸、铝箔纸或蓝色美术纸

### 第十二课

- 各种各样的节拍器
- 属灵圣诞音乐CD或磁带
- 光源（技工使用的吊灯、去掉灯罩的台  
灯、闪光灯等）
- 彩色丝巾
- “恩典突袭”优惠券（请见151页）
- 旧布条
- 红色蝴蝶结
- 冬青树枝或其他来自大自然的装饰物

### 第十三课

- 长绳
- 每个孩子一个气球和一根绳子
- 电风扇
- 一张小奖状

- 麦克风（实物或道具）
- 磁带或CD播放器
- 属灵音乐或琴师伴奏
- 耶稣图案贴纸
- 热气球剪纸（请见152页）
- 锚形剪纸（请见153页）
- 气球
- 氢气
- 函授学校卡或教会邀请函
- 绳子或毛线

### 第十四课

- 小礼物
- 手提箱或包包
- 各式各样的旅行用品
- 耶稣复临通知书（请见154页）

课程	圣经故事	参考资料	存心节	信息	材料
<b>团契：我们彼此鼓励跟随耶稣</b>					
第一课	十二个探子探迦南	民13:1-3、17-33；《先祖与先知》第373-382页	来10:25	我们彼此鼓励跟随耶稣。	见第9页
第二课	喇合帮助探子	书2章；《先祖与先知》第486页	太6:33	我们和教会这个大家庭一起学习重要的真理。	见第19页
第三课	以色列人过约旦河	书3、4章；5:1；《先祖与先知》第477-482页	书3:5	上帝派领袖来帮助我们为祂成就大事。	见第29页
第四课	耶利哥城陷落	书6章；《先祖与先知》第483-488页	诗133:1	在上帝的家庭我们要齐心协作。	见第39页
<b>服务：无论在哪里，我们都可以服侍上帝</b>					
第五课	小耶稣在圣殿	路2:41-49；《历代愿望》第54-63页	申10:12	无论在哪里，我们都可以服侍上帝。	见第49页
第六课	耶稣的童年	路2:40-52；太13:55；可6:3；约7:15；《历代愿望》第46-53页	传9:10	当我努力做到最好时，就是在服侍上帝。	见第59页
第七课	耶稣把水变成了酒	约2:1-11；《历代愿望》第128-138页	彼前4:10	我们服侍他人，就能使他们与上帝做朋友。	见第69页
第八课	施洗约翰的出生和成长	太3章；可1:1-12；路1:5-25、57-80；《历代愿望》第74-88页	路1:76	当我们服侍他人时，就是在为主预备道路。	见第79页
<b>恩典：上帝是我们最好的朋友</b>					
第九课	加百列拜访马利亚	路1:26-38、46-55；《历代愿望》第23-28页	林后9:15	耶稣是上帝送给我的礼物。	见第89页
第十课	撒迦利亚、马利亚和牧羊人	路1:13、19、30；2:10；《历代愿望》第23-28页	路2:10	上帝是我们的朋友，所以我们不惧怕。	见第99页
第十一课	耶稣出生在马槽里	路2:1-7；《历代愿望》第23-28页	雅1:17	上帝赐予我们各种美善的礼物，其中最好的是耶稣。	见第109页
第十二课	天使报喜信给牧羊人	路2:8-20；《历代愿望》第23-28页	赛30:31	耶稣带给我们喜乐。	见第119页
第十三课	小耶稣的奉献礼	路2:21-38；《历代愿望》第29-36页	帖后2:16	耶稣带给我们希望。	见第129页
第十四课	耶稣复临	太24:27、30、31、42；约14:1-3；帖前4:16、17；启1:7；《善恶之争》第664页	约14:3	耶稣很快会再来。	见第139页