**Henvisninger:**

Lukas 1,13,19 og 30; 2, 10;
Alfa og Omega 4,
 kap. 4, s. 28 og 29,
 kap. 10, s. 71-72.

**Minnevers:**

«Frykt ikke! Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket.»
 (Lukas 2,10 - siste del.)

**Mål:**

At barna skal:
Vite at de aldri trenger å være redde for Gud.

Føle seg elsket og akseptert av Gud.

Gi respons ved å glede seg over Guds uendelige kjærlighet til dem.

**Den røde tråden:**

Gud er vår venn; vi trenger ikke å være redde for ham.

Ikke vær redd!

Månedens tema:

Gud er vår beste venn.

Kort sammendrag av bibelfortellingen

Engelens budskap i Lukas 2 – «Frykt ikke!» blir ofte brukt når Himmelen kommuniserer med mennesker. Denne leksen tar for seg forskjellige hendelser i Bibelen der disse trøstende ordene er blitt sagt. Gabriel sier: «Frykt ikke!» til Sakarja når de møtes ved røkelsesalteret i tempelet. Maria hører også disse ordene når Gabriel forteller henne at hun skal bli mor til Guds Sønn. Den natten Jesus blir født, viser en engel seg for hyrdene og beroliger dem med ordene: «Frykt ikke!»

Denne leksen handler om nåde

Gud tar initiativet til å bygge broer mellom seg selv og sin elskede menneskehet. Han er en fantastisk og mektig Gud, og denne realiteten skremmer ofte mennesker når han tar direkte kontakt med dem gjennom englene, de himmelske budbærerne. Gud er i midlertidig akkurat like omsorgsfull og kjærlig som han er mektig, og englene gjør hva de kan for at menneskene skal vite at de kan kjenne seg trygge i deres nærvær. På denne måten gjør de det klart at Gud er vår beste venn.

Lærerens «verdt å vite»

«'Frykt ikke' er ofte de første ordene himmelske vesener bruker når de henvender seg til mennesker. De himmelske representantene arbeider hele tiden for å fjerne frykt fra hjertene til gudfryktige menn og kvinner slik at denne kan bli byttet ut med 'Guds fred som overgår all forstand.' En fullstendig forståelse av Gud og kjærlighet til ham fjerner all frykt fra menneskenes hjerter.» (The SDA Bible Commentary, vol. 5, p. 673.)

Dekorering av rommet

Se lekse 9.



Program

Program	Minutter	Aktiviteter	Dette trenger du:
Velkommen	Til alle er kommet	Ønsk barna velkommen. Er de glade/bekymret?	Ingenting
1 Forberedende aktiviteter	Inntil 10	«Ta på-poser»	6-8 ugjennomsiktige plastposer, forskjellige ting å ta på
Ditt valg Sang og bønn*	Inntil 10	Fellesskap Sang Misjon Kollekt Bønn	Diverse sangbøker «Barnas Misjon» Kollektkurv eller lignende med bilde av Jesus sammen med barn eller en smilende Jesus eller Jesus med åpne armer Tavle/flip-over, kritt/tusj, bibel
2 Bibelfortellingen	Inntil 20	Å oppleve fortellingen Vi leser Bibelen sammen	Noe du kan lage tordenlyd med (for eksempel grytelokk, tromme eller kassettopptak). Papir og blyant Tavle/flip-over, kritt/tusj
3 Leksen i praksis	Inntil 15	<i>Vennskaps-spørsmål</i>	Tavle/flip-over, kritt/tusj, bibel
4 Del med andre	Inntil 15	<i>Julepynt</i>	Kopier av juletre-kulene s. 107, binders, tusj/fargestifter, glitter og lim, garn, etc., evt. juletre

***Sang og bønn kommer inn i programmet der det måtte passe best.**

Velkommen

Ønsk barna velkommen ved døren. Spør dem om hvordan de har hatt det i løpet av uken som er gått – hva de er glade for/bekymret over. La dem begynne med den forberedende aktiviteten du har valgt å bruke.

1

Forberedende aktivitet

Du trenger:

- 6-8 ugjennomsiktige plastposer
- forskjellige ting å ta på

Ta på – poser

Gjør i stand 6-8 poser med innhold som har forskjellig struktur. (Det kan være lurt å sette en strikk rundt øverste del av posen for å holde åpningen bedre sammen. Barna stikker så hånden gjennom denne åpningen.) Forslag: Kokt makaroni, «stikkende» kongler, bomullsdotter, pelsstykke (eller «pusete» kosedyr), sand, kantede steiner, rå ris, åpen boks med hårgele.

La alle som vil få kjenne på det som er i posene, men ingen skal si noe om hva de tror det er i dem før alle som ønsker det har fått prøve. Noen vil kanskje ikke være med og kjenne på innholdet i det hele tatt.

Oppsummering

Spør: **Hvilke ting var gode å ta i? Hvilke ting var ekle å kjenne på? Hvorfor ville noen av dere ikke stikke hendene deres inn i posene? Var det ett eller annet som gjorde at dere ble litt redde for å gjøre det?** (Etter at jeg hadde tatt på noe ekkelt hadde jeg ikke lyst til å ta på mer som var ekkelt; etter at en annen sa «æsj!» eller lagde grimaser hadde jeg ikke lyst til å ta på det; jeg hadde ikke lyst til å gjøre det fordi jeg ikke visste hva jeg kunne komme til å måtte ta på osv.) **Av og til kan vi kanskje være redde for det som er rundt oss i verden, men vi trenger aldri å være redde for Gud.** Les høyt fra Lukas 1,30. **Det aller første engelen sa til Maria var: «Frykt ikke!». «Den røde tråden» vår i dag forteller oss at:**



GUD ER VÅR VENN; VI TRENGER IKKE Å VÆRE REDDE FOR HAM.

Sang og bønn

Ditt valg



Fellesskap

Snakk sammen om hvordan barna har hatt det i løpet av uken som er gått – hva de er glade for/bekymret over (bruk skjønn). Sett av tid til å dele erfaringer fra leksen de har hatt denne uken. Marker fødselsdager og andre viktige begivenheter. Ønsk besøkende spesielt velkommen og fortell alle hva de heter.



Forslag til sanger

En krybbe var vuggen (*Barnesangboka nr. 2, N og E*)
Guds kjærlighet (*Barnesangboka nr. 259*)
Guds rike hører barna til (*Barnas Lovsang nr. 37, a og b*)
Se også lekse 9 for flere forslag.



Misjon

Bruk fortellingen i «*Barnas Misjon.*»



Kollekt

Si: **Kollekten vår i dag går til å hjelpe mennesker i _____** (navn på stedet kollekten går til dette kvartalet) og å fortelle dem at Jesus er deres beste venn.



Bønn

Spør barna om hva de ønsker at dere skal be for/om. Skriv opp det de sier slik at alle kan se det. Les høyt fra 1. Peter 5,7. Inviter dem som ønsker det til å be for/om de forskjellige bønne-ennene. Takk Gud for at han er en slik god venn som elsker oss og hjelper oss med det som bekymrer oss. Oppfordre gjerne barna til å fortsette å be for/om de samme ennene hjemme i løpet av uken.

Du trenger:

- kollektkurv eller lignende med bilde av Jesus sammen med barn eller en smilende Jesus eller Jesus med åpne armer.

Du trenger:

- tavle/flip-over
- kritt/tusj
- bibel

Bibelfortellingen

Å oppleve fortellingen

Du trenger:

- noe du kan lage tordenlyd med (for eksempel grytelokk, tromme eller kasset-topptak).

Involver barna i denne interaktive bibelfortellingen. Ha gjerne en skjult kassettpiller, tromme eller lignende gjemt slik at du kan lage tordenlignende lyd når du sier ordet «torden».

Når du sier: svarer barna med å:



Redd/skremt	se skremte ut/holde seg for ansiktene
Men engelen sa	si: «Frykt ikke!»
Gud er vår venn	si: «Vi trenger aldri å være redde for ham!»



Presenter fortellingen på følgende måte:

Hvordan tror dere at Guds stemme høres ut? Tror dere at den høres ut som torden? (*Lyd-effekt.*) Noen ganger gjør den det. Den gangen Gud snakket til Israel fra Sinai-fjellet *hørtes* den faktisk ut som torden. Men **Gud er vår venn.** (*Vi trenger aldri å være redde for ham!*)

For noen få uker siden handlet leksen vår om Sakarja. Sakarja var i tempelet og brant røkelse i Det hellige. Han forberedte seg på å si fram en bønn for folket. Husker dere hva som hendte da? Han så en engel som stod på høyre side av alteret. Sakarja ble **redd.** (*Se skremte ut/holde seg for ansiktene.*) **Men engelen sa...** (*Frykt ikke!*) Hvorfor sa engelen det? Fordi **Gud er vår venn.** (*Vi trenger aldri å være redde for ham!*) Så fortalte engelen Sakarja at han hadde et helt spesielt budskap fra Gud til ham, og det var at han selv og konen hans Elisabet skulle få en guttebaby selv om de var veldig gamle. Han fortalte også at denne gutten skulle få i oppgave å forberede veien for Frelseren.

Senere viste en engel seg for Maria for å fortelle henne at hun skulle få en baby. Med en gang Maria så engelen ble hun **redd.** (*Se skremte ut/holde seg for ansiktene.*) **Men engelen sa...** (*Frykt ikke!*) Engelen hadde gode nyheter til Maria! Jesusbarnet skulle bli født. Jesus skulle komme til jorden for å vise oss hvordan Gud er. **Gud er vår venn.** (*Vi trenger aldri å være redde for ham!*)

Den natten Jesusbarnet ble født kom englene til jorden enda en gang. Da var det noen hyrder på marken i nærheten av Betlehem, og en engel viste seg for dem. Lyset fra engelen var veldig sterkt, og Bibelen forteller oss at hyrdene ble veldig **redde.** (*Se skremte ut/holde seg for ansiktene.*) **Men engelen sa...** (*Frykt ikke!*) «Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by.» Etterpå priste englene Gud med vakker gledesang slik at hyrdene skulle vite at **Gud er vår venn.** (*Vi trenger aldri å være redde for ham!*)

Hyrdene løp til Betlehem med hjertene fylt av glede – ikke frykt – for å tilbe den nyfødte kongen. Bibelen forteller at hyrdene lovpriste Gud etter at de hadde sett Jesus. Av og til kan det hende at Gud snakker til oss mennesker med en stemme som høres ut som torden. (*Lyd-effekt.*) Men han sender oss også sine engler for å fortelle oss at vi ikke skal være redde. Jesus ble født som en liten baby og levde her på jorden for å vise oss hvordan Gud egentlig er. **Gud er vår venn!** (*Vi trenger aldri å være redde for ham!*)

Oppsummering

Hvordan tror dere at det ville være å høre Gud snakke med en stemme som høres ut som torden? (Ta imot svar.) **Hvordan tror dere det ville vært**



å høre englesang om natten? Eller hva om en engel stod rett ved siden av dere; hvordan ville det vært, tror dere? Hvorfor sendte Gud engler for å snakke med mennesker? (For å gi dem et budskap/fortelle dem noe og for å fortelle oss alle sammen at vi ikke behøver å være redde for Gud.) **Har dere lyst til å se Gud og snakke med ham en dag? Ville dere være redde for ham da? Hvorfor/Hvorfor ikke? Hva skal vi huske om Gud i dag? Det er dette «Den røde tråden» også handler om i dag. La oss si den sammen:**



GUD ER VÅR VENN; VI TRENGER IKKE Å VÆRE REDDE FOR HAM.

Minneverv

Les minneverset (Lukas 2,10) og oppfordre alle til å gjenta det sammen med deg. Dann deretter en ring/ringer på færre enn ti personer. Lek «Pluss ett» (som i kap. 8) på denne måten: Lederen (helst en voksen som kan minneverset eller har det på en lapp) sier det første ordet i verset; han/hun som sitter til venstre for lederen gjentar det lederen sa pluss det neste ordet. Fortsett slik mot venstre helt til hele verset er sagt. Fortsett på samme måte helt til dere har gjentatt minneverset tre eller fire ganger. Hjelp til hvis noen står fast.

Vi leser Bibelen sammen

Si: **Nå skal vi slå opp til forskjellige bibeltekster om engler. Det første verset står i Lukas 1,13.** (Barna får tid til å

Du trenger:

- bibler
- tavle eller flip-over
- kritt eller tusj

slå opp; voksne hjelper dem som synes det er vanskelig å finne fram i Bibelen.) La en

som ønsker det lese verset høyt. **Hvilken bibelfortelling handler dette verset**

om? (Sakarja som tjente i tempelet.) Fortsett på samme måte med følgende bibelvers:

Lukas 1,30 (Gabriel fortalte Maria at hun skulle bli Jesu mor.)

Lukas 2,10 (Engelen fortalte hyrdene at Jesus var blitt født.)

Matteus 14,25-27 (Jesus gikk på vannet.)

Matteus 17,5-7 (Jesus ble forvandlet.)

Matteus 28,5-10 (Jesus var oppstått.)

Oppsummering

Si: **Vi har nettopp lest både deler av bibelfortellingen for i dag og andre fortellinger i Bibelen. Hvem var det som besøkte disse menneskene?** (En engel.) **Hva var det første engelen sa hver gang han begynte å fortelle menneskene det han skulle si?** (Frykt ikke!) **La oss gi hver av fortellingene et navn og skrive disse her på tavlen/flip-overen. Vil dere hjelpe meg?** La barna komme fram til titler i samsvar med det som står i parentesene. Skriv opp disse slik at alle kan se dem. **Hvordan tror dere at dere ville hatt det hvis dere var de menneskene vi nettopp har lest om?** (Nervøs, redd, underlig, etc.) **Hva forteller alle disse bibelfortellingene oss? La oss svare med å si «Den røde tråden» sammen:**



GUD ER VÅR VENN; VI TRENGER IKKE Å VÆRE REDDE FOR HAM.

Leksen i praksis

Vennskapsspørsmål

Du trenger:

- papir og blyant
- tavle/flip-over
- kritt eller tusj

Gi alle papir og blyant. Si: **Lag en liste over de vennene dine som bor nærmest det stedet der du bor.** (Dette skal ikke være en liste over «bestevenner»!) La barna få tid til å skrive. Spør deretter:

Hvordan vet dere at den første personen på listen er deres venn? (Han eller hun deler med meg, er snill og grei, liker de samme lekene som meg, osv.) Si: **Skriv én grunn til at du er venn med dem på listen din rett utenfor navnet deres. Skriv forskjellige grunner ved hvert av navnene.** (Dersom noen ikke kan skrive, kan de gjøre dette muntlig. La dette skje på en naturlig måte, slik at ingen føler det som et nederlag ikke å kunne skrive.) Etter fem minutter lar du hvert av barna nevne én grunn hver. Skriv opp det de sier slik at alle kan se det. (For eksempel: Han liker meg; hun er snill mot meg; han deler med meg; vi har det gøy sammen; vi leker sammen, osv.)

Oppsummering

Hvordan kan vi vite at andre mennesker er våre venner? Les listen én gang til. Ingen av dere sa at dere valgte en venn fordi dere er redde for ham eller henne. Hvorfor ikke det? (Fordi vi aldri er redde for vennene våre – hvis vi var det, ville de ikke vært ordentlige venner.) **Hvordan synes dere det er å være sammen med vennene deres?** (Er ikke redde, er glade, er avslappet, etc.)

Hvilken gave står det om i Lukas 1,30-31. Les verset høyt. (Jesusbarnet; de gode nyhetene.) **Hvilken «hemmelighet» deler Gud med oss?** (At Jesus skal bli født her på jorden; de gode nyhetene om at Gud har en frelsesplan for oss.) **Hvilke vennskapelige ord gir Gud Maria og oss i begynnelsen av disse versene?** (Frykt ikke!)

Les høyt fra Matteus 1,23. **Ett av Jesu navn betyr «Gud med oss.» Det å være med oss er et tegn på vennskap. Så hva forteller dette oss om Gud? La oss si «Den røde tråden» sammen for å svare på det spørsmålet:**



GUD ER VÅR VENN; VI TRENGER IKKE Å VÆRE REDDE FOR HAM.



4

Del med andre

Julepynt

Kopier opp juletrekulene, gjerne på tykt farget papir – gjerne ett sett til hvert

Du trenger:

- kopier av juletrekulene nederst på siden
- binders
- tusj/fargestifter, glitter og lim, garn, etc.
- evt. juletre

barn. Sett fram tusj/fargestifter, glitter, lim, garn og lignende. Bruk binders som du åpner og vrir, slik at disse

kan brukes som opphengskroker. La barna skrive: «Gud er vår venn» på juletrepynten. Klipp dem ut og dekorer dem. Hvis dere har tid, lar du barna lage to kuler hver – én til å henge på treet på sabbatsskolen dersom dere har dette, og én til å gi bort til en som ikke går i menigheten.

Oppsummering

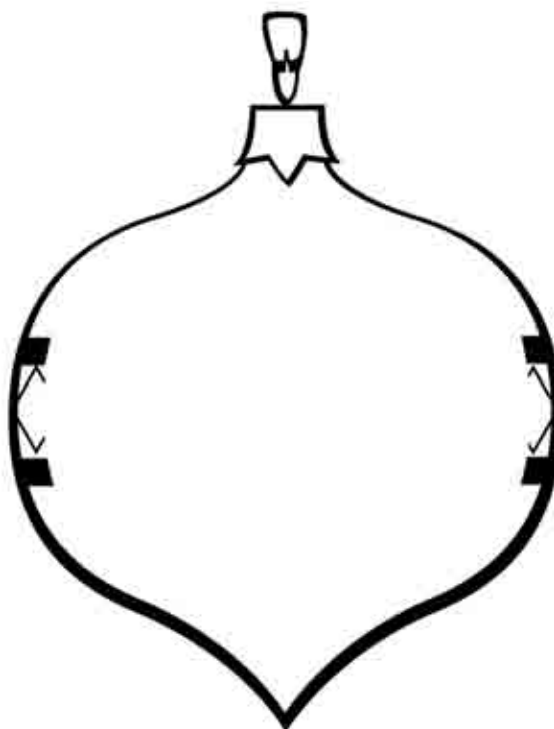
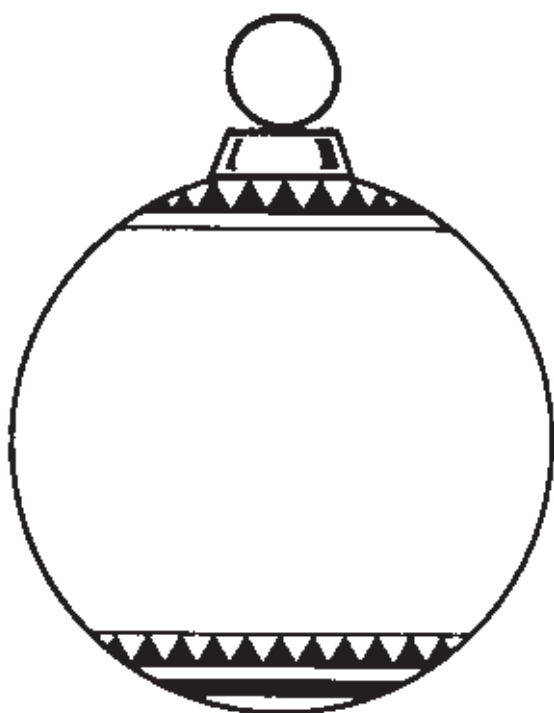
Gjenta minneverset sammen og la alle som ønsker det fortelle hva de tenker om Gud. Be barna om å gi bort en av kulene til en som ikke går i menigheten samtidig som de forteller at Gud er vår venn og at vi aldri trenger å være redde for ham (Den røde tråden.) Gjenta den sammen nå:



**GUD ER VÅR VENN; VI
TRENGER IKKE Å VÆRE
REDE FOR HAM.**

Avslutning

Be dem som ønsker det å fortelle om en gang de var redde og om hvordan Gud hjalp dem. Les høyt fra 1. Johannes 4,18, første del. Avslutt med en bønn til Gud der du takker for hans kjærlighet som driver frykten ut av oss.



Ikke vær redd!

henvisninger:

Lukas 1,13,19 og 30; 2, 10; Alfa og Omega 4, kap. 4, s. 28 og 29, kap. 10, s. 71-72.

Minnevers:

«Frykt ikke! Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket.»
(Lukas 2,10 - midtre del.)

Den røde tråden:

Gud er vår venn; vi trenger ikke å være redde for ham.

Har du noen gang vært redd for lyn og torden? Eller kanskje du har vært mørkeredd eller redd for en stor hund du ikke har vært kjent med?

Jesper likte ikke tordenvær, og særlig ikke hvis det kom om natten. Heldigvis visste moren hans om det, og hun kom alltid for å være sammen med ham når det var uvær. «Ikke vær redd,» pleide hun å si. «Jeg skal være hos deg, og det kommer til å gå helt greit!» Slik klarte Jesper til og med å sovne igjen når tordenen rullet.

Det er ikke lenge siden vi lærte om at en engel besøkte Sakarja, en av tempel-prestene. Gud sendte en engel som skulle stå foran alteret der Sakarja skulle tjene Gud. Den gamle presten ble skremt, men han var ikke redd særlig lenge. Engelen beroliget ham med det samme.

«Frykt ikke!» hadde engelen sagt. «Gud har hørt din bønn.» Så fortalte engelen Sakarja en vidunderlig nyhet. Konen hans, Elisabet, ville få en guttebaby som de skulle kalle Johannes.

Senere ønsket Gud å fortelle Maria at hun skulle få en helt spesiell babygutt. Da sendte han også en engel for å fortelle budskapet.

Engelen snakket med mild stemme slik at Maria ikke skulle bli redd. «Vær hilset, du som har fått nåde! Herren er med deg!»

«Vær hilset» er et vennlig uttrykk. Fiender eller uvenner

hilser ikke på hverandre slik. De sender heller trusler til hverandre. Likevel ble Maria forskrekket og kanskje litt redd. Da snakket engelen mer direkte til henne:

«Frykt ikke, Maria!» Her kom det igjen – dette spesielle budskapet fra Gud: Frykt ikke!

Gud sendte det samme budskapet til hyrdene den natten da Jesus ble født. Da engelen som kom med budskapet viste seg, skinte det av lys og herlighet rundt ham, og nattehimmelen ble opplyst. Selv om det var slik, ble hyrdene redde. Lukas, han som skrev om dette i Bibelen, forteller at disse modige gjeterne ble «meget forferdet». Det betyr rett og slett at de ble kjemperedde. Det var da engelen snakket.

«Frykt ikke! Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket...» Nå var det at engelen fortalte dem om den lille gutten som var blitt født i Betlehem. De skulle finne ham i en krybbe. Da englesangen tok slutt og det skinnende lyset hadde bleknet, var ikke hyrdene redde lenger.

«La oss reise til Betlehem og se dette som Herren har fortalt oss om,» sa de. Uten frykt dro de snart av sted for å lete etter Jesus.

Når Gud snakker til oss, vet vi at han ikke ønsker å skremme oss. Han ønsker at alle skal høre det vennlige budskapet: «Gud er med oss». Det er ingen grunn til å være redd. GUD ER VÅR VENN; VI TRENGER IKKE Å VÆRE REDDE FOR HAM.





Daglige aktiviteter

Sabbaten

– Hvis dere har mulighet for det, kan du og familien din dra en tur ut. Se etter dyr og fugler. Er de redde for dere? Når dere kommer inn igjen, kan dere sette dere rolig ned og lese bibelfortellingen sammen.

– Slå opp til Lukas 2,10 og 11. Hva er den gode nyheten?

– Syng sangen «Jesus er her hos meg»

(*Barnesangboka nr. 266*)

Søndag

– Snakk sammen med de andre i familien din om hva de er mest redde for. Les Lukas 1,13 og 30 og Lukas 2,10. Hva var det som skremte Sakarja, Maria og hyrdene? Hvordan roet engelen dem ned?

– Lag en «engleuro». Tegn og klipp ut fem (eller flere) engler i solid papir. Bruk svart tråd og en synål. Lag hull med nålen og fest dem på en passende henger. Skriv «Frykt ikke!» på en pen lapp (eller på én eller flere av englene) og fest den til uroen. Heng uroen et sted der du kan se den hver dag.

– Si fram eller les minneverset for familien din.

Mandag

– Les det som står i Lukas 1,11-13, gjerne som familieandakt. Snakk sammen om det dere leste. La alle få et blankt ark som dere bretter i to, for så å brette det i to enda en gang. Åpne arket. Dere har nå fire «firkanter». I den ene «firkanten» skriver dere: «Gud er vår venn; frykt ikke!» I den andre «firkanten» tegner dere en tegning av engelen som snakker til Sakarja. Under tegningen skriver dere: «Du skal få en sønn som skal hete Johannes.» Ta vare på papirarket til i morgen.

– Forsøk å lære bort minneverset ditt til familien din.

– Syng sangen «Jesus elsker alle barna» (*Barnas Lovsang nr. 222 a og b, Barnesangboka nr. 146 og Min båt er så liten nr. 12*) eller «Min Gud er så god» (*Hjertesanger nr. 10*).

Tirsdag

– Les og snakk sammen om Lukas 1,26-30. I den tredje «firkanten» av arket dere har tatt vare på fra i går, tegner dere en engel som snakker med Maria. Under tegningen skriver dere: «Du skal få sønnen Jesus». Ta vare på arkene deres.

– Be en voksen om å fortelle hva hun eller han tenkte første gang de hørte om Jesus.

Onsdag

– Les Lukas 2,8-10 og snakk sammen om det som står der. Gjør ferdig arkene deres. I den fjerde «firkanten» tegner dere en tegning av en engel som snakker med hyrdene på marken. Under dette skriver dere «Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket.»

– Si minneverset ditt sammen med familien din.

– Syng sangen «Alle, alle vil vi ha med» (*Barnas Lovsang nr. 184 og Min båt er så liten nr. 23*)

Torsdag

– Begynn familieandakten med at alle klipper ut hver sin store sirkel i solid papir. På den ene siden tegner dere et ansikt som ser skremt ut. Her skriver dere «Frykt ikke!» Snu arket og tegn et smilende ansikt. Her skriver dere: «Jeg kommer til dere med en stor glede, en glede for hele folket.» (Lukas 2,10 – midtre del)

– Les Matteus 24, 31 sammen. På hvilken måte kommer Jesu annet komme til å ha noe til felles med første gang han kom til jorden?

– Fortell en venn bibelfortellingen og minneverset.

Fredag

– Når dere har familieandakt viser du fram det du har laget denne uken og forteller om det. Heng engleuroen slik at dere kan se den under andakten. (Ta vare på den til lekse 12.) Vis fram arket med de fire tegningene og fortell bibelfortellingen til familien din. Vis det skremte/smilende ansiktet ditt og si fram minneverset.

– Be alle om å si noe de liker ved Jesus. Les Johannes 15,15 sammen.

– Syng sanger om å være venner med Jesus.